

情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

お知らせ

第6回西区自治協議会

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。
 日10月31日(火)午後3時から
 場西区役所健康センター棟1階大会議室
 人先着10人
 問西区地域課企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

佐潟水鳥・湿地センター早朝開館

ハクチョウをはじめとした冬鳥の飛来に合わせて早朝開館を行います。
 日11月～令和6年2月の土・日午前7時開館(12月30日、31日を除く)
 申同センター(☎025-264-3050)

催し

読書会

本を読んで感想を語り合います。直接会場へお越しください。
 日11月14日(火)午前10時～11時30分
 場坂井輪地区公民館
 内課題本「それからの海舟」(半藤一利著)
 問坂井輪図書館(☎025-260-3242)

行政書士無料相談会

遺言、相続、成年後見制度などに関する相談に応じます。
 日11月15日(水)午後2時～3時、午後3時～4時
 場坂井輪地区公民館
 人各回先着1組
 申18日(水)午前8時30分から電話で坂井輪図書館(☎025-260-3242)

公民館

西地区公民館 ☎025-261-0031
 〒950-2112 内野町603
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆新川クリーン&ウオーク
 直接会場へお越しください。
 日10月29日(日)午前8時45分～11時
 場西川と新川の立体交差点
 内新川と西川の畔を歩きながらごみ拾い
 持汚れてもよい服装、長靴

◆おもちゃ病院in西地区公民館
 直接会場へお越しください。
 日11月5日(日)午後1時～3時
 ￥実費負担の場合あり

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
 〒950-1115 烏原909-1
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆カプラ®のじかん
 直接会場へお越しください。
 日10月28日(土)午前10時～午後5時、29日(日)午前10時～午後3時
 (黒埼地区公民館次へ続く)

◆おもちゃ病院in黒埼地区公民館
 直接会場へお越しください。
 日10月29日(日)午後1時～3時
 ￥実費負担の場合あり

◆大人にもおすすめしたい えほんのじかん
 直接会場へお越しください。
 日11月7日(火)午前10時30分～11時
 内「わらべうた」をテーマにした絵本の読み聞かせと紹介

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
 〒950-2055 寺尾上3-1-1
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆子育てサロン さかいわランド
 直接会場へお越しください。
 日10月17日(火)午前10時～11時30分
 内おもちゃ遊び、絵本の読み聞かせ
 人未就学児とその保護者

◆幼児期家庭教育学級
 日11月17日(金)午前10時～正午
 内入園までにやっておきたいこと
 講松山由美子(保健師)、ほか
 人子どもが来年度入園の保護者20人(応募多数の場合、抽選。保育あり生後6か月以上の未就園児12人(応募多数の場合、抽選))
 申11月5日(日)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)または電話で同館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

◆西新潟オープンカレッジ 地域学部
 日11月9日(木)午後1時30分～3時30分
 内西区の集中豪雨
 講石塚端夫(小針の歴史を語る会)
 人先着60人 ￥500円
 申11月4日(土)までに電話で同館

◆小学生期家庭教育学級

月	日	曜	内容
11	11	土	どう伝える?性教育・命の大切さ
11	18	土	子どもの「生きる力」を育むには? ぶれない子育ての秘訣

時間 午前10時～正午
 人20人(応募多数の場合、抽選)
 持筆記用具
 申11月1日(水)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)または電話で同館

◆親の接し方でどう変わる 子どもが自分を信じる力
 日11月16日(木)午前10時～正午
 場有明児童センター 人先着30人
 申18日(水)から電話で同館

今年度の集団がん検診も残りわずかです!

未来の健康を守る第一歩!がん検診を受けよう!

問い合わせ 西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

対象

40歳以上で、新潟市国民健康保険加入者、新潟県後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者、職場や被扶養者向けのがん検診の機会がない人

持ち物

令和5年度受診券、健康保険証、個人記録票(胃・肺がんの集団検診を受ける場合のみ)、自己負担金(受診券に記載)

肺がん集団検診 予約不要

月	日	曜	受付時間	会場	対象地区
10	16	月	9:00～11:00	黒崎市民会館	西区全域
	17	火	9:30～11:30	イオン新潟青山店 (2階コミュニティ広場)	
			13:00～15:00		
27	金	9:00～11:00	坂井輪健康センター		
		13:00～15:00			
11	2	木	9:00～11:00	坂井輪健康センター	
	6	月		西地域保健福祉センター	
	16	木		黒埼健康センター	
	★20	月		坂井輪健康センター	

胃がん集団検診 要予約

月	日	曜	定員(先着)	受付時間	会場	予約開始日
10	18	水	40人	9:00～11:30	黒埼健康センター	受付中
	20	金			坂井輪健康センター	受付中
11	14	火				10月25日(水)
	★24	金			11月2日(木)	

予約先

新潟県労働衛生医学協会 ☎025-370-1800
 午前9時～午後4時30分 土・日・祝日除く


乳がん集団検診 要予約

月	日	曜	定員(先着)	受付時間	会場	予約開始日
10	28	土	130人	9:30～15:30	坂井輪健康センター	受付中
11	1	水			西地域保健福祉センター	受付中
	9	木	黒埼健康センター	10月22日(日)		
	22	水	65人	9:30～11:30	坂井輪健康センター	11月4日(土)
12	30	木	130人	9:30～15:30	坂井輪健康センター	11月12日(日)
	★14	木				

予約先


市役所コールセンター ☎025-243-4894
 午前8時～午後9時 年中無休

※各表の★が今年度の集団がん検診最終日です




受診券と一緒に各種検診の案内冊子「検診いっ得」をお送りしています。詳しい検診の内容や注意事項、検診を受診できる委託医療機関などが記載されています。

検診の内容などは、市ホームページ(右の二次元コード)からも確認できます。



肺がん検診、胃がん検診は年1回、乳がん検診は2年に1回必ず受診しましょう。



広告