

豊かな自然環境や観光資源に恵まれた、人と人が温かくふれあうまち



にしかん

第314号

令和2年(2020年)

5月3日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

《西蒲区ホームページ》
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 56,247人 (-169) 世帯数 20,604世帯 (+27) 男 27,241人 (-91) 女 29,006人 (-78)

※3月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月対比

きょうはお家が映画館 YouTube で DVD で!

西蒲映画はいかが?

私たちの住む西蒲区を舞台にした映画、「西蒲映画」を知っていますか。区内のどこかにいる、とある農家の長男とその家族、友人たちが繰り広げる、愛と人情、笑いと涙の物語です。この西蒲映画は「短篇映画にしかん」「ハモニカ太陽」「ボケとツッコミ」の3作品です。YouTubeで公開しているほか、DVDの貸し出しも行います。ぜひご覧ください。

圃産業観光課 観光交流・商工室(☎0256-72-8454)



西蒲映画 THE NISHIKAN MOVIE **西蒲映画って?**

西蒲区の魅力がいっぱい!

300年以上前からこんこんと湧き出でる岩室温泉や伝統ある酒蔵、米どころ新潟を象徴する広大な田んぼとはざ木、夕日の沈む日本海、そして温かい人。たくさんある西蒲区の宝物たちを多くの皆さんへ紹介しようと、平成28年度~30年度の3年間に、1年で1作品ずつ作成した3部作の映画です。



短篇映画にしかんの撮影風景
角田浜の海岸で

武蔵野美術大学(東京都)と連携

西蒲区外の人々の心にも響く作品を目指し、区外の人々の目で西蒲区の魅力を伝えようという「わらアート」の制作で10年以上の交流のある、武蔵野美術大学の学生さんたちと一緒に制作を始めました。高い芸術性とみずみずしい感性が作品の中にあふれています。

区民の皆さんと一緒に

制作の際に、撮影場所としてご自宅やお店などをお借りしたり、物語を盛り上げるエキストラとして多くの皆さんに出演してもらっています。皆さんのお知り合い、よく知っているあの場所が作品中に登場しているかもしれません!



ボケとツッコミ撮影風景
伝統文化伝承館や
種月寺にて

作品紹介

「ただいま」「おかえり」 短篇映画にしかん



●あらすじ **泣ける!**
ヒーローにあこがれる一人ぼっちの総長は現実から逃げ西蒲区にたどりつく。ここで地元の農家 かかおじに拾われる。一方、東京へ行った、かかおじの娘彩香にも総長と同じ葛藤があり…

愛だよ愛!愛さえありゃあ、いいんじゃないの? ハモニカ太陽



●あらすじ **愛!**
昭和50年代の西蒲。農家の長男 阿部洋二と同級生の五十嵐遥は穏やかに交際を続け、やがて結婚。娘が生まれ、平凡で幸せな毎日を送っていたが…

「一樹、漫才続けてるか?」「いま、まさに!」 ボケとツッコミ



●あらすじ **家族の絆!**
時は2019年、米農家阿部家の長男 一樹は働きもせず漫才師を夢見るが、ある日、父の洋二が脳梗塞で倒れ介護が必要になった。さらには漫才の相手から解散を切り出され…

制作に参加しました!

3作品を通してご自宅が舞台に。エキストラとしても出演
永塚 均一郎さん、薫さんご夫妻(潟浦新)



永塚さんご夫妻

●コメント

我が家で映画の撮影をするという初めての出来事に、掃除などすべてに緊張しました。でも、スタッフや役者さんたちと食事などを共にし、撮影にやってくるたびに「ただいま。」と言って玄関に入ってきてくれるようになりました。そうしているうちに映画の制作に私たちも携っていると実感がわき、充実感がありました。

私たちの住む地域の価値を広く伝えたい、地域の活性化に一役担いたいと思っていたので、区をPRする映画制作と一緒にできてよかったです。映画には西蒲区内に住んでいる私たちも知らなかった夫婦桜など隠れた名所も登場します。ぜひ多くの人にご覧いただきたいです。



永塚さんの家で撮影を行ったシーン

お家で見られます!

DVDを貸し出しています

西蒲映画は、区内の図書館と西蒲区役所産業観光課でDVDの貸し出しを行っています。

新型コロナウイルス感染防止などで外出しづらい日々が続いていますが、自宅で西蒲映画のドキドキとワクワクのドラマをお楽しみください。

西蒲映画はYouTubeでも見ることができます。この機会にぜひご鑑賞ください!!

●YouTubeはこちらから!



新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルスの感染拡大防止のために以下のことに注意してください。自分が感染しない、うつさないことを大切に、感染予防に努めましょう。

自分が感染しないために

- こまめに手洗いをしましょう**
 - 石けんを付けて手のひら、手の甲、指の間、指先、爪の間、手首を洗う。屋内に入る際には消毒液などで手を消毒する。
- 感染しやすい場所を避けましょう**
 - 換気の悪い密閉空間や多くの人が密集する場所、近距離での会話や発声を行う場所は避ける。
 - 部屋の窓を開けるなどこまめに換気をする。

<新型コロナウイルスについて相談できる電話窓口があります>
 厚生労働省電話相談室 ☎0120-565653 (FAX 03-3595-2756)
 新潟市帰国者・接触者相談センター(市保健所内) ☎025-212-8194

市報にいがた1面で新型コロナウイルスについての記事を掲載しています

人にうつさないために

- せきエチケットを行いましょう**
 - せきやくしゃみが出るときは、周りに飛ばさないようにマスクを着用するかハンカチやティッシュなどで口を覆う。(手やハンカチで口を押えた場合は、手やハンカチにウイルスが付着し、ドアノブなど触れたものを介してほかの人にウイルスをうつす可能性があるので注意してください)
- 発熱などの風邪の症状が見られるときは外出しない**
 - 学校や会社などは休み、毎日朝晩に体温を測定し記録する。症状が改善しない場合は下記の新潟市帰国者・接触者相談センターに相談してください。

<厚生労働省ホームページ>新型コロナウイルス感染症について
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
 <新潟市ホームページ>新型コロナウイルス
https://www.city.niigata.lg.jp/iryo/kenko/yobou_kansen/kansen/covid-19/index.html

乳がん検診(要予約)のご案内

新型コロナウイルス感染症の状況により事業実施が困難となった場合には、区役所ホームページなどでお知らせします。

期 日	会 場
5月30日(土)	巻地域保健福祉センター

☎5月28日(木)までに、市役所コールセンター
 (☎025-243-4894)へ
 ※受付時間:午前8時~午後9時
 定員になり次第締め切ります
その他 今年度から、医療機関での乳がん検診は
 60歳代までになりました。
 ☎健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)



にしかん健康プロジェクト「にしかんやさいのレシピ」より

西蒲区では、減塩でおいしい野菜料理のレシピカードを西蒲区役所と巻地域保健福祉センターに設置しています。レシピカードは全部で5種類です。今回はレシピの中から「青菜とじゃこの甘みそ和え」の作り方を紹介します。



シャキシャキ食感 じゃこのうま味たっぷり
青菜とじゃこの甘みそ和え

1皿分
 野菜摂取量
 70g

食塩
 相当量
 0.7g

●材料・分量(4人分)

チンゲン菜 …2株(240g)
 ちりめんじゃこ …大さじ5(25g)
 にんじん …1/4本(40g)

みそ …小さじ2
 砂糖 …小さじ1
 酢 …小さじ2/3

作り方

- ①チンゲン菜は4cm長さのざく切り、にんじんは短冊切りにする。
- ②チンゲン菜とにんじんを茹で、水気を切る。
- ③調味料を合わせ、野菜とちりめんじゃこを合わせる。

●栄養価

エネルギー…39kcal たんぱく質…4.8g
 脂質…0.6g 炭水化物…3.5g

チンゲン菜がないときは「季節の野菜」でOK!



西蒲区農業委員会事務局からのお知らせ

農地パトロール・荒廃農地調査について

農業委員会では、管内の農地を巡回し、違反転用や耕作放棄が疑われる農地について調査しています。農地を守り、適切で効率的な利用を進めるため、調査の結果を基に、所有者の皆さんと話し合いなどを行っています。

●許可のない転用を行ってはいけません!

農地を農地以外の目的に利用する場合は、その利用が一時的なものであっても、農業委員会が行う転用許可が必要です。許可を得ないで転用を行うと、農地に戻すように求められる場合や罰則もあるので、忘れずに手続きを行ってください。

●なくそう!荒廃農地

農業委員会では、優良農地の確保と有効利用を目的に、荒廃農地の発生状況を調査しています。所有者に農地の利用意向や計画を確認し、効率的に利用されるように話し合いなどを行っています。効率的な利用が進まない農地については、固定資産税が増額される場合があるので注意が必要です。気軽に農業委員会に相談してください。

☎西蒲区農業委員会事務局(☎0256-72-8631)

有害鳥獣駆除のお知らせ

銃器による有害鳥獣駆除を実施しますので事故防止及び安全確保にご協力ください。

☎5月10日(日)・17日(日)・24日(日)午前6時~8時
捕獲区域 西川地区農耕地一円
捕獲方法 銃器による駆除
 ☎産業観光課農業振興グループ(☎0256-72-8407)



西蒲区コミュニティFMラジオ「にしかんぽかぽかラジオ」

放送中!

区では区内のコミュニティ放送局を活用し、行政情報などをお知らせするラジオ番組を放送しています。インタビュー形式の番組では、区で実施している各種事業などについて職員から直接説明を行います。放送周波数は84.9MHzです。

☎毎週月・水・木曜(祝休日を除く)午後0時~0時10分
 ☎地域総務課総務・管理財務グループ(☎0256-72-8179)



《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! ☎地域総務課(☎0256-72-8179)

岩室小学校 交通安全教室

まちの話

4月17日、岩室小学校の1～3年生を対象にした交通安全教室が開かれました。交通安全教室では、体育館に作った交差点や横断歩道などの模擬道路を使って、正しい道路の歩行方法や自転車の乗り方を学びました。教室では西蒲区の交通安全指導員から、フリップボードを使った交通安全についての説明や、信号機に関連付けたマジックが披露されました。その後、子どもたちは交通安全指導員と一緒に体育館内のコースを歩いたり、自転車に乗ったりしながら正しい道路の交通ルールを学びました。

最後は児童から、「正しい交通ルールを学べてよかった」「これからも交通安全には十分注意したい」といった感想が発表されました。新学期は始まったばかりですが、子どもたちは交通安全について真剣に学び、気を引き締めたようでした。



お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

今月の納税等

自動車税

●納期限 6月1日(月)

※期限内の納付をお願いします
※金融機関やコンビニエンスストア、地域振興局県税窓口などで納付できます
☎新潟地域振興局県税課 (☎025-273-3116)

子育て

こころ広場 子育て支援センター
☎0256-72-6240 (どんぐりの舎)

●赤ちゃん広場「親子ふれあい遊び」

回5月12日(火)午後2時から3時
持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳
その他 発育測定も開催。

●青空広場

回5月15日(金)午前10時半～11時半
集合・解散場所 西川ふれあい公園
回5月12日(火)までに直接または電話で同センターへ
その他 雨天の場合は19日(火)に開催

●お誕生会

回5月21日(木)午前10時半～11時
回5月生まれのお子さんは5月19日(火)までに直接または電話で同センターへ

ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター
☎0256-82-2900

●作って遊ぼう

ジュースのパックを使ったお散歩バッグを制作します。
回5月13日(水)・14(木)随時

さくらんぼ なかのくち子育て支援センター
☎025-375-5690

●作って遊ぼう「風車」

回5月11日(月)・12日(火)①午前10時～11時②午後2時～3時

あそびの山 岩室地域児童館
☎0256-82-2169

5月の休館日は、12日(火)午後です。詳細は、ホームページで確認してください。

相談

高齢者総合相談センター

高齢者やその家族が抱えているいろいろな心配事・悩みごとの相談を無料で受けています。

回一般相談 平日午前9時～午後5時
法律相談(要予約) 5月11日～6月29日(毎週月曜)午後1時半～4時半
☎新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
☎電話で新潟県高齢者総合相談センター (☎025-285-4165)へ

認知症コールセンター

認知症の方やその家族が抱えている困りごとや悩みごとに関する相談を無料で受け付けています。

回平日午前9時～午後5時
☎認知症コールセンター (☎025-281-2783)

●健診などの中止について

前号までに本紙で掲載した下記の催しについては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止します。

骨粗しょう症予防相談会
開催予定日 5月29日(金)

肺がん・胃がん健診
からだ測定!体操教室
5月と6月は中止します

☎健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8372)

毎日続けられるかんたん体操 にしかんみんなの体操

2 体側ストレッチ

10年後も20年後も健康で豊かな生活を送るために簡単な運動を始めよう。忙しい毎日でも、短い時間で家でもできる簡単な体操です。今回は8つあるにしかんみんなの体操の第2弾です。

効果 わき腹の筋肉を活性化し姿勢改善やウエストの引き締めにも効果的です。肩の痛み(四十肩・五十肩・肩こり)の予防にもなります。

基本姿勢 【回数】左右各4回

立ちながら

ポーズ1



指先は力を入れず自然に

ポーズ2



手を挙げた方の足を一歩後ろに

身体を斜め上に伸ばし5～10秒保つ

手を挙げた方の足を一歩後ろに

椅子で



上半身のみ斜め上に伸ばす

肩に痛みのある場合は肘を曲げてOK

座って



不安定な時は床に手をつけてOK

モデル

西蒲区出身ラジオパーソナリティ 遠藤 麻理さん
NPOにいがた健康スポーツクラブマネージャー 高島 善史さん

体操の仕方を詳しく紹介した冊子は西蒲区役所健康福祉課、巻地域保健福祉センターで配布しています。
☎健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)