



# にしかん

第301号

令和元年(2019年)  
10月20日  
毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課  
〒953-8666  
新潟市西蒲区巻甲2690番地1  
電話 0256-73-1000(代表)  
FAX 0256-72-6022

西蒲区ホームページ  
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 56,628人 (-28) 世帯数 20,526世帯 (+7) 男 27,442人 (-15) 女 29,186人 (-13)

※9月末現在の住民基本台帳。  
カッコは前月末比

## 家庭ごみの減量・リサイクルについて考えてみましょう

問い合わせ  
区民生活課生活環境係  
(☎0256-72-8312)

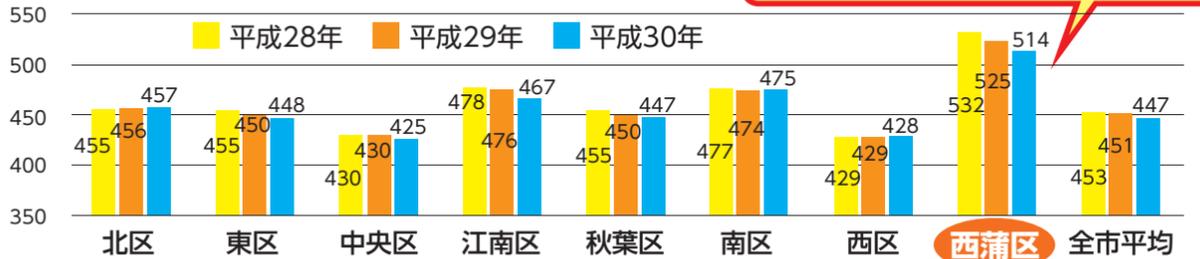
西蒲区では、ごみの減量に取り組んでいます。1人1日あたりのごみ量は年々減少していますが、市全体の平均と比べるとまだまだ多い状況です。毎日のちょっとした心がけでごみは減らすことができます。今回は、新潟市のごみ量の状況やごみ排出状況を紹介いたします。

ごみは有料、資源は無料で回収されるよ。

新潟市ごみ減量推進キャラクター「サイチョ」



1人1日あたりの収集ごみ量の比較  
(収集ごみ：燃やす・燃やさない・粗大ごみの合計)  
(家庭からの直接搬入分と収集資源分は除く)



平成30年度の西蒲区のごみ量は、  
全市平均より**67g**も多いね!

### 新潟市のごみ排出状況

本市では、ごみの排出状況を把握するため、家庭から排出されるごみ・資源の組成調査を実施しています。組成調査とは、ごみ集積場から収集した家庭系ごみ・資源からサンプルを取り出し、開封して、ごみにどんなものが含まれているか構成割合(重量比)を調べる調査です。それでは平成30年度の結果を見てみましょう。

#### 燃やすごみの内訳

##### 【ここに注目!】

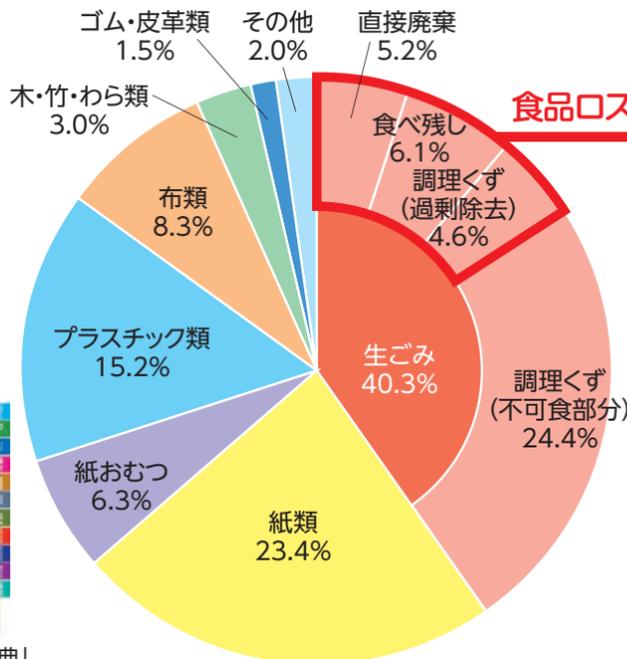
- 一番多いごみは「生ごみ」ですが、その内の約4割近くは食べられるのに捨てられた食品です。
- 紙類には新聞紙や段ボールなど古紙類が12.9%、プラスチック類にはペットボトル、プラマーク容器包装などが6.6%含まれており、これらはきちんと分別されればリサイクルできたはずのごみです。

##### 【ごみ減量・分別のポイント】

- **食べ物は大切に!**  
手付かずで廃棄される食品や食べ残しなど(食品ロス)を減らしましょう。
- **ごみは正しく分別しましょう!**  
ごみをきちんと分別すればリサイクルすることができます。資源ごみと燃やすごみの区別にご協力ください。ごみ分別に困ったら、「ごみ分別百科事典」を参考にしてください。冊子は区役所や出張所でもらえます。



「ごみ分別百科事典」

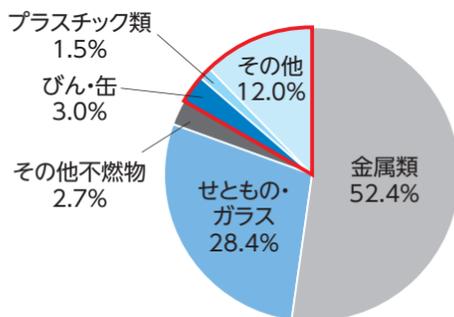


#### 【食品ロスとは】

食品ロスとは、本来食べられるにもかかわらず捨てている食品のことです。食品ロスは大きく3つに分類されます。

- ① **直接廃棄**：賞味期限切れ等により、手付かずのまま廃棄されたもの
- ② **食べ残し**：食卓にのぼった食品が、食べ切れずに廃棄されたもの
- ③ **過剰除去**：野菜の皮など、食べない部分を除去する際に厚くむき過ぎるなどして過剰に除去された食べられる部分

#### 燃やさないごみの内訳



##### 【ここに注目!】

本来「燃やさないごみ」に分類されないびん・缶、プラスチック類などの異物が16.5%含まれています。

##### 【ごみ減量・分別のポイント】

- **びん・缶は大切な資源です!**  
びん・缶は資源物として、プラスチック類は燃やすごみとして分別しましょう。

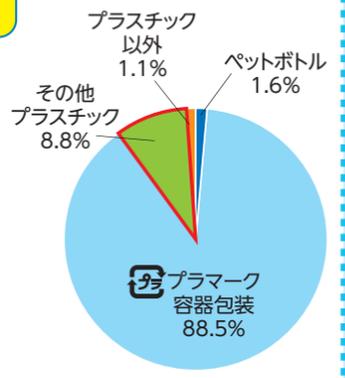
#### プラマーク容器包装の内訳

##### 【ここに注目!】

ポリバケツや歯ブラシなどの**プラマーク容器包装以外のプラスチックが8.8%含まれています。**これらのごみは、本来燃やすごみに分別されるものです。

##### 【ごみ減量・分別のポイント】

- **プラマークを目印に分別の徹底を!**  
プラマーク容器包装とは、商品の中身を使い切ったり、取り出したときに不要になるプラスチック製の容器や包装です。プラマークが目印です。



### 生ごみ減量に対する新潟市の取り組み

- **家庭用生ごみ処理機の購入費補助制度**：電動生ごみ処理機・EMボカシ容器・コンポストの購入費の1/2を補助。種類によって補助上限額が違います。
- **段ボールコンポストの販売**：生ごみを堆肥化できる市オリジナルの段ボールコンポスト「サイチョのマジックダンボール」(1セット500円)を販売しています。
- **乾燥生ごみの回収**：乾燥型の電動生ごみ処理機で乾燥させた生ごみを市内9カ所で回収し、堆肥化しています。1kg1スタンプ、20スタンプ集めた人には市共通商品券500円を贈呈しています。
- **地域における生ごみ堆肥化事業**：森のエコステーション巻店(巻甲1549-21)に生ごみ処理機を設置。家庭から持ち込まれた生ごみを堆肥化しています。利用には会員登録が必要です。

※各取り組みの詳細は、区民生活課生活環境係へお問い合わせください

### ごみ集積場は地域の持ち物です

日頃使っているごみ集積場は地域の持ち物です。ごみ集積場の維持管理や清掃などは地域住民が行っています。ごみの出し方や分別を間違えてごみ集積場へ出した場合、そのごみを出した人に気づいてもらえるよう、ごみ袋に赤い違反シールが貼られ、回収されません。

そのごみが残されたままだと不衛生になったり、次のごみが出せなくなるなど、地域の人々の迷惑になります。ごみの分別と出し方のルールを守りましょう。



(違反シール見本)



### 市政に意見を市長とすまいるトークを開催

市の施策などを市民の皆さんに説明し、市民の皆さんの率直な意見を聴いて今後の市政の参考にします。事前の申し込みは不要です。

開催日	開催時間	会場
11月2日(土)	午前10時～11時20分	巻地区公民館

■保育あり 利用を希望する人は10月30日(水)までに電話で申し込みください。

☎テーマ「子育て支援・健康寿命の延伸への取り組み」  
※発言は西蒲区在住の人、または西蒲区に通勤・通学している人に限ります  
問い合わせ 地域総務課総務・管理財務グループ (☎0256-72-8179)

### 新そばの季節になりました！新そば祭りのお知らせ

今年も新そばの季節になりました。区内各地で生産されたそば粉を使って新そば祭りが開催されます。みんなでおいしいそばを味わいましょう。

#### ●巻観光協会 第16弾新そば祭り

☎11月24日、12月1日、12月8日(いずれも日曜)午前10時～午後1時  
※そばが無くなり次第終了  
☎巻農業環境改善センターはたるの館 ¥1杯 600円  
☎巻観光協会(☎0256-72-8736)

#### ●角田地区コミュニティセンター 新そば祭り

☎11月2日(土)午前10時～午後1時 ※そばが無くなり次第終了  
☎角田地区コミュニティセンター ¥1杯 600円(天ぷら付き 800円)  
☎巻観光協会(☎0256-72-8736)

## まちの話

### 岩室温泉を味わうまち歩き ONSENガストロノミーウォーキングin岩室温泉

10月6日、岩室温泉地内で第3回の「ONSENガストロノミーウォーキングin岩室温泉」が開催されました。全長7kmのコースを歩く今回のウォーキングでは、地元のまち歩きガイドの皆さんが参加者に同行し地内の名所や史跡を巡りました。コース上に設けられた各休憩所とゴール地点では地元で作られているお酒や甘酒などが振舞われ、参加者は岩室の地元食材に舌鼓を打っていました。

当日は小雨が降る時間帯もありましたが、参加者は「気温が涼しく、歩きやすかった」「食べ物もお酒もおいしかったので次回の開催があればぜひ参加したい」と話すなど、雨にも負けない魅力いっぱいのイベントになりました。



### 角田ガイドの会あんでこ〜 歩いて魅力を再発見!まち歩きのご案内 角田まち歩き

かつて毒消し売りで栄えた石垣と蔵のまち角田浜を、同会ガイドの案内で歩いてみませんか。

☎11月16日(土)午前9時半～正午  
(受付:午前9時10分～)

集合・解散場所 角田地区コミュニティセンター

☎先着30人  
¥500円(ガイド料・保険料・資料代含む)  
持ち物 動きやすい服装、雨具、飲み物  
☎11月8日(金)までに電話で 同会 斎藤 (☎090-4054-6599)へ



### 桜の植樹の親子ボランティア募集

#### 親子で桜の植樹を体験しよう

文化の日に親子で桜の苗木を植樹してみませんか。桜の植樹体験を通して自然の温かさと触れ合ひましょう。植樹後は、毎年の成長観察やお子さんの成長に合わせて記念訪問なども楽しめます。

☎11月3日(日)午前9時～ ☎巻はたるの里公園

☎枝垂れ桜の植樹 ☎親子 先着20組

☎10月28日(月)までに電話で角田山麓観光まちづくり研究会 金子(☎090-1993-3478)へ



### 🍀「ちょいしおレシピ」

#### 健康増進普及講習会

☎①11月21日(木)・②11月26日(火)いずれも午前9時45分～午後1時  
(受付:午前9時半～)

☎①岩室地区公民館、②西川健康センター

☎ミニ講話「みんなで楽しくハハハの歯」、調理実習(食推考案メニュー)  
メニュー ①秋の豚肉ソテー、さっぱり和え、簡単茶碗蒸し  
②やわらかロールキャベツ、豚肉とごぼうのすまし汁、さわやかヨーグルトサラダ

※メニューは変更になる場合があります

☎いずれも先着20人

持ち物 エプロン、三角巾

¥400円(調理材料費)

☎電話で健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8380)へ



### あなたのまちの保健室 健康相談会

11月	相談会場	相談時間
7日(木)	巻地域保健福祉センター	①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半
11日(月)	西川健康センター	
21日(木)	中之口地区公民館	

☎保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体脂肪測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス  
☎各相談日の前日までに、電話で巻地域保健福祉センター (☎0256-72-7100)へ



### 母子保健だより

☎健康福祉課健康増進係  
☎0256-72-8372



音波(エコー)検査料2,800円

#### ♡3歳児健診

☎11月19日(火)(受付:午後0時45分～1時半)

☎西川健康センター

☎平成28年5月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、問診票、尿、フッ化物塗布希望者は1,020円

#### ♡股関節検診・母体保護相談

☎11月20日(水)(受付:午後1時半～2時半)

☎西川健康センター

☎令和元年7・8月生まれと9月生まれの一部の乳児

持ち物 母子健康手帳、問診票、超

#### ♡はじめての離乳食(要予約)

☎11月25日(月)午後1時半～2時半  
(受付:午後1時15分～)

☎西川健康センター

☎離乳食のはじめ方・進め方・試食、体重測定(希望の人)

☎生後5～6カ月の乳児の保護者 先着20人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

☎10月23日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

※3歳児健診、股関節検診・母体保護相談の対象者には、個別に案内を送付しています

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! ☎地域総務課(☎0256-72-8179)



# お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
 ￥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ  
 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

**今月の納税等**  
 市・県民税 ……第3期  
 国民健康保険料 ……第4期  
**●納期限 10月31日(木)**  
 ※期限内の納付をお願いします  
**納税は便利な口座振替で!**

**公民館**  
**巻地区公民館** ☎0256-72-3329

■おとなのペーパークラフト  
 ～飛び出すカードで季節を飾る～  
 年末年始にぴったりの「クリスマスツリー」や「干支」のカードを作ります。  
 日11月23日(祝)午前9時半～11時半  
 場同館  
 先着20人  
 ￥300円(材料費)  
 持ち物 老眼鏡  
 電話で同館へ

**中之口地区公民館** ☎025-375-5008

■第39回中之口地区総合文化祭  
 中之口芸術文化協会の団体や小・中学生、一般の作品発表を行います。  
 日10月26日(土)・27日(日)午前9時～午後4時半 ※27日は午後4時終了  
 場中之口地区公民館、中之口先人館  
 内書道、写真、陶芸、華道、フラワーアレンジメント、染め物、手芸、盆栽、俳画、俳句の作品展示のほか、ミニ講座など  
 ※参加費など詳しくは同館へ問い合わせてください

**子育て**

**ころころ広場 巻子育て支援センター**  
 ☎0256-72-6240 (どんぐりの舎)

●作って遊ぼう「ハロウィン」  
 日10月24日(木)・25日(金)①午前10時半～11時半、②午後2時半～3時半  
 ※25日は①のみ

●赤ちゃん広場「卒乳について」  
 日10月30日(水)午後2時～3時  
 講師 巻地域保健福祉センター 保健師  
 持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳  
 その他 発育測定・個別育児相談も開催。手形・足形が取れるかわいい発育ノートも用意。

