

西区公式Instagramにしくらし」西区の魅力を写真に乗せて、お届けしています。

# 情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容  
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
 参=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。  
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

## お知らせ

**信濃川クリーン作戦**  
 軍手、ごみ袋などは用意します。直接会場へお越しください。  
 日 8月21日(月)午前6時～7時(雨天中止)  
 場 国土交通省黒埼維持出張所駐車場、山田河川敷公園ときめき橋の下  
 問 西区建設課 まちづくり係(☎025-264-7670) 当日連絡先(雨天時の開催確認)(☎090-8028-9025)

## 催し

**スマホ、パソコンから図書館を利用してみよう**  
 インターネットから、本の予約や電子図書館が利用できます。自分のスマホやパソコンで、図書館のサービスを体験してみませんか。  
 日 8月22日、29日、9月5日 火曜午後2時から、午後3時から(各回20分)  
 場 坂井輪図書館  
 人 インターネット上で図書館サービスを利用したことがない人 各回先着1人  
 持 スマートフォン、タブレット端末、またはパソコン  
 申 9日(水)午前8時30分から電話で同館(☎025-260-3242)

## 公民館

**坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043**  
 〒950-2055 寺尾上3-1-1  
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp  
 ◆子育てサロン さかいわランド  
 直接会場へお越しください。  
 日 8月15日(火)午前10時～11時30分  
 内 おもちゃあそび、絵本の読み聞かせ  
 人 未就学児とその保護者

◆おもちゃ病院in坂井輪地区公民館  
 直接会場へお越しください。  
 日 8月20日(日)午後1時～3時  
 参 実費負担の場合あり

◆坂井輪シニアカレッジ 夜のトイレのお悩み これで解消!  
 日 9月8日(金)午後1時～4時  
 内 体力測定、質問票調査、脳機能チェック、排泄と転倒予防に関する健康講話  
 人 概ね65歳以上で、足腰が不安な人、夜の排尿に悩みがある人 先着30人  
 持 筆記用具、普段使用しているカップなど  
 申 電話または直接同館

◆乳児期家庭教育学級 ゆりかご学級  
 日 9月29日、10月6日、20日、27日 金曜午前10時～正午(全4回)  
 内 ①オリエンテーション、赤ちゃんのいる暮らし、②いま、親としてⅠ、③いま、親としてⅡ、④みんなで子育てトーク  
 人 概ね生後3～6か月の赤ちゃんの保護者20人(応募多数の場合、第一子および初めて受講する人を優先の上、抽選。保育あり12人(応募多数の場合、抽選))  
 持 筆記用具  
 申 9月10日(日)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(右の二次元コード)または電話で同館

**黒埼地区公民館 ☎025-377-1420**  
 〒950-1115 鳥原909-1  
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp  
 ◆傾聴講座 はじめの一步  
 自分もまわりの人も大切にできるコミュニケーションの基本「傾聴力」を一緒に学んでみませんか。  
 日 9月16日(土)午前10時～午後4時30分  
 講 鈴木絹英(NPO法人日本傾聴ボランティア協会理事長) 先着50人  
 持 筆記用具、昼食、飲み物  
 参 1,000円(資料代)  
 申 電話で同館

**小針青山公民館 ☎025-230-1071**  
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

◆小針青山みんなの映画館  
 直接会場へお越しください。  
 日 8月7日(月)午後1時30分から  
 内 0からの風(111分)  
 人 先着100人

◆子育てひろば たんぽぽの会  
 直接会場へお越しください。  
 日 8月9日(水)、23日(水)午前10時～午後3時  
 内 親子の居場所、おもちゃ遊び  
 人 子どもとその保護者 先着6組

◆おもちゃ病院in小針青山公民館  
 直接会場へお越しください。  
 日 8月12日(土)午後0時30分～3時  
 参 実費負担の場合あり

◆西新潟オープンカレッジ 教養学部  
 日 8月21日(月)午前10時～正午  
 内 お魚の事、もっと知っておいしく食べよう  
 講 五十嵐亮一、小出大輝(山津水産株式会社) 先着60人  
 参 500円(同伴の小学生は無料)  
 申 16日(水)までに電話で同館

**西地区公民館 ☎025-261-0031**  
 〒950-2112 内野町603  
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆子育てひろば べったん  
 日 8月28日(月)午前10時30分～11時30分  
 内 子育てお話し会 身の回りのもので脳育あそびを体験しよう  
 講 野島美樹(笑う幼児教室 パロン・テ・アンファン)  
 人 0～3歳児とその保護者 12組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、抽選)  
 申 21日(月)までに電話で同館

## ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

しゅつどう! 下水道調査隊! 親子で夏休み自由研究教室  
 日 8月19日(土)、20日(日)午前10時～午後3時  
 場 新潟法律大学校(中央区弁天2)  
 内 下水道の仕組みミニ授業、実験コーナー(ろ過実験、バスボムづくり)、など  
 人 小学生とその保護者 各日先着15組  
 持 筆記用具、飲み物、持ち帰り用かばん、カメラ(スマートフォン、デジタルカメラなど)、昼食  
 申 15日(火)までに申し込みフォーム(右の二次元コード)または電話で同校(☎025-240-0100)

**新潟県スポーツライミング体験会**  
 日 8月20日(日)午前9時～10時30分、午前10時45分～午後0時15分  
 場 フリクションフリース(模尾108-2)  
 内 スポーツライミング体験会  
 人 小中学生のスポーツライミング初心者、未経験者 各回先着10人  
 持 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物  
 申 19日(土)までに新潟県山岳協会ホームページ(右の二次元コード)から申し込み

**バラの育成管理講習会**  
 直接会場へお越しください。  
 日 8月26日(土)午前8時30分～10時30分  
 場 寺尾中央公園テニスコート側バラ園  
 持 剪定バサミ、皮手袋、飲み物、筆記用具  
 問 NPO法人環境を創出する会・上村(☎090-9634-0372)

## SUP スタンドアップパドルボード体験教室

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当(☎025-264-7193)

性別や年齢を問わず初心者でも楽しめるSUP(サップ)の体験会を行います。まずは、プールでSUPに触れてみませんか。当日は、第九管区海上保安本部、新潟海上保安部の海難事故防止講習も行います。



日時 9月2日(土)①午前8時20分～9時50分、②10時10分～11時40分  
 場所 西総合スポーツセンター 屋内プール  
 定員 ①中学生以上14人(中学生は保護者同伴)②小学4年生以上7組(1組保護者含む3人以内、小学生は保護者の入水が必要)  
 ※応募多数の場合、初めて参加する人および西区在住・在学の人を優先の上、抽選  
 持ち物 水着、プール用帽子、タオル、飲み物  
 申し込み あす7日(月)～17日(木)までに申し込みフォーム(右の二次元コード)から申し込み



## 新潟アルビレックスランニングクラブ

### 西区かけっこ教室

秋のテーマは長距離走! 運動不足解消など、育ち盛りの子どもの応援します。専門コーチ指導の下、一緒に体を動かしましょう。



日時 9月10日(日) 午前9時45分～11時、午前11時30分～午後0時45分  
 場所 みどりと森の運動公園 屋内コート  
 対象 小学生 各回50人(応募多数の場合、抽選)  
 持ち物 運動できる服装、タオル、屋内用運動靴、飲み物  
 申し込み 9日(水)～23日(水)に新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)から申し込み



## メロン親子収穫体験

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)



日時 9月23日(土)  
 午前8時30分から、午前9時30分から  
 午前10時30分から、午前11時30分から  
 場所 メロン収穫体験圃場(赤塚)  
 対象 市内在住の小学生以下とその保護者 各回15組(応募多数の場合、抽選。1組5人まで)  
 参加費 メロン1玉 1,000円  
 申し込み 9月6日(水)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申し込み。当選者のみ9月8日(金)までに案内をメールで送信。

