

情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する

前に設定の確認・変更をお願いします。
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

公民館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

小針青山みんなの映画館
直接会場へお越しください。
☎ 2月3日(月)午後1時30分から
内容 人生、いろどり(112分)
人数 先着100人

おもちゃ病院in小針青山公民館
直接会場へお越しください。
☎ 2月8日(土)午後0時30分～3時
費用 実費負担の場合あり

西新潟オープンカレッジ
人数 各回先着60人
費用 各回500円

地域学部 小針地区・古町中心部の移り変わりいま・むかし
☎ 2月13日(木)午後1時30分～3時30分

講 長谷川潔(NPOにいがた映像ギャラリー代表)

申 8日(土)までに電話で同館
教養学部 終活のススメ! 愛する子や孫を「争族人」にしないための法的知識

☎ 2月17日(月)午前10時～正午
講 渋井保之(元裁判所首席書記官)
申 12日(水)までに電話で同館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
〒950-1115 鳥原909-1 第2月曜休館
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

子どもの居場所 まめっ子ルーム
直接会場へお越しください。

☎ 開館日の午前9時～午後5時(2月3日(月)午前、18日(火)午前を除く)

人数 乳幼児とその保護者、小学生

まめっ子ルーム お楽しみ会

☎ 2月25日(火)午前10時30分～11時

内容 ふれあい遊び、フラダンス

申 24日(祝)正午までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申し込み

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
〒950-2055 寺尾上3-1-1 第4日曜休館
メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

おもちゃ病院in坂井輪地区公民館
直接会場へお越しください。

☎ 2月16日(日)午後1時～3時
費用 実費負担の場合あり

子育てサロン さかいわランド

直接会場へお越しください。

☎ 2月18日(火)午前10時～11時30分

内容 おもちゃ遊び、絵本の読み聞かせ
人数 未就学児とその保護者、プレママ

はじけ飛ばすスティックドミノ

☎ 3月8日(土)午前9時30分～正午

人数 小・中学生とその保護者 先着30人(小学4年生以下は保護者同伴)

持 飲み物、防寒着

申 5日(水)からオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)または電話で同館

西地区公民館 ☎025-261-0031

〒950-2112 内野町603 第2日曜休館
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

子育てひろば・ぺったん 手形・足形DEひなまつり

☎ 2月17日(月)午前10時30分～11時30分

人数 0～3歳児とその保護者12組(応募多数の場合、抽選)

申 7日(金)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申し込み

西区役所公式 Instagram



西区の魅力を写真に乗せて、お届けしています。ぜひ、フォローしてください。

いきいき西区ささえあいプラン推進委員会 公募委員を募集します

住み慣れた地域で、だれもが自分らしく充実した生活を安心して送れるような地域づくりを進める同委員会の公募委員を募集します。

募集人数	2人(委員総数20人)
委員任期	令和7年4月1日～令和10年3月31日(3年間)
会議予定	年2回程度(平日の昼間2時間程度)
応募資格	令和7年4月1日時点で、西区に在住する満18歳以上の人(市の他の附属機関などの委員、市議会議員、市職員を除く)
応募締切	3月3日(月)必着
応募方法	住所、氏名(ふりがな)、生年月日、連絡先を記入したものに、「高齢者が安心して暮らせる地域づくりのために地域の一人として取り組みたいこと」をテーマとした作文(800字以上、1,200字以内)を添え、下記に直接持参、郵送、FAXまたはメールで応募 〒950-2097 西区寺尾東3丁目14番41号 西区健康福祉課 地域福祉担当 ☎025-264-7315 FAX025-269-1670 メール kenko.w@city.niigata.lg.jp
選考方法	提出された書類に基づき、いきいき西区ささえあいプラン推進委員会公募委員選考委員会で選考を行います。

みんな大好き! いもジェンヌ

いもジェンヌ月間の12月は、さまざまな所でもいもジェンヌを楽しむイベントが開催されました。

☎ 西区農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)

いもジェンヌ給食



新通つばさ小学校のいもジェンヌ給食は「いもジェンヌと鶏肉の揚げ煮」でした。児童たちは「お芋が大きくて甘くておいしい」、「給食はいつもおいしいけど、今日はさらにおいしい」と笑顔でいもジェンヌをほおぼっていました。

いもジェンヌおやつ



翠松保育園のいもジェンヌおやつは「手作りいもジェンヌパン」でした。パンが焼けるまでに、絵本「いもジェンヌちゃんとおふしぎなおしろ」の作者あだちあさみさんによる同絵本の読み聞かせや、いもジェンヌクイズが行われました。



そして、お待ちかねの焼きたてパンが登場すると、園児たちは「すごくいいにおいがする」、「早く食べたい」とニコニコ。パンをほおぼると「お芋が甘くておいしい」、「もっと食べたい」と笑顔で話してくれました。

いもジェンヌまつり



いっぺこ〜とで開催されたいもジェンヌまつりでは、いもジェンヌを使ったパンやケーキ、甘酒などが販売されたほか、ガラポン抽選や小芋のつめ放題などのイベントで賑わいました。

行こう! 「認知症の検診・予防セミナー」

認知症は5人に1人がなるといわれる身近なものです。早めに予防に取り組むことで、発症や進行を遅らせ、発症後の生活に備えることができます。早期発見のために検診と予防セミナーを無料で実施します。お気軽にご参加ください。 ☎ 西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

検診・セミナーの申し込み

新潟医療センター ☎025-232-0126
月・水・金の午後3時～4時(祝日を除く)



認知症検診

改訂長谷川式簡易知能評価スケールを使い、「正常」、「軽度認知機能障がい(MCI)」、「認知症」のいずれかを判定します。

期間 2月27日(木)までの火・木(祝日を除く)午後1時30分～2時30分(1人15分程度)

会場 新潟医療センター(小針3)

対象 西区在住の令和7年3月末時点で65歳以上であり、これまでに医療機関で認知症と診断されたことがない人 各日先着4人

認知症予防セミナー(全2回)

開催日	講座内容	講師
1回目 2月14日	健康を守る食事	管理栄養士
	運動と作業活動のすすめ	理学療法士、作業療法士
2回目 2月28日	認知症を知る	医師、認定看護師
	認知症予防につながる心の持ち方	公認心理師、認定看護師
	お口の健康と脳	歯科医師、歯科衛生士

時間 1回目 午後2時～3時30分、2回目 午後3時～4時
会場 新潟医療センター(小針3)
対象 先着50人

西区公式X(エックス)では、降雪に関する情報など皆さまの生活に関わる情報を発信しています。