



みんな集まれ! コミセン・コミハ・まちセン サークル特集



問い合わせ 西区 地域課 企画・地域振興担当
(☎025-264-7161)

地域活動の拠点や人と人との触れ合いの場として、地域の皆さんから親しまれている施設で、多種多様なサークル活動が行われています。同じ趣味の仲間と活動してみませんか。その他、さまざまな活動に利用できますので、各施設に直接お問い合わせください。



みんな生き生きしています! サークル活動紹介

坂井輪コミュニティセンター

世界に一つだけの作品を作りませんか?

バラの会(木目込人形・押絵)



来年の干支を制作中!

木目込人形は日本人形の一つ。作者の独創性が現れるので、自分だけの作品ができます。また、押絵も自分達で一から作っています。工作好きの仲間が集まって会話をしながら楽しく制作しています。作品ができた時の達成感はとても良いものです。一緒に創作活動しませんか。

☎同会・池田(025-265-3092)

西コミュニティセンター

みんなで作る音色がやみつきに!

西内野コミ協吹奏楽団



クリスマスコンサートを開催します!
直接会場へ
☐12月25日(日)
午後2時30分から
場同センター

地域を盛り上げるボランティア活動として、さまざまな団体や施設からの依頼を受けて訪問演奏などを行っています。多くの人たちに喜んでもらえることが励みになり、音楽を通してたくさん友達ができました。一緒に楽しく活動できれば、年齢関係なく、初心者でも入団可能です。ぜひ、見学にお越しください。
☎同センター(025-262-0377)

内野まちづくりセンター

カーリンコンは楽しい! フレイル予防に!

おむすびサロン(カーリンコン)



初心者でもすぐにできるスポーツで、年齢を問わず、誰でも楽しめます。また、適度な運動でフレイル予防につながっています。みんな和気あいあいとした雰囲気を楽しんでいます。友達が欲しい人や少しでも体を動かしたい人はぜひ、遊びに来てください。
☎同会・久保田(090-2475-1377)

青山コミュニティハウス

対戦相手、仲間がいるから楽しい!

浦山囲碁クラブ

この音が囲碁好きにはたまらない!



囲碁が好きな仲間が集まって、アットホームな雰囲気を楽しんでいます。囲碁盤を使って対局しているので、碁石を打つ音や相手が考える姿を肌で感じることができ、囲碁の魅力を思う存分味わえます。一局打てば友達です。対面で囲碁をやりたい人はぜひ、お越しください。
☎同会・川本(025-267-2416)

五十嵐コミュニティハウス

自信をもってチャレンジしよう!

少林寺拳法スポーツ少年団



チャレンジ!

少林寺拳法を通じて、子どもたち一人一人の豊かな成長を育てています。成長に応じてさまざまな技にチャレンジし、分かった! できた! を体感してもらっています。承認、称賛することで、自信をつけ、自分の道を切り開いていきます。体験はいつでも可能です。
☎同会・東海林(090-1037-6357)

同じ趣味の仲間と活動しませんか?
他にもたくさんサークルがあります!

各施設で活動しているサークルのうち、会員を募集している団体を区ホームページ(右の二次元コード)で紹介しています。



各施設の問い合わせ先はこちら

施設名	問い合わせ
坂井輪コミュニティセンター	025-232-0125
西コミュニティセンター	025-262-0377
内野まちづくりセンター	025-378-4450
青山コミュニティハウス	025-233-2990
五十嵐コミュニティハウス	025-260-3890

開館時間 午前9時~午後9時
施設概要、休館日、利用申し込み方法、利用料金などは施設によって異なります。区ホームページ(右の二次元コード)をご確認ください。



○今号掲載の情報は12月12日時点のものです。新型コロナウイルスの感染状況により催し等を中止する場合があります。開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください

○催しに参加する場合は、それぞれで実施される感染対策を確認し、徹底をお願いします

社会を明るくする運動



犯罪や非行を防止し 立ち直りを支える地域のチカラ

問い合わせ 西区 健康福祉課 地域福祉・高齢介護グループ (☎025-264-7315)



