

## 西区 ふれあい・あきまつり

11月9日(土) 午前10時～午後2時 2024

子どもも大人も、障がいのある人もない人も、みんなが楽しく学べる企画が盛りだくさん。ぜひ、遊びに来てください！

**会場** みどりと森の運動公園

詳しくはこちらから

**学べる**

**出展ブース**  
ゲームコーナー、工作、スポーツ体験、福祉バザー、健康、相談

**ステージ**  
チアダンス、アイドルダンス、楽器演奏、バルーンパフォーマンス

**体験・展示**  
パトカー、消防車、起震車、給水車

**遊べる**

キッチンカーも来るよ♪

問い合わせ  
西区 健康福祉課 子ども支援担当 (☎025-264-7343)  
当日午前8時30分～午後2時は、みどりと森の運動公園(☎025-379-3766)へ。

## オイシックス新潟アルビレックスBCの選手・コーチに学べる!

### 学童野球教室を開催

初心者も大歓迎です。プロ野球選手といっしょに野球を楽しみましょう！

12月7日(土) 午前10時～正午

場みどりと森の運動公園 屋内コート  
 小学5・6年生 先着50人  
 持動きやすい服装、ランニングシューズ(スパイク不可)、グローブ、バット、タオル、飲み物  
 6日(水)正午から22日(金)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申し込み。  
 西区地域課 文化・スポーツ担当(☎025-264-7193)

## 赤塚のルーツを訪ねるまち歩き

11月23日(祝) 午前9時～午前11時30分

江戸時代には北国街道の宿場在郷町として栄え、多くの文人墨客の往来があったことが伝わるなど、歴史の深い赤塚地区。晩秋の赤塚をめぐる、コース全長約2.8kmのまち歩きです。

場佐潟水鳥・湿地センター  
 20人(応募多数の場合、抽選)  
 500円(資料代、保険代)  
 8日(金)までに、はがき(〒950-2097)、FAX(025-269-1660)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)で「赤塚まち歩き」、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を明記し、農政商工課へ  
 当選者のみ13日(水)までに案内を発送。  
 西区農政商工課 食と産業振興室 (☎025-264-7630)

まち歩きコースの紹介  
 佐潟>遠藤実歌碑>三句碑>尻っぶり坂・渡辺喜助の碑>赤塚神社>大慈寺>石黒屋敷跡>中原邸(邸内一部見学)>浄恩寺>長五郎薬師堂>新町観音堂>大藪遺跡発掘地>佐潟

## 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

期日	内容
12月5日	新しい出会い
12月12日	赤ちゃんのいる生活
12月19日	赤ちゃんとの接し方
12月26日	親になること

場内野まちづくりセンター  
 令和6年7月～9月生まれの第1子とその母親 10組(応募多数の場合抽選)  
 1,100円(テキスト代)  
 17日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み

# HEALTH & WELFARE 健康と福祉

### 11月の健診など

西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7423)

**股関節検診**  
 令和6年7月生まれ・8月生まれの一部  
**1歳6カ月児健康診査**  
 令和5年3月・4月生まれの一部  
**3歳児健康診査**  
 令和3年4月・5月生まれの一部  
 ※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。

### 安産教室 ウェルカム赤ちゃん講座

12月19日(木)午後1時30分～3時30分  
 場坂井輪健康センター  
 令和7年2月～4月に産予定の妊婦 先着10組(パートナー・家族と共に2人まで参加可)  
 持母子健康手帳、筆記用具、バスタオル  
 申20日(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

### 赤ちゃん&こどもの食生活

申新潟市役所コールセンター (☎025-243-4894)

震災対応により、坂井輪健康センター会場での実施を見合わせております。あらかじめご了承ください。

**はじめての離乳食 要申し込み**

12月	会場	定員(先着)
4日(水) 26日(木)	黒崎健康センター	15人

時間 午後1時30分～2時50分  
 人生後5カ月ごろのお子さまの保育者  
 持母子健康手帳、バスタオル(お子さま連れの人)  
 申6日(水)から

**ステップ離乳食 要申し込み**

12月26日(木)午前10時～11時20分  
 場黒崎健康センター  
 人生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしているお子さまの保育者 先着15人  
 持母子健康手帳、バスタオル(お子さま連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)  
 申6日(水)から

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしこはぐくみLINKなどでお知らせします。

### 坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

能登半島地震による被害状況確認のため、利用者の安全が確認できるまで利用できません。イベント、講座等は出張で行っています。詳細や会場確認は、ホームページ(右の二次元コード)または、はぐくみLINKをご確認ください。申し込み、問い合わせは直接坂井輪児童館へお願いします。

- は直接会場、★は要予約
- 出張わくわくTIME  
 11月8日(金)午前9時30分～11時30分  
 場坂井輪地区公民館  
 内自由遊び  
 乳幼児とその保護者
- 出張さかいわじどうかん  
 11月13日(水)午後1時30分～4時30分  
 場坂井輪地区公民館  
 内チャレンジ工作「ストローキャッチャー(なくなり次第終了)」、ボードゲーム、ミニオニム、など  
 3歳からの幼児とその保護者、小学生
- ★子育て講座「こころとことばを育てよう」  
 12月6日(金)午前10時～11時  
 場坂井輪地区公民館  
 内講座「こころとことばを育てよう」(30分) 個別質問(希望する人のみ先着2組)  
 講渡辺紗江子(児童発達支援センターこころん 言語聴覚士)  
 乳幼児とその保護者 先着10組(保護者のみの参加も可)  
 申11月3日(日)から電話で坂井輪児童館
- ★からふるエプロンさんによる人形劇  
 12月8日(日)午前10時30分～11時30分  
 場内野まちづくりセンター  
 内「おうさまのしっぽ!」ほか  
 乳幼児とその保護者、小学生(保護者の参加も可) 先着40人  
 申11月3日(日)から12月7日(土)に電話で坂井輪児童館

ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから