

まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

西区から世界へ羽ばたく

やまだのわ 山田 希羽 選手



西区在住の山田希羽さんが、2024年7月27日、28日に広島県の廿日市市で開催された「ウッドワンけん玉ワールドカップ廿日市2024」女性の部3位、11月15日～17日にアメリカ・ミネソタ州で開催された「North American Kendama Open 2024」女性の部で優勝を西区長に報告しました。西区長との対談では、けん玉との出会いや家族の支えがあったからこそここまでこれたことなどを話し、最後には山田選手がデザインし、大会で使用したけん玉をプレゼントしてくれました。

山田選手は「これからいろんなけん玉の大会に出場し、さまざまな人と関わり、けん玉の世界と自分の世界を広げていきたい。同時に、けん玉は年齢や性別を問わず楽しめるので、学童や高齢者施設などでパフォーマンスやワークショップをして、けん玉の楽しさを広めていきたい」と話していました。

山田選手が披露してくれたけん玉パフォーマンスを、西区公式Instagram「にしくらし」(右の二次元コード)に投稿しています。ぜひ、ご覧ください。



健康づくりのお手伝い

運動普及推進委員



運動普及推進委員(略して運推(うんすい)さん)は、運動をとおして健康づくりや介護予防を普及・啓発するボランティアです。

地域の茶の間や団体の元へ伺い、新潟市の「体しゃっきり体操」で体を動かしたり、脳トレで頭の体操を行ったりしています。

皆さまの健康づくりのために、体を動かしたり、脳トレしたりしませんか。地域の茶の間や自治会・町内会などの集まりに運推さんが駆けつけます。

運推さんの活動に関する問い合わせは下記までお願いします。

☎ 西区役所健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

黒埼産 チューリップ展
2月25日(火)～3月4日(火)
会場：西区役所、黒崎市民会館
黒埼産チューリップ展を開催します。会場で行うアンケートに協力いただいた人の中から、抽選でチューリップの球根をプレゼントします。ぜひ、ご覧ください。
☎ 西区農政商工課 農業振興係 (☎025-264-7610)

にしくらしクロスワード
1月19日発行の西区役所だよりに掲載した「にしくらしクロスワード」の答えです。
たくさんのご応募ありがとうございました。いただいたご意見を基にこれからも「にしくらし」を盛り上げてまいります。
☎ 西区地域課 広報・広聴担当 (☎025-264-7180)

HEALTH & WELFARE 健康と福祉

健康相談 健診結果がある人はお持ちください。

Table with columns: Date, Time, Venue, Contact Info. Includes dates from 3/6 to 3/21 at various centers.

乳幼児に関する育児相談

Table with columns: Date, Time, Staff, Venue, Contact Info. Includes dates 3/19 and 3/24.

妊婦歯科健診

Table with columns: Date, Reception Time, Venue, Staff. Includes date 3/17.

母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票 実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み

1歳誕生歯科健診

母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円) 西区健康福祉課健康増進係 (☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します ★都合がつかない場合はお問い合わせください

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしこはぐくみLINKなどでお知らせします。

坂井輪児童館 寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

能登半島地震による被害状況確認のため、利用者の安全が確認できるまで利用できません。イベント、講座等は出張で行っています。詳細や会場確認は、ホームページ(右の二次元コード)または、はぐくみLINKをご確認ください。申し込み、問い合わせは直接坂井輪児童館へお願いします。

- は直接会場、★は要予約
★タッチケアと産後ママのストレッチ
●出張さかいわじどうかん
●出張わくわくTIME
●出張身体測定

ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから

