



にしかん

第318号

令和2年(2020年)

7月5日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

西蒲区ホームページ
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 56,174人 (-73) 世帯数 20,622世帯 (+18) 男 27,214人 (-27) 女 28,960人 (-46)

※5月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

4月から巻東中学校・各商業施設に延伸しました！ バスを積極的にご利用ください



問い合わせ
地域総務課 企画・文化スポーツグループ
(☎0256-72-8194)

市ではより多くの人にバスを使ってもらうため、4月1日から一部路線を延伸しました。西蒲区内の路線バスは、バス事業者の赤字分を新潟市が補填することにより運行を継続していますが、利用者の減少が続いており、このままでは減便や廃止の恐れがあります。

一度廃止されたバスを再開することは困難です。将来自家用車を運転できなくなった時ではなく、今から積極的にバスを利用し、地域の移動手段としてバスを存続させましょう。

公共交通まるごとガイド

区内公共交通の時刻表を掲載した「公共交通まるごとガイド」を今年4月に全戸配布しました。通勤・通学・お出かけにぜひ利用してください。冊子は区役所2階地域総務課に設置しています。



延伸したバス路線の時刻表

このほかの路線や時刻表など詳細については、上記の「公共交通まるごとガイド」を確認してください。

<巻東中学校まで延伸>

●巻～浦浜線 (主なバス停のみ抜粋)

停留所名	平日						土休日		
	第1便	第2便	第3便	第4便	第5便	第6便	第1便	第2便	第3便
巻駅前	7:07	7:54	9:54	13:07	15:04	17:29	8:42	11:04	15:04
メディカルセンター病院前	-	7:58	9:58	13:11	-	17:33	-	-	-
地域振興局巻庁舎前	-	7:59	9:59	13:12	-	17:34	-	-	-
巻東中学校前	-	8:05	10:05	13:18	-	17:40	-	-	-

停留所名	平日					土休日	
	第1便	第2便	第3便	第4便	第5便	第1便	第2便
巻東中学校前	12:10	13:20	-	16:10	17:50	-	-
地域振興局巻庁舎前	12:14	13:24	-	16:14	17:54	-	-
メディカルセンター病院前	12:15	13:25	-	16:15	17:55	-	-
巻駅前	12:21	13:31	15:20	16:21	18:01	10:15	14:20
じよんのび館	12:34	13:44	15:33	16:34	18:14	10:28	14:33
浦浜	-	13:51	15:40	16:41	-	10:35	14:40

※黄色は延伸箇所

<原信巻店・リオンドール巻店・リオンドール西川店まで延伸>

●巻～間瀬線 (いずれも主なバス停のみ抜粋)

停留所名	平日	
	平日	土休日
間瀬	10:10	-
岩室駅前	10:39	-
巻駅前	10:51	-
原信巻店前	10:57	-
リオンドール巻店前	11:00	-

停留所名	平日		土休日	
	第1便	第2便	第1便	第2便
白根桜町	6:52	12:20	9:20	15:55
潟東出張所前	7:01	12:29	9:29	16:04
横戸	7:03	12:31	9:31	16:06
リオンドール西川店前	-	12:38	9:38	16:13
曾根駅前	7:25	12:58	9:58	16:33

停留所名	平日				土休日	
	第1便	第2便	第3便	第4便	第1便	第2便
曾根駅前	7:40	13:20	16:45	19:05	10:10	16:45
リオンドール西川店前	-	13:26	16:51	19:11	10:16	16:51
横戸	7:48	13:33	16:58	19:18	10:23	16:58
潟東出張所前	7:50	13:35	17:00	19:20	10:25	17:00
白根桜町	8:13	13:58	17:23	19:43	10:48	17:23

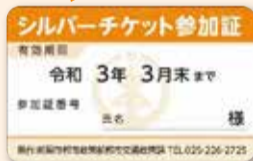
※商業施設に停車する便のみ抜粋
※黄色は延伸箇所

※黄色は延伸箇所

65歳以上の人はぜひ活用してください 「シルバーチケット」申請受付中

市内に在住の65歳以上の人を対象にバス運賃が半額になる「シルバーチケット」の申請を受け付けています。本人だけでなく、代理人による申請も可能です。

区内のバスが半額で乗れる!