11月13日、内野まちづくりセンターで、「社会を明るくする運動」市民集会を開催しました。これは、安心して安全な地域社会を築き、犯罪や非行の防止や、立ち直りを支える大切さを広めることを目的に行っているものです。当日は、坂井輪診療所の安達哲夫所長より「いのちのひとりぼっちをつくらぬ」と題し、高齢者救急医療の講演も行われました。

望まない孤独や社会的孤立などの生きづらさという課題を自分事として考え、温かな地域の絆を育てていきましょう。

地域で立ち直りを支える

5つの仕組み



① 相談できる人がいる

① 相談できる人がいる

保護司 「保護観察」を受けることになった人の生活を見守り、さまざまな相談に乗り、指導をしています。



② 帰る場所がある

更生保護施設 刑務所などを出た後、帰る場所のない人に宿泊場所や食事を提供し、自立に向けた指導や援助を行います。



③ 働く場所がある

協力雇用主 犯罪や非行の事情を理解した上で雇用し、立ち直りを支援します。



④ 兄・姉のように支える

BBS会員 さまざまな問題を抱える青少年少女に、兄や姉のように身近な立場で接し、成長を助けます。



⑤ 見守る人がいる

更生保護女性会員 女性の立場から、地域の犯罪予防活動や健全育成の支援活動などを行います。



マイナンバーカードの申請をお手伝いします

問い合わせ 西区 区民生活課 区民窓口係 (☎025-264-7211)

交付通知書が手元に届きましたら、新潟市マイナンバーカード予約センターで受け取り日時を事前に予約してください。申請について、市ホームページ(右の二次元コード)をご確認ください。



写真撮影・申請補助 サービス実施中!

新潟市マイナンバーカード予約センター

電話 025-278-7622
平日午前8時30分～午後5時30分
(12月29日(木)～1月3日(火)除く)

コミュニティ佐潟バス 冬季便が始まります!

問い合わせ 西区 地域課 企画・地域振興担当 (☎025-264-7161)

住民組織が運行するコミュニティ佐潟バスは、足元が悪くなる降雪期の移動を支えるために、冬季のみ通常より1便多く運行します。ぜひ、ご利用ください。



運行期間 1月10日(火)～3月3日(金)の平日
運賃 110円

そのほかの便は、西区ホームページ(右の二次元コード)をご確認ください。



停留所	時刻
内野営業所	17:33
中権寺	17:34
下谷内	17:35
谷内	17:36
木山小学校前	17:37
東山	17:38
山崎	17:39
赤塚連絡所前	17:40
赤塚下	17:41
赤塚	17:42
赤塚小学校前	17:43
かただ公園前	17:45
国際情報大学前	17:46
おおはくちょう橋	17:47
赤塚駅前	17:49

チューリップ栽培体験

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室 (☎025-264-7623)

チューリップの植え付けを体験してみませんか。

- 日時** 1月21日(土)、22日(日)午前10時から(45分程度)
- 場所** さくらファーム立仏園(立仏924)
- 定員** 各回10組(応募多数の場合、小学生以下とその保護者を優先の上、抽選。1組車1台まで)
- 参加費** 1組2,000円
- 申し込み** 1月4日(水)までに、新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)から申し込み。当選者のみ1月6日(金)までに案内を発送。
3月18日(土)、21日(祝)に開花したチューリップをお渡しします。



HEALTH & WELFARE 健康と福祉

健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

1月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
12日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
19日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
24日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
26日(木)	午前9時30分～11時	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
申し込み 1月4日(水)から

1月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
18日(水)	午前9時30分～11時●	36人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
23日(月)	午前9時30分～11時●★	20人	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

妊婦歯科健診

1月	受付時間	会場	定員(先着)
11日(水)	午後1時～1時25分	坂井輪健康センター	13人
	午後1時25分～1時50分		13人
	午後1時50分～2時15分		13人
23日(月)	午後1時～1時25分	西地域保健福祉センター	8人
	午後1時25分～1時50分		8人
	午後1時50分～2時15分		8人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申し込み 21日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)
問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係 (☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
開館時間 ①午前9時15分～10時15分
②午前10時30分～11時30分
③午後2時～3時
④午後3時15分～4時15分
定員 各時間 先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用)
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)
年末年始 12月29日(木)～1月3日(火)
18日(日)、22日(木)、23日(金)の①②、21日(水)の②は入館できません。

妊娠・子育てほっとステーション

妊娠から子育てまでの相談などに一貫して対応します。詳しくは市ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



感染対策を確認し、徹底をお願いします

情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

お知らせ

遺言書保管制度をご利用ください
 「自筆証書遺言書」を法務局で保管できるようになり、自筆証書遺言書の問題点だった「家族に発見されないこと」や「遺言書の改ざん」が解消されます。また、家庭裁判所での検認や公正証書遺言のような証人は不要です。
 問 新潟地方裁判所供託課(☎025-226-0956)

西区教育ミーティング
 区担当教育委員と区自治協議会委員が、教育に関する意見交換を行います。傍聴を希望する人は、直接会場へお越しください。
 日 12月27日(火)午後1時45分～2時45分
 場 西区役所健康センター棟1階大会議室
 人 先着10人
 問 西区教育支援センター(☎025-264-7530)

第9回西区自治協議会
 傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや区ホームページでご覧になれます。
 日 12月27日(火)午後3時から
 場 西区役所健康センター棟1階大会議室
 人 先着10人
 問 西区地域課企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

催し

おはなしのじかん

会場	1月	時間	内容
坂井輪図書館	9日(祝)	10:30~10:45 11:00~11:15	絵本の読み聞かせ、ほか
	14日(土)	10:30~10:50	
	23日(月)	10:30~10:45 11:00~11:15	
黒崎図書館	毎週水曜(4日は休み)	10:30~10:50	絵本の読み聞かせ、ほか、18日(水)は赤ちゃん向けわらべうた
	21日(土)		
内野図書館	毎週金曜(20日は休み)	10:30~12:00(希望の時間に1組10分程度)	絵本の読み聞かせ、ほか
西内野地区図書室	14日(土)	14:00~14:20	絵本の読み聞かせ、ほか
	28日(土)		

問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)
 黒崎図書館(☎025-377-5300)
 内野図書館(☎025-261-0032)
 ※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ



(催しの続き)
黒崎地区元旦マラソン
 3年ぶりに開催します。今年は事前申込者限定です。
 日 1月1日(祝)午前10時~10時45分
 場 黒崎地区総合体育館
 コース 1.5*、3*のいずれかを選択(荒天の場合は体育館で実施)
 申 同体育館(☎025-377-5211)

公民館

西地区公民館 ☎025-261-0031
 〒950-2112 内野町603
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆うちのDEシネマ
 直接会場へお越しください。
 日 12月23日(金)午後1時30分から
 内 おくりびと(131分) 人 先着50人

黒崎地区公民館 ☎025-377-1420
 〒950-1115 烏原909-1
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆カプラ®のじかん
 直接会場へお越しください。
 日 12月25日(日)午前10時~11時30分

◆おもちゃ病院in黒崎地区公民館
 直接会場へお越しください。
 日 12月25日(日)午後1時~3時
 ￥実費負担の場合あり

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
 〒950-2055 寺尾上3-1-1
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆さかいわワンダーランド 和洋のスイーツを作ってみよう!

日 1月28日(土)午前10時~正午
 内 和菓子(みたらしだんご)、洋菓子(プチにんじんのマドレーヌ)
 人 小学生12人(応募多数の場合、抽選。親子での参加可)
 持 上履き、エプロン、三角巾、布巾、飲み物、持ち帰り用の容器
 ￥500円(材料代)
 申 1月13日(金)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または、電話で同館

◆プレママ楽級

期日	内容(全2回)
2月12日 日	チーム夫婦で楽しく子育て
2月23日 祝	たくさんの「はじめて」の中で母になる

時間 午前10時~正午
 人 妊婦 先着12人(パートナーの参加可)
 持 筆記用具
 申 あす19日(月)から新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または、電話で同館

西区の除雪情報を発信しています

西区内の公共交通機関の運行情報や道路除雪に関する情報を発信しています。ツイッターのフォローをお願いします。また、西区役所ホームページでは、除雪計画路線図も確認できます。



西区役所ホームページ

@nsk_niigata

西区役所公式ツイッター

年末年始のご案内

◆12月29日(木)~1月3日(火)に休館する施設

区役所、出張所、連絡所、公民館、図書館*1・図書室、西新潟市民会館、黒崎市民会館、坂井輪児童館、みどり森の運動公園体育施設、病時保育室「カンガルー」*1、病児保育室「さいせいかい」、地域子育て支援センター「ほほえみ」、佐潟水鳥・湿地センター、市文化財センター「まいぶんポート」*2
 ※1 12月29日(木)~1月4日(水)に休館
 ※2 12月26日(月)~1月3日(火)に休館

◆一部開館する施設

施設名	12/29(木)	12/30(金)	12/31(土)	1/1(祝)	1/2(月)	1/3(火)
新田清掃センター(ごみの持ち込み) ☎025-263-1416	8:30~16:00*1	8:30~16:00*1	8:30~12:00			
西総合スポーツセンター ☎025-268-6400	9:00*2~17:00					9:00*2~17:00
黒崎地区総合体育館 ☎025-377-5211	9:00~17:00					9:00~17:00
アクアパークにいがた ☎025-264-6400	10:00~22:00	10:00~17:00				10:00~17:00
青山斎場 ☎025-266-2370	8:30~17:15				8:30~17:15	

※1 12:15~13:00を除く
 ※2 プールは10:00から

◆区バス・住民バスの運休

名称	運休期間
区バス(中野小屋ルート)、佐潟バス、内野上新町バス	12月29日(木)~1月3日(火)
区バス(坂井輪ルート)	12月30日(金)~1月3日(火)

◆ごみ収集

問い合わせ 西区 区民生活課 生活環境係(☎025-264-7261)

期日	地区・時間など	
12月30日(金)まで	家庭ごみ収集カレンダーのとおり	
12月31日(土) ※燃やすごみのみ特別収集	坂井輪・西地区	午前9時まで(午前収集地区) 正午まで(午後収集地区)
	黒崎地区	午前8時30分まで
	四ツ郷屋地区	午前8時まで
1月1日(祝)~3日(火)	収集休み	
1月4日(水)から	家庭ごみ収集カレンダーのとおり	

●粗大ごみの申込…年内は12月28日(水)まで。年始は1月4日(水)から粗大ごみ受付センター(☎025-290-5353) 日曜・祝日を除く午前9時~午後5時
 ●1・2月は「枝葉・草」の収集はありません
 たまった枝葉や草は12月中に出してください。ただし、1・2月の期間でも第4赤塚埋立処分地(☎025-239-2777)に直接持ち込むことができます。

古紙拠点回収のご案内

問い合わせ 環境部 廃棄物対策課(☎025-226-1407)

回収場所	回収日時
アクアパークにいがた(笠木 3629-1)	毎日 午前10時~午後5時 ※毎週水曜(水曜が祝日の場合は翌日)と施設点検等で臨時休業の場合は、休館日のため回収しません 12月31日(土)~1月2日(月)を除く
清掃事務所(小新 2028-1)	月~金曜 午前9時~午後5時、土曜 午前9時~午後4時(祝日を除く) 12月29日(木)~1月3日(火)を除く

●回収品目の出し方
 【古紙類】品目ごとに①新聞(新聞紙、折込チラシ)②段ボール③紙パック④雑誌・雑がみ類(①~③以外の紙)に分け、ひもで十文字に縛って出してください
 ※古布・古着の回収は、現在休止しています

催しに参加する場合は、それぞれで実施される

<広告欄>