



西区 人口:154,457人(-62) 男:74,269人(-48) 女:80,188人(-14) 世帯数:70,887世帯(+41) ※令和5年5月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積94.00km²

夏

西区の海を満喫しよう!

漕ぎだそう! SUP体験教室

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当
(☎025-264-7193)

性別や年齢を問わず初心者でも楽しめるSUPの体験教室を行います!当日は、第九管区海上保安本部、新潟海上保安部の海難事故防止講習も行います。

日時 ①7月15日(土)午前9時20分~11時
②8月5日(土)午前8時20分~10時

場所 西総合スポーツセンター 屋内プール

定員 小学4年生以上(中学生以下は保護者同伴、小学生は保護者の入水が必須)各回先着12名

持ち物 水着、プール用帽子、タオル、飲み物

申し込み ①5日(水)午後1時~11日(火)、②5日(水)午後1時~23日(日)に電話で西総合スポーツセンター(☎025-268-6400)

SUP(サップ)とは・・・
スタンドアップパドルボードの略でその名の通り、ボードに立ってパドルで漕ぐスポーツです。

西区長杯@五十嵐浜サーフィン大会

新潟市初の民間と区役所が協力したサーフィン大会を開催します。オリンピック種目にもなり、いま注目のスポーツを、実際に観覧してみませんか。直接会場へお越しください。

問い合わせ 新潟市西区海辺文化推進の会
(☎025-231-1139)



日時 7月9日(日)午前6時30分~午後2時
(予備日7月16日(日)、17日(祝))

会場 五十嵐一の町浜

五十嵐一の町浜および西総合スポーツセンターに若干台数分駐車場を確保していますが、なるべく公共交通機関を利用してお越しください。

青山海岸・内野浜海開き

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7630)

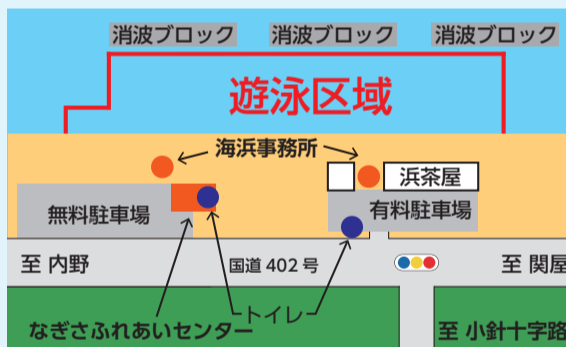
7.15(土)~8.20(日)

午前9時~午後5時45分

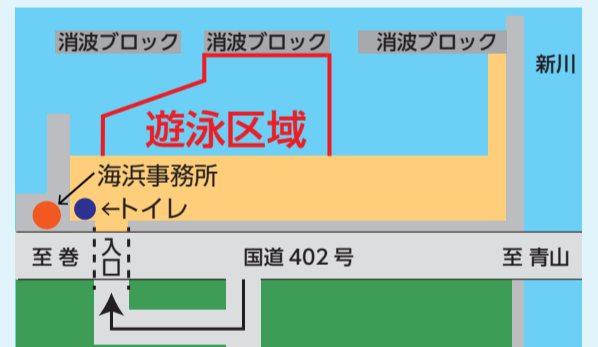
ことしも、青山海岸と内野浜に海水浴場を開設します。監視員の指示に従い、ほかの人の迷惑にならないよう海水浴を楽しみましょう。

注意

消波ブロックの間は離岸流発生の危険性が高くなります。
遊泳区域内でも急に水深が深くなる場所があります。



青山海岸海水浴場



内野浜海水浴場

水辺で遊ぶときはライフジャケットを着用しましょう

急な深みにはまる、波に足元をさらわれるなど、万一の際にもライフジャケットを着用していると安心です。

黄色やオレンジなど水辺で目立つ色がおすすめです。反射材が付いていると、目立ちます。

ベルトをしっかり締めましょう。水に入ると少し緩むので、少しきつぐらいに調整しましょう。

股下にベルトが付いていると、脱げにくく安心です。



ライフジャケットの肩を持ち上げ、ずり上がらないか確認しましょう。

大きすぎると脱げます。体に合った物を選びましょう。



海の日 海岸一斉清掃

問い合わせ 西区 区民生活課 生活環境係
(☎025-264-7261)



海の日に合わせて、市内各地の海岸で一斉に行います。ごみ袋は用意します。当日の実施の有無については、各会場にお問い合わせください。また、会場の詳しい位置は、区ホームページ(右の二次元コード)に掲載しています。



日時 7月17日(祝)午前6時から

実施会場	問い合わせ
大学寮裏浜から青山海岸までの8会場	高田☎090-9348-2819
五十嵐2の町浜	周藤☎025-261-1297
五十嵐3の町浜	櫻井☎025-262-0645
内野上新町浜	古俣☎025-262-3237
四ツ郷屋浜	鈴木☎025-239-2740

参考:海上保安庁ホームページ、公益財団法人マリンスポーツ財団ホームページ

まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

世界が注目する佐潟の保全活動



Sisi ni kutoka Uganda (私たちはウガンダから来ました)

5月26日にウガンダ共和国の職員15人がラムサール条約湿地の佐潟の視察に訪れました。視察では、佐潟の保全活動に取り組む住民団体「佐潟と歩む赤塚の会」の涌井晴之さんが佐潟の歴史や地域活動などを説明しました。

視察団のモニカさんは「行政から地域の人まで佐潟の保全活動に取り組んでいて素晴らしい。世界につながるこの活動を自分の目で見られて良かった」と話していました。



日赤奉仕功労者の表彰がありました

6月2日、日本赤十字社新潟市西区地区総会で、長年にわたり日赤奉仕団活動に積極的に取り組み、赤十字事業の発展に大きく貢献された4人へ、日赤新潟県支部長である県知事の感謝状が贈呈されました。

金色柶感謝状(10年以上)

梶原 直教さん(右から2番目)

銀色柶感謝状(5年以上)

風間 一夫さん(左)
青柳 由行さん(右)
若杉 直美さん(当日欠席)



「見つけて」「触って」「調べる」昆虫の世界
夏休み佐潟昆虫観察会
問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター (☎025-264-3050)
日時 7月29日(土)午前7時～9時(雨天中止)
集合場所 佐潟水鳥・湿地センター
対象 小学生以上 先着12人(小学3年生以下は保護者1人同伴)
持ち物 野外で活動できる服装(長そで・長ズボン)、帽子、飲み物、タオル、筆記用具、虫捕りあみ・虫かご(貸し出し可)
申し込み 5日(水)から電話または直接同センター

火の用心ウオーク ひろげたい 防火の心 町ぐるみ
問い合わせ 西消防署 市民安全課 予防調査係 (☎025-262-2119)
期間 7月15日(土)～8月12日(土)午後6時～8時(実施時間40分程度)自治会で任意の日に実施
一致団結! 出発式を開催します 直接会場へお越しください。
日時 7月15日(土)午後5時30分～6時30分
会場 内野まちづくりセンター北側駐車場
内容 出発宣言、消防音楽隊による演奏会、消防車展示、初期消火訓練

夏休みは図書館へ行こう!
西区の図書館でビンゴ
問い合わせ 坂井輪図書館(☎025-260-3242)
図書の本を借りてビンゴに挑戦しよう!
期間 7月15日(土)～8月31日(木)
会場 坂井輪図書館、内野図書館、黒崎図書館
対象 幼児、小学生
子ども図書館員
問い合わせ 黒崎図書館(☎025-377-5300)
図書のお仕事を体験してみませんか?
日時 7月27日(木)午前9時～11時30分
会場 黒崎図書館
対象 小学3年生～6年生 先着4人
申し込み 9日(日)午前8時30分から電話で問い合わせ先
うちどく読書ノート・どくしょのーと(ぬりえ)を配布
ノートタイプと塗り絵タイプの読書ノートを配布します。20冊記録すると、シールがもらえます。

HEALTH & WELFARE 健康と福祉

7月の健診など
西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7423)

■股関節検診
対象 令和5年3月・4月生まれの一部
■1歳6カ月児健康診査
対象 令和3年11月・12月生まれ
■3歳児健康診査
対象 令和元年12月・令和2年1月生まれ
※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。

安産教室
日時 8月31日(木)午後1時30分～3時
会場 坂井輪健康センター
対象 令和5年12月～令和6年2月に出産予定の人 先着10人
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
申し込み 19日(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

赤ちゃん&こどもの食生活
申し込み 新潟市役所コールセンター (☎025-243-4894)

■はじめての離乳食 要申し込み
8月 会場 定員(先着)
1日(火) 黒崎健康センター 10人
24日(木) 坂井輪健康センター 15人
時間 午後1時30分～2時50分
内容 離乳食の進め方
対象 生後5カ月ころのお子さまの保育者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(お子さま連れの人)
申し込み 5日(水)から

■ステップ離乳食 要申し込み
日時 8月24日(木)午前10時～11時20分
会場 坂井輪健康センター
内容 離乳食の進め方
対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしているお子さまの保育者 先着15人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(お子さま連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
申し込み 5日(水)から

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

坂井輪児童館
寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
開館時間 午前9時15分～11時30分 午後2時～4時15分
定員 平日の午前は、乳幼児と保護者のみの利用
休館日 月曜(祝日の場合は翌日) 5日(水)、6日(木)、12日(水)、13日(木)の午前は入館できません。

★タッチファースト
日時 8月1日、8日、29日の火曜午前10時30分～11時30分(全3回)
内容 心と体の軸を育てるタッチケア
講師 佐藤麻美(タッチファースト普及委員)
対象 生後1か月から首がすわる前までの赤ちゃんとその保護者2人 先着5組
持ち物 バスタオル2枚、授乳クッション(持っている人)
申し込み 電話で同館

●は直接同館、★は要予約
●チャレンジ工作
15日(土)まで「うさちゃんクラッカー」
16日(日)～30日(日)「紙皿ひこうき」



にしっこはぐくみLINK
妊娠期から子どもが3歳になるまでの生活に必要なアドバイスや出産・子育て情報、西区からのお知らせが「LINE」で届きます。ぜひ登録ください。
登録はこちら

区役所駐車場には限りがあります。なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

ぜひ、フォローしてください。フォローはこちら



西区公式インスタグラム「にしくらし」西区の魅力を写真に乗せて、お届けしています。

情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容
講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
参=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

お知らせ

新潟市ファミリー・サポート・センター入会説明会

「ファミサポ」では、子どもの預かりや送迎を行う子育て支援を行っています。支援を受けたい人のほか、支援したい人も登録できます。

7月11日(火)午前10時から
※説明会は1時間程度。その後希望者のみ登録手続き

場 西新潟市民会館
人 先着5人
持 運転免許証など現住所が確認できるもの、保護者の写真(3寸×2.5寸)2枚
申 新潟市ファミリー・サポート・センター (025-248-7178)

第1回いきいき西区ささえあいプラン推進委員会

第3回いきいき西区ささえあいプランの計画内容について、委員が審議や意見交換を行います。傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。

7月20日(木)午前10時~正午
場 西区役所健康センター棟1階
人 先着10人
問 西区健康福祉課地域福祉担当 (025-264-7315)

公民館

坂井輪地区公民館 025-269-2043
〒950-2055 寺尾上3-1-1
メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in坂井輪地区公民館
直接会場へお越しください。
7月16日(日)午後1時~3時
実費負担の場合あり

黒埼地区公民館 025-377-1420
〒950-1115 鳥原909-1
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆子どもの居場所 まめっ子ルーム
直接会場へお越しください。
開館日の午前9時~午後5時(12日(水)の午後、17日(祝)の午前を除く)
人 乳幼児とその保護者、小学生

◆黒崎まめっ子ルーム お楽しみ会
7月18日(火)午前10時30分~11時
パネルシアター、ふれあい遊び
乳幼児とその保護者、小学生
17日(祝)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)から申し込み

◆バッテリーチェッカーを作ろう
7月23日(日)午前10時~正午
人 小学4~6年生 先着12人
持 持ち帰り用袋
¥500円(材料代)
申 必ず3日(月)午前9時~20日(木)に新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館

黒埼北部公民館 025-232-0077
〒950-1106 ときめき西4-1-1
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆夏休みジュニア体験教室
①7月28日(金)②8月2日(水)午前10時~正午
内 卓球体験教室②木工体験教室
人 西区の小学生(親子での参加可)①先着10人②先着20人
持 ①飲み物、タオル、上履き、ラケット(貸し出し可)②飲み物、タオル、持ち帰り用袋
申 ①26日(水)、②31日(月)までに電話で同館



小針青山公民館 025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

◆小針青山みんなの映画館
直接会場へお越しください。
7月3日(月)午後1時30分から
内 私たちの幸せな時間(124分)
人 先着100人

◆おもちゃ病院in小針青山公民館
直接会場へお越しください。
7月8日(土)午後0時30分~3時
実費負担の場合あり

◆子育てひろば たんぽぽの会
直接会場へお越しください。
7月12日(水)、26日(水)午前10時~午後3時
内 親子の居場所、おもちゃ遊び
人 子どもとその保護者 先着6組

◆西新潟オープンカレッジ
人 各回先着60人 各回500円
地域学部「江戸時代、越佐の子ども」
7月13日(木)午後1時30分~3時30分
講 本田雄二(新潟県立文書館 職員)
申 8日(土)までに電話で同館
教養学部「認知症を学ぶ」
7月18日(火)午前10時~正午
講 水落真衣(済生会新潟病院 認知症看護認定看護師)
申 13日(木)までに電話で同館

◆夏休みお助け隊の工作体験
7月22日(土)午前10時~正午
持 飲み物
センサー付き録音再生ボード
人 小学4~6年生 10人(応募多数の場合、抽選)
¥900円(材料代)
申 13日(木)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館

風鈴
人 小学1~6年生 10人(応募多数の場合、抽選)
¥300円(材料代)
申 13日(木)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館

西区公民館 025-261-0031
〒950-2112 内野町603
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆パソコンの町医者 地域のパソコン相談室
7月11日(火)午後1時30分~3時30分
場 内野まちづくりセンター
人 先着10人 持 ノートパソコン
申 5日(水)~10日(月)に電話で同館

◆うちのDEシネマ
直接会場へお越しください。
7月14日(金)午後1時30分から
内 私たちの幸せな時間(124分)
人 先着50人

◆内野大火について学びませんか
内野大火から70年。その記録を残し、伝えることを目的に、講演会、勉強会、まち歩き、ワークショップなどを行います。
7月22日(土)、8月27日(日)、9月24日(日)、10月28日(土)、11月26日(日)午後1時30分~3時30分(全5回)
人 先着40人
申 14日(金)までに電話で同館

◆子育てひろば べったん
7月24日(月)午前10時30分~11時30分
内 子育てお話し会 こども園・幼稚園・保育園ってどんなところ?
人 0~3歳児とその保護者 12組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、抽選)
申 18日(火)までに電話で同館



くろさき茶豆親子収穫体験

問い合わせ 西区農政商工課食と産業振興室 (025-264-7623)



くろさき茶豆は、枝豆として初めて国の地理的表示(GI)保護制度に登録され、名実ともに枝豆のトップブランドの地位を確立しています。優雅な甘味と芳醇な香りが特徴のくろさき茶豆を親子で収穫してみませんか。

日時 8月26日(土)
午前8時30分から、午前9時30分から
午前10時30分から、午前11時30分から
会場 くろさき茶豆収穫圃場(黒鳥)
定員 市内在住の小学生以下とその保護者 各回10組(応募多数の場合、抽選1組5人まで)
参加費 1組2,000円(収穫した約1kgと、あらかじめ袋詰めされた約1kgを持ち帰り)
申し込み 8月2日(水)までに新潟市電子申請システム「かんたん申込み」(右の二次元コード)から申し込み。当選者のみ8月4日(金)までに案内を送付。



くろさき茶豆の情報はこちらから

くろさき茶豆の情報サイト(右の二次元コード)でくろさき茶豆のおいしいゆで方や、購入できる生産者、事業者を掲載しています。



ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

めざせ!!100歳!まる太極の力体験会
太極拳、ストレッチで元気に動ける体づくりを目指しています。ぜひ、一緒に体を動かしましょう。
7月3日、10日、24日月曜日午後3時~4時10分
場 西総合スポーツセンター
人 60歳以上 先着10人 持 動きやすい服装
申 電話でめざせ!!100歳!まる太極の力・倉田 (090-9000-1921)

バリ浜フェスタ!ビーチ親子ラン
7月8日(土)午前10時~11時
場 小針浜なぎさのふれあい広場
内 走り方教室、体験ビーチフラッグ、宝さがし、など
人 3歳以上の親子 先着50組
持 タオル、飲み物
¥1人500円(未就学児は無料)
申 7日(金)正午までに申し込みフォーム(右の二次元コード)から申し込み
問 西海岸リゾート計画協議会 (025-267-2093)



新潟砂丘遊々ウォーキング
7月15日(土)午前10時~午後1時
場 越前浜海水浴場前駐車場
内 越前浜周辺でのウォーキング
人 先着20人 持 運動しやすい服装
¥300円(保険代)
申 11日(火)までに、はがき(〒950-2292 西区みずき野3-1-1 新潟国際情報大学(小林研究室)新潟砂丘遊々会事務局)、FAX(025-239-3690)またはメール(niigatasakyu_youyou@yahoo.co.jp)で申し込み
問 同事務局・岡本 (070-2178-1000)

イオン社協のひろば 美顔体操講座
正しい表情筋トレーニングをプロの講師がレクチャーします。一緒に笑顔美人を目指しませんか。
7月18日(火)午後2時~3時30分
場 イオン新潟青山店2階コミュニティ広場(青山2)
人 先着10人 持 手鏡
申 14日(金)までに電話、FAX(025-211-1631)またはメール(ward-csw.w@syakyo-niigatacity.or.jp)で西区社会福祉協議会 (025-211-1630)

新潟アルビレックスBBスクール ふれあいバスケットボール教室
バスケットボール未経験者でも大丈夫。初心者の子どものでも楽しめます。
7月20日(木)①午後4時30分~5時30分、②午後5時45分~6時45分
場 黒埼総合体育館
人 ①年中~小学3年、②小学4年~6年 各回先着10人
持 運動しやすい服装、上履き、飲み物、着替え、バスケットボール(貸出可)
申 電話、FAX(025-201-5505)またはメール(school@albirex.com)で(株)新潟プロバスケットボール (025-201-5510)

書・三人展 直接会場へお越しください。
7月20日(木)~25日(火)午前9時~午後5時(20日は午後1時から、25日は午後3時まで)
場 新潟県民会館1階展示コーナー(中央区一番堀通町3)
問 同展 (025-260-6005)

ボランティア講座 障がいの理解とかわり
7月28日(金)午前10時~11時50分
場 内野まちづくりセンター
内 住みなれた地域で「ともに生きる」。障がいを理解し、自分にできる関わり方を考える
人 先着30人 持 筆記用具
申 電話で西区社会福祉協議会 (025-211-1630)

専門用語を使わない 相続・遺言セミナー
7月29日(土)午前9時45分~11時30分
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
人 先着12人 持 筆記用具
申 電話またはFAX(025-382-2707)で税理士法人小川会計 (0120-17-0556)

文芸の故郷回廊紀行
7月31日(月)午前9時30分~午後4時
場 内野駅南口
内 内野~峰岡・角田地区を巡るバスツアー
人 先着20人
¥弁当代、各施設入館料は実費負担
申 26日(水)までに電話で遠藤実記念館・実唱館 (0256-77-2777)