

# 情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容  
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。  
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

## お知らせ

### 第5回西区自治協議会

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。  
 日 8月30日(水)午後3時から  
 場 西区役所健康センター棟1階大会議室  
 人 先着10人  
 問 西区地域課企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

### みどり森の運動公園を一部制限

下記の期間、野球場から飛球の恐れがあることから、事故防止のため公園の利用を一部制限します。  
 日 9月9日(土)~13日(水)、16日(土)~20日(水)、30日(土)  
 問 同公園(☎025-379-3766)

### 9月1日から一部の区バス・住民バスの乗車運賃が変わります

新潟交通株式会社の運賃改定に伴い、下記対象路線の乗車運賃が変わります。  
**対象路線** 区バス中野小屋ルート、内野上新町バス  
**初乗運賃** 180円→190円(10円増)  
**区間運賃** 乗車距離に応じ最大70円増  
 問 西区地域課企画・地域振興担当(☎025-264-7161)  
 新旧の運賃表は区ホームページ(右の二次元コード)からご確認ください。



## 催し

### おはなしのじかん

直接会場へお越しください。

会場	9月	時間
坂井輪図書館	毎週月曜	10:30~10:50
	9日(土)	
黒埼図書館	毎週水曜(6日は休み)	10:30~10:50
	16日(土)★	10:30~11:00
内野図書館	毎週金曜	10:30~12:00(希望の時間に1組10分程度)
西内野地区図書室	9日(土)	14:00~14:30

内 絵本の読み聞かせ、など  
 人 ★は幼児から、そのほかは乳幼児から  
 問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)  
 黒埼図書館(☎025-377-5300)  
 内野図書館(☎025-261-0032)  
 ※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

### (催しの続き) 読書会

直接会場へお越しください。  
 日 9月12日(火)午前10時~11時30分  
 場 坂井輪地区公民館  
 内 好きな本を持参し、紹介しあう  
 問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)

### 行政書士無料相談会

遺言、相続、成年後見制度などに関する相談に応じます。  
 日 9月20日(水)午後2時~3時、午後3時~4時  
 場 坂井輪地区公民館  
 人 各回先着1組  
 申 23日(水)午前8時30分から電話で坂井輪図書館(☎025-260-3242)

## 公民館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420  
 〒950-1115 鳥原909-1  
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆カプラ®のじかん  
 直接会場へお越しください。  
 日 8月27日(日)午前10時~正午

◆おもちゃ病院in黒埼地区公民館  
 直接会場へお越しください。  
 日 8月27日(日)午後1時~3時  
 ￥実費負担の場合あり

◆大人にもおすすめしたい えほんのじかん  
 直接会場へお越しください。  
 日 9月5日(火)午前10時30分~11時  
 内 「たべもの」をテーマにした絵本の読み聞かせと紹介

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043  
 〒950-2055 寺尾上3-1-1  
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆さかいわちいさな映画館  
 直接会場へお越しください。  
 日 9月1日(金)午後1時30分から  
 内 ビヨンド・サイレンス(107分)  
 人 先着30人

西地区公民館 ☎025-261-0031  
 〒950-2112 内野町603  
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in西地区公民館  
 直接会場へお越しください。  
 日 9月3日(日)午後1時~3時  
 ￥実費負担の場合あり



## 西区ドキドキ・ワクワク ふれあいサッカー教室

©1997 A.N.INC.

アルピレックス新潟サッカースクールコーチによるサッカー教室を開催します。これからサッカーを始めてみたいという子も大歓迎です。一緒にサッカーを楽しみましょう。



アルピレックス新潟の選手も一緒に参加予定!!

