

まずは学ぼう NEW スタイル ウオーキング DVD

西区



【制作・監修】 身体運動研究会 篠田塾

塾長 篠田邦彦 新潟大学名誉教授 博士（医学）

代表 篠田浩子 長岡造形大学非常勤講師 健康運動指導士

【貸出開始日】令和4年1月11日🔥（貸出期間：2週間）

主な貸出窓口：西区健康福祉課健康増進係（西区役所1階⑭番窓口）

【対象】健康づくりのためのウオーキングを学びたい新潟市民

【問合せ先】西区役所健康福祉課 担当：健康増進係

☎ 025-264-7433