

佐潟探検隊

さかたん

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター (☎025-264-3050)
※月曜休館(祝日の場合は翌日)

年間を通じて佐潟の自然体験プログラムに参加できる佐潟探検隊(さかたん)の登録者を募集します。ぜひ、ご参加ください。

たんけん1
ハスについて学ぼう!
5月26日 日



たんけん2
プラクトンって何?
8月3日 土



たんけん3
佐潟で自然体験
(ネイチャーゲーム)
9月8日 日



たんけん4
冬鳥の観察・
さかたん修了式
11月16日 土



対象 小学2年生～6年生 先着12人(原則、全回参加できる人)
集合場所 佐潟水鳥・湿地センター
持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、帽子
申し込み 24日(水)から電話または直接同センター

サトウ食品 AlbirexRC

西区かけっこ教室

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当
(☎025-264-7193)



走り方のコツを教えます!
運動会がきっと楽しみになる!

日時 5月12日 日

①午前9時30分～10時45分
②午前11時15分～午後0時30分

場所 みどり森の運動公園 屋内コート

講師 サトウ食品新潟アルビレックスランニングクラブ

対象 小学生 各回先着30人

持ち物 運動できる服装、タオル、内履き、飲み物

申し込み 24日(水)正午から区ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



Facebook 西区役所公式アカウント

@niigatanishiward

まちの話題やイベント情報、区からのお知らせを発信します。



西区かがやき大使
越乃リュウ通信も発信しています。



健康と福祉

健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

Table with columns: 5月, 時間, 会場, 問い合わせ・申し込み. Rows for dates 9, 16, 28, 30.

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
申し込み 5月1日(水)から

Table with columns: 5月, 時間, 定員(先着), 会場, 問い合わせ・申し込み. Rows for dates 15, 27.

心をつなげて未来の笑顔と一緒に作りませんか

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

問い合わせ 西区 健康福祉課 こども支援担当(☎025-264-7343)

子育てをひとりで頑張り過ぎていませんか。初めて赤ちゃんを育てるママ同士で楽しく交流しながら子育てについて学び、親子の絆を深めましょう。

日時 5月17日～6月7日の毎週金曜日午前10時～正午(全4回)
会場 内野まちづくりセンター
対象 令和5年12月～令和6年2月生まれの第1子とその母親 10組(応募多数の場合、抽選)
料金 1,100円(テキスト代)
申し込み 28日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)内の申込フォームから申し込み



1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)
問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください

妊婦歯科健診

Table with columns: 5月, 受付時間, 会場, 定員(先着). Rows for dates 1 and 20.

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申し込み 各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



骨粗しょう症予防相談会

日時 5月31日(金) 午前9時40分、午前10時10分、午前10時40分、午前11時10分、午後1時10分、午後1時40分、午後2時10分
会場 西地域保健福祉センター
内容 骨密度測定(超音波式)、骨粗しょう症予防のための健康相談
対象 骨粗しょう症治療中でない18歳以上 各回先着7人
申し込み 25日(木)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

能登半島地震による被害状況確認のため、利用者の安全が確保できるまで施設の利用ができません。イベント、講座等は出張で行っています。詳細や会場確認は、ホームページ(右の二次元コード)または、はぐくみLINKをご確認ください。申し込み、問い合わせは直接同館へお願いします。



●は直接会場、★は要予約

出張わくわくTIME

日時 4月24日(水)午前9時30分～11時30分
会場 坂井輪地区公民館
内容 自由遊び
対象 乳幼児とその保護者

出張さかいわじどうかん

日時 4月25日(木)午後1時30分～4時30分
会場 坂井輪地区公民館
内容 チャレンジ工作「こいのぼり」、ボードゲーム、ミニオニム、など
対象 3歳からの幼児とその保護者、小学生

★ハンドメイド教室

日時 5月12日(日)午後2時～3時30分
会場 坂井輪地区公民館
内容 フラワーペーパーを使ったかわいい動物作り
対象 小学生 先着5人
講師 小林美緒(ハンドメイド作家)
料金 100円(材料代)
申し込み 電話で同館

ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから

