



新しい年が始まります。皆様にとって笑顔がたくさん年になりますように。  
お散歩がてら“ひよこ”にあそびにいらっしやいませんか。  
お母さん、お父さんとお子さんはもちろんのこと、おじいちゃん・おばあちゃんも  
お孫さんと一緒にどうぞ。お待ちしております。

新潟市西区上新栄町1-3-9  
TEL 025-260-2128  
令和6年12月19日発行

★利用時間★  
AM 9:30～12:00  
PM 1:00～3:30  
月～金(祝日休み)



### 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2 	3 	4 
5 	6 室内遊び <small>※「ミュージックケア」 「おしゃべりデー」予約開始</small>	7 室内遊び	8 室内遊び PMスペース開放	9 室内遊び	10 室内遊び	11 
12 	13 室内遊び	14 室内遊び	15 AM室内遊び PMスペース開放	16 室内遊び	17 お楽しみDAY	18 
19 	20 室内遊び <small>※2月4日(火)「ベビーヨガ」 予約開始</small>	21 室内遊び	22 ★ AM 「ミュージックケア」 PMスペース開放	23 AMおでかけデー PM室内遊び	24 室内遊び	25 
26 	27 発育測定	28 室内遊び	29 AM室内遊び ★ PM 「おしゃべりデー」	30 室内遊び 	31 お誕生会 	

★印は、あらかじめ申し込みが必要です。

<おしらせ>

◎12月30日(月)～1月3日(金)まで、センターはお休みとなります。

◎1月30日(木)と31日(金)は、節分の鬼のお面ぬり絵を用意してお待ちしています♪

#### 【ご利用にあたってのお願い】

- ・混雑状況によってはご利用人数を制限させていただく場合があります。ご了承ください。
- ・発熱、咳、鼻水など風邪症状のある方は利用をお断りさせていただきます。
- ・入室時の手洗いに協力ください。

<スペース開放>…お家の方と遊びましょう。(ミニ集会はお休みです。)  
※ 持ち物…飲み物(水又はお茶)、ハンカチ、ティッシュなど。おやつはご遠慮ください。  
※ 天候や気温等により、内容が変更になることがあります。ご了承ください。



※ひよこの指定避難場所は「寺尾中央公園」です。

詳細は裏面をご覧ください。 →



# お知らせ



## ★「ミュージックケア」



22日(水)AM 10:30～ 11:00

講師…平 美江先生



平先生と一緒に音楽遊びを楽しみましょう!  
からだを動かすことで、  
心もからだもリフレッシュしますよ!

※申し込み受け付けは、1月6日(月)からです。

※電話での予約が可能です。



## ★「おしゃべりデー」

29日(水)PM 13:30～ 14:30

ゲスト：西区役所健康福祉課 保健師

冬の午後のひと時、楽しくおしゃべりしませんか♪

保健師さんも遊びに来てくれます。



※申し込み受け付けは、1月6日(月)からです。

※電話での予約が可能です。

## お楽しみDAY

17日(金) 9:30～14:30

いつものひよこことすこ～し違うおもちゃで楽しく遊びませんか?

楽しいおもちゃと一緒にお待ちしています♪

※予約は不要です。

※ランチスペースはありません。ご了承ください。

いつもと違い、開所が通しになります。

時間にご注意ください。



## おでかけデー

### 「西総合スポーツセンター」

23日(木) AM10:20～11:00

場所…わいわいコーナー  
(現地集合・現地解散)



## 発育測定

27日(月)身長・体重を測ります。  
ご希望の方はお声がけください。  
午前・午後、お好きな時間に測れますよ。

おおきくなったかな?



## ★「ベビーヨガ」

2月4日(火) AM10:00～11:00

定員…4組

ヨガインストラクター：川島 菖子先生

※申し込み受け付けは、1月20日(月)からです。

※電話での予約が可能です。



## 1月生まれのお誕生会

31日(金)のミニ集会時に1月生まれのお子さんのお祝いを行います。  
お誕生月じゃないお子さんも一緒にお祝いしましょう。

※手形カードのプレゼントがあります。

30日(木)・31日(金)は鬼のお面ぬり絵を用意してお待ちしています♪



2025年もひよこをよろしく願いいたします!