日時 9月24日(日)午後3時~4時45分  
 会場 みどり森の運動公園 屋内コート  
 対象 西区在学・在住の小学生 先着50人  
 持ち物 動きやすい服装、屋内用運動靴(スパイク不可)、タオル、飲み物、ボール(貸出可)  
 申し込み あす21日(月)午前10時~9月17日(日)午後6時にアルピレックス新潟オフィシャルホームページ(右の二次元コード)または専用の参加申込書に必要事項を記入してFAX(025-257-0156)で、アルピレックス新潟サッカースクール(☎025-257-0155)



## お口は健康の入口です! お口の健口セミナー

お問い合わせ 西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

いつまでもおいしく、楽しく、安全に食べ、元気にお過ごしいただくためのセミナーを開催します。お家でもできる体操の紹介、ミニ講座もあります。ぜひ、ご参加ください。



期日	内容(全2回)
9月6日	・ミニ講座 お口の機能について、健康寿命を延ばすために ・お口の体操、舌ブラシの紹介など
9月27日	・ミニ講座 しっかり食べていろいろ食べて ・口腔ケアの方法(ワンタフトブラシの紹介など) ・唾液腺マッサージなどの紹介

時間 午後1時30分~3時  
 会場 坂井輪健康センター  
 対象 65歳以上の人 先着25人  
 持ち物 筆記用具、飲み物  
 申し込み 23日(水)~9月1日(金)に電話で問い合わせ先

## 自分の運転を確認してみませんか? 高齢運転者実技講習会

問い合わせ 西区総務課 安心安全担当(☎025-264-7120)


自動車の交通ルールや緊急時の対応方法などを、講師指導の下に実際に自動車(AT普通車)を運転しながら再確認します。  
 ※運転免許更新時の高齢者講習とは異なります。

日時 9月24日(日)午前9時30分~正午  
 場所 新潟文化自動車学校(青山1)  
 対象 西区在住の65歳以上で運転免許証を持っている人 先着12人  
 申し込み 23日(水)~9月15日(金)に電話で問い合わせ先

## 内野町文芸の故郷まち歩き

問い合わせ 西区農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7630)

まち紀行 コース全長約3.0km  
 日時 9月16日(土)、10月14日(土)午前9時30分~11時  
 海紀行 コース全長約5.5km  
 日時 10月2日(月)午前9時30分~11時30分  
 集合場所 内野駅南口  
 定員 各回10人(応募多数の場合、抽選)  
 参加費 各回500円(資料代、保険代)  
 申し込み 25日(金)までに新潟市電子申請システム「かんたん申込み」(右の二次元コード)から申し込み



## 米舞フェス フリーマーケット出店者募集

問い合わせ 米舞フェス実行委員会・野口(☎090-9328-3786)

日時 9月23日(祝)、24日(日)午前11時~午後6時  
 会場 ラベストゆうパーク(亀貝1257)  
 出店料 1,500円(1日の出店料、駐車場使用料)  
 申し込み 8月31日(木)までに電話で問い合わせ先

熱中症にならないよう暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう。

## うちのDE健康ウォーキング

内野町まち歩きガイドマップで紹介しているまち歩きコースを歩いてみませんか。歩く速さと楽しみ方が異なる3つのコースがあります。内野町の魅力を感じながら、健康的なウォーキング習慣を身につけましょう。



コース	内容
すたすたコース	内野町まち歩きガイドマップ 右回りコース(約3km) 健康ウォーキングをメインに早めの歩きです。
ゆったりコース	内野町まち歩きガイドマップ 左回りコース(約3km) 内野の歴史・文化の説明を聞きながらゆっくり歩きます。
文芸コース	文芸の故郷 まち紀行コース(約3km) 文芸の故郷について、説明を聞きながらゆっくり歩きます。

日時 10月8日(日)午前10時~午後0時30分  
 集合場所 内野まちづくりセンター  
 定員 各コース10人(応募多数の場合、抽選)  
 持ち物 動きやすい服装、履きなれた靴、飲み物  
 申し込み 9月14日(木)までにはがき(〒950-2112 内野町413内野まちづくりセンター)、FAX(025-378-2166)またはメール(u.i.machikyuu@camel.plala.or.jp)で参加者全員の郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、メールアドレス、希望コースを明記し、内野・五十嵐まちづくり協議会(☎025-378-4450)。当選者のみ28日(木)までに連絡。

