

### 区役所臨時窓口をご利用ください

3月末、4月初旬は、転勤や就職、進学などで引っ越しをする人が増えるため、転入や転出、住所変更の手続窓口が大変混雑します。臨時窓口は、比較的平日より空いています。ぜひ、ご利用ください。

開設日時 3月30日(日)、4月5日(土)午前9時～午後5時

開設窓口 (西区役所窓口番号)	取扱業務 (一部取り扱わない業務があります。詳細は各窓口にお問い合わせください。)
区民生活課(①～⑦) ☎ 025-264-7211	戸籍謄本・住民票の写しなどの各種証明書交付(税証明は不可)、印鑑登録、住民異動届、戸籍届、国民健康保険の加入脱退、保険料の相談、ごみ・し尿などの相談・受付、など
健康福祉課(⑪～⑭) ☎ 025-264-7340	障がい福祉・介護保険・高齢者福祉・児童福祉サービスに関する相談・受付、母子・成人保健サービスに関する相談・受付、など

受付内容、窓口番号、呼び出し番号、待ち人数をホームページ(右の二次元コード)でリアルタイムに確認できます。



### 粗大ごみの申し込みはお早めに

#### 粗大ごみ受付センター

転入・転出などで粗大ごみが多く出る時期です。粗大ごみの処理は受付センターへ申し込みください。



- ☐ 日曜・祝日を除く午前9時～午後5時  
※祝休日明けは受付電話が混み合う場合があります。ホームページからの申し込みがスムーズです。  
※3月31日(月)午後5時～4月1日(火)午前9時はシステムメンテナンスのためホームページからの受付を休止します
- ☎ ☎025-290-5353、またはホームページ(右の二次元コード)から申し込み



#### 新田清掃センター(笠木3644-1)

直接施設へ持ち込むこともできます。10kgあたり60円の手数料がかかります。指定袋・粗大ごみ処理券は不要です。

- ☐ 日曜・祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～午後4時(土曜は午後3時まで)
- ☎ ☎025-263-1416



詳細は区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

### Meetup!NiigataWEST 2040

## 渚の進歩ジウム

交流を通じて 海辺を考えるin西区

西区では、社会構造が大きく変化する2040年を見据え、西区から希望と活力に満ちた未来を創造するために多様な主体や将来を担う人材が出会い、ともに行動するためのコミュニティづくりに取り組んでいます。ここでは今年度開催された事業をご紹介します。また、昨年度の様子や今年度の取り組みについて、詳細を区ホームページ(右の二次元コード)に掲載しています。



☎ 西区 地域課 企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

#### 実際の活動に参加して地域課題を共有しよう!



11月2日は、五十嵐浜で海岸清掃に参加。あいにくの雨の中、みんなでがんばってごみを拾いました。その後、新川漁港では、カフェに活用するシェアスペースなどを巡りました。最後は内野まちづくりセンターで新川や海辺、内野地域の歴史、新川漁港の課題について学びました。

#### 西区妄想ラボ 妄想から始まるアイデアワークショップ



12月14日は、西区の水辺でわくわくできるアイデアを参加者で出し合いました。

青山海岸をバイクの聖地にするアイデアや、西区を市民が参加できるリゾートにするなど、さまざまな楽しい妄想が広がりました。

近い将来、妄想が現実になり、楽しい西区が実現するかも。

#### みずべをわくわくさせる ローカルプロジェクト



2月16日は、ソトコト編集長の指出一正さんを招き水辺を活用した取り組みを紹介してもらいました。

また、西区で水辺をわくわくさせる活動を行っている団体と指出一正さんとのトークセッションでは、さらなるわくわくを創出するためのアイデアを語り合いました。

## HEALTH & WELFARE 健康と福祉

### 健康相談

健診結果がある人はお持ちください。

4月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
9日(水)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎ 025-264-7731
17日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎ 025-264-7453
22日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎ 025-264-7731
24日(木)	午前9時30分～11時	黒崎健康センター 要申し込み	黒崎地域保健福祉センター ☎ 025-264-7474

### 乳幼児に関する育児相談

- は栄養相談 ★は歯科相談あり
- 持 母子健康手帳、バスタオル
- 申 4月1日(火)から

4月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
16日(水)	午後1時30分～3時●	20人	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎ 025-264-7731
23日(水)	午前9時30分～11時●★	36人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎ 025-264-7453

### 妊婦歯科健診

4月	受付時間	会場	定員(先着)
9日(水)	午後1時～1時30分	坂井輪健康センター	18人
	午後1時30分～2時		17人
	午後2時～2時30分		10人
28日(月)	午後1時～1時30分	西地域保健福祉センター	10人
	午後1時30分～2時		10人
	午後2時～2時30分		5人

持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票  
申 各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



### 1歳誕生歯科健診

- 入 令和6年4月・5月生まれの一部
- 持 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)
- ☎ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します  
★都合がつかない場合はお問い合わせください

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしっこはぐみLINKなどでお知らせします。



能登半島地震の影響で令和6年1月1日以降の施設利用ができませんでしたが、令和7年4月1日から再開します。再開する児童館で遊んだり、おしゃべりしたり楽しい時間をまた一緒に過ごしましょう。

坂井輪児童館の詳細は区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

☎ 坂井輪児童館(☎025-269-3154)



たのしいイベントもたくさん計画中だよ。また遊びに来てね。



### さかいわじどうかん3月のイベント

- 出張さかいわじどうかん
  - ☐ 3月19日(水)、26日(水)、27日(木)午後1時30分～4時30分
  - 場 坂井輪地区公民館
  - 内 工作遊び、ひらめきクイズ、ボードゲーム、ミニオニム、など
  - 入 3歳からの幼児とその保護者、小学生
- 出張身体測定
  - ☐ 3月21日(金)午前9時30分～11時30分(身体測定は11時15分まで)
  - 場 坂井輪地区公民館
  - 内 身体測定、自由遊び
  - 入 未就園児とその保護者
  - 持 バスタオル、おむつ

ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから

