

情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する

公民館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1
メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

おもちゃ病院in小針青山公民館
直接会場へお越しください。
☎11月9日(土)午後0時30分～3時
¥実費負担の場合あり

小針青山みんなの映画館
直接会場へお越しください。
☎11月11日(月)午後1時30分～
内禁じられた遊び(86分)
人先着100人

西新潟オープンカレッジ
人各回先着60人
¥各回500円
地域学部 御館の乱と木場城、そして
中世の新潟

☎11月14日(木)午後1時30分～3時30分
講大谷一男(木場の郷土を愛する会 会長)

教養学部 食べる楽しみをいつまでも
誤嚥性肺炎予防の秘訣

☎11月18日(月)午前10時～正午
講道見登(JA新潟厚生連新潟医療センター 歯科・口腔外科部長)
申13日(水)までに電話で同館

小針青山公民館出前講座
☎11月26日(火)午前10時30分～正午
場有明児童センター(有明町1)

内インターネット・ゲームが子どもの
脳に与える影響

講吉永清宏(新潟大学大学院医歯学総合研究科 精神医学分野 助教授)
人先着30人
申19日(火)までに電話で同館

男性料理教室 魚のさばき方講座
☎12月3日(火)、10日(火)午前10時～午後1時(全2回)

内①いかの刺身・煮物、南蛮エビの刺身・みそ汁、②あじの刺身・フライ・あら汁(水揚げ状況によりメニューを変更する場合があります)

講新潟魚食普及の会
人10人(応募多数の場合、抽選)
持エプロン、三角巾、マスク、飲み物
¥各回1,000円(材料代)

申20日(水)までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)または電話で同館

幼児期パパ講座
☎12月7日(土)午前10時～11時30分

内子どもの基礎運動能力を育てる親子遊び
人年中・年長児とその父親12組(応募多数の場合、抽選)

持飲み物、タオル
申24日(日)までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)または電話で同館

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

うちのDEシネマ
直接会場へお越しください。
☎11月18日(月)午後1時30分から

内森の中の淑女たち(101分)
人先着50人

切り絵で迎えるお正月
☎12月2日(月)午後1時30分～3時30分

内来年の干支(巳)の図柄でさげ紙を作る
人18歳以上の人 20人(応募多数の場合、初めて切り絵を作る人を優先の上、抽選)

¥500円(材料費)
申5日(火)～22日(金)に電話または直接同館

前に設定の確認・変更をお願いします。
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
〒950-2055 寺尾上3-1-1
メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

おもちゃ病院in坂井輪地区公民館
直接会場へお越しください。
☎11月17日(日)午後1時～3時
¥実費負担の場合あり

切り絵で干支(巳)のさげ紙を作ろう
☎11月29日(金)午前10時～11時30分

人18歳以上の人 20人(応募多数の場合、抽選)
¥500円(材料費)
申7日(木)までに電話または直接同館

つくってつたえる伝統食
☎12月6日(金)午前10時～午後1時30分

内地元野菜でほっこり冬御膳(大根菜めし、つくねのきのこあんかけ、かんたん白和え、呉汁、さつまいもの二色茶巾)

人18歳以上の人 16人(応募多数の場合、抽選)

持エプロン、三角巾、布巾2枚、ハンドタオル、筆記用具、飲み物

¥1,000円(材料代)
申13日(水)までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)または電話で同館

パパとママのおしゃべりひろば 力を合わせて楽しく子育て

期日(全4回)	内容
12月15日	みんなどうしてる？わが家の子育て
1月19日	赤ちゃんの心と体の発達について
2月16日	お悩みもポジティブに考えて
3月9日	子育ても仕事も自分も大切に

時間 午前10時～正午
人概ね生後2か月以上の乳児を育てている父親と母親 先着8組

申6日(水)からオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)または電話で同館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
〒950-1115 鳥原909-1
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

黒埼地区公民館 音楽芸能祭
直接会場へお越しください。

☎11月23日(祝)午前10時～午後0時15分
内公民館利用団体による発表会
人先着280人

子どもの居場所 まめっ子ルーム
直接会場へお越しください。

☎開館日の午前9時～午後5時(イベント開催日を除く)
人乳幼児と保護者、小学生

まめっ子ルーム お楽しみ会
☎11月26日(火)午前10時30分～11時

内フラダンスを楽しもう
申25日(月)までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)から申し込み

児童期家庭教育学級
☎12月1日(日)午前10時～正午

内小学校デビュー応援 入学準備講座
なんでも聞いて・なんでも話して

講大井隆(西区教育支援センター指導主事)
人来年度新小学1年生になる子の保護者先着20人(保育あり、生後10か月～未就学児 先着6人)

持筆記用具
申6日(水)からオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)から申し込み

西区自治協議会提案事業 防犯講演会

11月16日(土)
午後2時30分～3時30分

特殊詐欺防止
落語で防犯

三銃亭楽々
新潟県防犯アドバイザー

場黒埼市民会館
直接会場へお越しください。
☎西区地域課 企画・地域振興担当 (025-264-7161)

防犯灯電気料金の補助申請は
11月29日(金)までに申請を!

自治会などで設置・管理している防犯灯の電気料金の補助申請を受け付けています。

申請方法
9月上旬に自治会長あてに送付した申請書に、東北電力の9月分の電気料金領収書と電気料金請求内訳書を添付して提出。

申請書は市ホームページ(右の二次元コード)からもダウンロードできます。
☎西区地域課企画・地域振興担当 (025-264-7172)

提出先
西区地域課、西出張所、黒崎出張所、赤塚連絡所、中野小屋連絡所

佐潟で冬鳥が奏でる自然の詩を聞こう
佐潟冬鳥ウオッチング

冬の佐潟に響く鳥の声・舞う羽音、冬鳥が奏でる自然の詩をボランティア解説員の説明を聞きながら一緒に見に行きませんか。
いろいろな冬鳥たちが皆さんをお待ちしています。

☎12月1日(日)午前7時～9時
場佐潟水鳥・湿地センター
人先着12人(小学3年生以下は保護者1人同伴、参加者以外の兄弟姉妹は参加不可)
持動きやすく暖かい服装、筆記用具、双眼鏡(貸出可)
申6日(水)から電話または直接同センター(025-264-3050)
※月曜休館、祝日の場合は翌日

ふれあい掲示板
市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

親子で楽しく物流施設見学会
普段見ることができないマイナス50℃の大型冷蔵庫、製紙工場出荷の仕組み鉄道コンテナを見学しませんか
☎11月9日(土)午前9時30分～午後4時
場北陸信越運輸局 新潟美咲合同庁舎2号館
人小学生とその保護者 先着40組
持昼食、防寒着
申5日(火)までにメール(下の二次元コード)に参加する子どもの名前、学校名、学年、年齢、保護者名、連絡先を入力、または電話で北陸信越運輸局 環境・物流課(025-285-9152)

脳いきいき教室
☎11月11日(月)午後3時～4時
場信楽園病院
内歯科と認知症予防、食事のバランス、脳いきいき体操
講本間彰人(歯科口腔外科医)
人先着30人
申7日(木)までに電話で信楽園病院(025-260-8101)

西区地域福祉推進フォーラム
☎11月26日(火)午後1時30分～4時
場黒埼市民会館
内講演「災害ボランティアセンターと地域の力」
人先着150人 持筆記用具
申19日(火)までに申し込みフォーム(右の二次元コード)または電話で西区社会福祉協議会(025-211-1630)

西区公式X(エックス)では、緊急情報など皆さまの生活に関わる情報を発信しています。