



豊かな自然環境や観光資源に恵まれた、人と人が温かくふれあうまち

# にしかん

第308号

令和2年(2020年)

2月2日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課  
〒953-8666  
新潟市西蒲区巻甲2690番地1  
電話 0256-73-1000(代表)  
FAX 0256-72-6022

≪ 西蒲区ホームページ ≫  
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 56,494人 (-22) 世帯数 20,562世帯 (+18) 男 27,372人 (-16) 女 29,122人 (-6)

※12月末現在の住民基本台帳。  
カッコは前月末比



～絵本をとおして赤ちゃんに心ふれあうひとときを～

## ブックスタート

●問い合わせ  
西川図書館  
(☎0256-88-0001)

### 赤ちゃんとの楽しい読み聞かせを始めてみませんか

「ブックスタート」を知っていますか?ブックスタートは1992年に「share books with your baby!」(赤ちゃんに絵本を分かちあおう!)のキャッチフレーズとともにイギリスで始まった活動です。

新潟市では絵本の読み聞かせの意義や、地域みんなで子育てを応援していることを伝えるとともに、読み聞かせの楽しい体験と併せて親子に絵本を1冊お渡ししています。



#### ブックスタートで選べる絵本 (1冊のみプレゼント)

- ▶ 「いないいないばあ」  
文・松谷みよ子、絵・瀬川康男 出版・童心社
- ▶ 「まるてんいろてん」  
作・中辻悦子 出版・福音館書店
- ▶ 「おつきさまこんばんは」  
作・林明子 出版・福音館書店

※一覧は令和元年度のもので

### ブックスタートQ&A



#### Q 「ブックスタート」はどんな取り組み?

A 新潟市では、市内のすべての子どもたちが本に親しむ習慣を身につけることを願い、平成21年度に「新潟市子ども読書活動推進計画」を策定しました。「ブックスタート」はこの計画の重要な柱の一つとして平成23年4月から始まり、まもなく10年目に入ります。

ブックスタートは市内各区の地域保健福祉センターおよび健康センターで行われる1歳誕生歯科健診の会場で実施しています。赤ちゃんとお母さんにブックスタートボランティアによる絵本の読み聞かせを体験してもらい、おすすめの絵本を1冊お渡ししています。

#### Q どうして赤ちゃんに絵本を読むの?

A まだ字を読むことや、言葉の意味を全て理解することができない赤ちゃんでも、それぞれに絵本の楽しみ方があります。赤ちゃんの成長にとってまわりの人から優しい言葉で語りかけてもらうことはとても大切なことです。絵本によってあたたかい語りかけの場を自然に作り出すことができます。

#### Q ブックスタートで保護者にも一緒に読み聞かせを体験してもらうのはなぜ?

A 赤ちゃんに言葉かけやあたたかい触れ合いを与えられるのは、周りの大人です。赤ちゃんが読み聞かせを喜ぶ様子を見ることで、絵本の持つ力や楽しさ、そして家庭でも読み聞かせを続けることの大切さを理解してもらうことができます。

### 赤ちゃんタイムやってます!

0歳から図書館デビュー! 親子で楽しい時間を過ごしましょう



市の図書館では赤ちゃんや小さいお子さんと家族が気軽に図書館を利用できるよう、全館で「赤ちゃんタイム」の時間を設けています。赤ちゃんと一緒にぜひ図書館を楽しんでください。「赤ちゃんタイム」と併せて赤ちゃん向けの「おはなしのじかん」も行っています。

図書館	「赤ちゃんタイム」日時	赤ちゃん向けの「おはなしのじかん」日時
西川図書館	毎週火曜 午前10時～午後1時	毎週火曜 午前11時～11時半
岩室図書館	毎週土曜 午前10時～正午	毎週土曜 午前11時～11時半
潟東図書館	毎週土曜 午前10時～正午	毎週土曜 午前11時半～正午 (一組10分程度)
巻図書館	毎週金曜 午前10時～午後1時	毎週金曜 午前11時～午前11時半

### 西川図書館・巻図書館に ブックスタートコーナーができました



西川図書館

巻図書館

ブックスタートで配布している絵本や関連図書を展示しています。展示している絵本は借りることもできます。

子育て応援コーナーには、名付けの本や離乳食の本など妊娠期を含めた育児関係の資料を多数揃えています。

### 西川図書館 ブックスタート展

各区のブックスタートの様子を写真におさめたパネルを展示するほか、これまで新潟市のブックスタートで配付した絵本も併せて紹介します。

期間: 2月6日(木)～2月18日(火)  
場所: 西川図書館内



## 西蒲区の図書館はこちら ぜひお近くの図書館をご利用ください!

西川図書館  
〒959-0422  
西蒲区曾根2046  
☎0256-88-0001



岩室図書館  
〒953-0132  
西蒲区西中889-1  
☎0256-82-4433



潟東図書館  
〒959-0505  
西蒲区三方10  
(潟東ゆう学館1階)  
☎0256-70-5141



巻図書館  
〒953-0041  
西蒲区巻甲  
4262-1  
☎0256-73-5066



●新潟市立図書館URL  
【パソコン・スマホ用】 <https://www.niigatacitylib.jp>



【携帯電話用】 <https://opac.niigatacitylib.jp/k>







## 西蒲区明るい選挙推進協議会委員を募集します

## ◇明るい選挙推進協議会とは

各選挙が明るく正しく行われるよう啓発活動などを行うボランティア団体です。選挙時には投票立会人などとして投票事務に携わることもあります(投票事務への従事は報酬有)。



◇任期 令和2年4月1日～令和4年3月31日  
(2年ごとに改選し、継続可能)

## ◇応募資格

- (1) 選挙に興味を持ち、公平・中立的に活動できる人
- (2) 応募時に満18歳以上の人
- (3) 西蒲区に在住の人

◇応募方法 西蒲区役所・区内の出張所にある申込書(様式は西蒲区ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入して、持参・郵送(〒953-8666 住所不要)・FAXで応募してください。

## ◇申し込み・問い合わせ

西蒲区選挙管理委員会事務局(西蒲区役所地域総務課)  
(☎0256-72-8179、FAX 0256-72-6022)

## 巻地区スポーツ振興会事業

## ドッジボール体験会

ドッジボール体験会を開催します。老若男女を問わず、みんなでドッジボールを楽しみましょう。

回 3月7日(土)午後1時～4時 場 巻体育館

内 区内に在住・在勤・在学の人 30人

(応募多数の場合は抽選)

申 2月21日(金)までに電話で巻地区スポーツ振興会事務局

(地域総務課企画・文化スポーツグループ)

(☎0256-72-8194)へ



## ♣ 100まで健康教室 無料体験会

中之口体育館では「ボディメイクスタジオ いのラボ」から講師を招き、一生自分の足で歩いていくために必要な体幹や下半身の筋力を維持・強化するための体操と筋力トレーニングを学ぶために健康教室の無料体験会を開催します。

運動で体力や筋力をつけたいけれどやり方がわからない人、運動を始めてみようと思っている人など、この機会にぜひ、気軽に参加してください。

回 2月28日(金)午後1時～同50分

場 中之口体育館

内 体幹・筋力維持のための体操と筋力トレーニング

人 先着20人

申 2月16日(日)午前9時から電話で

中之口体育館(☎025-375-5007)へ



## 区役所だより「にしかん」であなたのお店を紹介宣伝しませんか

区役所だより「にしかん」では、区内の企業活動の振興などを目的に、本紙に広告を掲載する事業所を募集します。

**広告主を募集**

対象 西蒲区内に本社や営業所を有する事業所

※掲載できない業種があります。詳しくは問い合わせください

募集する号 令和2年4月～9月の毎月第1・第3日曜日号

※インターネット版の区役所だよりには、広告は掲載されません

募集枠数 72枠(12号×6枠) ※応募多数の場合は抽選

広告サイズ 約3.9センチメートル×7.9センチメートル

刷色 カラー 掲載料 掲載1回当たり6,000円 配布部数 16,600部

申 所定の申込用紙に記入し、2月21日(金)までに地域総務課

(☎0256-72-8179)へ

※申込用紙は地域総務課窓口、区内各出張所または西蒲区ホームページから取得できます

詳しくはこちら



## 豊作を祈って 岩室民俗史料館のまゆ玉飾り

1月13日、岩室民俗史料館でまゆ玉飾りの飾り付けが行われました。まゆ玉の「まゆ」は蚕の繭を意味し、繭に見立てた紅白の団子や米菓を木々の枝に飾り付け、その年の作物の豊作を祈願したものです。岩室民俗史料館では団子だけでなく、米で作った人形や蛇なども飾られており、家内安全、一族の繁栄の意味も込められています。

飾り付けを行った岩室民俗史料館友の会の廣野孝二さんと佐藤正さんによると、まゆ玉飾りには豊作祈願のほか、飾り付けの出来や団子の落ち具合でその年の農作業の出来を占う、神楽や子どもへの戒めとしての意味合いもあったそうで、「養蚕が盛んではなかった岩室地域にこの行事が根付いた理由ははっきりわかっていないが、地元の風習と交わることで現在の形になったのではないかと。ほかの地域では飾りの形や意味が違っているかもしれない」と教えてくれました。

かつては地域の各家庭で作られていた、このまゆ玉飾りも、農業従事者の減少などにより、現在ではほとんど見られなくなりました。同会の皆さんは、「若い人にも史料館を訪れてもらい、地域の文化を知ってもらいたい」と語っていました。

## まちな話



## ♣ 健康増進普及講習会 ～いざ!という時も役立つパッキング～

## 「袋を使ったカンタン料理」

回 2月20日(木)午前9時45分～午後1時(受付:午前9時半～)

場 岩室地区公民館

内 ミニ講話「ちよいしお生活について」、調理実習「パッキング」

メニュー 野菜ジュースのピラフ、彩り野菜オムレツ、ほか

※メニューは変更になる場合があります

人 先着20人

持ち物 エプロン、三角巾

料 400円(調理材料費)

申 電話で健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8380)へ



## 母子保健だより

問 健康福祉課健康増進係  
☎0256-72-8372



## ♡3歳児健診

回 2月18日(火)(受付:午後0時45分～1時半)

場 西川健康センター

内 平成28年8月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、問診票、尿、フツ化物塗布希望者は1,020円

## ♡妊婦歯科健診

回 2月26日(水)(受付:午後1時～同45分)

場 西川健康センター

持ち物 母子健康手帳

## ♡ステップ離乳食(要予約)

回 3月9日(月)午後1時半～2時半  
(受付:午後1時15分～)

場 西川健康センター

内 離乳食の進め方・試食・相談、体重測定(希望の人)

人 生後6カ月以上の乳児の保護者  
先着20人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)

申 2月5日(水)～3月7日(土)までに市役所コールセンター

(☎025-243-4894)へ

※3歳児健診の対象者には、個別に案内を送付しています

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! 問 地域総務課(☎0256-72-8179)





# お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
 円=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ  
 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

## 子育て

**ころころ広場 子育て支援センター**  
 0256-72-6240 (どんぐりの舎)

●おはなしばい「絵本読み聞かせ」

回2月6日(木)午前10時45分～

●赤ちゃん広場  
 「ママのすっきり!! エクササイズ」

回2月12日(水)午後2時～3時  
 講師 脇田ともみさん(フィットネスインストラクター)

持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳

その他 発育測定も開催。手形・足形が取れるかわいい発育ノートもあります。

●パパと遊ぼう

回2月15日(土)午前11時～同30分  
 ※ママとの参加、家族との参加も歓迎

●お誕生会

回2月20日(木)午前10時半～11時  
 回2月生まれのお子さんは2月18日(火)までに直接または電話で同センターへ

**ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター**  
 0256-82-2900

●コアラで「豆まき」

回あす3日(月)随時

●親子講座

「なっちゃん先生と踊りましょう」

回2月4日(火)午前10時～

講師 下田奈津美さん(ダンスインストラクター)

●絵本の読み聞かせ

岩室図書館の職員が読み聞かせを行います。

回2月5日(水)午前11時～

●発育測定

回2月5日(水)・6日(木)随時

●作って遊ぼう

おひな様飾りを作ります。

回2月10日(月)・12日(水)随時

●育児講座「離乳食について」

回2月13日(木)午前10時～

講師 健康福祉課 栄養士

**さくらんぼ なかのくま子育て支援センター**  
 025-375-5690

●豆まき会

回あす3日(月)午前10時半～11時

●育児講座「トイレトレーニング」

回2月6日(木)午前10時20分～11時半

講師 健康福祉課 保健師

その他 育児相談も開催。

●ひな人形制作

回2月12日(水)～14日(金)①午前10時～11時、②午後2時～3時

**あそびの山 岩室地域児童館**  
 0256-82-2169

行事の詳細は、ホームページで確認してください。

●ペットボトルスノードームづくり

ペットボトルに様々な材料を入れて、オリジナルのスノードームを作ります。

回2月12日(水)午前10時半～

## お知らせ

**西川図書館 雑誌リサイクル**

西川図書館で保存期間を過ぎた雑誌を配布します。

回2月27日(木)～3月8日(日)

※無くなり次第終了

場同館

回同館(0256-88-0001)

## 相談

**高齢者総合相談センター**

高齢者やその家族が抱えるいろいろな心配事・悩みごとの相談を無料で受けています。

回一般相談 平日午前9時～午後5時  
 法律相談(要予約) あす3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)、3月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月) 午後1時半～4時

場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)  
 回電話で新潟県高齢者総合相談センター(025-285-4165)へ

## 募集

**巻郷土資料館「古文書講座」受講生募集**

古文書の解説を通して歴史を学んでみませんか。

回令和2年4月～令和3年3月(毎月第2水曜)午前10時～11時半(全12回)

場巻地区公民館

講師 亀井功さん(元新潟県立文書館勤務)

回先着30人  
 回2月4日(火)～21日(金)までに電話で同館(0256-72-6757)へ

※月曜(祝日の場合はその翌日)は休館

## 催し

**新潟県立歴史博物館 冬季企画展「越後佐渡の温泉文化」**

新潟県では全市町村から温泉が湧出しており、歴史的に見ても松之山温泉が草津、有馬とともに「日本三大薬湯」として親しまれるなど全国でも有数の温泉地として知られています。新潟県の温泉に関わる歴史や文化を概観し、温泉大県としての新潟県を再認識しましょう。

回開催中～3月8日(日)午前9時半～午後5時

場同館(長岡市関原町1)

回一般 520円、高校・大学生 200円、中学生以下無料

場同館(0258-47-6130)

**新潟県カウンセリング協会「傾聴の会」無料カウンセリング**

新潟県カウンセリング協会「傾聴の会」による無料カウンセリングを行います。夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。

回2月9日(日)午前9時～正午  
 場クロスパルにいがた(中央区礎町通3)

回先着10人  
 回2月8日(土)までに電話で同会 大野(090-3210-0051)へ

**拉致問題を考えるパネル展**

回2月10日(月)～3月10日(火)午前9時～午後9時半

※3月3日(火)は休館  
 場巻地区公民館

回防災課(025-226-1143)

**県民介護知識・技術習得講座 介護体験・入門コース**

回2月15日(土)午前10時～午後4時  
 場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)

回車いすへの安全な介助の方法、食事介助の方法

回先着30人

持ち物 筆記用具、昼食、動きやすい服装、内履き

回電話で新潟県社会福祉協議会福祉人材課(025-281-5525)へ

**認知症カフェ かくだ山**

認知症の人や家族、介護を終えた人、認知症のことを知りたい人など、どなたでも参加できます。

2月	時間	会場
15日(土)	午後1時半～3時半	西川学習館
21日(金)		巻地区公民館

※出入り自由  
 回各回200円

場地域包括支援センター巻(0256-73-6780)

**看護職&介護職の就労支援講習会**

回①2月22日、②2月29日(いずれも土曜)午前9時～午後4時

場新潟青陵大学(中央区水道町1)

回①高齢者ケアにおける看護職・介護職の役割(講座、情報交換会)、②高齢者の生活支援のための技術演習(移動・移乗ケア、ポジショニング)

回看護職または介護職で、高齢者ケアや高齢者施設での就労に興味関心がある人

①先着30人、②先着16人  
 回2月7日(金)までに電話で新潟青陵大学(025-368-7053)へ

**バツ婚in新潟**

離婚歴のある人や、未婚で子どものいる人などを対象とした婚活イベントです。

回2月24日(祝)午後1時～3時半  
 場新潟駅周辺飲食店

※決定次第参加者に通知  
 回20歳以上で次の①～③のいずれかの人

①離婚歴があり現在独身で子どもがいる人、②未婚で子どもがいる人、③条件①②には当てはまらないがイベントの趣旨を理解して参加を希望する人 男女先着各20人

回男性 5,800円、女性 2,600円

回2月14日(金)までに新潟コンホームページ(https://gata-con.com/2020/0224.html)から申し込み

場新潟コン実行委員会(070-5371-7131)

## 休日救急当番医 ● 2月2日～2月16日

**外科系** 【診療時間】日曜日・祝日の午前9時～午後5時  
 2月 2日 高橋整形外科クリニック…西川地区 0256-70-4020  
 9日 青山医院 ……燕市(燕地区) 0256-63-9151  
 11日 潟東けやき病院 ……潟東地区 0256-86-3515

※2月16日は整形外科の診療を新潟市急患診療センター(025-246-1199)で行います 【診療受付時間】午前9時～午後9時半

**内科** ●西蒲原地区休日夜間急患センター(巻地区 0256-72-5499)  
 受付時間は原則、診療終了時間の30分前までとなります。

**小児科** 【診療時間】内科・小児科:日曜日・祝日の午前9時～午後5時と毎日(夜間)午後7時～10時

**歯科** 歯科:日曜日・祝日の午前9時～午後5時

※新潟市急患診療センター(中央区紫竹山:025-246-1199)では、午後10時以降も内科・小児科の診療を行っています