



西区の桜

西区にも桜の開花が近づいてきました。穏やかな春の陽気に誘われて、桜を見にお出かけしませんか。

各スポットの写真を西区公式Instagram「にしくらし」にも投稿しています。スポットごとに投稿した二次元コードを読み取り、ご覧ください。

皆さまがおすすめする西区の桜スポットを「#にしくらし」をつけてInstagramに投稿してみてください。

問 西区 地域課 広報・広聴担当(☎025-264-7180)



スポット 3 西川沿い

川沿いにたくさんの桜が咲き、お散歩しながら桜を楽しむことができます。



スポット 4 内野小学校

内野小学校のグラウンドで桜を楽しむことができます。

※飲食を伴うお花見には申し込みが必要です。詳細は本紙3面情報プラザに掲載しています。



スポット 1 信濃川沿い

雄大な信濃川の川風をあびながら桜を楽しむことができます。少し足を伸ばして海沿いまでお散歩するのも楽しいですね。



スポット 2 寺尾中央公園

公園入口の並木道や公園内で桜が楽しめます。公園には遊具もあるので、お子さまと一緒ににお出かけするのにぴったりの桜スポットです。



スポット 5 新川

左岸の並木道は絶好のお散歩スポットです。



スポット 6 佐潟

佐潟の周りや、水鳥・湿地センター付近で佐潟の豊かな自然と共に桜を楽しめます。



スポット2・6以外は駐車場がありません。路上駐車は近隣への迷惑になりますので絶対にしないでください。

区役所臨時窓口をご利用ください

3月末、4月初旬は、転勤や就職、進学などで引っ越しをする人が増えるため、転入や転出、住所変更の手続窓口が大変混雑します。臨時窓口は、比較的平日より空いています。ぜひ、ご利用ください。

開設日時 3月30日(日)、4月5日(土)午前9時～午後5時

開設窓口 (西区役所窓口番号)	取扱業務 (一部取り扱わない業務があります。詳細は各窓口にお問い合わせください。)
区民生活課(①～⑦) ☎025-264-7211	戸籍謄本・住民票の写しなどの各種証明書交付(税証明は不可)、印鑑登録、住民異動届、戸籍届、国民健康保険の加入脱退、保険料の相談、ごみ・し尿などの相談・受付、など
健康福祉課(⑪～⑭) ☎025-264-7340	障がい福祉・介護保険・高齢者福祉・児童福祉サービスに関する相談・受付、母子・成人保健サービスに関する相談・受付、など

受付内容、窓口番号、呼び出し番号、待ち人数をホームページ(右の二次元コード)でリアルタイムに確認できます。



粗大ごみの申し込みはお早めに

粗大ごみ受付センター

転入・転出などで粗大ごみが多く出る時期です。粗大ごみの処理は受付センターへ申し込みください。



- ☐ 日曜・祝日を除く午前9時～午後5時
※祝休日明けは受付電話が混み合う場合があります。ホームページからの申し込みがスムーズです。
※3月31日(月)午後5時～4月1日(火)午前9時はシステムメンテナンスのためホームページからの受付を休止します
- ☎ ☎025-290-5353、またはホームページ(右の二次元コード)から申し込み



新田清掃センター(笠木3644-1)

直接施設へ持ち込むこともできます。10kgあたり60円の手数料がかかります。指定袋・粗大ごみ処理券は不要です。

- ☐ 日曜・祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～午後4時(土曜は午後3時まで)
- ☎ ☎025-263-1416



詳細は区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

Meetup!NiigataWEST 2040

渚の進歩ジウム

交流を通じて 海辺を考えるin西区

西区では、社会構造が大きく変化する2040年を見据え、西区から希望と活力に満ちた未来を創造するために多様な主体や将来を担う人材が出会い、ともに行動するためのコミュニティづくりに取り組んでいます。ここでは今年度開催された事業をご紹介します。また、昨年度の様子や今年度の取り組みについて、詳細を区ホームページ(右の二次元コード)に掲載しています。
☎ 西区 地域課 企画・地域振興担当(☎025-264-7161)



実際の活動に参加して地域課題を共有しよう!



11月2日は、五十嵐浜で海岸清掃に参加。あいにくの雨の中、みんなでがんばってごみを拾いました。その後、新川漁港では、カフェに活用するシェアスペースなどを巡りました。最後は内野まちづくりセンターで新川や海辺、内野地域の歴史、新川漁港の課題について学びました。

西区妄想ラボ 妄想から始まるアイデアワークショップ



12月14日は、西区の水辺でわくわくできるアイデアを参加者で出し合いました。青山海岸をバイクの聖地にするアイデアや、西区を市民が参加できるリゾートにするなど、さまざまな楽しい妄想が広がりました。近い将来、妄想が現実になり、楽しい西区が実現するかも。

みずべをわくわくさせる ローカルプロジェクト



2月16日は、ソトコト編集長の指出一正さんを招き水辺を活用した取り組みを紹介してもらいました。また、西区で水辺をわくわくさせる活動を行っている団体と指出一さんとトークセッションでは、さらなるわくわくを創出するためのアイデアを語り合いました。

HEALTH & WELFARE 健康と福祉

健康相談

健診結果がある人はお持ちください。

4月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
9日(水)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
17日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
22日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
24日(木)	午前9時30分～11時	黒崎健康センター 要申し込み	黒崎地域保健福祉センター ☎025-264-7474

乳幼児に関する育児相談

- は栄養相談 ★は歯科相談あり
- 持 母子健康手帳、バスタオル
- 申 4月1日(火)から

4月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
16日(水)	午後1時30分～3時●	20人	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
23日(水)	午前9時30分～11時●★	36人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453

妊婦歯科健診

4月	受付時間	会場	定員(先着)
9日(水)	午後1時～1時30分	坂井輪健康センター	18人
	午後1時30分～2時		17人
	午後2時～2時30分		10人
28日(月)	午後1時～1時30分	西地域保健福祉センター	10人
	午後1時30分～2時		10人
	午後2時～2時30分		5人

持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申 各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



1歳誕生歯科健診

- 入 令和6年4月・5月生まれの一部
- 持 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)
- ☎ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。



能登半島地震の影響で令和6年1月1日以降の施設利用ができませんでしたが、令和7年4月1日から再開します。再開する児童館で遊んだり、おしゃべりしたり楽しい時間をまた一緒に過ごしましょう。

坂井輪児童館の詳細は区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。
☎ 坂井輪児童館(☎025-269-3154)



たのしいイベントもたくさん計画中だよ。また遊びに来てね。



さかいわじどうかん3月のイベント

- 出張さかいわじどうかん
 - ☐ 3月19日(水)、26日(水)、27日(木)午後1時30分～4時30分
 - 場 坂井輪地区公民館
 - 内 工作遊び、ひらめきクイズ、ボードゲーム、ミニオニム、など
 - 入 3歳からの幼児とその保護者、小学生
- 出張身体測定
 - ☐ 3月21日(金)午前9時30分～11時30分(身体測定は11時15分まで)
 - 場 坂井輪地区公民館
 - 内 身体測定、自由遊び
 - 入 未就園児とその保護者
 - 持 バスタオル、おむつ

ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから



情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する

お知らせ

第9回西区自治協議会

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや区ホームページでご覧になれます。

- 日 3月24日(月)午後3時から
- 場 西区役所健康センター棟
- 人 先着10人
- 周 西区 地域課 企画・地域振興担当 (☎025-264-7161)

内野小学校グラウンドでの花見には申請が必要です

下記の期間、飲食を伴う花見は事前受付となっています。申込書類は内野まちづくりセンターに設置しています。バーベキューなど火気の使用はできません。また、ごみは各自でお持ち帰りください。なお、小学校駐車場は使用できません。車での来場はご遠慮ください。

- 期間 4月11日(金)～20日(日)
- 時間 平日：午後5時30分～9時
土日：午前11時～午後9時
- 申込場所 内野まちづくりセンター
- 申込期限 4月4日(金)から花見を希望する日の前日まで
- 周 内野小学校愛桜会
佐藤 (☎090-2569-0097)
家後 (☎080-5074-2732)

催し

おはなしのじかん

会場	4月	時間
坂井輪図書館	毎週月曜	10:30～10:50
	12日(土) 26日(土)	10:30～11:00
黒埼図書館	9日、23日、30日(水)	10:30～10:50
	16日(水)★	10:30～11:00
	19日(土)	10:30～11:00
内野図書館	毎週金曜	10:30～12:00 (希望の時間に1組10分程度)
西内野地区図書室	12日(土)	14:00～14:30
	26日(土)	

- 内 絵本の読み聞かせ、など
★はわらべうた
- 人 乳幼児から、★は0～2歳向け
- 周 坂井輪図書館(☎025-260-3242)
黒埼図書館(☎025-377-5300)
内野図書館(☎025-261-0032)
※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

読書会

本を読んで感想を語り合います。直接会場へお越しください。

- 日 4月9日(水)午前10時～正午
- 場 坂井輪地区公民館
- 内 課題本「恋歌」(朝井まかて著)

公民館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

西新潟オープンカレッジ 公開講演会

- 日 4月20日(日)午後1時30分～3時30分
- 内 よりよい政治家の選び方 生涯学習の実践として
- 講 越智敏夫(新潟国際情報大学 学長)
- 人 先着100人
- 申 15日(火)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)または電話で同館

前に設定の確認・変更をお願いします。
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
〒950-1115 烏原909-1 第2月曜休館
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

カプラ®のじかん

直接会場へお越しください。

- 日 3月23日(日)午前10時～11時30分
- 内 木製ブロックを使った自由遊び

おもちゃ病院in黒埼地区公民館

直接会場へお越しください。

- 日 3月23日(日)午後1時～3時
- ¥ 実費負担の場合あり

ZUMBA®体験会

4月22日(火)午前10時～11時30分
内 チェアヨガで体をほぐした後、*ZUMBA®
※ラテン系音楽とダンスを融合させたダンスフィットネス

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603 第2日曜休館
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

おもちゃ病院in西地区公民館

直接会場へお越しください。

- 日 4月6日(日)午後1時～3時
- ¥ 実費負担の場合あり

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

バラの育成管理講習会

直接会場へお越しください。

- 日 3月22日(土)午前9時～10時30分
- 場 寺尾中央公園内 休憩所
- 内 バラの春の剪定方法と育成管理
- 持 剪定バサミ、皮手袋、筆記用具
- 周 NPO法人環境を創出する会・斎藤 (☎090-4595-6959)

西新潟中央病院 第33回肺がん治療センター 市民講演会

直接会場へお越しください。

- 日 3月22日(土)午後1時～3時
- 場 西新潟中央病院 ラベンダーホール(真砂1)
- 内 ここまで進化した肺がんの薬物療法、肺がん転移に立ち向かう最新放射線治療
- 周 西新潟中央病院 肺がん治療センター 地域医療連携室 (☎025-265-3171)

新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング

夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。

- 日 4月20日(日)午前10時～午後1時(1人50分)
- 場 市民活動支援センター(中央区西堀前通6)
- 人 先着10人
- 申 4月19日(土)までに電話で同会 (☎025-374-6544)

火の用心

令和7年1・2月の西区内火災発生件数が7件(令和6年同月は2件)と昨年の3倍を上回るペースで発生しています。火災の発生を防ぎ、命を守るためにいま一度4つの習慣と6つの対策を見直しましょう。

周 西消防署 予防課 予防調査係 (☎025-262-2119)

4つの習慣

- 寝たばこは絶対しない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

- 出火防止: 過熱防止センサー
- 早期発見: 定期的な点検
- 延焼拡大防止: 防火カーテン、防炎アームカバー
- 初期消火: ボタンを押す、ひもを引く
- 早期避難: エラロン
- 地域の助け合い: 防火アラームカバー

春のまち歩き

大野町商店街と中ノ口河畔

舟運で栄えた大野町商店街の歴史をたどり、コウレンボウと蒸気船が行き交った中ノ口川河畔を大野町まち歩きガイドが紹介します。

4月5日(土)
午前9時30分～正午

場 黒埼出張所
人 20人(応募多数の場合、抽選)
¥ 500円(資料代、保険料)
申 21日(金)までにはがき(〒950-2097)、FAX(025-269-1660)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)に「大野町まち歩き」、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を明記し、西区農政商工課へ(☎025-264-7630) 当選者のみ3月26日(水)までに案内を発送します。

コース
黒埼出張所 → 大野諏訪神社 → 中ノ口川堤防 → 桜遊歩道公園 → 大野町商店街 → 川口の渡し場 → 聞念寺支坊 → 黒埼出張所
全長約3.5km

広告募集!!

西区役所だより「にし」に広告を掲載しませんか

西区役所だよりでは、区の経済活動の振興などを目的に有料広告枠を設けています。広告掲載を希望する事業者の皆さん、ぜひお問い合わせください。詳しくは、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

周 西区 地域課 広報・広聴担当(☎025-264-7180)

広告枠の種類	規格(天地×左右)	1回あたりの掲載料
1型	39 [㍉] ×122 [㍉]	20,000円
2型	83 [㍉] ×58 [㍉]	20,000円
3型	83 [㍉] ×122 [㍉]	40,000円
4型	83 [㍉] ×249 [㍉]	80,000円
5型	39 [㍉] ×58 [㍉]	15,000円

3型は、この記事(オレンジ色の囲み)と同じ大きさです。

西区公式Facebookまちの話題やイベント情報、西区からのお知らせを発信します。