

H27.7.21 現在

西区自治協議会 第2部会 高齢化をテーマにした講演会 開催企画書

1. 趣 旨

西区の高齢化率は25.6%(H26.5 現在)で、まさに4人に1人が高齢者となる中、要介護認定者数も増加を続け、要介護認定者のうち約6割の方が日常生活に支障をきたす何らかの認知症の症状を有し、今後も認知症高齢者は増加していくことが予測されています。

こうした中、アンチエイジングで著名な白澤卓二教授をお迎えし、手軽に日常生活でできる認知症予防実践策の紹介を通じて、高齢者が目標をもち楽しく100歳の健康長寿を目指していただくきっかけとなるような講演会を開催する。

2. 講 師

順天堂大学大学院医学研究科加齢制御医学講座

教授 白澤 卓二 氏

3. テーマ ※敬称略。最終的には講師確認。

白澤卓二 講演会

100歳までボケない101の方法 ～元気で100歳を迎えるために～
《希望する講演内容》

- ▷ 貴著『100歳までボケない101の方法』に沿った内容。
- ▷ 日常生活において手軽にできる認知症予防実践策の紹介を通じて、高齢者が目標を持ち楽しく100歳の健康長寿を目指していただけるような内容。

4. 日 時

平成27年9月6日(日) 14時30分～16時(14時開場予定)

5. 会 場

新潟市黒崎市民会館 1Fホール(定員:300名)

〒950-1115 新潟市西区鳥原909番地1

※ 西区役所から会場までバスによる無料送迎あり(希望者先着60名程度)

6. 主 催

新潟市西区自治協議会（担当：第2部会，事務局：新潟市西区役所地域課）

7. 対 象

西区住民を中心に定員300名（入場無料）

8. 応募方法

市役所コールセンターによる先着受付制

- ・受付期間：8月15日（土）～9月2日（水）
- ・受付時間：8時～21時（年中無休）
- ・必要事項：代表者の氏名，電話番号，参加人数，バスの要否（往復）

9. 広 報

- ① 広報媒体：チラシ作成 10,000部，ポスター70部
- ② 周知方法：
 - ・HP掲載
 - ・西区自治会回覧，市公共施設等へチラシ配布
 - ・西区だより 8月16日号

10. その他

- ▷ 開場時，先着100名程度に白澤教授のレシピよりスープ試食を提供
 - ・新潟市「食生活改善推進委員」により施設調理室から提供を検討
 - ・「100歳までボケない朝一番の簡単スープ」などからレシピ選定
 - ・試食提供時に当該「レシピ」配付
- ▷ 手話通訳あり
- ▷ 楽しみながら健康づくり にいがたし健幸マイレージ 対象事業

健康マイレージ… 健康づくりに関する事業に参加する市民の方を対象に，5個集めると景品が当たる抽選に応募できるスタンプまたはシールを配付することで，楽しみながら健康づくりに取り組んでいただく。併せて，商品券などに交換可能なにいがた未来ポイントも発行する。