



寒い冬こそ 体を動かそう！巻地区スポーツ振興会主催事業

☎巻地区スポーツ振興会事務局 (☎0256-72-8194、FAX 0256-72-6022)

●リズムトレーニング体験会

☎1月24日(日)①午前10時半～正午、②午後2時～3時半
(受付:①午前10時、②午後1時半)

※どちらか1回のみ選択

☎巻体育館

☎各回60人(応募多数の場合は抽選)

☎1月8日(金)までに電話またはFAXで巻地区スポーツ振興会事務局へ



●4人制ソフトバレーボール大会

☎2月7日(日)午前9時～午後4時(受付:午前8時半) ☎巻体育館

☎西蒲区に在住・在勤・在学の人で構成されるチーム

☎チーム編成 監督1人(選手兼任可)、競技者4人(男女混合、男性は同時に2人まで出場可)、交代選手4人以内

☎1チーム2,000円(当日徴収)

☎1月15日(金)までに指定の申込用紙に必要事項を記入の上、直接またはFAXで同事務局へ

※申込用紙は地域総務課で配布



パブリックコメント 市民の意見を募集します

西蒲区地域福祉計画・西蒲区地域福祉活動計画

「西蒲区地域福祉計画・西蒲区地域福祉活動計画(素案)」について、市民の皆さんの意見を募集します。

募集期間 あす21日(月)～1月19日(火)

閲覧場所 西蒲区健康福祉課、各区役所地域課・地域総務課、西蒲区内各出張所、市政情報室(市役所本館1階)、中央図書館(ほんぽーと)

※市ホームページにも掲載

☎健康福祉課地域福祉係(☎0256-72-8345)

令和2年度 第8回西蒲区自治協議会

11月26日、巻地区公民館で、第8回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

①次期区自治協議会委員の改選について

②西蒲区地域福祉計画・西蒲区地域福祉活動計画について

※詳しくは、西蒲区ホームページをご覧ください

■次回開催

☎12月24日(木)午後から ☎巻地区公民館

☎地域総務課地域・安心安全グループ(☎0256-72-8156)

お知らせ版

☎=日時 ☎=会場 ☎=内容 ☎=対象・定員
☎=参加費(記載のないものは無料) ☎=問い合わせ
☎=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へお問い合わせください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し着用してください。

今月の納税等

国民健康保険料……………第6期
固定資産税 都市計画税…第3期

●納期限 12月28日(月)

※期限内の納付をお願いします

納税は便利な口座振替で!

公民館

岩室地区公民館 ☎0256-72-8844

■発達障がいへの理解を広げるための「しゃべり場」1～3月

家族や自分のことで心配事や困りごとがある人、発達障がいに関心がある人、一緒に考えてみませんか。

☎1月12日・2月9日・3月9日午前10時～11時半、1月26日・2月16日・3月23日午後7時～8時半(いずれも火曜、全6回)

☎同館

☎各開催日の3日前までに電話で同館へ

巻地区公民館 ☎0256-72-3329

■大人カレッジ「女性だけのエクササイズ」

フィットネス、バレエ、ヨガの3種類の動作を組み合わせた有酸素エクササイズ「バレトン ソールシンセシス」を体験します。姿勢を美しく保ち、体幹を鍛え、音楽に合わせて楽しく脂肪を燃焼し、寒い冬を乗り越える健康な身体づくりをしましょう。

☎1月20日(水)・27日(水)午前10時～11時半

☎同館

☎講師 安藤桃子さん(バレエ講師、バレトンインストラクター)

☎原則2回参加できる市内在住の成人女性

先着15人

☎持ち物 飲み物、ヨガマット(バスタオルでも可)、フェイスタオル、上着など羽織るもの、着替え

☎その他 動きやすい服装で来てください
☎申あす21日(月)～1月7日(木)までに電話で同館へ

子育て

こころ広場 巻子育て支援センター

☎0256-72-6240 (どんぐりの舎)

年末年始休館日

12月30日(水)～1月4日(月)は休館

●発育測定

☎1月5日(火)・6日(水)随時

●赤ちゃん広場「ママスッキリエクササイズ」

☎1月14日(木)午後2時～3時

☎講師 脇田ともみさん(フィットネスインストラクター)

☎持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳

☎電話で同センターへ(人数制限あり)

ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター

☎0256-82-2900

年末年始休館日

12月29日(火)～1月3日(日)は休館。

さくらんぼ なかのくち子育て支援センター

☎025-375-5690

年末年始休館日

12月29日(火)～1月3日(日)は休館

●クリスマス会

☎12月24日(木)午前11時～同20分

☎直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

あそびの山 岩室地域児童館

☎0256-82-2169

12月28日(月)は一日大掃除となります。各種行事の詳細は、ホームページで確認してください。

年末年始休館日

12月29日(火)～1月3日(日)は休館

●ピヨピヨ☆クリスマスweek

乳幼児室をクリスマス仕様に飾り付けしてフォトスポットにしています。

☎12月20日(日)～25日(金)随時

☎その他 12月21日～25日はクリスマスプチギフトも用意。

お知らせ

令和2年度新潟市成人式について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は式典を2部に分け、新しい生活様式を取り入れて開催します。対象者には12月中旬に案内状と入場券を送ります。

☎1月10日(日)

※新潟市に住民登録がない人も参加可。式典の時間など詳しくは市ホームページに掲載

☎市役所コールセンター(☎025-243-4894)、地域教育推進課(☎025-226-3218)

雪害によるLPガス事故防止のお願い

雪によるLPガス事故を防ぐため、次のことに注意しましょう。

①LPガス容器やメーター周辺、屋外設置の給湯器などは、雪に埋もれることが無いよう除雪しておきましょう。

②屋根の雪下ろしの際は、周囲のLPガス設備にも注意してください。

③排気筒や吸気口が雪でふさがれていないか、排気筒に破損がないか点検してください。

※万一、ガス漏れや燃焼器具に異常があった場合は、すぐに取引のあるLPガス販売店に連絡してください

☎一般社団法人新潟県LPガス協会(☎025-267-3171)

自筆証書遺言書を法務局が保管します

作成した「自筆証書遺言書」を法務局で保管することができるようになり、自筆証書遺言書の問題点であった、「家族に発見されない」「改ざんされる恐れがある」ことが解消されます。家庭裁判所

での検閲や公正証書遺言のような証人は不要です。

詳しくは問い合わせください。

☎新潟県方法務局供託課

(☎025-226-0956)

確定申告に便利なe-Tax用IDパスワードを取得しましょう

多くの人が訪れる確定申告会場に出向かなくても、e-Taxを利用して自宅からインターネットで申告書を提出できます。

次の確定申告では、感染症対策の観点からも、ぜひ自宅からe-Taxを利用してください。

e-Tax用ID・パスワードの取得方法など詳しくは問い合わせください。

☎巻税務署個人課税第1部門

(☎0256-72-2357) ※部門直通

催し

親子がそう劇と交流会 ビー玉の玉入れ大会

森の動物の玉入れ大会。お手玉が消えた、さあ大変。みんなで劇を作り、子どもの想像力を養いましょう。

☎12月26日(土)・27日(日)、1月3日(日)・10日(日)午前10時半～11時15分(全4回)

☎場いくとびあ食花新潟市こども創造センター(中央区清五郎)

☎創作劇の体験、鑑賞

☎講師 大西暁美さん(日本演出者協会員)

☎4～18歳までの子とその保護者 各回20人

☎電話で劇団あかつき 大西(☎090-4679-4583)へ

♣からだ測定! 体操教室(要予約)

新型コロナウイルス感染予防のため、予約制で実施します。

☎1月13日(水)①体操タイム:午前10時～11時、②測定タイム:午前10時半～11時半

☎場巻地域保健福祉センター

☎内①健康ミニ講話・体操・各種測定(希望者)、②血圧・血管年齢・体組成の測定

☎人①②各先着20人(体組成測定は内10人)

☎持ち物 内履き、飲み物

☎その他 自宅で体温を測定し、記録を取って持参してください
※体調不良(発熱、せき、倦怠感があるなど)の人は参加できません

☎1月8日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

〈広告欄〉