



西区 人口:152,560人(-209) 男:73,420人(-75) 女:79,140人(-134) 世帯数:70,822世帯(-117) ※令和6年8月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積93.88km²

公民館の文化祭に遊びに行こう!

公民館の定期利用団体による作品展示や芸能発表のほか、ものづくりのワークショップなど、楽しいプログラムが盛りだくさん!
申し込みが必要なイベントの詳細は、各公民館のホームページ(掲載の二次元コード)からご確認ください。



小針青山公民館



イベント 問い合わせ ☎ 025-230-1071

| | | |
|--------|------------------|---|
| 14日(祝) | 午後1時～ 午後2時30分 | ふれあい芸能発表会(三味線・混声合唱・クラシックバレエ) |
| 16日(水) | 午前9時30分～ 午後3時 | グランドピアノ演奏体験会 要申込 |
| 18日(金) | 午後1時～ 午後4時 | 社交ダンスの集い |
| 19日(土) | 午前11時～ 午後3時 | カラオケ発表会 |
| 20日(日) | 午後1時～ 午後3時30分 | ふれあい芸能発表会(大正琴・女声コーラス・ハーモニカ演奏・クラシックギター・詩吟・ハワイアン演奏とフラダンス) |

作品展示

| | | |
|-------------------|---------------|-----------------|
| 14日(祝)～ 20日(日) | 午前9時～ 午後5時 | 絵画・書道・工芸など |
| 19日(土) 20日(日) | 午前9時～ 午後5時 | 生け花(20日は午後4時まで) |

黒埼地区公民館



イベント 問い合わせ ☎ 025-377-1420

| | | |
|--------|---------------------|---|
| 26日(土) | 午前9時30分～ 午前9時50分 | 大野甚句サアエー・キッズ |
| | 午前10時～ 午後3時 | 朗読会・昔語りなど |
| 27日(日) | 午前11時～ 午前11時30分 | ママさんプラス☆ひかりおんがく隊 ミニコンサート |
| | 午前11時30分～ 午後3時 | 朗読会・昔語りなど |
| | 午前9時～ 午後1時 | 軍鶏の里 黒埼 黒埼軍鶏保存会の闘鶏・ 天然記念物黒埼蜀鶏日本鶏保存会展示会 |
| | 午後1時～ 午後3時 | おもちゃ病院(壊れたおもちゃを持参。 実費負担の場合あり) |

体験・見学会

| | | |
|--------|-----------------------|------------------------------------|
| 26日(土) | 午前10時～ 正午 | けん玉体験 |
| | 午前10時～ 午後3時 | 小物入れ作りワークショップ |
| | 午前10時～ | 雑穀に関する展示・試食・試供品無料配布(無くなり次第終了) |
| 27日(日) | 午前9時～ 午後5時 | カブラ [®] (木製ブロックのおもちゃ)コーナー |
| | 午前10時～ 午後3時 | 小物入れ作りワークショップ |
| | 午前10時～ 午前11時30分 | ママさんプラス☆ひかりおんがく隊 体験・見学会 要申込 |
| | ①午前10時30分 ②午後1時30分 | 花のワークショップ 要申込 |
| | 午前9時～ 午後3時 | カブラ [®] (木製ブロックのおもちゃ)コーナー |

作品展示

| | | |
|------------------|---------------|--|
| 26日(土) 27日(日) | 午前9時～ 午後5時 | 写真、日本画、水彩画、書道、絵手紙、フラ ワーアレンジメント、手編み作品、手芸など(27日は午後3時まで) |
|------------------|---------------|--|

西地区公民館



発表、見学・体験会 問い合わせ ☎ 025-261-0031

| | | |
|--------------|----------------------|-----------------------------|
| 20日(日) | 午後1時30分～ 午後3時30分 | 知的障がいのあるアスリートと楽しむ卓球の見学・体験会 |
| 22日(火) | 午前10時～ 正午 | ラージボールを使った卓球の見学・体験会 |
| 23日(水) | 午前10時～ 午前11時30分 | 筋力アップのトレーニングを行う体操教室の見学・体験会 |
| | 午後1時～ 午後3時 | 俳句の会の見学・体験会 |
| 24日(木) | 午前10時～ 正午 | 3B体操とレクダンスの見学 |
| | 午後1時30分～ 午後3時30分 | 日本の抒情歌や世界の名曲を楽しむ三部合唱の見学 |
| 25日(金) | 午前10時～ 午前11時45分 | レクダンスの見学・体験会 |
| | 午後1時～ 午後3時 | 社交ダンスの見学・体験会とダンスパーティー |
| 26日(土) | 午後1時～ 午後3時 | 地域に残る古文書を解説・保存する会の見学 |
| 28日(月) | 午後1時～ 午後3時30分 | 水彩画の制作の様子を見学 |
| 29日(火) | 午前10時～ 正午 | 国際交流と日本語教室、外国人による日本語スピーチ発表会 |
| 11月 1日(金) | 午前10時～ 正午 | 版画制作の見学 |
| 2日(土) | 午前9時30分～ 午前11時30分 | 英会話サークルの活動を見学 |
| | 午前9時30分～ 午後3時 | 表装・掛軸制作の見学 |

作品展示

| | | |
|------------------|---------------|-------------------------------------|
| 26日(土) 27日(日) | 午前9時～ 午後5時 | 水彩画、毛筆ペン習字、俳句、木版画、表装・掛軸(27日は午後3時まで) |
|------------------|---------------|-------------------------------------|

芸能発表

| | | |
|--------|---------------|--------------------------------|
| 27日(日) | 午後1時～ 午後3時 | 合唱、女声コーラス、津軽三味線、多様なジャンルの音楽演奏など |
|--------|---------------|--------------------------------|

黒埼北部公民館



作品展示 問い合わせ ☎ 025-232-0077

| | |
|--------|-----------|
| 26日(土) | 午前9時～午後5時 |
| 27日(日) | 午前9時～午後3時 |

音楽芸能発表会

| | |
|--------|-------------------|
| 26日(土) | 午前10時30分～午前11時50分 |
| 27日(日) | 午前10時30分～午後0時45分 |

囲碁・将棋体験

| | |
|--------|------------|
| 26日(土) | 午前10時～午後4時 |
| 27日(日) | 午前10時～午後2時 |



掲載の内容は9月27日時点の情報です。変更になる可能性がありますので、最新の情報は各公民館のホームページをご確認ください。

中原邸秋の一般公開とまち歩き

佐潟公園から秋の一般公開が行われる中原邸までの史跡ポイントをボランティアガイドの案内を聞きながら歩いてみませんか(コース全長約800m)

日時 **10月14日(祝)**

まち歩き 午前9時～午後3時30分(随時出発)
一般公開 午前9時30分～午後4時



- 場 佐潟公園駐車場 直接会場へお越しください。
- ¥ まち歩きは無料、中原邸観覧料は別途300円
- 問 西区農政商工課 食と産業振興室 (☎025-264-7630)



大根 親子収穫体験

いつも食べている野菜がどのように育っているのか、どこで採れるのか、食育にもぴったりの親子収穫体験です。ぜひ、ご参加ください。



日時 **11月16日(土)**

午前8時30分～ 午前9時30分～
午前10時30分～ 午前11時30分～



- 場 涌井農園(赤塚)
- 人 市内在住の小学生以下とその保護者 各回20組(応募多数の場合、抽選。1組4人まで)
- ¥ 1本150円
- 申 10月30日(水)までに、オンライン申請「e-NIIGATA」(下の二次元コード)から申し込み。当選者のみ11月1日(金)までに案内をメールで送信
- 問 西区農政商工課 食と産業振興室 (☎025-264-7623)



あれから60年

新潟地震 私の記録と記憶写真展

日時 **10月23日(水)～11月4日(祝)**
午前9時～午後9時30分(日曜祝日は午後5時まで)

会場 黒崎市民会館 1階ロビー 直接会場へお越しください

問 黒崎地区公民館 (☎025-377-1420)



昭和大橋地割れする



黒煙空を覆う

暮らしの行政困りごと相談

9・10月は行政相談月間です。「どこに相談したらよいかわからない」「役所の窓口には相談に行きづらい」など、お困りの時は一人で悩まず、行政相談をご利用ください。

- 日 10月18日(金)午前10時～正午
- 場 イオン新潟青山店 2階コミュニティ広場(青山2)(直接会場へお越しください。)
- 問 総務省 新潟行政評価事務所 (☎025-282-1112)

市立西幼稚園令和7年度入園児募集開始

「ワクワク」が「もっと〇〇したくなる」をテーマに、子ども一人一人に寄り添った保育を行っています。満3歳児保育(満3歳の誕生日から)や、18時までの預かり保育も実施しています。



願書受付中です。詳しくは市ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。問い合わせ 西幼稚園(内野上新町) 11791-2 ☎025-262-0161



事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

HEALTH & WELFARE 健康と福祉

10月の健診など

西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7423)

股関節検診

- △ 令和6年6月生まれの一部 **1歳6カ月児健康診査**
 - △ 令和5年2月・3月生まれの一部 **3歳児健康診査**
 - △ 令和3年4月生まれ
- ※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。

安産教室

ウエルカム赤ちゃん講座

- 日 11月21日(木)午後1時30分～3時30分
- 場 坂井輪健康センター
- 人 令和7年2月～4月に出産予定の妊婦 先着10組(パートナー・家族と共に2人まで参加可)
- 持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
- 申 16日(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター (☎025-243-4894)

震災対応により、坂井輪健康センター会場での実施を見合わせております。あらかじめご了承ください。

はじめての離乳食 要申し込み

| 11月 | 会場 | 定員(先着) |
|--------|-------------|--------|
| 12日(火) | 西地域保健福祉センター | 10人 |
| 22日(金) | 黒崎健康センター | 15人 |

時間 午後1時30分～2時50分
人生後5カ月ごろのお子さまの保育者
持 母子健康手帳、バスタオル(お子さま連れの人)
申 9日(水)から

ステップ離乳食 要申し込み

- 日 11月22日(金)午前10時～11時20分
- 場 黒崎健康センター
- 人 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしているお子さまの保育者 先着15人
- 持 母子健康手帳、バスタオル(お子さま連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
- 申 9日(水)から

楽しく交流しながら子育てについて学びませんか

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた

| 期日 | 内容 |
|--------|-----------|
| 11月5日 | 新しい出会い |
| 11月12日 | 赤ちゃんのいる生活 |
| 11月19日 | 赤ちゃんとの接し方 |
| 11月26日 | 親になること |

時間 午後1時30分～3時30分

- 場 内野まちづくりセンター
- 人 令和6年6月～8月生まれの第1子とその母親 10組(応募多数の場合抽選)
- ¥ 1,100円(テキスト代)
- 申 20日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



きょうだいが生れた

| 期日 | 内容 |
|--------|----------------|
| 10月31日 | 新しい出会い |
| 11月7日 | 子どもとの関わり方 |
| 11月14日 | 子どもの心の発達と「しつけ」 |
| 11月21日 | 私のストレス |
| 11月28日 | 親としてよりよく生きる |

時間 午前9時50分～11時50分

- 場 黒崎市民会館
- 人 令和6年5月～8月生まれの第2子以降とその母親 10組(応募多数の場合抽選)
- ¥ 1,100円(テキスト代)
- 申 13日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



問 西区健康福祉課 こども支援担当(☎025-264-7343)

健康増進普及講習会 かしこくとうろう食物繊維

- 日 ①10月29日(火)、②11月7日(木)、③11月15日(金)午前10時～正午
- 場 ①坂井輪コミュニティセンター、②西地区公民館、③黒崎市民会館
- 内 栄養士のお話、簡単な体操、調理実習と試食(れんこんバーグ、副菜)
- 人 ①、③先着15人、②先着16人
- 持 動きやすい服装、エプロン、三角巾、筆記用具
- ¥ 400円(材料代)
- 申 10月9日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-264-7433)

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

能登半島地震による被害状況確認のため、利用者の安全が確認できるまで利用できません。イベント、講座等は出張で行っています。詳細や会場確認は、ホームページ(右の二次元コード)または、はぐくみLINKをご確認ください。申し込み、問い合わせは直接坂井輪児童館へお願いします。



- 出張さかいわじどうかん
 - 日 10月9日(水)午後1時30分～4時30分
 - 場 坂井輪地区公民館
 - 内 チャレンジ工作「お金の消える貯金箱(なくなり次第終了)」、ボードゲーム、ミニオニム、など
 - 人 3歳からの幼児とその保護者、小学生
- 出張わくわくTIME
 - 日 10月10日(木)午前9時30分～11時30分
 - 場 坂井輪地区公民館
 - 内 自由遊び 入 乳幼児とその保護者

- 出張身体測定
 - 日 10月18日(金)午前9時30分～11時30分(身体測定は11時15分まで)
 - 場 坂井輪地区公民館
 - 内 身体測定、自由遊び
 - 人 未就園児とその保護者
 - 持 バスタオル、おむつ

ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから



情報プラザ

西区公式X(エックス)では、緊急情報など皆さまの生活に関わる情報を発信しています。

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する

お知らせ

アクアパークにいがたの古紙拠点回収を一時休止

下記の期間、工事のため古紙拠点回収を休止しています。ご理解、ご協力をお願いします。

日12月22日(日)まで
環境部廃棄物対策課 分別・美化グループ(☎025-226-1407)

催し

中学生のための地域クラブ活動体験会 直接会場へお越しください。

日10月19日(土)午前10時～午後3時
場西総合スポーツセンター

内地域クラブ活動体験会、説明会
人小・中学生とその保護者

持室内用運動靴、外履きを入れる袋
関教育委員会 学校支援課地域クラブ活動推進室(☎025-226-3221)

行政書士無料相談会

遺言、相続、成年後見制度などに関する相談に応じます。

日10月23日(水)午後2時～3時、午後3時～4時

場黒崎図書館
人各回先着1組

申9日(水)午前8時30分から電話で黒崎図書館(☎025-377-5300)

相続講座を開催します

土地と家の相続と遺言について、新潟地方法務局の職員がわかりやすく解説します。

日10月29日(火)または11月25日(月)午後2時～4時

場坂井輪地区公民館
人各回先着16人

申9日(水)午前8時30分から電話で坂井輪図書館(☎025-260-3242)

公民館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
〒950-2055 寺尾上3-1-1

メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp
子育てサロン さかいわランド

直接会場へお越しください。

日10月15日(火)午前10時から11時30分

内おもちゃあそび、絵本の読み聞かせ
人未就学児とその保護者、プレママ

おもちゃ病院in坂井輪地区公民館

直接会場へお越しください。

日10月20日(日)午後1時～3時

¥実費負担の場合あり

幼児期家庭教育学級

日11月15日(金)午前10時～正午

内入園までにやっておきたいこと
講今井麻奈美(子育て応援ファシリテーター)、先輩ママ

人次年度入園を予定している子どもの保護者15人(応募多数の場合、抽選)、保育あり10人(応募多数の場合、抽選)

申28日(月)までにオンライン申請[e-NIIGATA]

(右の二次元コード)または電話で同館

前に設定の確認・変更をお願いします。
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

黒崎地区公民館 ☎025-377-1420
〒950-1115 鳥原909-1

メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp
子どもの居場所 まめっ子ルーム

直接会場へお越しください。

日開館日の午前9時～午後5時(イベント開催日を除く)

人乳幼児と保護者、小学生

まめっ子ルーム お楽しみ会

日10月22日(火)午前10時30分～11時

内ふれあい遊び、けん玉遊び

申6日(日)～21日(月)正午までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申し込み

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603

メール nishi.co@city.niigata.lg.jp
子育てひろば ペったん

日10月28日(月)午前10時30分～11時30分

内ことばの発達、ことばを育てる遊び、など

人0～3歳児とその保護者 10組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、抽選)

申21(月)までに電話で同館

中野小屋いきいき健康教室

日10月31日(木)午後1時30分～3時30分

場中野小屋中学校
内音楽に合わせてリズム体操

講城元剛(総合フィットネストレーナー)
人先着20人

持動きやすい服装、飲み物、上履き、汗拭きタオル
申9日(水)～21日(月)に電話で同館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1

メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp
小針青山みんなの映画館

直接会場へお越しください。

日10月7日(月)午後1時30分から

内天心(122分)
人先着100人

おもちゃ病院in小針青山公民館

直接会場へお越しください。

日10月12日(土)午後0時30分～3時

¥実費負担の場合あり

西新潟オープンカレッジ 教養学部

日10月21日(月)午後1時30分～3時30分

内他人事ではない空き家の話
講市建設部住環境政策課 職員

人先着60人
¥500円

申16日(水)までに電話で同館

小学生期家庭教育学級

日①11月16日(土)、②30日(土)午前10時～正午(全2回)

内①家庭で伝えたい「いのち」の話、②子どもがのびのびと育つ家庭の作り方

人小学生の保護者、テーマに関心のある人20人(応募多数の場合、抽選)

持筆記用具
申11月6日(水)までにオンライン申請[e-NIIGATA]

(右の二次元コード)または電話で同館

災害後のこころとからだのケア講演会

自分では大丈夫と思っていても、こころとからだは疲れています。健やかな毎日を送るために、こころとからだのケア方法を学びませんか。ぜひ、ご参加ください。

日11月19日(火)午後7時～8時30分

場黒崎市民会館

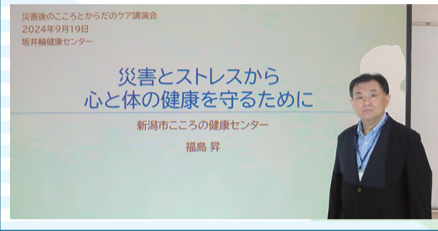
人西区在住の人(他区へ避難されている人も可)先着100人

申10月9日(水)～11月8日(金)に電話で西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

講演内容

災害からこころの健康を守るために災害後に起こるこころとからだの変化 レジリエンス(心の回復)について

講師 福島昇(こころの健康センター所長)



