

情報プラザ

回=日時 場=会場 内=内容
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
 参=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

催し

コスボ運動教室

場 西総合スポーツセンター
 持 動きやすい服装、バスタオル、乳幼児のお世話に必要なもの
 参 各回500円
 申 電話で同センター(☎025-268-6400)
 赤ちゃん体操
 回 2月25日(土)午前11時20分～午後0時10分
 内 ふれあい遊びを通じた体の発達段階に合わせたスキンシップ
 人 首がすわってから寝返り頃までの乳幼児とその保護者 先着15組
 産後エクササイズ
 回 2月25日(土)午後1時45分～2時35分
 内 ストレッチや筋力トレーニング(子どもと一緒に参加可)
 人 0歳児とその母親 先着15組

公民館

西地区公民館 ☎025-261-0031
 〒950-2112 内野町603
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp
 ◆パソコンの町医者 地域のパソコン相談室
 回 2月14日(火)午後1時30分～3時30分
 場 内野まちづくりセンター
 人 先着10人
 持 ノートパソコン
 申 8日(水)～13日(月)に電話で同館

◆子育てひろば・ぺったん
 回 2月27日(月)午前10時30分～11時30分
 内 子どもの手形、足形でひなまつりの壁掛け作り
 人 0歳～3歳児とその保護者 8組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、抽選)
 申 16日(木)までに電話で同館

◆うちの学びカフェ 元気UP編 人生100年時代！暮らしに役立つ健康の知恵袋

	期日	内容(全3回)
①	2月28日 火	目からウロコの正しい睡眠の知識で毎日健康に！
②	3月6日 月	貯筋運動で元気UP！日常生活でできる簡単エクササイズ
③	3月14日 火	身体に負担のかからない歩き方！

時間 午後1時30分～3時30分
 講 高橋一栄(至誠館大学教授)
 人 先着20人
 持 飲み物、②③は動きやすい服装・靴
 申 17日(金)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

◆小針青山みんなの映画館
 直接会場へお越しください。
 回 2月6日(月)午後1時30分から
 内 いわさきちひろ 27才の旅立ち(96分)
 人 先着100人

◆おもちゃ病院in小針青山公民館
 直接会場へお越しください。
 回 2月11日(祝)午後0時30分～3時
 参 実費負担の場合あり

◆西新潟オープンカレッジ 教養学部
 回 2月20日(月)午前10時～正午
 内 映画の魅力 シネウインド36年の歩み
 講 齋藤正行(シネウインド代表)
 人 先着60人
 参 500円
 申 電話で同館

◆思春期家庭教育学級
 回 3月14日(火)午前10時～11時30分
 内 相手の価値観を尊重する関わり方のヒント チャイルドラインの活動から見えてくる思春期の悩み
 講 寺島幸優(公認心理師)
 人 先着30人
 申 あす6日(月)～26日(日)に新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館

黒崎地区公民館 ☎025-377-1420
 〒950-1115 鳥原909-1
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆まめっ子おはなし会
 回 2月15日(水)午前10時30分～11時30分
 内 親子あそびとおはなし会 入園準備
 人 未就学児とその保護者 先着10組
 申 新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)から申し込み

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
 〒950-2055 寺尾上3-1-1
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆子育てサロン さかいわランド
 直接会場へお越しください。
 回 2月21日(火)午前10時～11時30分
 内 おもちゃ遊び、絵本の読み聞かせ
 人 未就学児とその保護者 先着6組

◆おもちゃ病院in坂井輪地区公民館
 直接会場へお越しください。
 回 2月19日(日)午後1時～3時
 参 実費負担の場合あり

◆さかいわちいさな映画館
 直接会場へお越しください。
 回 3月3日(金)午後1時30分
 内 アルジャーノンに花束を(95分)
 人 先着30人

◆はじけ飛ばすスティックドミノ

回 3月4日(土)午前9時30分～正午
 人 小学生とその保護者 先着12組(応募多数の場合、抽選)
 持 飲み物
 申 あす6日(月)～22日(水)に新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館

日頃の活動をたたえて

1月14日、黒崎市民会館で西区功労者表彰式が開催されました。長きにわたり自治会・町内会の代表を務められた会長の皆さまや、地域貢献により各地域コミュニティ協議会から推薦された皆さまへ、感謝状と記念品を贈呈しました。表彰された人は次のとおりです。(敬称略)

◆自治会長・町内会長永年勤続者表彰



在職期間20年
 山本 貴美子(須賀団地自治会)

在職期間10年
 打越 輝郎(青山西自治会)
 吉川 吉一(平島自治会)
 山崎 遼嗣(東青山一丁目自治会)
 田代 一郎(山田第2自治会)
 (写真掲載外)
 高島 圭介(みずき野西自治会)
 岩城 文夫(寺尾上町自治会)
 長濱 敏男(寺尾北海マンション自治会)

◆西区感謝状



団体の部
 夢アートうちの(芸術文化活動)
 個人の部
 坪井 美雪(児童の見守り活動)
 久川 きよみ(環境美化活動)
 齋藤 憲一(防犯活動・交通安全活動)
 小俣 洋子(環境美化活動)
 小柳 博(防災防犯活動)

◆新潟市住みよい郷土推進協議会表彰



市長感謝状(団体の部)
 大学南が丘自治会

市長感謝状(個人の部)
 大滝 誠(寺尾中央公園自治会)
 中村 利文(坂井中団地自治会)
 (写真掲載外)
 菅原 謙次(坂井中団地自治会)
 中澤 均(緑ヶ丘自治会)

会長表彰(役員の一部)
 梶原 宜教(支部長)
 根本 修一(支部役員)

会長表彰(個人の部)
 荒井 聡(自由ヶ丘自治会)
 板谷 仁(坂井中団地自治会)
 志賀 賢二(輪之内自治会)
 渡部 政幸(坂井自治会)
 伊藤 秀夫(寺尾前通2丁目自治会)
 和納 新二(寺尾前通2丁目自治会)
 (写真掲載外)
 勝見 侑祐(寺尾中央公園自治会)
 滝沢 徹(自由ヶ丘自治会)
 小竹 紀和(坂井中団地自治会)
 渡邊 勁(輪之内自治会)
 石黒 忠雄(寺尾新町第一自治会)

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内に掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

いきいきパソコン基礎講座

回 2月10日～3月10日の毎週金曜日
 午後1時30分～4時(全5回)
 場 坂井輪地区公民館
 内 パソコンとインターネットの楽しみ方、オンラインミーティングの体験など
 人 先着12人 持 筆記用具、ノートパソコン
 参 1,800円(資料代)
 申 午前10時～午後5時に電話で新潟西地区高齢者パソコン友の会事務局(☎080-8864-5402)

西区地域福祉推進フォーラム

回 2月22日(水)午後1時30分～4時30分
 場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
 内 ①西区社会福祉協議会会長感謝状贈呈式 ②対談「アンビと文化と共生」 ③パネルディスカッション「ふくし×文化 新しい参加のカタチ」
 講 ②原田正樹(日本福祉大学教授)、川上修史(西区社会福祉協議会事務局長) ③農頭恭平(新潟コンピュータ専門学校講師)、村山賢(NPO法人新潟ねっと代表理事)、田中理絵(西区社会福祉協議会コミュニティソーシャルワーカー)
 人 先着150人
 持 筆記用具
 申 16日(木)までに電話、FAX(025-211-1631)または申し込みフォーム(右の二次元コード)で西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

司法書士による相続・遺言セミナーと相談会

遺言の作成・保管についての無料セミナーと相談会を開催します。
 回 2月21日(火)①セミナー 午前10時～11時40分、②相談会 正午～午後4時(1組45分まで)
 場 新潟地方務局(中央区西大畑町)
 人 ①先着20人、②先着8組
 申 新潟県司法書士会事務局(☎025-244-5121)

新潟県女性センター講座

回 2月25日(土)午後2時～4時
 場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
 内 DVD上映会 ステージ・マザー
 人 先着100人
 申 20日(月)までに電話、FAX(025-285-6630)、メール(npwf@npwf.jp)またはホームページ(右の二次元コード)で公益財団法人新潟県女性財団(☎025-285-6610)

親子の遊び場 えくぼ広場

直接会場へお越しください。
 回 3月3日(金)午前10時～正午
 場 坂井輪地区公民館
 内 自由遊び、親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせまたはパネルシアター
 人 3歳以下の乳幼児とその保護者
 申 子育て応援隊249・渡辺(☎080-1197-3811)



催しに参加する場合は、それぞれで実施される

西区役所だより「にし」

広告募集

問い合わせ 西区 地域課 広報・広聴担当(☎025-264-7180)

西区役所だよりでは、区の経済活動の振興などを目的に有料広告枠を設けています。広告掲載を希望する事業者の皆さん、ぜひお問い合わせください。詳しくは区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。