



令和元年度交通安全・防犯活動の功労者に表彰状が授与されました

市内の各コミュニティ協議会やまちづくり協議会などでは、地域の安心安全のため、児童の登下校時の交通安全運動や高齢者の家を個別に訪問するなどして、交通安全運動・防犯活動に取り組んでいます。今年度、新潟県および新潟市の各種表彰で、長年にわたり活動している個人や団体が表彰されました。区内で表彰を受けた皆さんを紹介します。

令和元年度の受賞団体・受賞者一覧（西蒲区）

○新潟県 犯罪のない安全で安心なまちづくり県民大会2019
【防犯功労団体】
峰岡地区コミュニティ協議会

○新潟市 令和元年度防犯活動及び交通安全功労者表彰
【防犯功労者】

伊藤政一さん(巻地区まちづくり協議会)

坂井克彦さん(潟東コミュニティ協議会)

【交通安全功労者】

五十島強さん(中之口交通安全協会)

山木秀信さん(升潟交通安全協会)

山澤功さん(中之口交通安全協会)

小瀬公明さん(巻交通安全協会)



県表彰式の様子
峰岡地区コミュニティ協議会



市功労者表彰
防犯の部



市功労者表彰
交通安全の部

巻西中学校 冬の作品展示会 第5弾

巻西中学校では、地域と学校パートナーシップ事業の一環として、市内で活動する作家の作品などを展示する「冬の作品展示会」を開催します。学校の生徒だけでなく、保護者や地域の人も心温まる作品を見にぜひ足を運んでみてください。

日 12月4日(水)~20日(金)午前10時~午後5時

場 巻西中学校

内 栗原淳子さん(イラストレーター)の作品展示

問 巻西中学校 山田(☎080-2000-9177)



学ぼう「血管いきいき教室」

糖尿病をはじめ、高血圧や脂質異常症などの生活習慣病は、知らない間に血管を傷つけ、脳卒中や心臓病など大きな病気の原因になります。生活習慣病の知識を深め、病気知らずの健康なカラダづくりを目指しましょう。

日 ①12月12日(木)、②12月25日(水) いずれも午後1時半~3時半(全2回)

場 西川健康センター 人 先着40人

	内容	講師
①	・血管を若々しく保つ食事 ・運動について、簡単ストレッチ	・健康福祉課 管理栄養士 ・高島善史さん 健康運動指導士
②	・歯の健康について ・グループワーク、個別相談	・平澤貴典さん 歯科医師 ・健康福祉課 管理栄養士

※参加者は、各回の午後1時~同30分に無料で体組成測定・血管年齢測定などができます

持ち物 動きやすい服装、内履き、タオル、飲み物、筆記用具、前回受けた健診の結果(持っている場合)

問 12月11日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

あなたのまちの保健室 定例日健康相談

12月	相談会場	相談時間
9日(月)	西川健康センター	①午後1時半~2時半 ②午後2時半~3時半
11日(水)	岩室健康センター	
19日(木)	潟東健康センター	
26日(木)	巻地域保健福祉センター	

☑ 保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体脂肪測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

☑ 各相談日の前日までに、電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ



環境パフォーマー らんま先生の

【西蒲区子ども環境プロジェクト】

エコ実験パフォーマンスショー

小学生を対象に、楽しみながらエコやリサイクル、自然環境について学べるエコ実験パフォーマンスショーを開催します。

おもしろ実験で
エコやリサイクルを
学ぼう!

日 12月15日(日)午後1時半~3時半

場 西川多目的ホール(西川図書館内)

内 新潟市からのお知らせ「身近な環境について考えよう」、

エコ実験パフォーマンスショー

講師 らんま先生(環境パフォーマー)

人 小学生(保護者同伴可) 先着350人

問 きょう17日(日)~12月1日(日)までに

電話で市役所コールセンター

(☎025-243-4894)へ

問 区民生活課生活環境係(☎0256-72-8312)



(空気砲の実演の様子)

プロフィール

らんま先生

環境問題、科学実験、ジャグリング・マジックの技術を融合した「環境パフォーマンス」を披露し全国で活躍中。日本で唯一環境省に認定された環境パフォーマー。



母子保健だより

問 健康福祉課健康増進係
☎0256-72-8372



化物塗布希望者は1,020円

♡はじめての離乳食(要予約)

日 12月16日(月)午後1時半~2時半(受付:午後1時15分~)

場 西川健康センター

内 離乳食の進め方・試食・相談、体重測定(希望の人)

人 生後5~6カ月の乳児の保護者 先着20人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

問 11月20日(水)~12月14日(土)までに市役所コールセンター

(☎025-243-4894)へ

※1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診の対象者には、個別に案内を送付しています

♡1歳誕生歯科健診

日 12月5日(木)(受付:午後1時~同30分)

場 西川健康センター

人 平成30年12月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、問診票、フッ化物塗布希望者は1,020円

その他 ブックスタート事業を同時に開催。絵本のプレゼントもあります。

♡1歳6カ月児健診

日 12月10日(火)(受付:午後0時45分~1時半)

場 西川健康センター

人 平成30年5月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、問診票、フッ

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! 問 地域総務課(☎0256-72-8179)