



にしかん

第299号

令和元年(2019年)

9月15日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

◀ 西蒲区ホームページ ▶

<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 56,656人 (-41) 世帯数 20,519世帯 (+8) 男 27,457人 (-9) 女 29,199人 (-32)

※8月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月末比

西蒲区特色ある区づくり事業 新たな産地づくりプロジェクト

産産業観光課農業振興グループ
(☎0256-72-8407)



なないろ野菜

特集



にしかなないろ野菜キャラクター



● 紫色コールラビ

☞ コリコリしたカブのような食感。
☞ 癖が無くほんのり甘いのでどんな料理でも合う。



● ねばねばオクラ

☞ 一般的なオクラと比べてペクチン(水溶性食物繊維)約2倍!
☞ イカや鰹節などの和え物におすすめ。



● ミニきゅうり

☞ 小さいのに太さ、みずみずしさは抜群。
☞ そのまま食べたりスティックサラダにしてもおいしい。



● 長かぼちゃ

☞ 甘さ控えめで優しい味わい。
☞ 外側は「サクッ」、中は「トロッ」として食べて楽しい食感。

なないろ野菜のご紹介

珍しい! かわいい! おいしい!



ごはん 食べよ!

なないろ野菜の彩りが食卓に加わることでごはんがさらにおいしくなること間違いなし!



● カラフルにんじん

☞ サラダに混ぜたりそのまま野菜スティックにしたり食べ方いろいろ。



● カラーレタス

☞ アントシアニンが豊富。目の健康に効果あり。
☞ 肉厚でしっかりとした食感。



● イエローズッキーニ

☞ 緑色のズッキーニと合わせて使うことでさらに料理が華やかに。
☞ 癖が無いので様々な料理に合わせられる。



● 変わり紐なす

☞ 皮は柔らか。中もふかふか。
☞ 炒めものや揚げびたしがおすすめ。

なないろ野菜はほかにも盛りたくさん! 連携先直売所「越王(こしわ)の里」で販売中です。

※秋冬野菜への切り替わり時期であるため、品目によっては品薄、販売終了となる可能性があります。

◆ にしかなないろ野菜を販売中!

平成30年度に新たな産地づくりプロジェクトを立ち上げ、「色や大きさ、形などに特徴のある珍しい野菜」の産地化実証実験を実施しています。令和元年8月より、『にしかなないろ野菜』のブランド名で販売を開始しました。

西蒲区をカラフルでかわいらしい野菜でいっぱいにし、区の新しいセールスポイントとなるよう取り組んでいきます。皆さんの応援をよろしくお願いします。(写真=にしかなないろ野菜オープニングイベントの様子)



◆ 販売コーナーのご案内

カラフルでおいしい「にしかなないろ野菜」は、JA越後中央の越王の里農産物直売所で販売しています。

○ 越王の里農産物直売所 (JA越後中央)
店舗所在: 新潟市西蒲区竹野町2435-1
営業時間: 午前10時~午後3時(春から秋は無休)
電話番号: 0256-72-2332



美味しいよ! ぜひ応援してください



店舗情報は公式Facebookをチェック



◆ 生産者の声 (生産者代表 青柳 厚さん)

現在31人の生産者が西蒲区、JAと協力し、なないろ野菜の生産を行っています。これから品揃えの充実、品質の向上を図り、皆さまに長く愛されるような野菜を生産してまいります。応援よろしくお願いします。



◆ おいしい調理の一例

● 長かぼちゃのベーコン炒め

オリーブオイルで炒め塩コショウで味を調える。マヨネーズやカレー味にしてもよく合う。



● なすの揚げびたし

変わり紐なすや白なすを素揚げしてめんつゆでひと煮たち。



● コールラビのソテー

しめじ、ベーコン、コールラビをオリーブオイルで炒め、塩コショウ、酒、バターで味を調える。



● 紐なすの味噌和え

なすを素揚げして田楽味噌と和える。大葉とごまを添えると見た目も上品に。





自治会・町内会について 考えてみよう!



☎ 地域総務課地域・安心安全グループ(☎0256-72-8156)

自治会・町内会ってなに?

自治会・町内会は、日常生活での様々な問題についてご近所の皆さんと一緒に考え解決し、よりよい地域をつかっていくために活動している任意の組織です。私たち市民一人ひとりに、もっとも身近な住民組織とも言えます。

自治会に入るとどんなメリットがあるの?

多くの方が自治会・町内会に加入するメリット!

- ☆住民同士のつながりが増え、災害時などの連携強化
- ☆日常生活に必要な地域の情報を回覧板などを通じて共有
- ☆清潔で住みやすい生活環境づくりの実現
- ☆地域の様々な課題に対して協力し解決



自治会・町内会の加入率が低くなると...

- ・行事の減少、廃止による地域力の低下やつながりの希薄化
- ・ごみ集積場の管理不足や環境美化の悪化
- ・災害時における安否確認や情報伝達の支障
- ・高齢者、子供たちを見守るボランティアの減少や助け合い意識の低下

自治会・町内会ってどんな活動をしているの?

見守り・助け合い



貝柄自治会



貝柄サロン楽しいよ!みんな来てね!

今年はペチュニアを植えました!



巻12区自治会

環境(地域)美化



今年度自主防災組織が立ち上がりました!



馬堀下組自治会

防災・防犯・交通安全

災害時に自治会に加入していると避難・助け合いが円滑に進むんだね!

住みよい街を作るためにあなたも自治会に加入しよう!!



田んぼアートで収穫をしよう!参加者募集

潟東地区大曾根自治会の「田んぼアート」で、稲刈りとハザ掛けが行われます。新元号「令和」をテーマとして、5月に田植えをした稲も黄金色に輝き、立派な穂が実りました。一緒に収穫の喜びを味わいましょう。

会場では物見台から田んぼアートを楽しめます。稲刈り前にぜひ会場に来て観てください。

☎9月22日(日)午後1時半~(約2時間)
※小雨決行。天候により、延期になる場合があります
持ち物 稲刈り・ハザ掛けができる服装

☎大曾根自治会 田中 (☎0256-86-3156)



昨年の収穫の様子

令和元年度 第5回西蒲区自治協議会

8月29日、巻地区公民館で、第5回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

①各部会の状況報告について

※詳しくは、西蒲区ホームページをご覧ください

■次回開催

☎9月25日(水)午後から 場中之口地区コミュニティセンター
☎地域総務課地域・安心安全グループ(☎0256-72-8161)

あなたのまちの保健室 健康相談会

10月	相談会場	相談時間
10日(木)	巻地域保健福祉センター	①午後1時半~2時半 ②午後2時半~3時半
11日(金)	岩室健康センター	
21日(月)	西川健康センター	
31日(木)	潟東健康センター	

☎保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体脂肪測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

☎各相談日の前日までに、電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

母子保健だより

☎健康福祉課健康増進係
☎0256-72-8372



10月1日(火)から、一部の母子保健事業の会場が西川健康センターに変更になります。

♡1歳6カ月児健診

☎10月1日(火)(受付:午後0時45分~1時半)

場西川健康センター

☎平成30年3月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、問診票、フッ化物塗布希望者は1,020円

♡1歳誕生歯科健診

☎10月3日(木)(受付:午後1時~同30分)

場西川健康センター

☎平成30年10月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、問診票、フッ化物塗布希望者は1,020円

その他 ブックスタート事業を同時に開催。絵本のプレゼントもあります。

♡フッ化物塗布(要予約)

☎10月3日(木)(受付:午後2時~同30分)

場西川健康センター

☎4歳未満児

持ち物 母子健康手帳、フッ化物塗布代1,020円

☎9月18日(水)~10月1日(火)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

その他 新潟市の委託医療機関でも実施しています。希望者は、医療機関に「新潟市の制度のフッ化物塗布希望」と伝え、予約をしてください。受診の際は、母子健康手帳、健康保険証、歯ブラシ、自己負担1,140円が必要です。

♡3歳児健診

☎10月8日(火)(受付:午後0時45分~1時半)

場西川健康センター

☎平成28年4月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、問診票、尿、フッ化物塗布希望者は1,020円

♡はじめての離乳食(要予約)

☎10月28日(月)午後1時半~2時半(受付:午後1時15分~)

場西川健康センター

☎離乳食のはじめ方・進め方・試食、体重測定(希望の人)

☎生後5~6カ月の乳児の保護者 先着20人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

☎9月18日(水)~10月26日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

※1歳6カ月児健診、1歳誕生歯科健診、3歳児健診の対象者には、個別に案内を送付しています

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! ☎地域総務課(☎0256-72-8179)



お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

今月の納税等

国民健康保険料 ……第3期
 ●納期限 9月30日(月)
 ※期限内の納付をお願いします
納税は便利な口座振替で!

公民館

峰岡公民館

☎0256-73-4055

■角田山麓・秋の山野草観察会

角田山麓の秋の植物を自然、万葉集などに詳しい講師の案内で観察しましょう。
 日10月5日(土)午前10時～正午
 ※天候により屋内で観察会を行います。
 場はたるの里交流館(じょんのび館隣)
 人中学生以上 先着20人
 ￥300円(資料代・保険料)
 日9月18日(水)～9月30日(月)までに電話で同館へ

巻地区公民館

☎0256-72-3329

■ゆりかご学級(乳児期家庭教育学級)

赤ちゃんのいる暮らしなどをテーマに子育てについて学びます。
 日10月30日～11月27日
 (毎週水曜、全5回)午前10時～正午
 人平成31年4月～令和元年6月生まれの乳児の保護者 先着23人
保育あり 先着13人
 日10月15日(火)までに電話で同館へ

子育て

ころころ広場(巻子育て支援センター)

☎0256-72-6240 (どんぐりの舎)

●リトミック遊び

ピアノの音に合わせて体を動かして遊びましょう。
 日9月18日(水)午前10時45分～11時15分

●すわ保育園交流会「マジックショー」

すわ保育園の年長児さんが遊びに来ます。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
 日9月24日(火)午前10時～同30分
 講師 登石弘淑さん

●赤ちゃん広場

「ママのためのやさしい音色」

かのんさんによるやさしい楽器の音色を楽しみましょう。
 日9月24日(火)午後2時～3時
持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳
その他 発育測定も開催。手形・足形が取れるかわいい発育ノートも用意。

●おはなしばい「絵本読み聞かせ」

日10月3日(木)午前10時45分～

●青空広場

日10月4日(金)午前10時半～11時半
 ※雨天の場合は10月8日(火)に延期
集合・解散場所 上堰湯公園
持ち物 帽子、飲み物、着替え等
 日9月27日(金)までに直接または電話で同センターへ

ほかほかコアラ 岩室子育て支援センター

☎0256-82-2900

保育園運動会のため、10月5日(土)は休館日となります。

●発育測定

日9月17日(火)・18日(水)随時

●親子講座

■「親子で体を動かしましょう」

日9月24日(火)午前10時～
 講師 白倉智尋さん(ベビーヨガインストラクター)

■「秋冬の感染症について」

日10月2日(水)午前10時～
 講師 健康福祉課 保健師
その他 個別相談もできます。

●絵本の読み聞かせ

岩室図書館の職員が読み聞かせを行います。

日9月25日(水)午前11時～

●お誕生会

日9月26日(木)午前10時半～

●育児講座「発達とイヤイヤ期について」

日9月30日(月)午前10時～
 講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)
その他 個別相談もできます。

さくらぼ なかのち子育て支援センター

☎025-375-5690

こども園運動会のため、9月28日(土)は休館日となります。

●発育測定

日9月24日(火)・25日(水)随時

●お誕生会

日9月26日(木)午前10時45分～11時

日9月生まれのお子さんは電話で同センターへ

●育児講座

日10月3日(木)午前10時20分～11時半
 講座「入園に向けて」
 講師 中之口こども園 園長

あそびの山 岩室地域児童館

☎0256-82-2169

各種行事の詳細は、ホームページで確認してください。

●ボードゲームで遊ぼう

ボードゲームにはさまざまなものがあります。それぞれのゲームの楽しさや良さを児童館で体験してみませんか。

日9月21日(土)午後2時～

●発育測定

日9月25日(水)午前10時～正午
その他 初めての人には発育カードをプレゼント。

●ゼリーあそび

ゼリーを使って感触遊びを楽しみましょう。
 日9月25日(水)午前10時半～
持ち物 汚れてもいい服装
その他 ゼラチンを使用するので、アレルギーの人はご遠慮ください。

●児童館グリーン作戦

児童館の庭の草取りやおもちゃの修理など、児童館の中をピカピカにします。
 日9月29日(日)午後2時～

お知らせ

区バス・路線バス運賃変更のお知らせ

10月1日(火)に予定されている消費税の変更に伴い、区バスおよび路線バスの一部区間において、運賃が変更になります。詳細は地域総務課または各運行事業者にお問い合わせください。
 地域総務課企画・文化スポーツグループ(☎0256-72-8194)

献血(全血)のお知らせ

日10月3日(木)①午前9時半～11時45

「ちょいしおレシピ」

健康増進普及講習会

日①10月10日(木)・②10月25日(金)午前9時45分～午後1時
 (受付:午前9時半～) 場①潟東健康センター、②岩室地区公民館
 内容ミニ講話(①「みんなで楽しくハハハの歯」・②「あなたの味覚チェック」)、調理実習(食推考案メニュー)
 メニュー やわらかロールキャベツ、さわやかヨーグルトサラダ、豚肉とごぼうのすまし汁 ※メニューは変更になる場合があります
 人先着20人 持ち物 エプロン、三角巾
 ￥400円(調理材料費)
 問電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ



分、②午後2時～4時
 場①西蒲区役所、②福田道路株式会社技術研究所(西川第一産業センター)
持ち物 献血手帳・カード、初めて献血する人は運転免許証などの身分証明書
 問健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)

鑑湯クリーンセンター休業について

電気設備点検のため、受付業務を休業します。ごみの搬入ができませんのでご注意ください。ご理解とご協力をお願いします。
休業日 10月6日(日)
 問同センター(☎0256-76-2831)

相談

10月の[西蒲区下水道なんでも相談室]

「公共下水道」や「公設浄化槽」に関して、気軽にご相談ください。

10月	会場	時間
8日(火)	岩室出張所	午後2時～4時半
23日(水)	西川出張所	午後2時～4時半

問西部地域下水道事務所南下水道推進室(☎025-372-6661)

催し

映画「えんとこの歌」上映・トークリレーin西蒲

ノーマライゼーションやバリアフリー、自分らしい生き方とは何かを問いかけているドキュメンタリー映画です。
 日10月6日(日)午後1時半～4時半
 (受付:午後1時～)
 場西川多目的ホール(西川図書館内)
 人先着200人
 問新潟市障がい者基幹相談支援センター西(FAX025-378-3342)

からだ測定!運動教室

体組成測定、血管年齢測定などを行います。理学療法士による運動の時間もあります。※からだ測定、運動タイム、どちらかのみでの参加も可能です

休日救急当番医 ● 9月15日～10月6日

外科系 【診療時間】日曜日・祝日の午前9時～午後5時
 9月15日 **しまがきクリニック** ……巻地区 ☎0256-73-1312
 22日 **えんどう整形外科クリニック**…燕市(燕地区) ☎0256-66-0009
 23日 **潟東けやき病院** ……潟東地区 ☎0256-86-3515
 29日 **はすいけ整形外科** ……燕市(燕地区) ☎0256-47-6688
 10月6日 **青山医院** ……燕市(燕地区) ☎0256-63-9151
 ※9月16日は整形外科の診療を新潟市急患診療センター(☎025-246-1199)で行います 【診療受付時間】午前9時～午後9時半
内科 ●西蒲原地区休日夜間急患センター(巻地区 ☎0256-72-5499)
 受付時間は原則、診療終了時間の30分前までとなります。
小児科 【診療時間】内科・小児科:日曜日・祝日の午前9時～午後5時と
 毎日(夜間)午後7時～10時
歯科 歯科:日曜日・祝日の午前9時～午後5時
 ※新潟市急患診療センター(中央区紫竹山:☎025-246-1199)では、午後10時以降も内科・小児科の診療を行っています