対象路線 西蒲区の区バス・路線バス、南区・秋葉区の一部路線バス
申請窓口 西蒲区地域総務課、秋葉区地域総務課、南区地域総務課
申請時持ち物 本人の身分証明書(住所と年齢がわかるもの)

【代理人申請の場合】
・本人と代理人の身分証明書(住所と年齢がわかるもの)
・委任状

委任状設置場所 区役所、各出張所、市ホームページ(シニア半わりの委任状でシルバーチケットも手続き可能)

スマートフォンからはこちらから



区バス位置情報システム「e区バス」について

スマートフォンや携帯電話、パソコンから区バスの位置情報やお知らせを確認できます。

区バスを利用する際に、ぜひ活用してください。



区バス車両への広告募集中!

西蒲区バスでは車両への広告掲載を通じて区バスの運行を支援してもらえる企業などを募集しています。区バスの車体に広告を出してみませんか。掲載の流れや運行状況など、詳細は地域総務課企画・文化スポーツグループ(☎0256-72-8194)までお問い合わせください。

広告掲載費用の概要

広告掲載時の費用は下表の掲載料(月額)と施工料などです。また、A～Cは掲載終了時に別途現状復旧費用が必要となります。

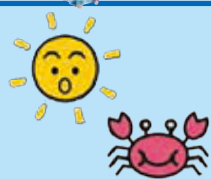
位置	広告掲載箇所	掲載規格(mm)	1箇所の掲載料	1箇所の施工料等
A	車外左側面 窓ガラス上部	W1200×H250	2,300円/月(税込)	約32,000～43,000円
B	車外右側面 窓ガラス上部	W1000×H250	2,000円/月(税込)	約32,000～43,000円
C	車外左側面 中央下部		掲 載 中	
車内	車内窓上部(ポスター)	B3版,各種A版	1,400円/月(税込)	

※掲載は申し込み順です

※A、Bは同時に2箇所以上施工する場合、2箇所目以降の施工料が表より安くなる場合があります

広告位置図





熱中症にご注意を!

～熱中症を予防して、元気に夏を過ごしましょう～



☎西蒲消防署地域防災課 (☎0256-72-3309)
健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)

熱中症とは

熱中症は、暑さによって大量に汗が出て、周囲の環境に合わせた体温の調節ができなくなることで起きるさまざまな症状です。

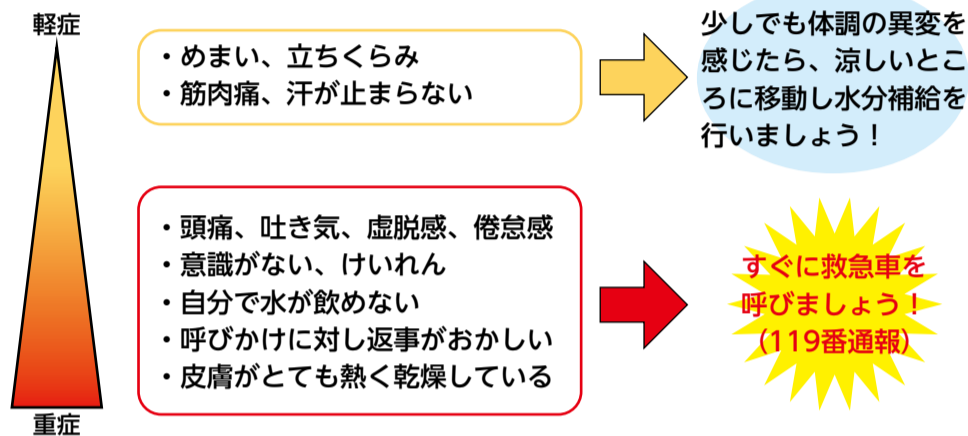
熱中症が重症化すると**死亡することもあります**。屋外での運動中に起こる症状だと思われがちですが、**屋内で何もしていなくても発症するので注意が必要です**。

