



にしかん

第331号

令和3年(2021年)

1月17日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

《西蒲区ホームページ》

<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

●西蒲区データ 人口 55,772人(-34) 世帯数 20,682世帯(-1) 男 27,038人(-12) 女 28,734人(-22)

※12月末現在の住民基本台帳。カッコは前月比

みんなのまちの

公民館を 紹介します

公民館は地域の身近な社会教育施設としてさまざまな取り組みを行っているほか、市民のサークル活動などで気軽に利用できる施設です。今号と次号の2回に分けて西蒲区内の5つの地区公民館を紹介します。

●巻地区公民館(☎0256-72-3329)
岩室地区公民館(☎0256-72-8844)
西川地区公民館(☎0256-88-2334)
潟東地区公民館(☎0256-86-2311)
中之口地区公民館(☎025-375-5008)

公民館ってどんなところ

公民館は、生涯学習社会にふさわしい地域づくりを目指して、家庭教育やまちづくりなどさまざまな講座や研修を行うことで、生涯学習活動を奨励、支援する施設です。市ではこのほかにも、利用者登録をした団体に公民館施設の一部貸し出しを行っています。

公民館でできること

講座・研修

工作教室や消費者問題など、さまざまなテーマの講座や研修を行っています



サークル活動

運動や音楽など多くの市民サークルが施設を利用しています



会議・勉強会

団体での勉強会などの会場としても、部屋を借りることができます



公民館を利用するために利用者登録が必要です

○利用者登録について

初めて公民館を利用する団体は、主に利用しようとする公民館の窓口に登録申請書を提出し、利用者登録する必要があります。すでに登録されている団体は、年度ごとに登録の更新が必要です。

○利用できる人(一般開放スペース以外の個人利用は不可)

学習会などの社会教育に関する活動を行うおおむね5人以上の団体や機関

禁止事項 営利活動、特定の政党の利害に関する事業、政治活動、特定の宗教などを支援する活動

○利用者登録通知について

公民館を利用できる団体として認定されると、主に利用しようとする公民館から「利用登録通知」を発行し、登録内容(IDなど)を通知します。登録申請から登録通知書が発行されるまで、1週間程度かかります

※登録申請書は、各公民館窓口のほか市ホームページからも取得できます

※施設使用料・休館日・開館時間は各館で異なるので注意してください

○このほか公民館についてはホームページを確認してください

市ホームページ>公民館

(URL)<https://www.city.niigata.lg.jp/kosodate/manabishogaku/search/shisetsu/kakukominkan/kakukominkan/index.html>



西蒲区の公民館

区内には5つの地区公民館があります。今回紹介するのは巻地区公民館・岩室地区公民館です。
※各公民館の利用できる部屋や施設使用料など、詳しくは市ホームページを確認してください

巻地区公民館



○施設概要

所在地：巻甲635番地(巻文化会館内)
電話：0256-72-3329 FAX:0256-73-4746
開館時間：午前9時～午後9時半
休館日：毎月第1火曜(祝日の場合はその日後直近の休日でない日)

○学習スペース

館内には一般に開放されている学習スペースがあり、電気スタンド付きのデスクや広い机で勉強や読書に集中することができます。



○3階小ホール

小ホールは定員250人で、サークル活動や研修会・各種の講座などで多く利用されています。部屋には、小さな舞台とピアノもあり、壁をスクリーン代わりにプロジェクターを使って映像を映すことができます。



○公民館事業紹介

「まちの魅力を探訪!～西川・潟東地区のまち歩き～」

区の自治協議会の提案事業「まち歩きガイド養成講座」の参加者たちが組織したまち歩きの会のメンバーを講師に招き、区内の西川・潟東両地区のまち歩きを行いました。

開催日はいずれも好天に恵まれ、絶好のまち歩き日和となりました。参加者はまち歩きガイドの説明を受けながら神社や仏閣などの名所を巡り、1時間ほどの小旅行を満喫しました。いつもは車で素通りしてしまう道でも、ゆっくり歩くと「まち歩き」ならではの新しい発見を楽しめます。



岩室地区公民館



○施設概要

所在地：西中860番地
電話：0256-72-8844 FAX:0256-82-4484
開館時間：午前9時～午後9時半
休館日：毎月第1月曜(祝日の場合はその日後直近の休日でない日)

○大きな和室(研修室)

2階の研修室は広さ52帖の和室になっています。茶室と隣接しており、例年岩室茶道連盟による「岩室茶会」として、地域の人が集まる茶会が催されています。



○講堂

1階の広い講堂は、地域の人が制作した作品の展示企画やコミュニティ協議会主催の各種イベントなど、さまざまな催しで利用されています。



○公民館事業紹介

「戦争と平和展」

戦後75年を迎えた令和2年、岩室地区公民館では「戦争と平和展」が催されました。

展示されたのは、戦時中に実際に使用された生活用品や手記、チラシ・ポスターなどで、いずれも現存する貴重なものばかりです。これらの多くは地域の住民たちから提供されたもので、展示物を通して当時の暮らしの様子や人々の思いをうかがい知ることができました。



新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急遽中止となる場合があります。感染症予防のため、多くの人が集まるような3密(密集・密接・密閉)の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒を行う、飛沫防止のためにマスクを持参し着用するなど「新しい生活様式」の実践をお願いします。

いわむろや 冬のうんめもん祭り

冬のあったか鍋の食べ比べをしてみませんか。地元の食材を使って農家や料理人が特製鍋を披露します。おいしいおにぎりもあります。潟東の野鴨鍋、南浜港の番屋汁、越後もち豚キムチ鍋など、あったか鍋で心も気持ちもほっくほっくになりましょう。

※新型コロナウイルス感染症対策として、30分単位の事前予約制となります

回 1月24日(日)①午前10時半～11時、②午前11時10分～同40分、③午前11時50分～12時20分、④午前12時半～午後1時

場 新潟市岩室観光施設いわむろや

人 ①～④各回先着30人(計120人)

料 各鍋につき1杯 150円、おにぎり1個 100円、

おにぎり1個+3鍋セット 500円

※各鍋30杯限定、1人につき1鍋1杯まで

電 電話で新潟市岩室観光施設いわむろや(☎0256-82-1066)へ



地域学講座「巻での酒造りについて」

～ふるくからの醸造のまちで日本酒の造り方を学ぶ～

巻地域は古くから旧北國街道の要所が点在し、4か所の酒蔵のほか、ビールやワインの醸造所もある全国でも珍しい地域です。地元の水やコメなどで酒造りに励む蔵元から、地元での酒造りや味・蔵元の歴史などについて学びます。

回 2月13日(土)午前10時～11時半

場 笹祝株式会社酒蔵ほか

人 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人 先着25人

持 筆記用具、マスク、飲み物

電 2月18日(月)～2月5日(金)までに、インターネットのかんたん申し込みまたは電話で巻地区公民館(☎0256-72-3329)へ

かんたん申込みはこちらから



西蒲区自治協議会提案事業 スポーツ講演会

「指導者こそ学び、成長し続ける」

ラグビー日本代表の稲垣啓太選手を高校時代に指導した、新潟工業高等学校ラグビー部の樋口猛監督を講師に招き、スポーツを通して得られる考え方や子どもたちとの接し方などを学びます。

回 2月27日(土)午後2時～4時

場 巻文化会館

講 樋口猛さん(県立新潟工業高等学校ラグビー部監督)

人 先着300人

電 2月3日(水)までに、インターネットのかんたん申し込みまたは電話で地域総務課地域・安心安全グループ(☎0256-72-8161)へ

かんたん申込みはこちらから



○講師プロフィール 樋口 猛さん

西蒲区岩室地区(旧:岩室村)出身。県立新潟工業高等学校ラグビー部の監督として19年を迎える。2016年度全国高等学校ラグビーフットボール大会では新潟県勢39年ぶりの2回戦突破を果たした。



健康相談会のご案内

| 2月 | 相談会場 | 相談時間 |
|--------|-------------|--------------------------|
| 15日(月) | 西川健康センター | ①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半 |
| 16日(火) | 岩室健康センター | |
| 19日(金) | 巻地域保健福祉センター | |
| 25日(木) | 潟東健康センター | |

保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

電 各相談日の2日前までに、電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ



潟東樋口記念美術館・巻郷土資料館・潟東歴史民俗資料館・中之口先人館 運営協議会委員募集

区内文化施設の運営協議会委員について、以下の通り募集します。

| 募集人数 | 各館1人 | 任期 | 2年 (令和3年4月1日～令和5年3月31日) |
|-----------|---|----|----------------------------|
| 応募資格 | 満20歳以上の人(令和3年4月1日現在)で、次の①・②のいずれにも該当する人 ①潟東樋口記念美術館:西蒲区在住の人 巻郷土資料館:巻地区在住の人 潟東歴史民俗資料館:潟東地区在住の人 中之口先人館:中之口地区在住の人 ②本市が設置する審議会などの委員になっていない人 | | |
| 所掌事務 | 各館の運営に関し意見を述べる | | |
| 委員報酬 | 会議1回につき3,000円 | | |
| 募集期間 | あす18日(月)から2月17日(水)まで | | |
| 応募方法 | 住所・氏名・生年月日・電話番号を記載したものに作文(400字以上800字以内)を添えて、下記へ郵送、FAXまたは電子メールで応募してください。 【作文テーマ】 ・潟東樋口記念美術館「潟東樋口記念美術館に望むこと」 ・巻郷土資料館、潟東歴史民俗資料館、中之口先人館「郷土の歴史に関すること」 | | |
| 応募先・問い合わせ | 〒953-0041西蒲区巻甲635番地 巻文化会館 ☎0256-73-2219 FAX0256-73-4746 電子メール bunka.mk@city.niigata.lg.jp | | |

母子保健だより

問 健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372



開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

感染症予防のために、マスクを持参・着用してください。

♡フッ化物塗布(要予約)

回 2月4日(木)(受付:午後2時～同40分、20分毎の案内となります)

場 巻地域保健福祉センター

人 区内在住の4歳未満児 先着15人
持 母子健康手帳、バスタオル、フッ化物塗布代1,020円

その他 当日は子どもと同伴者の体温を測定し、メモして持参してください。
※委託医療機関でも実施しています。希望者は、医療機関に「新潟市の制度のフッ化物塗布希望」と伝え、予約してください。委託医療機関で受診する場合は母子健康手帳、健康保険証、歯ブラシ、自己負担金1,140円を持参してください。

電 1月20日(水)～2月2日(火)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

♡育児相談会(要予約)

回 2月12日(金)(受付:午前9時半～11時)

場 巻地域保健福祉センター

人 個別相談、体重測定、栄養相談、歯科相談

人 区内在住の乳幼児の保護者

持 母子健康手帳、バスタオル

♡妊婦歯科健診(要予約)

回 2月18日(木)(受付:①午後1時～、②午後1時半～、③午後2時～)

場 巻地域保健福祉センター

人 西蒲区に住居登録している妊婦 20人
持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

電 1月20日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

♡はじめての離乳食(要予約)

回 2月22日(月)午後1時半～2時半(受付:午後1時15分～)

場 巻地域保健福祉センター

人 離乳食のはじめ方・進め方、体重測定(希望の人)

人 生後5～6カ月の乳児の保護者 先着15人

持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

電 1月20日(水)～2月20日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

【2月の健診のお知らせ】

1歳誕生歯科健診

1歳6か月児健診

3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! 地域総務課(☎0256-72-8179)

お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し着用してください。

今月の納税等

市・県民税.....第4期
 国民健康保険料.....第7期
納期限 2月1日(月)
 ※期限内の納付をお願いします
納税は便利な口座振替で!

子育て

こころ広場 **子育て支援センター**
 問 0256-72-6240 (どんぐりの倉)

- 育児講座「幼児食について」
 日1月29日(金)午前10時半～11時半
 講師 健康福祉課 栄養士
その他 個別育児相談も開催。
 申直接または電話で同館へ(人数制限あり)
- 豆まき会
 日2月2日(火)午前11時～
 申※人数制限あり
- 赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」
 日2月3日(水)午後2時～3時
 講師 鷲尾智恵子さん(助産師)
持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳
その他 個別育児相談、発達測定も開催。手形・足形が取れる「発育の一と」も用意。
 申1月25日(月)から直接または電話で同センターへ(人数制限あり)
- おはなしばび「絵本読み聞かせ」
 日2月4日(木)午前10時45分～
- ゆたぴー先生と作って遊ぼう「パルンアート」
 日2月5日(金)午前10時半～11時半
 講師 斉藤裕さん(新潟県立大学教授)
その他 個別育児相談も開催。
 申1月25日(月)から直接または電話で同センターへ(人数制限あり)
- 赤ちゃん広場「リラックソヨガ」
 日2月9日(火)午後2時～3時
 講師 渡辺佳子さん(ヨガインストラクター)
持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳
その他 発達測定も開催。手形・足形が取れる「発育の一と」も用意。
 申1月25日(月)から直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

ほかほかコアラ **岩室子育て支援センター**
 問 0256-82-2900

- 2月5日(金)午前は子育て支援事業BPプログラムのため休館です。
- お誕生会
 日あす18日(月)午前10時半～
- 親子講座「生活リズムと睡眠について」
 感染症についてのお話もあります。
 日1月22日(金)午前10時～
 講師 巻地域保健福祉センター 保健師
 申直接または電話で同支援センターへ(人数制限あり)
- 育児講座「離乳食中期～完了期、幼児食について」
 日1月28日(木)午前10時～
 講師 健康福祉課 栄養士
 申直接または電話で同支援センターへ(人数制限あり)
- 発達測定
 日2月1日(月)・2日(火)随時
●コアラで「豆まきごっこ」

日2月3日(水)随時

さくらんぼ **むかのくち子育て支援センター**
 問 025-375-5690

- 発達測定
 日あす18日(月)～21日(木)随時
- 幼児食講座
 日1月19日(火)午前10時～11時20分
 講師 南区役所健康福祉課 栄養士
 申直接または電話で同センターへ(人数制限あり)
- お誕生会
 日1月22日(金)午前11時～同20分
 申直接または電話で同センターへ(人数制限あり)
- 作って遊ぼう「鬼の制作」
 日1月25日(月)～29日(金)随時
- 赤ちゃん広場「ベビーマッサージと育児講座」
 日2月10日(水)午後2時～3時20分
 講師 鷲尾智恵子さん(助産師)
 人満1歳までの乳児
持ち物 バスタオル
 申直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

あそびの山 **岩室地域児童館**
 問 0256-82-2169

- 絵本の時間
 冬にピッタリの絵本を紹介します。さむ～い冬にこそ絵本を読んであったかくなりましょう。親子のコミュニケーションにもお勧めです。
 日1月27日(水)午前10時半～
 人先着3組
 申直接または電話で同館へ

お知らせ

簡易裁判所で民事トラブル解決

簡易裁判所は少額で軽微な紛争を簡易・迅速に解決する、身近で最もアクセスしやすい裁判所です。法律相談を除く手続き案内を実施しています。詳しくは問い合わせてください。
 問新潟簡易裁判所受付係 (☎025-222-4272)

相談

B型肝炎特別措置法 電話相談・個別相談

集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象にした弁護士による無料電話相談です。給付金請求の手続などについて、弁護士が相談に応じます。
 日1月23日(土)午前10時～午後3時
 場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(中央区西堀前通)
 内 電話相談および個別相談
 ※個別相談は要予約
 申 電話で同事務所(☎025-223-1130)へ

催し

新潟ののちの電話市民公開講座 津軽三味線とトーク

三味線奏者として活躍中の史佳 Fumiyoshiさんが、うつを経験しながらも母の支えと音楽を糧に生きる意味を取り戻していった過程を、津軽三味線演奏に交えながら話します。
 日2月6日(土)午後1時半～3時半(開場:午後0時半)

毎日続けられるかんたん体操 にしかんみんなの体操

8つあるにしかんみんなの体操の紹介は今回で最後です。10年後も20年後も健康で豊かな生活を送るために簡単な運動を始めてみましょう。忙しい毎日でも、短い時間で家でもできる簡単な体操です。

8 股関節のトレーニング

効果 正しい股関節の動きは膝・腰痛予防にとっても重要です。正しい動きでお尻を働かせ、きれいで安定した「基本の動き」を身につけましょう。

基本姿勢 [回数] 1回



椅子で座って



モデル

西蒲区出身ラジオパーソナリティ 遠藤 麻理さん
 NPOにいがた健康スポーツクラブマネージャー 高島 善史さん

にしかんみんなの体操は全部で8種類。体操の仕方を詳しく紹介した冊子は西蒲区役所健康福祉課、巻地域保健福祉センターで配布しています。

場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)

人先着200人
 日2月3日(水)までに電話で社会福祉法人新潟いのちの電話(☎025-280-5677)へ

無料スポーツ体験教室 ホッケー競技

広い屋内コートでスティックを使って楽しく体を動かしましょう。
 日2月7日(日)午前9時半～午後1時
 場 城山運動公園屋内コート
 内 フィールドホッケー体験会(特典としてバランススクーターの体験も可能)
 人 6歳～小学6年生までの子ども 先着20人
持ち物 運動ができる靴・服装、マスク
その他 感染症予防のため、体調不良者(発熱、咳、咽頭痛などの症状)などには参加を見合わせてもらう場合があります。詳しくは問い合わせください
 申あす18日(月)～2月5日(金)までに電話で西蒲区スポーツ協会事務局(☎0256-72-1212)へ

♣からだ測定!体操教室(要予約)

新型コロナウイルス感染予防のため、予約制で実施します。
 日2月8日(月)①体操タイム:午後2時～3時、②測定タイム:午後2時半～3時半
 場 巻地域保健福祉センター
 内 ①健康ミニ講話・体操・各種測定(希望者)、②血圧・血管年齢・体組成の測定
 人 ①②各先着20人(体組成測定は内10人)

持ち物 内履き、飲み物
その他 自宅で体温を測定し、記録を取って持参してください
 ※体調不良(発熱、せき、倦怠感があるなど)の人は参加できません
 申2月4日(木)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

パパ向け講座「妻が育休後、職場復帰します」

先輩ママとパパの体験談を通して、復帰後の生活を考えるセミナーを開催します。先輩の体験談を通して、これからの生活のこと、一緒に考えてみませんか。
 日2月14日(日)午後1時半～3時半
 場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
 人 配偶者が4月もしくは数か月後に職場復帰を予定している男性、または、現在配偶者が産後休業・育児休業を取得している男性 先着8人
 申 電話で公益財団法人新潟県女性財団(☎025-285-6610)へ