こころとからだの調子を整えるセルフケア

講師 松本寛子(新潟地域若者サポートステーション相談員・臨床心理士)



未来の健康を守る第一歩

がん検診

対象

40歳以上の、新潟市国民健康保険加入者、新潟県後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者、職場や被扶養者向けのがん検診の機会がない人

持ち物

令和6年度受診券、健康保険証、個人記録票(胃・肺がんの集団検診を受ける場合のみ)、自己負担金(受診券に記載)

問い合わせ

西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

受診券と一緒に各種検診の案内冊子「検診いっ得」をお送りしています。詳しい検診の内容や注意事項、検診を受診できる委託医療機関などが記載されています。

検診の内容などは、市ホームページ(右の二次元コード)からも確認できます。

肺がん検診、胃がん検診は年1回、乳がん検診は2年に1回必ず受診しましょう。



肺がん集団検診

予約不要

| 月 | 日 | 曜 | 受付時間 | 会場 | 混雑予想 |
|----|-----|---|---------------------------|--------------------------|------|
| 10 | 7 | 月 | 9:00～11:00 | 黒崎市民会館 | |
| | 9 | 水 | 9:30～11:30 13:00～15:00 | イオン新潟青山店 (2階コミュニティ広場) | 午前混雑 |
| | 25 | 金 | 9:00～11:00 | 西コミュニティセンター | |
| | 30 | 水 | 9:00～11:00 13:00～15:00 | 坂井輪健康センター | 午前混雑 |
| 11 | ◎12 | 火 | 9:00～11:00 | 坂井輪健康センター | 混雑 |
| | 13 | 水 | 9:00～11:00 | 黒崎健康センター | |
| | 18 | 月 | 9:00～11:00 | 西地域保健福祉センター | |
| | ★29 | 金 | 9:00～11:00 | 坂井輪健康センター | 混雑 |

◎は女性専用日 ★は今年度の集団がん検診最終日

胃がん集団検診

要予約

| 月 | 日 | 曜 | 受付時間 | 会場 | 予約開始日 |
|----|-----|---|---------------------------|-----------|-----------|
| 10 | 18 | 金 | 予約時に希望時間をお伝えください | 黒崎健康センター | 受付中 |
| | 21 | 月 | ①9:00～9:30 ②9:30～10:00 | | |
| 11 | ◎6 | 水 | ③10:00～10:30 | 坂井輪健康センター | 10月11日(金) |
| | ★28 | 木 | ④10:30～11:00 | | 11月8日(金) |
| | | | ⑤11:00～11:30 | | |

◎は女性専用日 ★は今年度の集団がん検診最終日

予約先

新潟県労働衛生医学協会(☎025-370-1800)
平日 午前9時～午後4時30分

乳がん集団検診

要予約

| 月 | 日 | 曜 | 受付時間 | 会場 | 予約開始日 |
|----|-----|---|---|-------------|-----------|
| 10 | 17 | 木 | 予約時に希望時間をお伝えください | 坂井輪健康センター | 受付中 |
| 11 | 14 | 木 | ①9:30～10:30 ②10:30～11:30 ③13:30～14:30 ④14:30～15:30 | 西地域保健福祉センター | 10月12日(土) |
| | 16 | 土 | | 坂井輪健康センター | 10月13日(日) |
| | 22 | 金 | | 坂井輪健康センター | 10月20日(日) |
| | ◆27 | 水 | | 黒崎健康センター | 10月25日(金) |
| 12 | ★10 | 火 | ④14:30～15:30 | 坂井輪健康センター | 11月9日(土) |

◆は午前のみ ★は今年度の集団がん検診最終日

予約先

新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)
午前8時～午後9時(土日・祝日も受付)

ゆりかご学級

同じ月齢の赤ちゃんを持つ親同士、楽しく学び合い、話し合い、お友だちになりませんか

| 期日 | 内容 |
|--------|----------------------------|
| 11月15日 | お友だちになりましょう |
| 11月22日 | 赤ちゃんの体の発達について |
| 11月29日 | 赤ちゃんの心の育ちについて |
| 12月6日 | ポジティブ言葉を使おう! 子育ても自分も大切に |

時間 午前10時～正午

場小針青山公民館
人令和6年4～8月生まれの赤ちゃんの保護者 16人(応募多数の場合、抽選)、保育あり12人(応募多数の場合第1子を優先の上、抽選)

持筆記用具、飲み物
申23日(水)までにオンライン申請[e-NIIGATA]

(右の二次元コード)または電話で同館

(☎025-230-1071)