●リトミック遊び  
 ピアノの音に合わせて楽しく体を動かして遊びましょう。  
 日10月31日(木)午前10時45分～11時15分

**ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター**  
 ☎0256-82-2900

●絵本読み聞かせ  
 岩室図書館の職員が読み聞かせを行います。  
 日10月23日(水)午前11時～  
 ●お誕生会  
 日10月24日(木)午前10時半～

**さくらんぼ 巻のくま子育て支援センター**  
 ☎025-375-5690

●お誕生会  
 日10月24日(木)午前10時45分～11時

日10月生まれのお子さんは電話で同センターへ

●ベビーマッサージと育児相談  
 日11月1日(金)午後1時20分～3時半  
 講師 鷲尾智恵子さん(助産師)  
 日満1歳までの乳幼児とその保護者 先着15人

**あそびの山 岩室地域児童館**  
 ☎0256-82-2169

各種行事の詳細は、ホームページで確認してください。

●HAPPYハロウィン♪  
 仮装パレードを行います。児童館でも仮装グッズをいくつか用意します。  
 日10月28日(月)午後2時～  
 ※事前に仮装しての来館も大歓迎です

●パオパオ＊ハロウィン  
 みんなでハロウィンを楽しみます。  
 日10月30日(水)午前10時半～  
 その他 ぴよぴよフォトスペシャルバーションのフォトスペースを設置します。仮装グッズも用意。

**お知らせ**

**下水道排水設備工事配管延長助成制度について**

下水道への切り替え工事で、敷地が広く配管が25mを超える場合や、敷地が狭く屋内に配管せざるを得ない場合などに工事費の一部を助成する制度があります。下水道処理開始日から3年以内に完了する工事が対象となります。詳しくは問い合わせてください。  
 場西部地域下水道事務所南下水道推進室(☎025-372-6661)

**相談**

**11月の[西蒲区下水道なんでも相談室]**  
 「公共下水道」や「公設浄化槽」に関して、気軽に相談してください。

11月	会場	時間
12日(火)	潟東出張所	午後2時～4時半
26日(火)	中之口出張所	午後2時～4時半

場西部地域下水道事務所南下水道推進室(☎025-372-6661)

**催し**

**雪吊り研修会**

越後の風物詩、雪吊りをして美しい冬の庭を楽しみましょう。  
 日①10月30日(水)、②11月13日(水)いずれも午前8時半～11時半  
 場①巻北小学校、②得雲荘  
 ￥500円  
 場開催日の3日前までに電話で巻地区ボランティアセンター(☎0256-73-3565)へ

**まき福祉会 すまいる白寿特別企画「ヨガ教室」**

日11月1日(金)午後2時～3時半  
 場白寿荘西  
 講師 桑原ゆき子さん(ヨガインストラクター)  
 日50歳以上の人 先着30人  
 ￥300円(保険料含む)

持ち物 運動靴、タオル、飲み物  
 日10月30日(水)までに電話で白寿荘地域支援課(☎0256-72-1077)へ

**西蒲区スポーツ協会 無料スポーツ体験教室**

初心者大歓迎。いろいろなスポーツを体験してみよう。

■ホッケー  
 日11月4日(祝)午前10時～正午  
 場城山運動公園  
 日6歳～小学6年生 先着20人  
 申し込み期間 ①あす21日(月)～11月3日(日)、②令和2年3月6日(金)～20日(祝)

■バドミントン  
 日11月23日(祝)午前9時～正午  
 場岩室体育館  
 日小学1年生以上の人  
 申し込み期間 11月8日(金)～22日(金)  
 ■全教室共通  
 持ち物 運動できる服装、飲み物  
 場各申し込み期間内に同協会(☎0256-72-1212)へ

**西蒲区農業委員会 女性セミナー**

阿賀野市の「マルカジリー」で乾燥野菜について学び、新発田市の農家レストランで昼食兼交流会を行います。  
 日11月12日(火)午前9時～午後4時半  
 場マルカジリー(阿賀野市)、月岡わくわくファーム(新発田市)  
 日西蒲区在住で、女性農業者もしくは安心安全な食に興味のある女性 先着15人  
 ￥1,500円(昼食代)  
 日10月31日(木)までに電話で西蒲区農業委員会事務局(☎0256-72-8631)へ

