

# ほほえみ 12月号

令和6年11月20日発行  
 新潟市黒埼子育て支援センター  
 ほほえみ  
 〒950-1115  
 新潟市西区鳥原923  
 TEL/FAX 025-379-0045

つんとした冷たい空気に、ひんやりとした風。季節は冬を迎えようとしています。寒くなると外へ出るのが億劫になってしまうこともありますが、ほほえみではお部屋を暖かくしてみなさんをお待ちしています。

12月29日(日)から1月3日(金)まで休館となります。4日から通常通り開館します。来年も皆様よろしくお願いたします。

- ☆・・・おおむね1歳半未満のお子さん
- ◎・・・おおむね1歳半以上のお子さん

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	☆	◎	AM あ・の・ね PM プレママ・プレパパ教室	AM 保健師さんの育児相談 PM ☆	◎	☆◎
8	9	10	11	12	13	14
	発達測定週間 (身長体重が測れます) ☆	◎	AM あ・の・ね PM ☆◎	☆	AM ゆたぴー先生 なんでも相談会 PM ◎	☆◎ →
15	16	17	18	19	20	21
	☆	◎	AM あ・の・ね PM ☆◎	☆	AM こころん育児相談 PM ◎	☆◎ →
22	23	24	25	26	27	28
	☆	◎	☆◎ →	☆	◎	☆◎
29	30	31	休館(29日~1/3)			

毎日親子遊びの時間を設けています。わらべうた、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ等一緒に楽しみましょう。(時間) 10:30頃 11:30頃 15:00頃



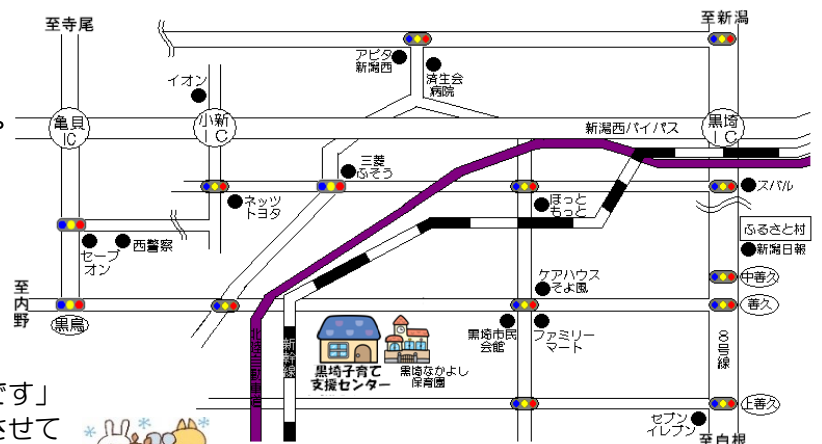
【利用時間】 平日 AM 9:00-12:00  
 PM 1:30-3:30  
 土曜 AM 9:00-11:30  
 \*土曜の午後はお休みです  
 ※但し講座、イベントはすべて予約制となります。詳しくは裏面をご覧ください。

【電話、FAXでの子育て相談】  
 平日：AM 9:00-PM 5:00  
 土曜：AM 9:00-PM 12:00

【駐車場】 10台(保育園と共用)

※初めてご利用される方は、「初めての利用です」とお声がけください。利用登録の手続きをさせていただきます。

### 《ほほえみまでのアクセス》



(裏面へつづく)

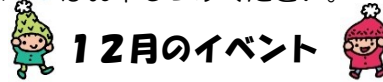


《講座・イベントの予約について》



○講座、イベントはすべて予約制となります。（申し込み先着順）  
 ○申し込みは、来所またはお電話で受け付けます。（ご本人の申し込みに限らせていただきます。）

○予約受付時間：平日（月曜～金曜） 9:00～15:30

- \*講座、イベントのある時は一般利用はできません。
- \*講座、イベントに参加される方は、開始時間の10分前には受付を終了してください。
- \*記録用として写真を撮らせていただきます。ホームページなどに使用することがあります。掲載に使用する際はお声がけいたしますが、ご都合が悪い方はお申しつけください。



12月のイベント

<p><b>保健師さんの 育児講座</b> 講師：黒埼地域保健 センター 増田保健師</p>	<p>12月5日(木) 10:00～11:30 (講座40分程度) 申込〆切 12月2日(月)</p>	<p>対象：0歳～ おおむね3歳の お子さん 定員：12組 個別相談あり (6組まで)</p>	<p>『幸せな卒乳・断乳』 授乳中が幸せだからこそ卒乳や断乳を考え始めると寂しいものですね。入園や復職に向けて断乳を考えている方、また今後卒乳を考えている方へ保健師よりお話ししていただきます。個別相談もできます。</p>
<p><b>発育測定週間</b> ☆予約は必要ありません</p>	<p>12月9日(月)～ 12月14日(土)</p>	<p>期間中、身長計と体重計を用意しています。いつでも測ることができます。スタッフもお手伝いしますので、お気軽にお声がけください。</p>	
<p><b>ゆたぴー先生 なんでも相談会</b> 講師：新潟県立大学教授 齋藤 裕先生</p>	<p>12月13日(金) 10:30～11:30 (講話40分程度) 申込〆切 12月6日(金)</p>	<p>対象：どなたでも どうぞ 定員：12組 個別相談</p>	<p>『メリークリスマス!』 ゆたぴー先生に入園や子育てについての個別相談ができます。子育てについての講話を聞いた後、クリスマス制作をして遊びます。なにを作るかはお楽しみに。相談なく制作をしたい方の参加も可能です。</p>
<p> <b>クリスマス ウィーク</b> ☆予約は必要ありません</p>	<p>12月17日(火)～ 12月25日(水)</p>	<p>サンタやトナカイの制作ができます。この時期ならではの可愛い制作をお家に飾ってみてはいかがでしょうか。親子あそびもちょっとだけクリスマスバージョンになります。お楽しみに。</p> 	
<p><b>こころん 育児講座</b> 講師：児童発達支援 センターこころん職員</p>	<p>12月20日(金) 10:00～11:30 (講話40分程度) 申込〆切 12月13日(金)</p>	<p>対象：0歳～ おおむね3歳の お子さん 定員：12組 個別相談 (先着4組まで)</p>	<p>『心♡繋がる子どもとのコミュニケーション』 すぐに実践できる子どもに伝わりやすい声かけを教えてください。お子さんとのコミュニケーション手段としてお使いください。個別相談もできます。</p>

毎月お誕生日を迎えるお友だちには、手作りカードのプレゼントがあります。スタッフにお声がけください。

今月のわらべうた



ねずみねずみ どこいきや  
わがすへ ちゅちゅくちゅ  
ねずみねずみ どこいきや  
わがすへ とびこんだ

♪「あ・の・ね」毎週水曜日午前♪

子どもの発達が気になる、育てにくさを感じるなど悩みを抱えている保護者の方の、子育てを支援する場です。おおむね2歳の未就園児さんが対象となります。親子遊び、小さな集団での友達とのかわりを通して成長を支えます。保育士、保健師、児童発達支援センターこころん専門員、発達心理相談員が、保護者の方と一緒に子育てについて考えていきます。

★参加は登録制です。詳しくは西区健康福祉課までお問い合わせください。

【ご利用についてのお願い】

- 1.0歳から小学校へ上がる前までのお子さんが利用できます。お子さんの年齢に合わせた曜日にご利用ください。兄弟姉妹でご利用の際は、上のお子さんの年齢に合わせてご利用ください。
- 2.体調のすぐれないとき（風邪症状等）は、ご家庭で様子を見てください。
- 3.来所の際は玄関で、お子さんのお名前をお知らせください。入室後、来館者カードの記入をお願いします。
- 4.入室後は手洗いをしてから遊びましょう。
- 5.駐車場が満車の場合は電話でお問い合わせください。黒崎市民会館の駐車場をご案内できることがあります。（使えない日もあります）無断駐車は厳禁です。