

アソビでふくしに出会う夏 eスポーツで縮まる心の距離

問い合わせ 西区 総務課 総務担当(☎025-264-7112)

8月4日に、西区社会福祉協議会と共催で、福祉機器を使用した「eスポーツ」(ゲーム)の体験会を開催しました。

子どもたちにとって身近なeスポーツを通じて、障がいがある人の暮らしを考えることにより、学校の教室でしか福祉に触れたことがない子どもたちが、実際に障がいがある人と喜怒哀楽を共有することで、活きた福祉教育を体験することができました。機器の工夫だけでなく、一緒に楽しもうという「心のバリアフリー」があふれる空間でした。



フレックスコントローラを利用したパズルゲーム体験



全盲のゲーマーと格闘ゲーム対戦



プロゲーマーと車いすユーザーがチームになってサッカーゲーム



坂井輪地区公民館文化祭

問い合わせ 坂井輪地区公民館(☎025-269-2043)

健康まつり 9月30日(土)午前9時30分～午後2時30分

芸能祭 10月1日(日)午前10時～午後3時

作品展示 10月14日(土)～16日(月)午前9時～午後4時 ※16日(月)は午後0時30分まで

体験教室 10月2日(月)～23日(月)

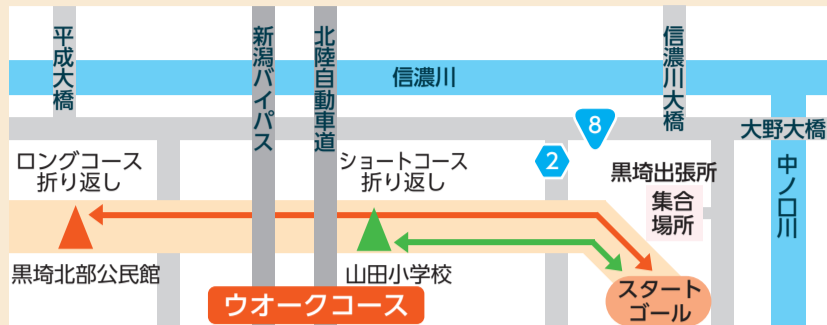
詳細は市ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



健康ウォークのススメ 西区ウォーク

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当(☎025-264-7193)

全線開通したオレンジロードで西区ウォークを開催します。きれいに整備された歩きやすい遊歩道で、秋を感じながら気持ちよく歩きましょう。



体力に合わせて選べる2コース

10/29(日) 午前8時45分～11時30分

約6km 山田小学校で折り返すコース ショートコース

約8km 黒崎北部公民館で折り返すコース ロングコース

集合場所 黒崎出張所 定員 先着70人(小学生以下は保護者同伴) 持ち物 動きやすい服装、履きなれた靴、帽子、タオル、飲み物、雨具 申し込み 26日(火)午前8時～10月10日(火)に電話で新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

私は大丈夫と思っているあなたへ 運転者適性診断を受診してみませんか?

問い合わせ 西区 総務課 安心安全担当(☎025-264-7120)

適性診断システムを使用して、安全運転の技術や情報処理機能、視覚機能などを専門家がアドバイスします。ご自身の運転技術を客観的な視点で確認することで、改めて運転技術を見直し、交通安全を心がけましょう。

日時 10月24日(火)午前9時30分～正午 会場 新潟県トラック総合会館(中央区新光町) 対象 西区在住の65歳以上で運転免許証を持っている人 先着10人 申し込み 20日(水)から電話で問い合わせ先

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

妊婦歯科健診

10月	受付時間	会場	定員(先着)
11日(水)	午後1時～1時45分	坂井輪健康センター	30人
23日(月)	午後1時～1時45分	西地域保健福祉センター	15人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票 申し込み 20日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円) 問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します ★都合がつかない場合はお問い合わせください

骨粗しょう症予防相談会

日時 10月11日(水) 午前9時40分、午前10時10分、午前10時40分、午前11時10分、午後1時10分、午後1時40分、午後2時10分 会場 黒崎健康センター 内容 骨密度測定(超音波式)、骨粗しょう症予防のための健康相談 対象 骨粗しょう症治療中でない18歳以上 各回先着7人 申し込み 21日(木)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154 開館時間 午前9時～正午 午後2時～5時 定員 平日の午前は、乳幼児と保護者のみの利用 休館日 月曜(祝日の場合は翌日) 21日(木)、28日(木)、29日(金)の午前は入館できません。

★ひまわり隊と学ぼう! 応急手当とAED 日時 10月13日(金)午前10時30分～11時30分

内容 乳幼児の応急手当のお話、誤飲時対処法、AED実習 講師 新潟市消防団 ひまわり隊 対象 乳幼児とその保護者 先着8組(保護者のみの参加も可) 申し込み 電話で同館

健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

10月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
5日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
19日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
24日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
26日(木)	午前9時30分～11時	黒崎健康センター 要申し込み	黒崎地域保健福祉センター ☎025-264-7474

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり 持ち物 母子健康手帳、バスタオル 申し込み 10月2日(月)から

10月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
10日(火)	午後1時30分～3時●★	20人	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
18日(水)	午前9時30分～11時●★	36人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453

2人目以降の子育て 交流しながら学びませんか?

問い合わせ 西区 健康福祉課 子ども支援担当(☎025-264-7343)

親子の絆づくりプログラム きょうだいが生まれた

子育てをひとりではがんばりすぎていませんか? 第2子以降の赤ちゃんを育てるママを対象とした講座です。子育ての疑問や困ったことなど、参加者同士で話し合い、楽しく交流しながら子育てについて学び、親子の絆を深めましょう。

会場 子育て応援サポートセンター うん・まんま(寺尾上3-10-4) 対象 2～5か月の赤ちゃん(第2子以降)とその母親 10組(応募多数の場合、抽選)

料金 1,100円(テキスト代) 申し込み 24日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



期日	内容(全5回)
10月10日	新しい出会い
10月17日	子どもとの関わり方
10月24日	子どもの心の発達と「しつけ」
10月31日	私のストレス
11月7日	親としてよりよく生きる



区役所駐車場には限りがあります。なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

周りの人にも気を配り、声をかけ合って熱中症を予防しましょう。