◆過去3年間の新潟市内における熱中症救急搬送件数

	6月	7月	8月
平成29年	16 (1)	113 (6)	66 (7)
平成30年	26 (5)	262 (11)	107 (9)
令和元年	19 (2)	100 (6)	217 (18)

※かっこ内は西蒲区の救急搬送件数

熱中症の症状



熱中症予防のために

暑さを避ける!

<対策例>

- ・扇風機やエアコンで温度調整
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・日傘や帽子を着用、日陰の利用
- ・日中の外出をできるだけ控える
- ・涼しい服装を着用

こまめに水分補給!

<対策例>

- ・のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給
- ・経口補水液 (水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの)などを補給
- ・寝る前の水分補給

救急車を呼ぶときは

救急は、その場からすぐに119番通報!

「119番通報」が、迅速・確実に消防車・救急車が到着する手段です

【市民の皆さんに注意してもらいたいこと】

- ・119番通報ではなく消防署へ直接電話をかけると、職員が通報を聞き取った後に指令管制センターへ通報するため、**出動までに時間がかかります**。
- ・119番通報せずに消防署へ直接向かうと、**救急隊員が出動中の場合があります**。



高齢者と乳幼児の皆さんは特に熱中症に注意しましょう!



ミュージックセラピー(音楽療法)のご案内

ミュージックセラピー(音楽療法)を知っていますか。音楽の知識や技能などさまざまな専門的知識を使って一人ひとりの状態に合わせた音や音楽で、心や身体に良い変化を及ぼすことが期待されるというものです。

今年度西蒲区では、特色ある区づくり事業の一環でミュージックセラピーを実施します。見学だけでも大歓迎です。ぜひ参加してください。

☎毎月第3火曜 午後4時半～5時半

※初回は7月21日の予定ですが、新型コロナウイルス感染拡大予防のため開催を延期する場合があります。マスクの着用をお願いします

☎巻地区公民館 3階 小ホール

☎歌唱、楽器演奏、軽度身体活動

☎講師 後藤ナガ子さん(日本音楽療法学会認定音楽療法士)、ほか

☎発達を伸ばしたい就学前児、小学生と保護者(祖父母の方でも構いません)

☎電話で健康福祉課児童福祉係(☎0256-72-8389)へ



▼子どものミュージックセラピー(音楽療法)の効果

子どもに対しては以下のような効果が期待されています。

- ♥身体機能の維持向上
- ♥情緒の安定
- ♥個性や長所を引き出す
- ♥自信をもって自分らしく生きる
- ♥生活の質の向上

このほか…

- ・多動や集中力が短い子どものソーシャルスキルトレーニング
- ・自己表現やコミュニケーションが苦手な子どもの困難の改善
- ・ストレスを感じやすい子どもの心理的安定
- ・日常的にやる気が起きない子どもの思考や行動の変容
- ・認知機能の向上

地域コミュニティ活動活性化支援事業

まちのお宝ガイド養成講座

潟東歴史民俗資料館と樋口記念美術館の成り立ちや所蔵品などを通して、潟東地域の文化や歴史を学び、地域の魅力について理解を深めましょう。ふるさとの活性化を図るため、地域のお宝をガイドする人材育成講座を開催します。

☎7月21日・28日(いずれも火曜)午後1時半～3時

☎潟東樋口記念美術館受付棟、ほか

☎第1回(7月21日開催)

- ・潟東の歴史、潟東歴史民俗資料館の設立の経緯や所蔵品などについて

☎第2回(7月28日開催)

- ・潟東樋口記念美術館の設立の経緯や所蔵品などについて

☎講師 中島榮一さん(潟東樋口記念美術館館長)

☎先着10人 ※原則2回参加としますが、いずれか1回のみ参加も可能です

☎7月15日(水)までに直接または電話で潟東地区公民館(潟東ゆう学館内)

(☎0256-86-2311)へ

区役所で花きの装飾展示を行っています

新潟市はチューリップをはじめ多種多様な花が生産されている花の一大生産地です。新型コロナウイルス感染症の影響により、全国的に花の消費が大きく低迷しています。

市では、市内産の花の消費拡大を図るため、区役所などで花きの装飾展示を実施しています。西蒲区役所でも1階ロビーで、美しい花の装飾を展示中です。来庁の際は美しい花を楽しんでください。



母子保健だより ☎健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372

【1歳誕生歯科健診について】

7月から健診を再開していますが、新型コロナウイルス感染防止のために中止になった人から順次再案内を送付しています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、事業実施が困難となった場合には、ホームページなどでお知らせします。

西蒲区自治協議会ってなに？

☎ 地域総務課地域・安心安全グループ(☎0256-72-8156)

●自治協議会とは区民と行政の「協働の要」です

区民の皆さんの多様な意見の調整や取りまとめを行い、区役所と連携して地域課題の解決に取り組んでいます。新潟市が各区に設置する市長の附属機関で、平成19年の政令指定都市移行に伴い設置されました。

委員は、地域コミュニティ協議会や公共的団体などからの選出者、有識者、公募委員の30人で構成されています。西蒲区自治協議会は、全体会の他に、3つの常任部会を設置し、さまざまな事業を企画・実施しています。

自治協議会のここが知りたい！Q & Aコーナー

Q 自治協議会と地域コミュニティ協議会の関係は？

A コミ協は小・中学校区単位で、自治会など公共的団体などにより構成され、地域の身近な課題に取り組む任意の組織です。自治協議会委員の主要な選出母体であり、多くの委員が選出されることで区民の多様な意見を調整し行政運営に反映していくものです。

Q 自治協議会と市議会の関係は？

A 市議会とは、全市的な視点で市の将来の方向性を導き出す議決機関です。自治協議会は、区民の身近な地域課題の解決にあたる審議機関で、議会の議決の範囲内で、区民の意向などが行政に的確に反映されるよう取り組みます。

●西蒲区の地域課題解決のために3つの部会が活動しています！

総務部会

防犯、防災、公共交通、教育、スポーツなど、所管業務は多岐に渡ります。昨年は、「教育」をテーマに、西蒲区の子どもの豊かな心を育むため、講演会を開催しました。子育て世代だけでなく、幅広い世代の人からの参加があり多くの人から教育に関心を持ってもらうことができました。



↑講演会の様子 (令和元年8月31日)

保健福祉部会

地域の保健、福祉に関する活動を所管しています。昨年は「にしかんウォーキングチャレンジ」と題し、ウォーキング講演会を開催したほか、日々の歩数を記録する「にしかんウォーキング手帳」を作成しました。自分自身の運動習慣について考えるきっかけとなり、健康寿命の延伸に繋がる取り組みとなりました。

まちづくり・産業部会

まちづくりや農業、商工業、観光を担当しています。西蒲区の魅力を広く発信することを目的に、区内の4地区において「まち歩きガイド養成講座」を開催し、ガイドの養成に取り組みました。受講生によるガイドデビューは全地区で大好評に終わり、交流人口の拡大による地域活性化を図ることができました。



↑受講生ガイドデビューの様子

お知らせ版

☐=日時 ☑=会場 ①=内容 ②=対象・定員
☒=参加費(記載のないものは無料) ☒=問い合わせ
☒=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。

子育て

こころ広場 養子育で支援センター
☎0256-72-6240 (どんぐりの舎)

- 発育測定
☐7月8日(水)・9日(木) 随時
- 作って遊ぼう「ペットボトルシャワー」
☐7月14日(火)～16日(木) 随時
- お誕生会
☐7月17日(金) 午前10時半～11時
☒7月生まれのお子さんは7月15日(水)までに直接または電話で同館へ

●あかちゃん広場「ベビーマッサージ」
☐7月21日(火) 午後2時～3時

持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳
講師 鷲尾 智恵子さん(助産師)
その他 発育測定ができます。
☒直接または電話で同館へ(人数制限あり)

ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター
☎0256-82-2900

●作って遊ぼう「ひまわりのうちわ」
紙皿でひまわりの形をしたうちわを作ります。
☐7月13日(月)～17日(金) 随時

さくらんぼ ばかりのくち子育て支援センター
☎025-375-5690

申し込みは定員になり次第締め切ります。
●七夕の集い
☐7月7日(火) 午前11時～同20分
☒電話で同センターへ(人数制限あり)
●健康講座「暑い季節に向かって」
☐7月9日(木) 午前10時20分～11時20分

講師 山上明美さん(保健師)
☒電話で同センターへ(人数制限あり)

あそびの山 岩室地域児童館
☎0256-82-2169

7月の休館日は14日(火)午後です。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、通常と異なる利用方法とします。詳細はホームページで確認してください。ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ

下水道排水設備工事配管延長助成制度について

下水道への切り替え工事で敷地が広く配管が25mを超える場合や敷地が狭く屋内に配管せざるを得ない場合など工事費の一部を助成します。詳しくは下記へお問い合わせください。
下水道処理開始日から3年以内に完了する工事が助成対象となります。
☒西部地域下水道事務所普及推進室(☎025-370-6372)

相談

行政書士無料相談会

相続・遺言・エンディングノートについて、行政書士が無料で相談に応じます。気軽に申し込んでください。
☐7月8日(水) ①午後2時～3時、②午後3時～4時
場 西川学習館 ①各先着1組
☒電話で西川図書館(☎0256-88-0001)へ

定例日育児相談会(要予約)

☐7月28日(火) 午前9時半～11時
場 巻地域保健福祉センター
①個別相談、体重測定
②区内在住の乳幼児の保護者
持ち物 母子手帳、バスタオル
☒7月27日(月)までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

催し

♣からだ測定！体操教室(要予約)

新型コロナウイルス感染予防のため、予約制で実施します。

☐7月22日(水) ①午後1時半～2時、②午後2時～3時
場 巻地域保健福祉センター
①①血管年齢測定・血圧測定、②健康ミニ講話・体操
※今回、体組成測定は実施しません。②の参加者のうち、希望者には各種測定を実施します
①各先着20人
※体調不良(発熱、せき、倦怠感があるなど)の人は参加できません
持ち物 内履き、マスク、飲み物
その他 自宅で体温を測定し、記録を取って持参してください
☒7月20日(月)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

区役所だより「にしかん」で

あなたの会社やお店を紹介・宣伝しませんか

広告主を募集します

区役所だより「にしかん」では、区内の企業活動などの振興を目的に、本紙に広告を掲載する事業所を募集します。

- 対象 西蒲区内に本社や営業所を有する事業所
- 募集する号 令和2年10月～令和3年3月の毎月第1・第3日曜日号
- 募集枠数 72枠(6枠×12号)
- 広告サイズ 縦約3.9センチメートル×横約7.9センチメートル
- 刷色 カラー
- 掲載料 掲載1回あたり6,000円
- 配布数 区内の約16,300世帯に戸別配布
- ☒所定の申込用紙に記入し7月22日(水)までに地域総務課総務・管理財務グループ(☎0256-72-8179)へ
- ※申込用紙は地域総務課窓口、区内各出張所または西蒲区ホームページから取得できます
- ※掲載できない業種があります。詳しくは問い合わせください
- ※インターネット版の区役所だよりには、広告は掲載されません
- ※応募多数の場合は抽選となります

こちらも募集中!

西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告の募集を行っています。詳しくは、同課(☎0256-72-8179)まで問い合わせください。

《広告欄》