

中原邸秋の一般公開とまち歩き

佐潟公園から秋の一般公開が行われる中原邸までの史跡ポイントをボランティアガイドの案内を聞きながら歩いてみませんか(コース全長約800m)

日時 **10月14日(祝)**

まち歩き 午前9時～午後3時30分(随時出発)
一般公開 午前9時30分～午後4時



場 佐潟公園駐車場 直接会場へお越しください。
¥ まち歩きは無料、中原邸観覧料は別途300円
問 西区農政商工課 食と産業振興室 (☎025-264-7630)



大根 親子収穫体験

いつも食べている野菜がどのように育っているのか、どこで採れるのか、食育にもぴったりの親子収穫体験です。ぜひ、ご参加ください。



場 涌井農園(赤塚)

人 市内在住の小学生以下とその保護者 各回20組(応募多数の場合、抽選。1組4人まで)

¥ 1本150円

申 10月30日(水)までに、オンライン申請「e-NIIGATA」(下の二次元コード)から申し込み。当選者のみ11月1日(金)までに案内をメールで送信

問 西区農政商工課 食と産業振興室 (☎025-264-7623)



日時 **11月16日(土)**

午前8時30分～ 午前9時30分～
午前10時30分～ 午前11時30分～



あれから60年

新潟地震 私の記録と記憶写真展

日時 **10月23日(水)～11月4日(祝)**
午前9時～午後9時30分(日曜祝日は午後5時まで)

会場 黒崎市民会館 1階ロビー 直接会場へお越しください

問 黒崎地区公民館 (☎025-377-1420)



昭和大橋地割れる



黒煙空を覆う

暮らしの行政困りごと相談

9・10月は行政相談月間です。「どこに相談したらよいかわからない」「役所の窓口には相談に行きづらい」など、お困りの時は一人で悩まず、行政相談をご利用ください。

日 10月18日(金)午前10時～正午
場 イオン新潟青山店 2階コミュニティ広場(青山2)(直接会場へお越しください。)
問 総務省 新潟行政評価事務所 (☎025-282-1112)

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

10月の健診など

西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7423)

股関節検診

- △令和6年6月生まれの一部 **1歳6カ月児健康診査**
- △令和5年2月・3月生まれの一部 **3歳児健康診査**
- △令和3年4月生まれ

※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。

安産教室

ウエルカム赤ちゃん講座

日 11月21日(木)午後1時30分～3時30分
場 坂井輪健康センター
人 令和7年2月～4月に出産予定の妊婦 先着10組(パートナー・家族と共に2人まで参加可)
持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
申 16日(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

楽しく交流しながら子育てについて学びませんか

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた

期日	内容
11月5日	新しい出会い
11月12日	火 赤ちゃんのいる生活
11月19日	
11月26日	親になること

時間 午後1時30分～3時30分

場 内野まちづくりセンター
人 令和6年6月～8月生まれの第1子とその母親 10組(応募多数の場合抽選)
¥ 1,100円(テキスト代)
申 20日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



きょうだいが生まれた

期日	内容
10月31日	新しい出会い
11月7日	
11月14日	木 子どもとの関わり方
11月21日	子ども心の発達と「しつけ」
11月28日	私のストレス
11月28日	親としてよりよく生きる

時間 午前9時50分～11時50分

場 黒崎市民会館
人 令和6年5月～8月生まれの第2子以降とその母親 10組(応募多数の場合抽選)
¥ 1,100円(テキスト代)
申 13日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



問 西区健康福祉課 こども支援担当(☎025-264-7343)

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター (☎025-243-4894)

震災対応により、坂井輪健康センター会場での実施を見合わせております。あらかじめご了承ください。

はじめての離乳食 要申し込み

11月	会場	定員(先着)
12日(火)	西地域保健福祉センター	10人
22日(金)	黒崎健康センター	15人

時間 午後1時30分～2時50分
人 生後5カ月ごろのお子さまの保育者
持 母子健康手帳、バスタオル(お子さま連れの人)
申 9日(水)から

ステップ離乳食 要申し込み

日 11月22日(金)午前10時～11時20分
場 黒崎健康センター
人 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしているお子さまの保育者 先着15人
持 母子健康手帳、バスタオル(お子さま連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
申 9日(水)から

健康増進普及講習会 かしこくとうろう食物繊維

日 ①10月29日(火)、②11月7日(木)、③11月15日(金)午前10時～正午
場 ①坂井輪コミュニティセンター、②西地区公民館、③黒崎市民会館
内 栄養士のお話、簡単な体操、調理実習と試食(れんこんバーグ、副菜)
人 ①、③先着15人、②先着16人
持 動きやすい服装、エプロン、三角巾、筆記用具
¥ 400円(材料代)
申 10月9日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-264-7433)

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

能登半島地震による被害状況確認のため、利用者の安全が確認できるまで利用できません。イベント、講座等は出張で行っています。詳細や会場確認は、ホームページ(右の二次元コード)または、はぐくみLINKをご確認ください。申し込み、問い合わせは直接坂井輪児童館へお願いします。



- 出張さかいわじどうかん
日 10月9日(水)午後1時30分～4時30分
場 坂井輪地区公民館
内 チャレンジ工作「お金の消える貯金箱(なくなり次第終了)」、ボードゲーム、ミニオニム、など
人 3歳からの幼児とその保護者、小学生

- 出張身体測定
日 10月18日(金)午前9時30分～11時30分(身体測定は11時15分まで)
場 坂井輪地区公民館
内 身体測定、自由遊び
人 未就園児とその保護者
持 バスタオル、おむつ

- 出張わくわくTIME
日 10月10日(木)午前9時30分～11時30分
場 坂井輪地区公民館
内 自由遊び 人 乳幼児とその保護者

ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから

