



にし

男らしく、女らしくはもう古い!

みんなが幸せになれる制服を!



内野中学校制服リニューアルに学ぶ男女共同参画社会

内野中学校では、性差にとらわれず誰もが自分らしく学校生活を送るため、生徒が中心となり制服をリニューアルしました。今号では、制服リニューアルの取り組みと、今の中学生の男女共同参画の意識を聞きました。

☎ 西区地域課 広報・広聴担当
(☎ 025-264-7180)

令和6年度 新制服にリニューアル!

内野の海、校区を流れる川をイメージしたブルー

男子も女子も、どの組み合わせでもOK



LGBTQ に配慮

性差が出にくい

制服リニューアルまでの道のり

- ① 「生活のきまり」(校則)の見直しをきっかけに、これまでの制服(男性は学ラン、女性はブレザーと基本はスカート、など)への疑問がうかぶ。
- ② 生徒会役員を中心に、制服リニューアルプロジェクトが始動。全校生徒や校区内の小学3~6年生、その保護者を対象にアンケートを実施。
約4,200件の回答が集まりました
- ③ 制服リニューアルプロジェクトチーム発足。約40人が集まり生徒提案のデザイン案を作成。
- ④ ファッションショーを開催し、メーカー提案(2パターン)、生徒提案(1パターン)の計3パターンを披露。
- ⑤ 全校生徒、校区内の小学3~6年生、保護者など約4,800人が投票して新制服が決定!

私達が聞きました



西区男女共同参画地域推進員

ほそい しゅうへい さん(左)
たがみ しんこ さん(右)

私達が話しました



制服リニューアルプロジェクトチームの中心メンバー(左から)

やぎ ひかる さん(3年)
かが せいな さん(3年)
こばやし ふうな さん(3年)
よし てつ さん(3年)

生徒会のみなさんにインタビュー



制服リニューアルに取り組んで楽しかったことは?

— 生徒提案を作るうえで、どんなものをイメージしてデザインに組み入れるか考えました。校区を流れる3つの川をイメージしたラインが入った模様とか、内野らしさを考えた作業が楽しかったです。

男子がスカートをはきたい、女子がスラックスをはきたい。そういうことも考えて制服のデザインを考えたのですか?

— 男女の差があまりないものになると思いました。

— 私は入学した後にスラックスがあることを知ったのですが、先に知っていればスラックスをはきたかったです。男女ともに選べる制服を作るということは、これからの時代に合わせていくために、大切なことだと思いました。

— スラックスとネクタイで登校したのは、女子では私が学年で初めてだったと思います。最初はドキドキしました。

スラックスをはいている女子はどのくらいいますか?

— 3年生は卒業まであと少しなのでスラックスを購入している人はあまりいません。1、2年生は3分の1まではいかないと思いますが、スラックス率はけっこう高いです。

今はないようですが、スカートを選ぶ男子についてはどう思いますか?

— いいと思います。男子はスラックス、女子はスカートという概念が無くなってきているので、制服を変えたことで、より着やすくなったと思います。今

までは自分が着たくても、周りの目が気になっていたけれど、それが少しずつ無くなってきていて、それは良いことだと思います。

みなさんが内面的に変わったところがありますか?

— 制服がリニューアルして女子のスラックス姿に見慣れるようになりましたし、もし男子がスカートをはいても違和感なく見ることができるようになったと思います。

1、2年生を中心に新しい制服を着ている姿を見た感想は?

— 自分たちで考えたデザインや、素材の制服を着ている姿を見ると嬉しさを感じます。

— 入学式の風景に感動しました。ネクタイをしている女子が多いなあという印象でしたが、別の日に同じ生徒がリボンをつけていて、すごく自由な雰囲気でした。

みなさん自身は男らしさ・女らしさを意識することはありますか?

— 特にはありません。小学校6年生のとき、応援団長をしました。前の年までは男子が多いイメージだったので、立候補した時は場違いな感じがしましたが、応援団長になってからは普通に受け入れてもらえて良かったと思っています。

— 私は小さいころからスカートよりズボンが好きでしたが、そのことで何か言われることはなかったし、親もそれを尊重してくれました。

私が育った時には男はこう、女はこう、という雰囲気がありました。今の中学生がうらやましいですね。

皆さんの家では、家事の分担はどうですか?

— 私の家は共働きなのですが、家事や育児は母が中心ですね。父も休みの日などはやっていますが、自分から積極的にすることは少ないです。

その姿を見てどう思いますか?

— 平等に両方が積極的に家事や育児をしていくのが当たり前になればいいなあと思います。

性別と職業についてはどう思いますか?

— 私の将来の夢は研究者です。研究者は女性が少ないイメージでしたが、親は「本当にやりたいなら頑張って」と認めてくれています。

— 外国と関わる仕事もいいなと思っています。海外赴任とか外交官とかは男性が多いイメージですが、女性でもそういう人が増えたらいいと思うし、性別に関係なく自分のやりたい仕事を目指すことが当たり前な社会になってほしいと思います。

みなさんの将来の理想の姿を教えてください。

— そつなく仕事をこなせる女性に憧れます。パシッとスーツで決める雰囲気の。

— 目標をもってバリバリに働きたいです。男性を超えていけるくらいの働く女性になりたいです。

— 見た目ではなく、内面や性格がカッコいい人。人のことを気にかけることができ、自分も大切にできて、他の人も守れる人に憧れます。

さとう やすこ 佐藤 靖子 校長先生から



制服リニューアルプロジェクトチームの経験を通して、学校全体を変えることはこんなに素晴らしいんだ、世の中は自分たちで変えられるんだ、と実感してくれたと思います。生徒達には「世の中を変えるために勉強しているんだよ」と言っていますが、本当に一大プロジェクトをやってくれて、新たな歴史を創った生徒達を誇りに思います。

令和7年度 会計年度任用職員の登録受付をしています

西区では、一時的な業務繁忙や選挙時などに、短期的に勤務していただける会計年度任用職員の登録を随時受け付けています。区役所の仕事に興味のある人や、短期のお仕事を探している人は、登録をお願いします。

☎ 西区総務課 総務担当(☎025-264-7112)

勤務場所	主に西区役所や西出張所または黒埼出張所
業務内容	【一般事務補助】 パソコンを使用した入力業務、書類の点検や整理、電話対応、窓口対応など 【選挙事務】 期日前投票所での案内、誘導、受付、投票用紙交付など
勤務時間	【一般事務補助】 午前8時30分～午後5時30分のうち、パートタイムは週29時間、フルタイムは週38時間45分 【選挙事務】 午前8時15分～午後8時15分のうち4交代のシフト制
報酬 (地域手当含む)	・パートタイム 月額141,448円～159,871円 ・フルタイム 月額189,005円～213,622円 ・選挙事務 時給1,160円～1,312円
手当相当分	期末手当、勤勉手当、時間外勤務手当、通勤手当 ※一定の要件を満たす場合に支給
休日	土・日曜日、祝日および年末年始
社会保険	任用当初の勤務条件により加入

上記の条件は標準的な例です。配属先によって異なる場合があります。募集の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



まちづくりパートナーシップ事業

行政だけで解決することが困難な課題の解決に向けて、事業を提案・実施する民間団体を募集します。採択された事業には補助金を交付します。

☎ 西区地域課 企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

テーマ
海岸エリアを活用した
にぎわいづくり

募集期間
2/28(金)
まで

対象 民間企業、NPO法人、大学、その他任意団体
補助額 上限300万円(3年間)※単年度上限200万円
応募の内容などの詳細は区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

HEALTH & WELFARE 健康と福祉

2月の健診など

西区 健康福祉課 健康増進係
(☎025-264-7423)

股関節検診

☎ 令和6年10月生まれ・11月生まれの一部

1歳6カ月児健康診査

☎ 令和5年6月・7月生まれの一部

3歳児健康診査

☎ 令和3年8月・9月生まれ

※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。

赤ちゃん&こどもの食生活

☎ 新潟市役所コールセンター
(☎025-243-4894)

震災対応により、坂井輪健康センター会場での実施を見合わせております。あらかじめご了承ください。

はじめての離乳食 要申し込み

3月	会場	定員(先着)
11日(火)	西地域保健福祉センター	10人
26日(水)	黒埼健康センター	15人

時間 午後1時30分～2時50分

☎ 生後5カ月ごろのお子さまの保育者
☎ 母子健康手帳、バスタオル(お子さま連れの人)

☎ 5日(水)から

ステップ離乳食 要申し込み

☎ 3月26日(水)午前10時～11時20分

☎ 黒埼健康センター

☎ 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしているお子さまの保育者 先着15人

☎ 母子健康手帳、バスタオル(お子さま連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

☎ 5日(水)から

安産教室

ウエルカム赤ちゃん講座

☎ 3月27日(木)午後1時30分～3時30分

☎ 坂井輪健康センター

☎ 令和7年5月～7月に出産予定の妊婦 先着10組(パートナー・家族と共に2人まで参加可)

☎ 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

☎ 19日(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

能登半島地震による被害状況確認のため、利用者の安全が確認できるまで利用できません。イベント、講座等は出張で行っています。詳細や会場確認は、ホームページ(右の二次元コード)または、はぐくみLINKをご確認ください。申し込み、問い合わせは直接坂井輪児童館へお願いします。

出張わくわくTIME

☎ 2月6日(木)、7日(金)、14日(金) 午前9時30分～11時30分

☎ 坂井輪地区公民館

☎ 自由遊び

☎ 乳幼児とその保護者

出張さかいわじどうかん

☎ 2月5日(水)、12日(水)午後1時30分～4時30分

☎ 坂井輪地区公民館

☎ ひらめきクイズ、工作遊び、ボードゲーム、ミニオニム、など

☎ 3歳からの幼児とその保護者、小学生

内野で出張わくわくTIME

☎ 2月13日(木)午前10時30分～正午

☎ 内野まちづくりセンター

☎ 自由遊び、まごちゃんの絵本読み聞かせ

☎ 乳幼児とその保護者

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた!

期日	内容
3月5日	水 新しい出会い 赤ちゃんのいる生活 赤ちゃんとの接し方 親になること
3月12日	
3月19日	
3月26日	

時間 午前9時50分～11時50分

☎ 西区健康福祉課 こども支援担当
(☎025-264-7343)

☎ 黒埼市民会館

☎ 令和6年10月～12月生まれの第1子とその母親 10組(応募多数の場合、抽選)

☎ 1,100円(テキスト代)

☎ 16日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



親子の絆づくりプログラム

きょうだいが生まれた!

期日	内容
2月25日	火 新しい出会い 子どもとの関わり方 子どもの心の発達と「しつけ」 私のストレス 親としてよりよく生きる
3月4日	
3月11日	
3月18日	
3月25日	

時間 午後1時30分～3時30分

☎ 西区健康福祉課 こども支援担当
(☎025-264-7343)

☎ 内野まちづくりセンター

☎ 令和6年9月～12月生まれの赤ちゃん(第2子以降)とその母親 10組(応募多数の場合、抽選)

☎ 1,100円(テキスト代)

☎ 9日(日)までに申し込みフォーム(右の二次元コード)から申し込み



「つながりではぐくむ」西区の子育て応援LINE

にしっこはぐくみ LINK

妊娠期から子どもが3歳になるまでの生活に必要なアドバイスや出産・子育て情報、西区からのお知らせが「LINE」で届きます。ぜひ、ご登録ください。

登録方法

右の二次元コードを読み込むかLINE上でID「@523zjuz」を検索



ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから



情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。

★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

公民館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

小針青山みんなの映画館
直接会場へお越しください。
☎ 2月3日(月)午後1時30分から
☎ 人生、いろいろ(112分)
☎ 先着100人

おもちゃ病院in小針青山公民館
直接会場へお越しください。
☎ 2月8日(土)午後0時30分～3時
☎ 実費負担の場合あり

西新潟オープンカレッジ
☎ 各回先着60人
☎ 各回500円

地域学部 小針地区・古町中心部の移り変わりいま・むかし
☎ 2月13日(木)午後1時30分～3時30分

講 長谷川潔(NPOにいがた映像ギャラリー代表)
☎ 8日(土)までに電話で同館

教養学部 終活のススメ! 愛する子や孫を「争族人」にしないための法的知識
☎ 2月17日(月)午前10時～正午

講 渋井保之(元裁判所首席書記官)
☎ 12日(水)までに電話で同館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
〒950-1115 鳥原909-1 第2月曜休館
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

子どもの居場所 まめっ子ルーム
直接会場へお越しください。
☎ 開館日の午前9時～午後5時(2月3日(月)午前、18日(火)午前を除く)

☎ 乳幼児とその保護者、小学生

まめっ子ルーム お楽しみ会
☎ 2月25日(火)午前10時30分～11時
☎ ふれあい遊び、フラダンス

☎ 24日(祝)正午までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申し込み

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
〒950-2055 寺尾上3-1-1 第4日曜休館
メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

おもちゃ病院in坂井輪地区公民館
直接会場へお越しください。
☎ 2月16日(日)午後1時～3時
☎ 実費負担の場合あり

子育てサロン さかいわランド
直接会場へお越しください。
☎ 2月18日(火)午前10時～11時30分

☎ おもちゃ遊び、絵本の読み聞かせ
☎ 未就学児とその保護者、プレママ

はじけ飛ばすスティックドミノ
☎ 3月8日(土)午前9時30分～正午
☎ 小・中学生とその保護者 先着30人(小学4年生以下は保護者同伴)

☎ 飲み物、防寒着
☎ 5日(水)からオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)または電話で同館

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603 第2日曜休館
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

子育てひろば・べったん 手形・足形DEひなまつり
☎ 2月17日(月)午前10時30分～11時30分

☎ 0～3歳児とその保護者12組(応募多数の場合、抽選)

☎ 7日(金)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申し込み

西区役所公式インスタグラム
西区の魅力を写真に乗せて、お届けしています。ぜひ、フォローしてください。

西区公式X(エックス)では、降雪に関する情報など皆さまの生活に関わる情報を発信しています。

いきいき西区ささえあいプラン推進委員会 公募委員を募集します

住み慣れた地域で、だれもが自分らしく充実した生活を安心して送れるような地域づくりを進める同委員会の公募委員を募集します。

募集人数	2人(委員総数20人)
委員任期	令和7年4月1日～令和10年3月31日(3年間)
会議予定	年2回程度(平日の昼間2時間程度)
応募資格	令和7年4月1日時点で、西区に在住する満18歳以上の人(市の他の附属機関などの委員、市議会議員、市職員を除く)
応募締切	3月3日(月)必着
応募方法	住所、氏名(ふりがな)、生年月日、連絡先を記入したものに、「高齢者が安心して暮らせる地域づくりのために地域の一人として取り組みたいこと」をテーマとした作文(800字以上、1,200字以内)を添え、下記に直接持参、郵送、FAXまたはメールで応募 〒950-2097 西区寺尾東3丁目14番41号 西区健康福祉課 地域福祉担当 ☎025-264-7315 FAX025-269-1670 メール kenko.w@city.niigata.lg.jp
選考方法	提出された書類に基づき、いきいき西区ささえあいプラン推進委員会公募委員選考委員会で選考を行います。

みんな大好き! いもジェンヌ

いもジェンヌ月間の12月は、さまざまな所でもいもジェンヌを楽しむイベントが開催されました。

☎ 西区農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)

いもジェンヌ給食



新通つばさ小学校のいもジェンヌ給食は「いもジェンヌと鶏肉の揚げ煮」でした。児童たちは「お芋が大きくて甘くておいしい」、「給食はいつもおいしいけど、今日はさらにおいしい」と笑顔でいもジェンヌをほおばっていました。

いもジェンヌおやつ



翠松保育園のいもジェンヌおやつは「手作りいもジェンヌパン」でした。パンが焼けるまでに、絵本「いもジェンヌちゃんとおふしぎなおしろ」の作者あだちあさみさんによる同絵本の読み聞かせや、いもジェンヌクイズが行われました。



そして、お待ちかねの焼きたてパンが登場すると、園児たちは「すごくいいにおいがする」、「早く食べたい」とニコニコ。パンをほおぼると「お芋が甘くておいしい」、「もっと食べたい」と笑顔で話してくれました。

いもジェンヌまつり



いっぺこ〜とで開催されたいもジェンヌまつりでは、いもジェンヌを使ったパンやケーキ、甘酒などが販売されたほか、ガラポン抽選や小芋のつめ放題などのイベントで賑わいました。

行こう! 「認知症の検診・予防セミナー」

認知症は5人に1人がなるといわれる身近なものです。早めに予防に取り組むことで、発症や進行を遅らせ、発症後の生活に備えることができます。早期発見のために検診と予防セミナーを無料で実施します。お気軽にご参加ください。 ☎ 西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

検診・セミナーの申し込み
新潟医療センター ☎025-232-0126
月・水・金の午後3時～4時(祝日を除く)

認知症検診

改訂長谷川式簡易知能評価スケールを使い、「正常」、「軽度認知機能障がい(MCI)」、「認知症」のいずれかを判定します。

期間 2月27日(木)までの火・木(祝日を除く)午後1時30分～2時30分(1人15分程度)

会場 新潟医療センター(小針3)

対象 西区在住の令和7年3月末時点で65歳以上であり、これまでに医療機関で認知症と診断されたことがない人 各日先着4人

認知症予防セミナー(全2回)

開催日	講座内容	講師
1回目 2月14日	健康を守る食事	管理栄養士
	運動と作業活動のすすめ	理学療法士、作業療法士
2回目 2月28日	認知症を知る	医師、認定看護師
	認知症予防につながる心の持ち方	公認心理師、認定看護師
	お口の健康と脳	歯科医師、歯科衛生士

時間 1回目 午後2時～3時30分、2回目 午後3時～4時
会場 新潟医療センター(小針3)
対象 先着50人