



お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

今月の納税等
 市・県民税 ……第3期
 国民健康保険料 ……第4期
●納期限 10月31日(木)
 ※期限内の納付をお願いします
納税は便利な口座振替で!

公民館
巻地区公民館 ☎0256-72-3329

■おとなのペーパークラフト
 ～飛び出すカードで季節を飾る～
 年末年始にぴったりの「クリスマスツリー」や「干支」のカードを作ります。
 日11月23日(祝)午前9時半～11時半
 場同館
 先着20人
 ￥300円(材料費)
 持ち物 老眼鏡
 電話で同館へ

中之口地区公民館 ☎025-375-5008

■第39回中之口地区総合文化祭
 中之口芸術文化協会の団体や小・中学生、一般の作品発表を行います。
 日10月26日(土)・27日(日)午前9時～午後4時半 ※27日は午後4時終了
 場中之口地区公民館、中之口先人館
 内書道、写真、陶芸、華道、フラワーアレンジメント、染め物、手芸、盆栽、俳画、俳句の作品展示のほか、ミニ講座など
 ※参加費など詳しくは同館へ問い合わせてください

子育て

ころころ広場 巻子育て支援センター
 ☎0256-72-6240 (どんぐりの舎)

●作って遊ぼう「ハロウィン」
 日10月24日(木)・25日(金)①午前10時半～11時半、②午後2時半～3時半
 ※25日は①のみ

●赤ちゃん広場「卒乳について」
 日10月30日(水)午後2時～3時
 講師 巻地域保健福祉センター 保健師
 持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳
 その他 発育測定・個別育児相談も開催。手形・足形が取れるかわいい発育ノートも用意。

●リトミック遊び
 ピアノの音に合わせて楽しく体を動かして遊びましょう。
 日10月31日(木)午前10時45分～11時15分

ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター
 ☎0256-82-2900

●絵本読み聞かせ
 岩室図書館の職員が読み聞かせを行います。
 日10月23日(水)午前11時～

●お誕生会
 日10月24日(木)午前10時半～

さくらんぼ 巻のくま子育て支援センター
 ☎025-375-5690

●お誕生会
 日10月24日(木)午前10時45分～11時

日10月生まれのお子さんは電話で同センターへ

●ベビーマッサージと育児相談
 日11月1日(金)午後1時20分～3時半
 講師 鷲尾智恵子さん(助産師)
 内満1歳までの乳幼児とその保護者 先着15人

あそびの山 岩室地域児童館
 ☎0256-82-2169

各種行事の詳細は、ホームページで確認してください。

●HAPPYハロウィン♪
 仮装パレードを行います。児童館でも仮装グッズをいくつか用意します。
 日10月28日(月)午後2時～
 ※事前に仮装しての来館も大歓迎です

●パオパオ＊ハロウィン
 みんなでハロウィンを楽しみます。
 日10月30日(水)午前10時半～
その他 ぴよぴよフォトスペシャルバーションのフォトスペースを設置します。仮装グッズも用意。

お知らせ

下水道排水設備工事配管延長助成制度について

下水道への切り替え工事で、敷地が広く配管が25mを超える場合や、敷地が狭く屋内に配管せざるを得ない場合などに工事費の一部を助成する制度があります。下水道処理開始日から3年以内に完了する工事が対象となります。
 詳しくは問い合わせてください。
 場西部地域下水道事務所南下水道推進室 (☎025-372-6661)

相談

11月の【西蒲区下水道なんでも相談室】
 「公共下水道」や「公設浄化槽」に関して、気軽に相談してください。

11月	会場	時間
12日(火)	潟東出張所	午後2時～4時半
26日(火)	中之口出張所	午後2時～4時半

場西部地域下水道事務所南下水道推進室 (☎025-372-6661)

催し

雪吊り研修会

越後の風物詩、雪吊りをして美しい冬の庭を楽しみましょう。
 日①10月30日(水)、②11月13日(水)いずれも午前8時半～11時半
 場①巻北小学校、②得雲荘
 ￥500円
 場開催日の3日前までに電話で巻地区ボランティアセンター(☎0256-73-3565)へ

まき福祉会 すまいる白寿特別企画「ヨガ教室」

日11月1日(金)午後2時～3時半
 場白寿荘西
 講師 桑原ゆき子さん(ヨガインストラクター)
 内50歳以上の人 先着30人
 ￥300円(保険料含む)

持ち物 運動靴、タオル、飲み物
 日10月30日(水)までに電話で白寿荘地域支援課(☎0256-72-1077)へ

西蒲区スポーツ協会 無料スポーツ体験教室

初心者大歓迎。いろいろなスポーツを体験してみよう。

■ホッケー
 日11月4日(祝)午前10時～正午
 場城山運動公園
 内6歳～小学6年生 先着20人
申し込み期間 ①あす21日(月)～11月3日(日)、②令和2年3月6日(金)～20日(祝)

■バドミントン
 日11月23日(祝)午前9時～正午
 場岩室体育館
 内小学1年生以上の人
申し込み期間 11月8日(金)～22日(金)
■全教室共通
持ち物 運動できる服装、飲み物
 場各申し込み期間内に同協会 (☎0256-72-1212)へ

西蒲区農業委員会 女性セミナー

阿賀野市の「マルカジーリ」で乾燥野菜について学び、新発田市の農家レストランで昼食兼交流会を行います。
 日11月12日(火)午前9時～午後4時半
 場マルカジーリ(阿賀野市)、月岡わくわくファーム(新発田市)
 内西蒲区在住で、女性農業者もしくは安心安全な食に興味のある女性 先着15人
 ￥1,500円(昼食代)
 日10月31日(木)までに電話で西蒲区農業委員会事務局(☎0256-72-8631)へ

県民介護知識・技術習得講座

日11月13日(水)～15日(金)(全3回)
 いずれも午前10時～午後4時
 場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
 内車いすの移乗や排泄介護、部分浴など介護知識・技術の習得講座
 内先着30人
持ち物 筆記用具、昼食、動きやすい服装、内履き
 場電話で新潟県社会福祉協議会福祉人材課(☎025-281-5525)へ

西蒲区将棋会 区民親善将棋大会

日11月17日(日)午前9時半～(受付:午前9時～)
 場巻やすらぎ会館
 内西蒲区に在住または在勤の人※小学生以上
 ￥会員1,000円、一般1,500円、小・中学生800円 ※昼食代を含む
対戦方法 棋力別に分けて総当たり戦
賞品 参加者全員に賞品あり
 日11月9日(土)までに電話で同会 伝川 (☎0256-72-5927)へ

からだ測定！運動教室

体組成測定、血管年齢測定などを行います。理学療法士による運動の時間もあります。※からだ測定、運動タイム、どちらかのみ参加も可能です
 日11月18日(月)午前9時半～11時半
 ※運動タイムは午前10時～11時
 場西川健康センター
 講師 まき福祉会 矢貴秀雄さん(理学療法士)
持ち物 運動靴、飲み物
 ※運動タイム参加者のみ
 場健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)

親子食育体験イベント inリオン・ドール巻店

食育の日協力店で、親子で体験できる食育イベントを実施します。クイズや実験、売り場見学などをしながら野菜について楽しく学びます。お土産もあります。
 日11月23日(土)午前10時～11時半
 場リオン・ドール巻店
 内小学3・4年生の児童および保護者10組20人(応募多数の場合は抽選)
 ※参加決定者には、11月15日(金)までにハガキで案内を送付します
 日11月8日(金)までにメールで食と花の推進課(shokuhana@city.niigata.lg.jp)へ
 場食と花の推進課(☎025-226-1792)

新潟いのちの電話 心の健康セミナー

かけがえのないあなたの命について考えてみましょう。
 日11月30日(土)午後1時半～3時半(受付:午後1時～)
 場新潟市だいしホール(中央区東堀通七番町)
 内ミニ講座「こころと葉の話」、ハートケアコンサート「天上の音楽」
 内先着200人
 日11月29日(金)までに電話で社会福祉法人新潟いのちの電話 (☎025-280-5677)へ

地域で支えよう！認知症 認知症の今を学ぼう

日11月30日(土)午後1時～4時半
 場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
 内認知症に関する講話、パネルディスカッションなど
 内先着400人
 場電話でみどり病院認知症セミナー実行委員会(☎025-244-0030)へ

休日救急当番医 ● 10月20日～11月4日

外科系 【診療時間】 日曜日・祝日の午前9時～午後5時

10月20日 **松村醫院** ……巻地区 ☎0256-72-1151
 22日 **いわぶち整形外科クリニック**…燕市(吉田地区) ☎0256-92-1354
 27日 **新潟白根総合病院** ……南区(白根地区) ☎025-372-2191

11月3日 **えんどう整形外科クリニック**…燕市(燕地区) ☎0256-66-0009
 4日 **本間医院** ……燕市(分水地区) ☎0256-98-2350

内科 ●西蒲原地区休日夜間急患センター(巻地区 ☎0256-72-5499)
 受付時間は原則、診療終了時間の30分前までとなります。
小児科 【診療時間】内科・小児科:日曜日・祝日の午前9時～午後5時と毎日(夜間)午後7時～10時
歯科 歯科:日曜日・祝日の午前9時～午後5時

※新潟市急患診療センター(中央区紫竹山:☎025-246-1199)では、午後10時以降も内科・小児科の診療を行っています

《広告欄》