



にし

西区 人口:154,519人(+325) 男:74,317人(+208) 女:80,202人(+117) 世帯数:70,846世帯(+520) ※令和5年4月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積94.00km²

西区子育て日記

子どもの笑顔あふれるまち西区では、子どもの成長に応じた切れ目のないサポートの実現に取り組んでいます。今号では、安心して子育てするための支援や魅力いっぱいの子育て環境について紹介します。

- 問い合わせ：♥ 西区 健康福祉課 こども支援担当(☎025-264-7343)
- ★ 西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)
- ✳ 坂井輪児童館(☎025-269-3154)

妊 娠 期

マタニティ生活スタート!

西区では、これからママ・パパになる人のために、いろいろな教室、講座を用意しています。

★ 安産教室

妊娠中の過ごし方・赤ちゃんのお世話体験編、お産と子育て編に分け、出産予定時期ごとに講座を開催しています。

7月の開催

日時 7月20日(木)午後1時30分～3時
 会場 坂井輪健康センター
 対象 令和5年12月～令和6年2月に
 出産予定の人 先着10人
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
 申し込み 21日(水)から問い合わせ先



※8月以降の開催日やその他詳細は市ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



♥ 育児体験 プレママ・プレパパ教室

出産に向けた準備として助産師さんからお話を聞き、沐浴やおむつ替えの練習をママ・パパと一緒に体験や予習しておきませんか? 出産予定時期に合わせて年8回講座を開催しています。



内容 ・子育て支援施設の紹介
 ・沐浴・おむつ替え体験
 ・授乳について

申込みなどの詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



出 産

産後の強い味方現る!

出産直後は体も心も消耗する上、わからないことばかり。そんな不安を専門家によるケアで解消しましょう。

★ 新生児訪問



赤ちゃんが2か月頃になるまでに私たち助産師・保健師が家庭を訪問しています。訪問の際には、赤ちゃんの成長やママの体調などなんでも気軽に相談ください。

♥ 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

子育てをひとりで頑張り過ぎていませんか? 参加したママ同士で楽しく交流しながら、親子の絆を深めましょう。講座は出産時期に合わせて年8回開催しています。



会場 黒崎市民会館
 対象 令和5年1月～3月生まれ
 の第一子とその母親 10
 組(応募多数の場合、抽選)
 料金 1,100円(テキスト代)
 申し込み 11日(日)までに新潟
 市電子申請サービス
 「かんたん申込み」(右
 の二次元コード)から
 申し込み

期日	内容(全4回)
6月29日	新しい出会い
7月6日	赤ちゃんのいる生活
7月13日	赤ちゃんとの接し方
7月20日	親になること



成 長

大きくなったかな?

子どもの成長は気になるもの。西区では子どもの成長を感じ取れるよう、さまざまな場面で赤ちゃんの成長を見守っています。

✳ 坂井輪児童館 身体測定

日時 6月16日(金)午前10時30分～
 11時30分
 内容 身体測定、自由遊び
 対象 未就園児とその保護者 先着5組
 持ち物 バスタオル、おむつ
 申し込み 問い合わせ先
 毎月1回身体測定を行っています。



子 育 て

お友達ができたよ

外遊びにはまだ早いけどどこかに連れて行きたい。子育てを通じて交流できる場所がほしい。そんなママ・パパにおすすめです!

✳ 親子でふれあう音楽遊び

日時 7月5日(水)午前10時30分～11時30分
 内容 わらべうた、リズム遊び
 講師 真柄葉子(音楽講師)
 対象 生後6か月以上の未就園児とその保護者 先着5組
 申し込み 18日(日)から問い合わせ先



✳ 大人気! 心と体の軸を育てるタッチケア



赤ちゃんが喜ぶタッチケアやリラックスできる姿勢、成長時期に合わせた体の動かし方などを全3回の講習で学べます。参加した赤ちゃんは、ママ・パパといっしょ遊べてみんな「ニコニコ、キャッキヤ」と大喜びです。次回は8月に開催予定です。ぜひ、ご参加ください。

坂井輪児童館では、このほかにも未就学児から小学生まで、子どもたちが楽しめるイベントを行っています。ぜひ、ご参加ください。

♥ 完璧な親なんていない! Nobody's Perfect

子育て中の人たちと、お互いの悩みや関心事を話しあいながら、自分にあった子育ての仕方を見つけてみませんか。

※講座は1年に2回行っており、次回は11月を予定しています。



参加者の声

- 自分と同じ悩みを持つ人がいて、相談できる人がいることが分かり、心が軽くなりました。
- 子育てのイライラが減り、育児が楽しくなった。

子育て応援サポートセンター うん♡まんま(寺尾上3-10-4)

地域住民も参加している多世代交流の場となっています。直接会場へお越しください。

日時 毎週月・水・金曜午前10時～午後2時
 料金 親子で1回200円
 問い合わせ 同センター (☎025-269-6636)



相 談

★ 妊娠・子育てほっとステーション



西区にはここで紹介しきれない支援や講座がたくさんあります。もっと知りたい人、妊娠から出産、子育てまで、お困りごとがある人、一人で悩まずお気軽に相談してください。

詳しくは、市ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

