

住民バスで地域をぶらり旅

問い合わせ 西区 地域課 企画・地域振興課
(☎025-264-7161)

区内を移動するには、市が運営する「区バス」や住民組織が運営する「住民バス」が重要な交通手段です。住民バスを利用して、西区の魅力に触れてみませんか。

コミュニティ佐潟バスルートのおすすめスポット

①佐潟水鳥・湿地センター

ラムサール条約に登録された佐潟の保全についての普及啓発などを行う拠点施設。佐潟ボランティア解説員が佐潟の自然や動植物を分かりやすく案内します。

開館時間
午前9時～午後4時30分
※冬季(11月から翌2月)の土曜、日曜は午前7時～午後4時30分

佐潟ボランティア解説員による案内
3月～10月 毎月第2・4土曜日 午前9時30分～11時

休館日
月曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日～1月3日
問い合わせ ☎025-264-3050

「赤塚連絡所前」停留所下車 すぐ



②まらら西公園

本市で初めて導入された遊具をはじめ、楽しめるスポットが盛りだくさんです。

開園期間
4月1日～11月30日(12月から翌3月は閉園)

「谷内」停留所下車 徒歩10分



内野上新町バスルートのおすすめスポット

③西コミュニティセンター

地域の皆さんに親しまれるふれあいの場です。併設されている西内野地区図書室もぜひご利用ください。

開館時間
午前9時～午後9時(図書室の開室日時は異なります)

休館日
月曜、祝日、12月29日～1月3日(その他お盆など臨時休館する場合あり)

問い合わせ ☎025-262-0377
☎025-260-3242 (図書室は坂井輪図書館にお問い合わせください)

「西内野小学校前」停留所下車 徒歩1分



コミュニティ佐潟バスルート ルート 〇 バス停

ルート 赤塚駅前～内野営業所(一部、四ツ郷屋経由の便あり)
便数 平日 片道5便(土・日・祝休日、12月29日～1月3日は運行しません)
運賃 110円
・シニア半わりりゅーとの利用、障がい者手帳の提示 60円
・小学生未満は小学生以上の同伴者1人につき、1人無料



時刻表

内野上新町バスルート ルート 〇 バス停

ルート 西新町～上新町公民館前
※新潟交通路線バス・寺尾線(W33)を延長して運行しています
便数 平日 片道5便(土・日・祝休日、12月29日～1月3日は運行しません)
運賃 距離別運賃(新潟交通路線バスの料金体系どおり)
・シニア半わりりゅーとの利用、障がい者手帳の提示で半額(10円未満の端数は切り上げ)



時刻表

HEALTH & WELFARE 健康と福祉

7月の成人健康相談 最近の健診結果のある人はお持ちください。

7月	時間	会場	栄養相談	問い合わせ・申し込み
8日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	有	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
16日(金)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み		西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
27日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み		西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
29日(木)	午前9時30分～11時	黒埼健康センター 要申し込み		黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

7月の妊婦歯科健診

7月	受付時間	会場	定員(先着)
14日(水)	午後1時～1時25分	坂井輪健康センター	13人
	午後1時25分～1時50分		13人
	午後1時50分～2時15分		13人
26日(月)	午後1時～1時25分	西地域保健福祉センター	8人
	午後1時25分～1時50分		8人
	午後1時50分～2時15分		8人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申し込み 23日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

7月の1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)
問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業実施が困難となった場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしこはぐくみLINKでお知らせします。

骨粗しょう症予防相談会

日時 7月9日(金)①午前9時45分から②午後1時15分から
会場 坂井輪健康センター
内容 骨密度測定(超音波式)、骨粗しょう症予防のための健康相談
対象 18歳以上の人 ①は先着28人、②は先着14人(骨粗しょう症で治療中の人のご遠慮ください)
申し込み 24日(木)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

にしこはぐくみLINKご利用ください

妊娠期から子どもが3歳になるまでの生活に必要なアドバイスや出産・子育て情報、西区からのお知らせが「LINE」で届きます。ぜひご登録ください。

登録方法
右の二次元コードを読み込むかLINE上でID「@523zjuz」を検索



坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
開館時間 ①午前9時15分～10時15分
②午前10時30分～11時30分
③午後2時～3時
④午後3時15分～4時15分
定員 各時間 先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用)
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)
24日(木)、25日(金)の①②、22日(火)、29日(火)の③④、7月1日(木)、2日(金)の①②は入館できません。

★みんなあつまれ

日時 7月2日(金)午前10時30分～11時30分
内容 たなばた足形アート
対象 未就園児と保護者 5組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、抽選)
申し込み 25日(金)までに電話で同館

「新しい生活様式」の実践をお願いします

まちの話題 TOWN TOPICS
身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

大切に読んでね

11月18日、赤塚こども園でいもジェンヌPRキャラクターの「いもジェンヌちゃん」が活躍する絵本の贈呈式が行われました。これは、いもジェンヌ農商工連携協議会が、食育や地産地消を推進するために企画したものです。
絵本を描いた新潟市出身の絵本作家あだちあさみさんが、絵本の読み聞かせをすると、目を輝かせながら物語に入り込む園児たち。読み聞かせの後は、焼いもを食べて、いもジェンヌを堪能しました。
今回制作した絵本は、市立図書館で読むことができます。



お待たせしました あかつかきりんカフェ再開



11月24日、児童や地域住民の誰でも気軽に集える場所「あかつかきりんカフェ」が、1年ぶりにケアプランセンター桜井の里・あかつかで再開しました。
久しぶりの開催に笑顔で訪れる赤塚小学校の児童たちに、新潟国際情報大学の学生たちが勉強を見守ったり、一緒に松ぼっくりを使ったクリスマスツリーを作ったりして、楽しみました。
あかつかきりんカフェは、今後もコロナ禍での実施内容を工夫しながら開催を続けていきます。



憧れの甲子園球児による熱血指導

12月5日、内野・五十嵐まちづくり協議会と日本文理高校野球部が地域の野球好きの児童を盛り上げようと、野球教室を開催しました。参加したのは、内野小学校・小瀬小学校の児童20人。日本文理高校2年生が丁寧に指導しました。
「ホームランを打つためには、ご飯をしっかり食べて、よく寝ること。そうすれば、遠くに飛ばせる丈夫な体になります。」と話す高校生。児童たちは、憧れの甲子園球児からアドバイスをもらいながら、元気いっぱい練習に励みました。



コミュニティ佐潟バス 冬季便を運行します

問い合わせ 西区 地域課 企画・地域振興担当(☎025-264-7161)
住民組織が運行するコミュニティ佐潟バスは、足元が悪くなる降雪期の移動を支えるために、冬季のみ通常より1便多く運行します。ぜひご利用ください。



運行期間 7日(金)～3月2日(水)の平日 運賃 110円
冬季便の運行時刻

停留所	時刻	停留所	時刻	停留所	時刻
内野営業所	17:33	東山	17:38	赤塚小学校前	17:43
中権寺	17:34	山崎	17:39	かただ公園前	17:45
下谷内	17:35	赤塚連絡所前	17:40	国際情報大学前	17:46
谷内	17:36	赤塚下	17:41	おおはくちょう橋	17:47
木山小学校前	17:37	赤塚	17:42	赤塚駅前	17:49

※冬季便は四ツ郷屋を経由しません
そのほかの便は、西区役所ホームページ(右の二次元コード)をご確認ください。



佐潟文化祭 皆さんの作品を募集し、展示します!

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター(☎025-264-3050)
※月曜休館(祝日の場合は翌日)
佐潟にちなんだ作品を募集し、同センターで展示します。初めての人でも大歓迎です。力作をお待ちしています。
展示期間 2月5日(土)～27日(日)
募集テーマ 佐潟の魅力 自然や人の関わりなど
応募期間 1月6日(木)～30日(日)
応募規定 絵、写真、書、手芸作品などを1人2点まで
平面作品A3サイズ以内、立体作品20cm×20cm×30cm程度
応募方法 直接同センターへ提出
返却期間 3月1日(火)～13日(日)まで



HEALTH & WELFARE
健康と福祉

1月の健診など
西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7423)
■股関節検診
対象 令和3年9月生まれの一部
■1歳6カ月児健康診査
対象 令和2年5・6月生まれの一部
■3歳児健康診査
対象 平成30年6～8月生まれの一部
※対象者には案内と問診票を郵送します。
日時、会場、持ち物は、案内を確認してください

安産教室
日時 2月10日(木)午後1時30分～3時
会場 坂井輪健康センター
対象 令和4年6・7月に出産予定の人 先着16人
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
申し込み 19日(水)から西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

赤ちゃん＆こどもの食生活
申し込み 新潟市役所コールセンター (☎025-243-4894)

■はじめての離乳食 要申し込み

2月	会場	定員(先着)
8日(火)	坂井輪健康センター	15人
22日(火)	黒埼健康センター	10人

時間 午後1時30分～2時30分
内容 離乳食の進め方
対象 生後5カ月の赤ちゃんの保護者
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃん連れの人)
申し込み 5日(水)から

坂井輪児童館
寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
開館時間 ①午前9時15分～10時15分
②午前10時30分～11時30分
③午後2時～3時
④午後3時15分～4時15分
定員 各時間 先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用)
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)
毎週木曜の①②は入館できません。

●は直接同館、★は要予約
★節分おたのしみ会
日時 1月30日(日)午前10時30分～11時30分
内容 鬼のおはなし、工作、ほか
対象 3歳以上の幼児とその保護者、小学生 先着15人
申し込み あす4日(火)から電話で同館
●チャレンジ工作
4日(火)～15日(土)「クリアこま」
16日(日)～30日(日)「パックぼっくり」

妊娠・子育てほっとステーションをご存じですか?

妊娠から子育てまでの相談などに一貫して対応します。1人で悩まないでぜひご利用ください。

相談窓口・問い合わせ
西区役所1階14番窓口 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)
市ホームページ(右の二次元コード)に紹介動画があります。ぜひご覧ください



感染対策を確認し、徹底をお願いします