**県民介護知識・技術習得講座**

日11月13日(水)～15日(金)(全3回)  
 いずれも午前10時～午後4時  
 場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)  
 日車いすの移乗や排泄介護、部分浴など介護知識・技術の習得講座  
 日先着30人  
 持ち物 筆記用具、昼食、動きやすい服装、内履き  
 場電話で新潟県社会福祉協議会福祉人材課(☎025-281-5525)へ

**西蒲区将棋会 区民親善将棋大会**

日11月17日(日)午前9時半～(受付:午前9時～)  
 場巻やすらぎ会館  
 日西蒲区に在住または在勤の人※小学生以上  
 ￥会員1,000円、一般1,500円、小・中学生800円 ※昼食代を含む  
 対戦方法 棋力別に分けて総当たり戦  
 賞品 参加者全員に賞品あり  
 日11月9日(土)までに電話で同会 伝川(☎0256-72-5927)へ

**からだ測定！運動教室**

体組成測定、血管年齢測定などを行います。理学療法士による運動の時間もあります。※からだ測定、運動タイム、どちらかのみ参加も可能です  
 日11月18日(月)午前9時半～11時半  
 ※運動タイムは午前10時～11時  
 場西川健康センター  
 講師 まき福祉会 矢貴秀雄さん(理学療法士)  
 持ち物 運動靴、飲み物  
 ※運動タイム参加者のみ  
 場健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)

**親子食育体験イベント inリオン・ドール巻店**

食育の日協力店で、親子で体験できる食育イベントを実施します。クイズや実験、売り場見学などをしながら野菜について楽しく学びます。お土産もあります。  
 日11月23日(土)午前10時～11時半  
 場リオン・ドール巻店  
 日小学3・4年生の児童および保護者10組20人(応募多数の場合は抽選)  
 ※参加決定者には、11月15日(金)までにハガキで案内を送付します  
 日11月8日(金)までにメールで食と花の推進課(shokuhana@city.niigata.lg.jp)へ  
 場食と花の推進課(☎025-226-1792)

**新潟いのちの電話 心の健康セミナー**

かけがえのないあなたの命について考えてみましょう。  
 日11月30日(土)午後1時半～3時半(受付:午後1時～)  
 場新潟市だいしホール(中央区東堀通七番町)  
 日ミニ講座「こころと葉の話」、ハートケアコンサート「天上の音楽」  
 日先着200人  
 日11月29日(金)までに電話で社会福祉法人新潟いのちの電話(☎025-280-5677)へ

**地域で支えよう！認知症 認知症の今を学ぼう**

日11月30日(土)午後1時～4時半  
 場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)  
 日認知症に関する講話、パネルディスカッションなど  
 日先着400人  
 場電話でみどり病院認知症セミナー実行委員会(☎025-244-0030)へ

**休日救急当番医 ● 10月20日～11月4日**

**外科系** 【診療時間】 日曜日・祝日の午前9時～午後5時

10月20日 **松村醫院** ……巻地区 ☎0256-72-1151  
 22日 **いわぶち整形外科クリニック**…燕市(吉田地区) ☎0256-92-1354  
 27日 **新潟白根総合病院** ……南区(白根地区) ☎025-372-2191

11月3日 **えんどう整形外科クリニック**…燕市(燕地区) ☎0256-66-0009  
 4日 **本間医院** ……燕市(分水地区) ☎0256-98-2350

**内科** ●西蒲原地区休日夜間急患センター(巻地区 ☎0256-72-5499)  
 受付時間は原則、診療終了時間の30分前までとなります。  
**小児科** 【診療時間】内科・小児科:日曜日・祝日の午前9時～午後5時と毎日(夜間)午後7時～10時  
**歯科** 歯科:日曜日・祝日の午前9時～午後5時

※新潟市急患診療センター(中央区紫竹山:☎025-246-1199)では、午後10時以降も内科・小児科の診療を行っています

《広告欄》