

## 自主事業報告書

### 事業名 みどりと森の運動公園体育施設 スポーツ事業

#### (1) 実施状況（実施日時・利用人数等）

会 期：平成25年4月1日～平成26年3月31日

総利用者数：393人（おとな225人、こども168人）

回 数：22コマ

実施報告：<http://www.atagosyoji.co.jp/spofit/midorimori/>

[http://spofit.cocolog-nifty.com/team/info\\_1/](http://spofit.cocolog-nifty.com/team/info_1/)

#### ■イベント・セミナー

283人（おとな153人、こども130人）18コマ

赤ちゃんから高齢者までの市民を対象とした、スポーツおよびフィットネス関連のイベントおよびセミナーをみどりと森の運動公園および西区内各所で実施した。

添付資料) SPOFIT ノルディックウォーキングセミナー・セッション（4月～6月）

SPOFIT ノルディックウォーキングセミナー・セッション（9月～11月）

参照資料) <http://www.atagosyoji.co.jp/spofit/midorimori/schedule.htm>

#### ■地域活動

110人（おとな72人、こども38人）4コマ

坂井輪地区公民館・子育て支援センターほほえみ・NPO 法人のぞみの会（変形性股関節症の会）・公益財団法人新潟市勤労福祉サービスセンター（ニピイ）など地域の団体と連携し、スポーツおよびフィットネス関連の大会やセミナーをみどりと森の運動公園および西区内各所で実施した。

参照資料) <http://www.atagosyoji.co.jp/spofit/midorimori/schedule.htm>

#### ■他（※実施状況報告に含まない）

西区 CUP 運営実行委員会の実行委員として、「学童軟式野球大会」「U-8 ミニサッカーフェスタ」「girls サッカーフェスタ」を実施した。

参照資料) <http://www.atagosyoji.co.jp/spofit/midorimori/nishi-ward-cup/>

#### (2) 目的の達成状況

グループの持つコンテンツを最大限に活かし、ノルディックウォーキング・サッカー・ランニングなどのセミナーを実施した。

また、施設管理に関するボランティア活動も市民と協働で実施し目的を達成した。

#### (3) 利用者の反応・満足度と今後の対応

平成26年度は、より多くの方々に参加していただけるように、プログラムバリエーションを増やしたいと考える。また、グループの持つコンテンツを最大限に活かし地域連携活動を積極的におこなう。

## (4) 収支決算

(単位：円)

	大項目	予算額	決算額
収入項目	参加費	0	63,200
	その他	0	0
収入合計 (A)		0	63,200
支出項目	賃金	0	0
	諸謝金	0	63,200
	旅費交通費	0	0
	通信運搬費	0	0
	消耗品	0	51,000
	備品費	0	0
	印刷費	0	0
	使用料及び賃借料	0	54,000
	広告宣伝費	0	0
	保険料	0	0
	<u>提案により指定管理業務会計に充てる経費</u> ※1	0	0
支出合計 (B)		0	168,200
差引 (C=A-B)		0	-105,000
内訳	<u>市へ納付する額</u> ※2	0	0
	指定管理者収益分	0	0

※1 提案時に、自主事業収益の内〇〇円を指定管理業務に充当する提案をした場合にこの欄を使用。

※2 協定書において、「収益が当初計画を超えた場合に、超えた額の〇〇%を市へ納付する」旨を定めている場合に、この欄を使用。

## 自主事業報告書

<b>事業名</b>	<b>みどりと森の運動公園体育施設 物品販売およびレンタル等の事業</b>
------------	---------------------------------------

**(1) 実施状況（実施日時・利用人数等）**

会 期：平成25年4月1日～平成26年3月31日

総利用者数：29件（※重複あり）（コピー22件、FAX7件、ラインパウダー7件）

**■有料サービス・レンタル**

市と協議の上、下表のサービスを実施した。

区分		詳細	価格（税込）
有料サービス	コピー (両面印刷は2枚分) ※	白黒 1枚 (A4・A3)	10円
		カラー 1枚 (A4)	50円
		カラー 1枚 (A3)	80円
	FAX ※	送信 1枚 (A3まで)	50円
		受信	無料
	スコアボード 選手名事前入力	1チームにつき (3日前までに名簿提出)	1,000円
	スコアボード オペレーター	1名1時間につき	3,000円
	ゴミの処分	8,000円～	別途見積
ラインパウダー	1袋(20kg)	1,000円	
レンタル	ノルディック ウォーキング 専用ポール	1組1回(同日)につき	400円

※ 金額は、コンビニエンスストアの価格と同額で設定

**(2) 目的の達成状況**

大会・イベント開催団体を中心にご利用いただき目的を達成した。

**(3) 利用者の反応・満足度と今後の対応**

ラインパウダーについては、多目的グラウンドでの大会・イベント開催団体の用意したラインパウダーが足りなくなるケースがあり好評だった。

平成26年度から消費税率が8%になるが、価格については据え置きで考えている。

## (4) 収支決算

(単位：円)

	大項目	予算額	決算額
収入項目	有料サービス	0	32,330
	レンタル	0	0
	その他	0	0
収入合計 (A)		0	32,330
支出項目	仕入原価	0	21,000
	その他	0	0
	提案により指定管理業務会計に充てる経費 ※1	0	0
支出合計 (B)		0	21,000
差引 (C = A - B)		0	11,330
内訳	市へ納付する額※2	0	0
	指定管理者収益分	0	11,330

※1 提案時に、自主事業収益の内〇〇円を指定管理業務に充当する提案をした場合にこの欄を使用。

※2 協定書において、「収益が当初計画を超えた場合に、超えた額の〇〇%を市へ納付する」旨を定めている場合に、この欄を使用。

## 自主事業報告書

事業名	みどりと森の運動公園体育施設 自動販売機（飲料水）の設置事業
-----	--------------------------------

(1) 実施状況（実施日時・利用人数等）

会 期：平成25年4月1日～平成26年3月31日

■自動販売機10台設置（屋内設置自動販売機3台・屋外設置自動販売機7台）

新潟市公有財産規則第29条第1項の規定により設置。

設置場所等については、市と協議の上決定している。

■収益について

みどりと森の運動公園体育施設指定管理者募集時には、「指定管理業務会計に充てる経費」という考え方がなかったため、収益を指定管理業務会計に充てていない。

独自に当グループでは提案時に、指定管理業務会計経費削減を目的に、除雪費予算を設けず自動販売機設置による指定管理者収益から除雪費を賄う提案をしている。

(2) 目的の達成状況

近隣で飲料を販売していないため、利用者の利便性が向上している。

また、指定管理業務会計経費削減（除雪費 611,100円）の目的を達成している。

(3) 利用者の反応・満足度と今後の対応

利用者の利便性が向上し、指定管理業務会計経費削減にも繋がっているため、今後も販売を継続したいと考える。また、次年度からは収益金を用いて、地域団体と連携した野球大会の開催を検討している。

## (4) 収支決算

(単位：円)

	大項目	予算額	決算額
収入項目	手数料収入	0	850,270
	その他	0	286,050
収入合計(A)		0	1,136,320
支出項目	市財産使用料	0	25,199
	電気料	0	260,851
	その他	0	0
	提案により指定管理業務会計に充てる経費 ※1	0	0
支出合計(B)		0	286,050
差引(C=A-B)		0	850,270
内訳	市へ納付する額※2	0	0
	指定管理者収益分	0	850,270

※1 提案時に、自主事業収益の内〇〇円を指定管理業務に充当する提案をした場合にこの欄を使用。

※2 協定書において、「収益が当初計画を超えた場合に、超えた額の〇〇%を市へ納付する」旨を定めている場合に、この欄を使用。

# SPOFIT ノルディックウォーキング セミナー

## @ みどりと森の運動公園 [2013年4~6月]



	① 初心者セミナー	② 経験者セッション
内容	基本講義と屋外での実習を実施し、ノルディックウォーキングの基礎を習得します。	会場からスタートして、毎回コース変更しながら往復約6~7km 屋外を歩きます。
対象	15歳以上で医師から運動を禁止されていない方	①受講者・ノルディック W 経験者・NWC メンバー
定員	①②合計でポールレンタル 30名まで	
時間	13:00~15:30	14:00~15:30
参加費	500円 または 3 チケット	200円 または 1 チケット
年月日	平成25年 (少雨決行)	4月24日(水) 5月17日(金) 6月10日(月)
用意	屋外でウォーキングのできる服装および靴 水分補給用飲料・タオル・季節や天候に応じた準備・他 ※レンタルポールが必要な方は、別途400円 または 2チケット(要予約)	
会場	みどりと森の運動公園(野球場集合) および 周辺屋外	
申込み方法	各回1回コース 来館または電話にて予約 ※ポールを持っている方は申込み不要	
申込み問合せ	みどりと森の運動公園体育施設 新潟市西区板井 1018-1 TEL 025-379-3766 担当: 渡部	
連絡	※悪天候および悪路の場合は中止にします。 ※判断に困った場合は、当日11時以降にブログにて確認するかお問い合わせください。	

※チケットとは…「SPOFIT チケット」

### ■ ノルディックウォーキングとは…

ノルディックウォーキングは、1930年代に、クロスカントリースキーの選手が夏場のトレーニングとして始めたことをきっかけに、欧州を中心に世界中で人気の高まっているフィンランド生まれのスポーツです。ポールを使うことで全身運動となり、持久力の向上、上半身や下半身に筋力強化、首や肩の動きと血行を向上させます。

### ■ 年齢・性別・身体能力を問わず、すべての人に適しています。

○ポールの効用！負担軽減！

ポールを使用すると、通常のウォーキングに比べ、12~26%程度、膝・腰・足首・アキレス腱などへの負担が軽減されます。体重が多い方や膝・腰に不安のある方でも負担が少なく始められます。

○健康維持に効力発揮！メタボリックシンドローム対策にも！

ノルディックウォーキングは全身運動です。エネルギー消費が通常のウォーキングに比べ、平均20%程度上昇します。ノルディックウォーキングを続けると、心肺機能の強化や、血液の循環が活発化するほか、糖尿病や高血圧といった生活習慣病予防に効果があります。

○こんな方にもおすすめです！

「ジョギングはつらいけど、ウォーキングでは物足りない」という方にピッタリの運動強度です。首や肩にかけてのコリや痛みなどある方や、手軽に何か運動を始めたい方にもおすすめです。

### ■ 安心指導と専用ポール！

国際ノルディックウォーキング協会 (INWA) とその傘下の日本ノルディックフィットネス協会 (JNFA) 認定の指導者が教室を担当いたします。専用ポールも用意してお待ちしています。是非一度ご体験ください。(レンタルポールは数に限りがあるため、必ずご予約ください。)

powered by

SPOFIT ノルディックウォーカークラブ



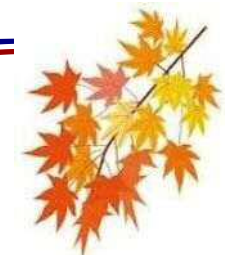
[ホームページ] <http://www.atagosyoji.co.jp/spofit/>

[ブログ] <http://spofit.cocolog-nifty.com/>

2013年9月18日(水)～受付開始

# SPOFIT ノルディックウォーキング セミナー

## @ 新潟市みどりと森の運動公園 [2013年10～11月]



	① 初心者セミナー	② 経験者セッション
内容	基本講義と屋外での実習を実施し、ノルディックウォーキングの基礎を習得します。	会場からスタートして、毎回コース変更しながら往復約5～6km屋外を歩きます。
対象	15歳以上で医師から運動を禁止されていない方	①受講者・ノルディック W 経験者・NWC メンバー
定員	①②合計でポールレンタル 30名まで	
時間	13:00～15:30	14:00～15:30
参加費	500円 または 3チケット	200円 または 1チケット
年月日	平成25年 10月4日(金) (少雨決行)	11月5日(火)
用意	屋外でウォーキングのできる服装および靴 水分補給用飲料・タオル・季節や天候に応じた準備・他 ※レンタルポールが必要な方は、別途400円 または 2チケット(要予約)	
会場	みどりと森の運動公園(野球場集合) および 周辺屋外	
申込み方法	各回1回コース 来館または電話にて予約 ※ポールを持っている方は申込み不要	
申込み問合せ	みどりと森の運動公園体育施設 新潟市西区板井 1018-1 TEL 025-379-3766 担当: 渡部	
連絡	※悪天候および悪路の場合は中止にします。 ※判断に困った場合は、当日11時以降にブログにて確認するかお問い合わせください。	

\*チケットとは…「SPOFIT チケット」

### ■ ノルディックウォーキングとは…

ノルディックウォーキングは、1930年代に、クロスカントリースキーの選手が夏場のトレーニングとして始めたことをきっかけに、欧州を中心に世界中で人気の高まっているフィンランド生まれのスポーツです。ポールを使うことで全身運動となり、持久力の向上、上半身や下半身に筋力強化、首や肩の動きと血行を向上させます。

### ■ 年齢・性別・身体能力を問わず、すべての人に適しています。

○ポールの効用！負担軽減！

ポールを使用すると、通常のウォーキングに比べ、12～26%程度、膝・腰・足首・アキレス腱などへの負担が軽減されます。体重が多い方や膝・腰に不安のある方でも負担が少なく始められます。

○健康維持に効力発揮！メタボリックシンドローム対策にも！

ノルディックウォーキングは全身運動です。エネルギー消費が通常のウォーキングに比べ、平均20%程度上昇します。ノルディックウォーキングを続けると、心肺機能の強化や、血液の循環が活発化するほか、糖尿病や高血圧といった生活習慣病予防に効果があります。

○こんな方にもおすすめです！

「ジョギングはつらいけど、ウォーキングでは物足りない」という方にピッタリの運動強度です。首や肩にかけてのコリや痛みなどある方や、手軽に何か運動を始めたい方にもおすすめです。

### ■ 安心指導と専用ポール！

国際ノルディックウォーキング協会(INWA)とその傘下の日本ノルディックフィットネス協会(JNFA)認定の指導者が教室を担当いたします。専用ポールも用意してお待ちしています。是非一度ご体験ください。(レンタルポールは数に限りがあるため、必ずご予約ください。)

powered by

SPOFIT ノルディックウォーカークラブ



[ホームページ] <http://www.atagosyoji.co.jp/spofit/>

[ブログ] <http://spofit.cocolog-nifty.com/>