

心の握手でつながるプロジェクト モデル事業を募集します

問い合わせ 西区健康福祉課 地域福祉担当(☎025-264-7315)

人と人とのつながりを維持するために、オンラインを活用したモデル事業を募集します。

こんな事業を募集しています

- 学生などの若者と区民の世代間交流を図る事業
- 健康づくりや認知症予防などの講座
- 見守り活動
- その他、区民の地域福祉の向上につながる事業



事業費・応募方法

事業費 1件あたり上限10万円(税込み。委託料として支払います)

応募資格 西区民を対象とした事業を行う、市内に主たる活動拠点がある団体など(法人格は問いません)

応募期間 5月16日(月)～6月15日(水)必着

提出書類 事業提案書・収支予算書、応募団体等構成員名簿、暴力団等の排除に関する誓約書兼同意書(記入様式はホームページ(右の二次元コード)からダウンロード)、市税の未納がないことを証明する書類(課税団体のみ)、団体の実績を示す書類など(任意)



審査 書類審査、プレゼンテーション審査を行い、7月下旬、採択・不採択事業を通知

提出先 下記に郵送、持参またはメール
〒950-2097 西区寺尾東3丁目14番41号
西区役所健康福祉課 地域福祉担当
メール kenko.w@city.niigata.lg.jp

自然いっぱい！佐潟を楽しもう

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター(☎025-264-3050)
※月曜休館、祝日の場合は翌日

通称“さかたん”

佐潟探検隊 参加者募集



佐潟の移り変わる自然を体験しませんか。見て、触って、体験して、新しい発見や驚きがたくさんありますよ。

時期	内容(予定)
春 5月28日(土)	ハスの移植、漕舟体験
夏 8月20日(土)	水辺の生きもの観察
秋 9月17日(土)	焼き物の皿づくり
冬 11月19日(土)	冬鳥の観察、修了式

会場 佐潟公園(集合は佐潟水鳥・湿地センター)

対象 全回参加できる小学2～6年生 先着9人

申し込み 20日(水)から電話で同センター

佐潟自然散歩

佐潟ボランティア解説員が野鳥や草花などの佐潟の自然を解説します。直接会場へお越しください。



日時 4月23日～10月22日の第2・4土曜午前9時30分～11時

会場 佐潟公園(集合は佐潟水鳥・湿地センター)

持ち物 動きやすい服装、帽子、タオル、飲み物

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

成人健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

5月	時間	会場	栄養相談	問い合わせ・申し込み
12日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	有	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
18日(水)	午前9時30分～11時	黒埼健康センター 要申し込み		黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474
19日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み		西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
24日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み		西地域保健福祉センター ☎025-264-7731

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
申し込み 5月2日(月)から

5月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
10日(火)	午前9時30分～11時●	36人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
23日(月)	午前9時30分～11時●★	20人	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

妊婦歯科健診

5月	受付時間	会場	定員(先着)
11日(水)	午後1時～1時25分	坂井輪健康センター	13人
	午後1時25分～1時50分		13人
	午後1時50分～2時15分		13人
16日(月)	午後1時～1時25分	黒埼健康センター	8人
	午後1時25分～1時50分		8人
	午後1時50分～2時15分		8人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申し込み 20日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)

問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください



新型コロナウイルス感染症の影響により、事業実施が困難となった場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしこはぐくみLINKなどでお知らせします。

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！要申し込み

日時 5月20日～6月10日の毎週金曜午前10時～正午(全4回)
会場 内野まちづくりセンター
対象 令和3年12月～令和4年2月生まれの第1子とその母親 10組(応募多数の場合、抽選)
料金 1,100円(テキスト代)
申し込み 5月1日(日)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)から申し込み
問い合わせ 西区健康福祉課こども支援担当(☎025-264-7343)



坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
開館時間 ①午前9時15分～10時15分
②午前10時30分～11時30分
③午後2時～3時
④午後3時15分～4時15分
定員 各時間 先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用)
休館日 月曜(祝日の場合は翌日) 20日(水)の②、21日(木)、28日(木)の①②は入館できません。

★母の日にプレゼントをおくろう

日時 5月7日(土)午前10時30分～11時30分
内容 フラワーBOX
対象 小学生 先着10人
料金 300円(材料代)
申し込み 20日(水)から電話で同館

運動ボランティア養成講座

運動を通じた健康づくりや介護予防の普及・定着を行うボランティア(運動普及推進委員)の養成講座を開催します。自分も周りの人も健康になるようなボランティア活動に参加してみませんか。

期日	内容(全6回)
5月27日	講話「市民が主体的に取り組む健康づくりとその支援」
6月10日	
6月17日	
6月24日	健康づくりのための効果的な運動、体しゃっきり体操、ほか
7月1日	
7月8日	健康づくりと食生活、認知症について、運動普及推進協議会の活動と加入について

時間 午後1時30分～4時

会場 坂井輪健康センター

対象 おおむね70歳以下で活動を継続して行える人 先着20人(医師から運動を禁止されている人を除く)

申し込み 20日(水)～5月20日(金)に電話で西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7433)

感染対策を確認し、徹底をお願いします