



# お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
 ￥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ  
 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

**今月の納税等**  
 国民健康保険料 ……第5期  
 ●納期限 12月2日(月)  
 ※期限内の納付をお願いします  
**納税は便利な口座振替で!**

## 公民館

**巻地区公民館** ☎0256-72-3329  
 ■まちの魅力探してみよう  
 まち歩きを通して、まちの活性化に役立  
 てる何かを見つけてみませんか。  
 日11月24日～12月15日(毎週日曜、全4  
 回)午前9時～正午  
 場同館ほか(角田・中之口地区)  
 先着20人  
 電話で同館へ

## 峰岡公民館

☎0256-73-4055  
 ■年越しそば打ち講習会  
 そばのおいしい季節です。地元巻産の  
 そば粉を使った手打ちそばづくりにチャレ  
 ンジしましょう。  
 日12月22日(日)午前10時～午後1時  
 場同館  
 小学生以上 先着20人  
 ※小学生は保護者同伴  
 ￥1,300円(材料費、資料代含む)  
 電話で同館へ

## 子育て

**ころころ広場 巻子育て支援センター**  
 問0256-72-6240 (どんぐりの舎)

●絵の具で遊ぼう  
 日11月26日(火)①午前10時半～11時半、  
 ②午後2時半～3時半  
 その他 汚れてもいい服装で参加してくだ  
 さい。

●赤ちゃん広場  
 日11月27日(水)午後2時～3時  
 場育児講座「離乳食について」  
 講師 健康福祉課 栄養士  
 持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手  
 帳  
 その他 個別相談・発育測定も開催。手形・  
 足形が取れるかわいい発育ノートも用意。

**ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター**  
 問0256-82-2900

●絵本の読み聞かせ  
 岩室図書館の職員が読み聞かせを行いま  
 す。  
 日11月20日(水)午前11時～  
 ●お誕生会  
 日11月21日(木)午前10時半～  
 ●親子講座「なっちゃん先生と一緒に踊り  
 ませんか」  
 日11月29日(金)午前10時～  
 講師 下田奈津美さん(ダンスインストラク  
 ター)

**さくらんぼ 巻のくち子育て支援センター**  
 問025-375-5690

●歯科衛生講座  
 日11月22日(金)午前10時半～11時半  
 講師 保健師、歯科衛生士  
 ●発育測定

日11月25日(月)・26日(火)随時  
 ●お誕生会  
 日11月28日(木)午前10時45分～11時  
 15分  
 日11月生まれのお子さんは電話または直  
 接同センターへ

**あそびの山 岩室地域児童館**  
 問0256-82-2169

各種行事の詳細は、ホームページで確  
 認してください。  
 ●ママとベビーのおしゃべりday  
 1歳までの子どもを育てる母親同士で、  
 テーマを決めておしゃべりしましょう。  
 日11月19日(火)午前10時～正午  
 ●芋煮会  
 児童館の畑で収穫したさつまいもを地  
 域の人がおいしい料理にしてくれます。  
 日11月23日(祝)午後3時～

## お知らせ

**水洗便所改造助成金について**  
 浄化槽やくみ取り便所から下水道への  
 切り替え工事の助成金があります。  
**処理開始から1年以内 30,000円**  
**1年を超え3年以内 20,000円**  
 ※新築や法人などは対象外です  
 場西部地域下水道事務所南下水道推進室  
 (☎025-372-6661)

**新潟労働局**  
**1人でも雇ったら、労働保険に加入を**  
 労働者(パート、アルバイトなどを含む)  
 を1人でも雇っている事業主は労働保険  
 (労災保険・雇用保険)に加入しなければ  
 なりません。事業主にはコンプライアンス  
 (法令順守)が求められており、より良い人  
 材を確保する意味でも、労働保険に必ず  
 加入している必要があります。まだ労働保  
 険に加入手続きを行っていない事業主  
 は、管轄の労働基準監督署または公共職  
 業安定所(ハローワーク)で加入手続きを  
 とりましょう。  
 場新潟労働局総務部労働保険徴収課  
 (☎025-288-3502)

## 相談

**高齢者総合相談センター 無料相談**  
 高齢者やその家族が抱えるいろいろな  
 心配事・悩みごとの相談を無料で受けて  
 います。  
 日一般相談 平日午前9時～午後5時  
**法律相談(要予約)** あす18日～12月  
 23日(毎週月曜)午後1時半～4時  
 場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)  
 場電話で新潟県高齢者総合相談センター  
 (☎025-285-4165)へ

**住まいの無料相談**  
 日11月19日(火)午後1時半～4時  
 場建築国保会館(中央区川岸町3)  
 場住宅の新・増・改築、建築関連工事全  
 般、業者の斡旋  
 場新潟地域住宅相談協議会  
 (☎025-266-6650)

**12月の[西蒲区下水道なんでも相談室]**  
 「公共下水道」や「公設浄化槽」に関して、  
 疑問に感じていることなどを気軽に相談

## 令和元年度 第7回西蒲区自治協議会

10月31日、巻地区公民館で、第7回西蒲区自治協議会が開催されました。  
 主な内容は次のとおりです。  
 ①公設老人デイサービスセンターの見直しについて  
 ②令和2年度区自治協議会提案事業について  
 ※詳しくは、西蒲区ホームページをご覧ください  
 ■次回開催  
 日11月28日(木)午後から 場巻地区公民館  
 場地域総務課地域・安心安全グループ(☎0256-72-8161)

してください。

12月	会場	時間
10日(火)	西蒲区役所	午後2時
24日(火)	岩室出張所	～4時半

場西部地域下水道事務所南下水道推進室  
 (☎025-372-6661)

**B型肝炎特別措置法  
 電話相談・個別相談**  
 集団予防接種でB型肝炎になった人と  
 その家族を対象に、弁護士による無料相  
 談を行います。  
 日12月14日(土)午前10時～午後1時  
 場全国B型肝炎訴訟新潟事務所(中央区  
 西堀前通1)  
 場電話相談、個別相談  
 ※個別相談は要申し込み  
 場電話で全国B型肝炎訴訟新潟弁護団  
 (☎025-223-1130)へ

**社会福祉法人新潟県社会福祉協議会  
 福祉サービスに関する苦情相談のご案内**  
 福祉サービスに関する苦情について、事  
 業者と話し合っても解決しない場合や、直  
 接事業者話しにくい場合は、県福祉サー  
 ビス運営適正化委員会へ相談してくださ  
 い。適切に解決されるよう支援します。  
 場県福祉サービス運営適正化委員会  
 (☎025-281-5609)

## 催し

**コーラスTwinkle 第4回コンサート**  
 日11月24日(日)午後2時～3時半  
 場巻地区公民館  
 場曲目「アヴェマリア」「小学唱歌メドレー」  
 「デュクエイセス にほんのうたより」  
**賛助出演** 新潟メンネルコール  
 場コーラスTwinkle 武田  
 (☎090-7196-5267)

**にいがた健康いきいきセミナー2019**  
 日①12月3日(火)、②12月12日(木)  
 いずれも午後2時～3時50分  
 場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)  
 場①「平均寿命と健康寿命～今日からで  
 きること～」、②「齢(とし)をとると膝が痛く  
 なる理由」  
 場いずれも先着50人

場電話で新潟医療福祉大学社会福祉学  
 部社会福祉学科合同研究室  
 (☎025-257-4407)へ

## 西蒲区地域福祉推進フォーラム 「ひきこもりについて みんなで考えよう」

日12月7日(土)午後1時～4時  
 日西川健康センター  
 場基調講演「ひきこもりって何だろう」、シ  
 ンポジウム「地域とともに支える!理想の西  
 蒲区」ほか  
 先着100人  
 場電話で西蒲区社会福祉協議会  
 (☎0256-73-3356)へ

## 巻図書館ビジネスセミナー

日12月7日(土)午後2時～4時  
 (開場:午後1時半)  
 場同館  
 場演題「ゼロからのブランドづくり」  
 講師 百合岡雅博さん(新潟IPC財団統  
 括プロジェクトマネージャー)  
 先着24人  
 場直接または電話で同館  
 (☎0256-73-5066)へ

## 地域包括支援センター巻 家族介護教室

日12月11日(水)午前10時～正午  
 場巻ふれあい福祉センター  
 場講座「高齢者のお口と体の関わり」  
 先着50人  
 日12月4日(水)までに電話で同センター  
 (☎0256-73-6780)へ

## からだ測定! 運動教室

体組成測定、血管年齢測定などを行いま  
 す。理学療法士による運動の時間もあり  
 ます。※からだ測定、運動タイム、どちらか  
 のみの参加も可能です  
 日12月18日(水)午後1時半～3時半  
 ※運動タイムは午後2時～3時  
 場西川健康センター  
 講師 まき福祉会 矢貴秀雄さん(理学  
 療法士)  
 持ち物 運動靴 ※運動タイム参加者のみ  
 場健康福祉課健康増進係  
 (☎0256-72-8380)

## 休日救急当番医 ● 11月17日～12月1日

**外科系** 【診療時間】 日曜日・祝日の午前9時～午後5時

11月17日 **はすいけ整形外科** ……燕市(燕地区) ☎0256-47-6688  
 23日 **潟東けやき病院** ……潟東地区 ☎0256-86-3515  
 12月1日 **県立吉田病院** ……燕市(吉田地区) ☎0256-92-5111  
 ※11月24日は整形外科の診療を新潟市急患診療センター(☎025-246-1199)  
 で行います 【診療受付時間】 午前9時～午後9時半

**内科** ●西蒲原地区休日夜間急患センター(巻地区 ☎0256-72-5499)  
 受付時間は原則、診療終了時間の30分前までとなります。  
**小児科** 【診療時間】内科・小児科: 日曜日・祝日の午前9時～午後5時と  
 毎日(夜間) 午後7時～10時  
**歯科** 歯科: 日曜日・祝日の午前9時～午後5時

※新潟市急患診療センター(中央区紫竹山:☎025-246-1199)では、午後10時  
 以降も内科・小児科の診療を行っています

《広告欄》