



# にしかん

第310号

令和2年(2020年)

3月1日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課  
〒953-8666  
新潟市西蒲区巻甲2690番地1  
電話 0256-73-1000(代表)  
FAX 0256-72-6022

西蒲区ホームページ

<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 56,438人 (-56) 世帯数 20,562世帯 (±0) 男 27,339人 (-33) 女 29,099人 (-23)

※1月末現在の住民基本台帳。  
カッコは前月末比

学校が元気に！地域が元気に！そして子どもが元気に！

## 知ってみよう！ 地域と学校パートナーシップ事業

第2弾

問い合わせ  
西蒲区教育支援センター  
(☎0256-72-8560)

今回は1月19日号で紹介した、区内の小中学校および西特別支援学校でのパートナーシップ事業特集の第2弾です。

### 岩室小学校



今年も「ふれあい農園」は菜の花、枝豆、里芋、生活科の野菜など多くの花や作物で充実しました。春に植えたサツマイモは、秋の収穫祭で22人の保護者や地域の人に手伝ってもらい、おいしい焼きいもにすることができました。

### 和納小学校



地域のひと郷土について学ぶ恒例の「和納ふれ愛の日」の一場面です。今年度は全校遠足を行い、30人を超えるボランティアの皆さんに協力してもらいました。ガイドさんから歴史を学び、多くのひとと関わることを通して、楽しみながら郷土の魅力を発見できました。

### 曾根小学校



1～6年生の縦割り班ごとに、まちなかサロンや地区公民館など6カ所を巡るなないろウォークラリーの様子です。ボランティアの皆さんに協力してもらい、児童はクイズに答えたり、じゃんけんをしたりして、地域のひととの交流を深めました。

### 鎧郷小学校



6年生が商品開発を通して地域を盛り上げようと、「そら野テラス」と協働で「よろから井」を開発しました。販売日当日は、多くの人が開店前から並ぶほどの大盛況で、6年生は大きな達成感と喜びを得ることができました。

### 升潟小学校



文化祭で行われたチャレンジスクールで、地域のランドセルメイク・革製品専門店「カナーズジャパン」が、「革細工体験教室」を開いてくれました。出来上がった素敵な小銭入れに、子どもたちも大満足な様子でした。

### 潟東小学校



今年も3年生が「かもん!カモねぎまつり」で、ねぎ焼きを体験しました。コミ協との合同企画であるねぎ焼きは大盛況で、「僕たちが育てたねぎいかがですか～」と元気な声がお祭りを盛り上げました。

### 西特別支援学校



中学部の生徒が「郷土料理を知ろう！」を始めて7年目になりました。毎年楽しみにしている活動で、今年は「のっぺ」と「けんさん焼き」に初めて挑戦しました。とてもおいしくでき大満足でした。

### 岩室中学校



「岩中よろってクラブ」が発足しました。最初は昼休みに生徒が地域のひとから折り紙などを習っていた活動でしたが、今は地域のひとだけで折り紙や調理を楽しむ時間もあります。毎月第3木曜日に実施していて、参加者募集中です。一緒に楽しみませんか。

### 西川中学校



8月下旬、西川まつりの傘ぼこ行列に参加しました。傘ぼこの上には、美術部が制作した傘ぼこ人形「トキまる」と「雪女」が乗っています。多くの地域のひとに見守られ、声援を受けながら、無事に大役を果たすことが出来ました。

### 潟東中学校



3年生を対象に避難所体験活動を実施しました。地域の防災士さんの指導で避難所グッズ作りや非常食のアルファ米の炊き出しの体験をしました。災害に対する意識の向上と実践につながる機会となりました。

### 祝 西特別支援学校 文部科学大臣表彰受賞



右:齋藤校長  
左:田辺コーディネーター

創立10周年を迎えた西特別支援学校が、地域と一体となった教育活動の実績を認められ、「地域学校協働活動」の推進に係る文部科学大臣表彰を受賞しました。同校は平成22年の開校以来、教育目標「自分の中で伸びる みんなの中で伸びる 地域の中で伸びる」のもと、特別支援学校の教育活動を積極的に地域に開いてきました。

田辺コーディネーターは当初、地域のひとが特別支援教育を理解し、受け入れてくれるか不安を感じていたのですが、地域の皆さんは何の抵抗もなく学校に足を運び、障がいのある子どもたちに優しく関わってくれたそうです。「ひとの関わりで学ぶ子どもたちの姿」が、パートナーシップ事業の様々な活動場面で見られました。

田辺コーディネーターは「受賞を励みにしながら、定着してきた活動をさらに充実させ、学校と地域の良好なつながりを確かな関係として強めていきたい」と抱負を語っていました。

### 地域教育コーディネーターも研修しています！

各区の地域教育コーディネーターは年2回の区研修会を開催し、区内旧市町村の文化、歴史、特色に関する識見を深めています。今年度2回目の西蒲区研修は、巻西中学校区の研修幹事コーディネーターの提案で、石瀬地域の神社や仏閣を巡り、同地域の歴史に触れました。研修ではまち歩きガイドから、種月寺・青龍寺・石瀬神社の歴史・伝来などについて説明を受けました。西蒲区に住んでいるのに知らなかった地域の貴重な文化財、遺産に気付く良い体験になりました。最後は種月寺でランチのお弁当を食べ、コーディネーター同士で親睦を深めました。

青龍寺での研修の様子





## 潟東リレーマラソン大会

### まちの話

2月9日、第4回潟東地区リレーマラソン大会が西川総合体育館で開催されました。

小学校3年生以上の、地域のスポーツクラブチームや中学校の野球部、職場の同僚など13チームが参加し、1時間の制限時間で、1階アリーナから2階ランニングコースを駆け抜け、タスキをつなぎあいました。

見事優勝したのは64周した「ザ・ハンターズ」のみなさんで、賞品としてお菓子和カップラーメンがプレゼントされました。

スーツ姿で力走した人や元アスリートチームの参加もあり、あっという間の1時間になりました。



## 潟東駐在所 開所式

潟東地域に新たな駐在所が設置され、2月13日、潟東出張所で開所式が行われました。

駐在所が設置されたのは、潟東歴史民俗資料館・樋口記念美術館脇の道路沿いで、旧番屋駐在所と旧横戸駐在所の2つを統合する形で開所しました。式典では駐在員の1人である高岡武皇巡査部長から、「地域と協力しながら安心できるまちづくりに努めていきます」と力強い宣言がありました。



## 令和元年度第10回西蒲区公民館合同展

西蒲区内の公民館を主な活動の場としている団体や、各地区文化協会などで活動している団体による作品展を開催します。日頃の活動成果をぜひ観覧してください。

回 3月14日(土)・15日(日)午前9時半～午後5時

※15日は午後3時まで

場 西川多目的ホール

内 絵画、書道、手工芸、文芸、写真などの展示

問 巻地区公民館(☎0256-72-3329)、岩室地区公民館(☎0256-72-8844)、西川地区公民館(☎0256-88-2334)、潟東地区公民館(☎0256-86-2311)、中之口地区公民館(☎025-375-5008)



## 西蒲区スポーツ協会

### 無料スポーツ体験教室

ホッケーの無料体験会を開催します。スティックを使って楽しく体を動かしましょう。ホッケー体験会の参加者はバランススクーターの試乗体験もできます。初心者大歓迎です。

回 3月22日(日)午前10時～午後1時

場 城山運動公園

内 フィールドホッケー体験、バランススクーター体験

人 6歳～小学6年生 先着20人

問 3月20日(祝)までに電話で同協会事務局(城山運動公園内)(☎0256-72-1212)へ



## にしかん健康プロジェクト「にしかんやさいのレシピ」のご紹介

西蒲区では、減塩でおいしい野菜料理のレシピカードを西蒲区役所と巻地域保健福祉センターに設置しています。レシピカードは全部で5種類です。今回はレシピの中から「白菜のんににくみそ煮」の作り方を紹介します。

### ごはんがススム味 白菜のんににくみそ煮

1皿分  
野菜摂取量  
128g

食塩  
相当量  
0.9g



●材料・分量(4人分)  
豚肉(しゃぶしゃぶ用)…160g  
白菜…400g  
にんじん…1/4本(30g)  
しいたけ…4枚  
にんにく…20g  
小ネギ(小口切り)…10g  
A—酒…50cc  
みそ…大さじ1と1/2  
七味唐辛子…お好みで

#### ●栄養価

エネルギー……………158kcal  
たんぱく質……………10.2g  
脂質……………8.3g  
炭水化物……………8.3g

#### 作り方

- ①白菜はざく切り、にんじんは短冊切りにする。しいたけは石づきを取り、食べやすい大きさに切る。豚肉は半分の長さに切る。
- ②にんにく(薄皮付き)を水で濡らし、ラップにくるみ、レンジで潰れるくらいやわらかくなるまで加熱(1分～)し、薄皮をむいてAと潰し混ぜる。
- ③鍋の内側を水で濡らし、白菜、にんじん、豚肉、しいたけの順に入れ、水(大さじ2～3)を振りかけ、フタをして火にかける。鍋が温まったら、②を入れ、弱火にして10～15分煮る。
- ④白菜がしんなりしたら、全体をざっくりと混ぜる。器に盛り、小ネギとお好みで七味唐辛子をふり、完成。

## 西川総合体育館 春期(4月～6月)スクール参加者募集

所要時間 各1時間(月曜・木曜・金曜:全10回、水曜:全9回)

¥1回520円 問電話で同館(☎0256-78-7258)へ

曜日	スクール名	開始時刻	曜日	スクール名	開始時刻
月	かんたん!エアロ&ピラティス	午後7時		イスで足腰元気体操	午前9時半
水	赤ちゃんと産後ママの!エクササイズ	午前10時45分	木	はじめての!バランスボール	午前10時45分
	はじめての!太極拳	午後1時15分		体幹バランスエクササイズ	午後2時半
	太極拳(二十四式)後半	午後2時半	金	体幹ピラティス	午後1時15分
	はじめての!スタビライゼーション	午後7時			
	スポーツ愛好者!スタビライゼーション	午後8時15分			

※定員、対象については同館へ問い合わせてください

※その他多数のスクールを開催しています

## 母子保健だより

問健康福祉課健康増進係  
☎0256-72-8372



### ♡股関節検診・母体保護相談

回 3月12日(木)(受付:午後1時半～2時半)

場 西川健康センター

人 令和元年11・12月生まれと令和2年1月生まれの一部の乳児

持ち物 母子健康手帳、問診票、超音波(エコー)検査料2,800円

### ♡安産教室

回 3月13日(金)(受付:午後1時15分～同30分)

場 西川健康センター

内 赤ちゃんのお風呂・衣類と準備用品など・不安や疑問相談タイム

人 出産予定日が令和2年5～10月の妊婦

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、テキスト(持っている場合)

問電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

### ♡育児相談会

回 3月17日(火)(受付:午前9時半～11時)

場 巻地域保健福祉センター

内 個別相談、体重測定、栄養相談、歯科相談

人 乳幼児の保護者

持ち物 母子健康手帳

※股関節検診・母体保護相談の対象者には、個別に案内を送付しています

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! 問地域総務課(☎0256-72-8179)



# お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
 料=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ  
 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

## 子育て

**ころころ広場 子育て支援センター**  
 問0256-72-6240 (どんぐりの舎)

- ひなまつり会  
 みんなで女の子の節句を祝いましょう  
 日3月3日(火)午前11時~同30分
- 赤ちゃん広場「親子触れ合い遊び」  
 日3月4日(水)午後2時~3時  
**その他** 発育測定も開催。手形・足形が  
 取れるかわいい発育ノートもあります。
- おはなしばびい「絵本読み聞かせ」  
 日3月5日(木)午前10時45分~
- なっちゃん先生と遊ぼう  
 日3月11日(水)午前10時45分~11時15分  
**講師** 下田奈津美さん(ダンスインストラ  
 クター)  
**持ち物** 飲み物
- お誕生会  
 日3月12日(木)午前10時半~11時  
 日2・3月生まれのお子さんは3月10日  
 (火)までに直接または電話で同センターへ
- 産後の歪み診断  
 日3月12日(木)午後2時~3時  
**講師** 鈴木樹里さん(柔道整復師)  
 日1歳未満の乳児の母親 先着6人
- ころころ音楽会  
 ~みんなで一緒に歌おう・踊ろう~  
 フルート、オーボエ、ピアノなどの楽器で  
 パプリカ・トトロメロデー・童謡など楽しい  
 曲をいっぱい演奏します。みんなで楽しみ  
 ましょう。  
 日3月13日(金)午前11時~同30分  
**講師** かのんさん

**ぼかぼかコアラ 岩室子育て支援センター**  
 問0256-82-2900

- 発育測定  
 日3月3日(火)・4日(水)随時
- 絵本読み聞かせ  
 岩室図書館の職員が読み聞かせを行いま  
 します。  
 日3月4日(水)午前11時~
- 親子講座「親子で体を動かしましょう」  
 日3月5日(木)午前10時~  
**講師** 白倉智尋さん(ベビーヨガインス  
 トラクター)
- 赤ちゃん広場「触れ合い遊びと子育て  
 ヒント、アル!アル!」  
 日3月9日(月)午前10時~  
**講師** 東條美和子さん(助産師)
- 作って遊ぼう「松ぼっくりで起き上がり  
 こぼし」  
 日3月10日(火)・11日(水)随時
- お誕生会  
 日3月12日(木)午前10時半~

**さくらんぼ なののくち子育て支援センター**  
 問025-375-5690

- ひなまつり会  
 日3月3日(火)午前10時半~11時
- 記念プレート作り(制作1回目)  
 日3月9日(月)・10日(火)①午前10時~11  
 時、②午後2時~3時  
**日制作作業、写真撮影**  
 ※2回目の作業を後日行います  
 日3月6日(金)までに直接または電話で同セン  
 ターへ
- お誕生会  
 日3月13日(金)午前10時45分~11時15分

日3月生まれのお子さんは直接または電話  
 で同センターへ

**あそびの山 岩室地域児童館**  
 問0256-82-2169

- 3月の休館日は17日(火)午後です。行  
 事の詳細は、ホームページを確認してくだ  
 さい。
- 0(ゼロ)ちゃんタイム  
 今月のぴよぴよフォトは「お花見」です。  
 「はっぴいmamaはうす出前講座」も開催。  
 日3月5日(木)午前10時15分~  
 (ぴよぴよフォトは10時半~)  
**日講座**「子どものこころ講座」  
**講師** 松山由美子さん(はっぴいmama  
 はうす代表)

## お知らせ

**岩室図書館  
 雑誌リサイクルのお知らせ**  
 保存期限を過ぎた雑誌を配布します。  
 無くなり次第終了します。  
 日3月8日(日)~22日(日)  
 ※休館日や開館時間など詳しくは問い合  
 わせてください  
 日同館(☎0256-82-4433)

**献血(全血)のお知らせ**

期日	時間	会場
3/11 (水)	午後1時~3時	西蒲原土地 改良区

**持ち物** 献血手帳・カード、運転免許証など  
 の身分証明書  
 日健康福祉課健康増進係  
 (☎0256-72-8372)

**裁判所の新しい手続き  
 第三者からの情報取得手続きが  
 始まります**  
 4月から始まる情報取得手続きを利用す  
 ると、債務者の預貯金口座や勤務先など  
 債務者の財産情報を取得でき、差し押さ  
 えなどの手続きが利用しやすくなります。  
 詳しくは最寄りの地方裁判所へ問い合わ  
 せてください。  
 日新潟地方裁判所民事部債権執行係  
 (☎025-222-4247)

## 相談

**高齢者総合相談センター**  
 高齢者やその家族が抱えるいろいろな  
 心配事・悩みごとの相談を無料で受けて  
 います。  
 日一般相談 平日午前9時~午後5時  
**法律相談(要予約)** あす2日~4月27日  
 (毎週月曜) 午後1時半~4時  
 日新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)  
 日電話で新潟県高齢者総合相談センター  
 (☎025-285-4165)へ

**西蒲区を歩こう会  
 ウォーキング体験会**  
 正しい歩き方を学び、健康増進に役立  
 てましょう。  
 日3月6日(金)午前9時半~11時半  
 日巻地域保健福祉センター  
**持ち物** 飲み物、タオル、運動できる服装  
 日同会 池浦(☎0256-86-2940)へ

## 市営駐車場 利用者募集

令和2年度の市営巻駐車場利用者を募集します。詳しくは問い合わせしてくだ  
 さい。  
**対象駐車場** 巻駅前駐車場(65台)、巻本町通り駐車場(29台)  
 ※申し込み多数の場合は抽選  
**契約期間** 令和2年4月1日~令和3年3月31日  
**利用料** 1カ月4,200円  
**必要書類** 新潟市巻駐車場利用許可申請書(地域総務課に設置)、  
 自動車車検証の写し  
 日あす2日(月)から13日(金)までに、  
 直接地域総務課地域・安心安全グループ  
 (☎0256-72-8143)へ



## 住まいの無料相談

日3月17日(火)午後1時半~4時  
 日建築国保会館(中央区川岸町3丁目)  
 日新潟地域住宅相談協議会  
 (☎025-266-6650)

## 不動産の無料相談会

不動産の価格決定や賃貸などで困って  
 いる人向けの無料相談会を開催します。  
 日4月3日(金)午後1時~4時  
 日クロスパルにいがた(中央区礎町通)  
 日公益社団法人新潟県不動産鑑定士協会  
 (☎025-225-2873)

## 催し

### アルカディア合唱団 スプリングコンサート

日3月15日(日)午後2時半~4時  
 日巻地区公民館  
 日女声合唱、リコーダー独奏、ピアノ独奏  
 日同合唱団 田辺(☎0256-73-2554)

### 中之口ジュニアブラスwith OAPS 第11回スプリングコンサート

小学生と保護者による金管ブラスバン  
 ドコンサートを開催します。  
 日3月15日(日)午前10時~正午  
 日中之口地区コミュニティセンター  
 日中之口ジュニアブラスwith OAPS  
 大澤(☎090-9803-5950)へ

### 伝統文化体験講座 香りの世界とお写経

香りを楽しむ「源氏香」と、心を落ち着かせ  
 る人気の写経を体験しましょう。初心者で  
 もわかりやすい体験講座です。申し込み方  
 法など詳しくは問い合わせてください。  
 日3月20日(祝)①午前10時~正午、②午  
 後1時~3時  
 日燕喜館(中央区一番堀通町1)  
 日お香体験(源氏香)、写経体験  
 ※写経は持ち帰り可能  
**講師** 生駒基達さん(薬師寺副住職・潮音

寺住職)  
 日各回先着50人  
 日5,000円(香・写経・筆・テキスト代含む)  
 日講師 生駒(☎0742-33-6001)

## 認知症カフェ かくだ山

認知症の人や家族、介護を終えた人、認  
 知症のことを知りたい人など、誰でも気軽  
 に参加できます。お茶を飲みながら認知症  
 について学び、話し合います。

3月	時間	会場
20日(祝)	午後1時半	巻地区公民館
21日(土)	~3時半	西川学習館

※出入り自由  
 日各回200円  
 日地域包括支援センター巻  
 (☎0256-73-6780)

## まき福祉会 ウォーキングin仁箇

仁箇地内のウォーキングを通して、川の  
 せせらぎ、鳥のさえずり、春の息吹を感じ  
 ましょう。ノルディックウォークの人も大歓迎  
 です。  
 日3月25日(水)午前9時~11時半  
**集合・解散場所** 萬福寺  
 日先着30人  
 日300円(保険料含む)  
**持ち物** 運動靴、タオル、飲み物  
 日3月23日(月)までに白寿荘地域支援課  
 (☎0256-72-1077)へ

## 市民講座中止のお知らせ 新潟大学医学部・学外講義2020

本紙2月16日号に掲載した「新潟  
 大学医学部・学外講義2020 新  
 潟発!災害医療の最前線~中越地  
 震・中越沖地震から学ぶ~」につい  
 ては、新型コロナウイルス感染の影響  
 を鑑み、開催を中止します。詳しく  
 は問い合わせてください。  
 日新潟大学医学部庶務係  
 (☎025-227-2003)

## 休日救急当番医 ● 3月1日~3月15日

**外科系** 【診療時間】日曜日・祝日の午前9時~午後5時  
 3月 1日 **しまがきクリニック** ……巻地区 ☎0256-73-1312  
 8日 **新潟白根総合病院** ……南区(白根地区) ☎025-372-2191  
 15日 **えんどう整形外科クリニック**・燕市(燕地区) ☎0256-66-0009

**内科  
 小児科  
 歯科** ●西蒲原地区休日夜間急患センター(巻地区 ☎0256-72-5499)  
 受付時間は原則、診療終了時間の30分前までとなります。  
 【診療時間】内科・小児科:日曜日・祝日の午前9時~午後5時と  
 毎日(夜間)午後7時~10時  
 歯科:日曜日・祝日の午前9時~午後5時

※新潟市急患診療センター(中央区紫竹山:☎025-246-1199)では、午後10時  
 以降も内科・小児科の診療を行っています

**お詫びと訂正** 本紙2月16日号の2面に掲載した、春の花咲くにしかんまち歩き  
 ツアーの記事中に表示した店舗名に誤りがありました。お詫びして訂正します。  
**【誤】海幸亭かわい → 【正】海華亭かわい**