

第12回 西区アートフェスティバル

今年のアートフェスティバルのテーマは「西区を元気に！あばれよう、おどろろろ西区」。能登半島地震で大きな被害を受けた西区を、さまざまな踊りやパフォーマンスで元気づけます。

区内小学生の自由研究優秀作品や大学生による写真やアート作品の展示など、子どもから大人まで楽しめるイベントです。ぜひ、お越しください。

日時 アート展示

11月2日(土)
午後1時～5時

11月3日(日)
午前9時～午後4時

ステージ発表

11月3日(日)
午後1時～4時

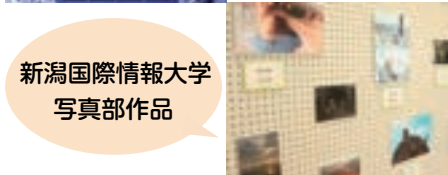
会場 黒崎市民会館

直接会場へお越しください。

☎西区地域課文化スポーツ担当
(☎025-264-7193)



新潟大学工学部
アート作品



新潟国際情報大学
写真部作品



自由研究優秀作品

※写真は昨年の展示品です

| 時間 | 出演者 | |
|---------------|--------------------------|---|
| 13:00 ~ 13:20 | 万代太鼓 青山翔龍会 | 太鼓が大好きな仲間が、練習に演奏活動にと、いつでも楽しむことを忘れずに取り組んでいます。 |
| 13:20 ~ 13:40 | 剣詩舞道 都美会 | 剣詩舞とは、主に漢詩や和歌等に合わせた踊る舞です。扇や剣を持ち、袴姿で踊ります。 |
| 13:40 ~ 14:00 | dance studio Roots | 西区山田地区で活動しているダンススタジオです。応援よろしくお願ひします。 |
| 14:00 ~ 14:20 | フラ・ハーラウ・オ・カ ハウケアラニ | 「楽しく・美しく・健康に」をモットーにハワイのフラとタヒチダンスをレッスンしています。 |
| 14:30 ~ 14:45 | 日本文理高等学校 チアダンス部(映像出演) | 日本文理高校チアダンス部 Shiny Smiles です。笑顔と元気を届ける活動をしています。 |
| 14:45 ~ 15:05 | 菊乃会 | 内野で民踊・新舞踊を稽古しています。楽しくをモットーに活動しています。 |
| 15:05 ~ 15:25 | HIPHOP スクール | HIP HOP ダンスの楽しさが見ている人に伝わるようがんばります。 |
| 15:25 ~ 15:45 | 新潟大学 にいがた総踊り連 新舞 | 皆さんに生きる喜びや元気を伝えられるよう、心を込めて踊らせていただきます。 |

早朝の佐潟を楽しもう！

佐潟ウォーク

令和4年にラムサール条約湿地自治体認証を受けた新潟市の佐潟を会場にウォーキングイベントを開催します。

朝の澄んだ空気の中、水鳥を観察しながら歩いてみませんか。

日時 11月16日(土)
午前7時～9時
小雨決行

場 佐潟水鳥・湿地センター駐車場
人 先着50人(小学生以下は保護者同伴)

持 動きやすい服装、履きなれた靴、タオル、飲み物、雨具

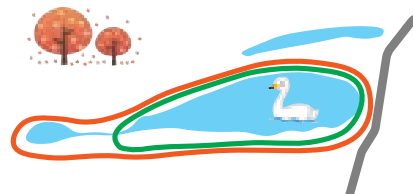
問 西区地域課文化スポーツ担当
(☎025-264-7193)

申 10月23日(水)～11月5日(火)正午に申し込みフォーム(右の二次元コード)または電話で新潟市コールセンター
(☎025-243-4894)



ウォーキングコース

体力に合わせて選べる2コース
※途中舗装されていない道があります



約4km 下潟のみを回るコース
ショートコース

約5.5km 上潟と下潟を回るコース
ロングコース

佐潟de朝市 同時開催

午前7時～10時

問 佐潟de朝市実行委員会
(☎080-2017-1289)

ラグーンカフェ

朝の澄んだ空気とコーヒーの香りを楽しもう



ハネモノ市

規格外野菜で環境にも財布にも優しく



佐潟水鳥・湿地センター早朝開館

佐潟にハクチョウが飛来する時期に合わせ、冬鳥の観察を楽しんでいたただけよう佐潟水鳥・湿地センターの早朝開館を行います。

早朝に飛び立つハクチョウを初めとする水鳥達を観察してみませんか。※今年は10月4日にハクチョウが佐潟に飛来しました。

日 11月～2月の土・日 午前7時開館
(12月29日を除く)

問 佐潟水鳥・湿地センター
(☎025-264-3050)

※月曜休館(祝日の場合、翌日)

HEALTH & WELFARE 健康と福祉

健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

| 11月 | 時間 | 会場 | 問い合わせ・申し込み |
|--------|---------------------------|----------------------|--------------------------------------|
| 7日(木) | 午前9時30分～11時 | 西地域保健福祉センター 要申し込み | 西地域保健福祉センター ☎025-264-7731 |
| 20日(水) | 午前9時30分～11時 | 黒崎健康センター 要申し込み | 黒崎地域保健福祉センター ☎025-264-7474 |
| 21日(木) | 午前9時30分～11時 午後1時30分～3時 | 坂井輪健康センター 要申し込み | 西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453 |
| 26日(火) | 午前9時30分～11時 | 西地域保健福祉センター 要申し込み | 西地域保健福祉センター ☎025-264-7731 |

妊婦歯科健診

| 11月 | 受付時間 | 会場 | 定員(先着) |
|--------|------------|-----------|--------|
| 13日(水) | 午後1時～1時30分 | 坂井輪健康センター | 18人 |
| | 午後1時30分～2時 | | 17人 |
| | 午後2時～2時30分 | | 10人 |
| 18日(月) | 午後1時～1時30分 | 黒崎健康センター | 10人 |
| | 午後1時30分～2時 | | 10人 |
| | 午後2時～2時30分 | | 5人 |

持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

申 各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



1歳誕生歯科健診

持 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)
問 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください

骨粗しょう症予防相談会

日 11月15日(金)
午前9時40分、午前10時10分、午前10時40分、午前11時10分、午後1時10分、午後1時40分、午後2時10分
場 坂井輪健康センター
内 骨密度測定(超音波式)、骨粗しょう症予防のための健康相談
人 骨粗しょう症治療中でない18歳以上 各回先着7人
申 24日(木)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり
持 母子健康手帳、バスタオル
申 11月1日(金)から

| 11月 | 時間 | 定員(先着) | 会場 | 問い合わせ・申し込み |
|--------|---------------|--------|--------------------|--------------------------------------|
| 20日(水) | 午前9時30分～11時● | 36人 | 坂井輪健康センター 要申し込み | 西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453 |
| 25日(月) | 午前9時30分～11時●★ | 20人 | 黒崎健康センター 要申し込み | 黒崎地域保健福祉センター ☎025-264-7474 |

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

能登半島地震による被害状況確認のため、利用者の安全が確認できるまで利用できません。イベント、講座等は出張で行っています。詳細や会場確認は、ホームページ(右の二次元コード)または、はくくみLINKをご確認ください。申し込み、問い合わせは直接坂井輪児童館へお願いします。



●は直接会場、★は要予約

出張さかいわじどうかん

日 10月23日(水)、30日(水)午後1時30分～4時30分
場 坂井輪地区公民館
内 チャレンジ工作「モンスターバッグ(なくなり次第終了)」、ボードゲーム、ミニオニム、など
人 3歳からの幼児とその保護者、小学生

●内野で出張わくわくTIME

日 10月31日(木)午前10時30分～正午
場 内野まちづくりセンター
内 自由遊び
人 乳幼児とその保護者

★ボクシングエクササイズ

日 11月17日(日)午前10時30分～11時30分
場 内野まちづくりセンター
内 音楽に合わせてパンチ・キックを楽しもう
講 間俊仁、曾我悠介(ボクシングエクササイズ講師)
人 小学生 先着10人(親子での参加可)
持 動きやすい服装、タオル、飲み物
申 20日(日)から電話で坂井輪児童館



にしっこはくくみ LINK

妊娠期から子どもが3歳になるまでの生活に必要なアドバイスや出産・子育て情報、西区からのお知らせが「LINE」で届きます。



ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから