

平成28年度西区役所(健康福祉課)の主要事業

資料4

No	区ビジョン 目指す区のすがた	事業名	区分	事業費 (千円)	事業内容
1	人と人がつながり、 安心・安全に暮らせるまち	西区子育て サポート事業	新規	2,100	<p>【事業概要】 子どもの各世代に対応した子育て支援講座を実施し、育児の不安や孤独感の軽減、仲間づくりを支援する。また、西区の子育て支援関係者の交流会を開催し、ネットワークの充実を図るなど、西区の子育てをサポートする。</p> <p>【事業内容】</p> <p>① 子育てサポートネットワーク(新規) 子育てに不安を感じている親同士が学ぶ講座を実施し、育児の不安や孤独感の軽減、仲間づくりを支援する。また、西区の子育て関係者の交流会を開催し、ネットワークの充実を図るなど、西区の子育てをサポートする。</p> <p>② 「どならない子育て」(CSP)講座(新規) 子育て中の親が上手なしつけ方法を学ぶことで、親子のコミュニケーションの改善などを図る講座を実施する。</p> <p>③ 子育て情報誌「hug kumi(はぐくみ)」発行 NPプログラム受講者を編集委員として、子育てに関わる情報を収集した情報誌を発行し、子育ての情報を提供する。また、NPプログラム受講者自身の子育て意識を高める。</p>
2	人と人がつながり、 安心・安全に暮らせるまち	西区 健康応援事業	新規	2,000	<p>【事業概要】 生活習慣病予防や介護予防など健康寿命延伸のため、ウォーキングや体操教室、地域団体からの依頼出張教室など多種類の健康教室やイベントを実施し、区民がいつまでも元気で、より健康的な生活を推進できるよう支援を行う。</p> <p>【事業内容】</p> <p>① 西区発！健康ステップアップチャレンジ【にしチャレ】(新規) 黒崎体育館、西総合スポーツセンターを利用し、ウォーキング初心者教室、総おどり体操、転倒予防体操を実施。全10回(各会場5回)</p> <p>② ウォーキング講習会 公民館と連携し、ウォーキング教室を実施。</p> <p>③ 自ら続ける健康習慣～健康へのナビガイド～(拡充) 地域団体からの依頼で出張して行う健康づくり教室で、計測、栄養の講義、運動実技、歯科指導等を選択して実施。</p> <p>④ 栄養バランス診断 食育SATシステム(栄養バランス診断)などを用い、イベント形式で実施。</p> <p>⑤ 生活習慣病予防講座 生活習慣病予防等に資する健康づくり講演会を実施。</p> <p>⑥ 高齢者体操グループ支援講座 体操教室を終了した人等を対象に自主グループ継続活動を支援。(憩いの家8か所)</p>

No	区ビジョン 目指す区のすがた	事業名	区分	事業費 (千円)	事業内容
3	人と人がつながり、 安心・安全に暮らせるまち	あんしん・ ふれあい・ ささえあい事業	新規	2,700	<p>【事業概要】 「地域の茶の間」の開設に役立つ情報をまとめた手引きを策定するとともに、孤立しがちな高齢者等に専門職が直接訪問するなど、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう支援する。</p> <p>【事業内容】</p> <p>①「地域の茶の間開設の手引き」策定事業 (新規) 新たに「地域の茶の間」の開設を考えている自治会等の地域団体のために、開設に役立つ情報をまとめた「地域の茶の間開設の手引き」を策定する。</p> <p>②地域の茶の間バスツアー(拡充) 高齢者の孤立防止・情報交換・交流の場となる地域の茶の間の利用者増につながるよう、区バスを利用した「地域の茶の間バスツアー」を実施する。</p> <p>③孤立ゼロ作戦訪問事業 H27年度から引き続き高齢者のみ世帯の訪問調査を実施し社会的孤立の状況を明らかにする。また、地域の関係者と協働し高齢者が地域で安心して生活できるような支援体制について検討を行う。</p> <p>④小学生認知症サポーター養成事業 H24～H26までモデル実施した世代間交流促進・啓発事業のうち、認知症サポーター養成講座を区内全小学校での開催を呼びかける。認知症高齢者が地域で暮らせるまちづくりを目的に、次代を担う小学生に認知症の正しい理解を身に付けてもらう。</p> <p>⑤高齢者等権利擁護推進事業(新規) 高齢者の権利擁護を推進するため、弁護士と包括的相談契約を結ぶ。高齢者虐待や多重債務などで日常生活に支障のある高齢者について地域包括支援センターや区役所等関係機関とともに、問題解決にあたる。</p>