



### 市営巻駐車場 利用者募集

令和3年度の市営巻駐車場利用者を募集します。詳しくは問い合わせてください。

**対象駐車場** 巻駅前駐車場 (65 台)、巻本町通り駐車場 (29 台)

※ 申し込み多数の場合は抽選

**契約期間** 令和3年4月1日～令和4年3月31日

**利用料** 1カ月4,200円

**必要書類** 新潟市巻駐車場利用許可申請書 (地域総務課に設置)、自動車検定の写し

☎受付中～3月12日(金)までに、直接地域総務課地域・安心安全グループ (☎0256-72-8143) へ

## お知らせ版

☐=日時 ㊦=会場 ㊦=内容 ㊦=対象・定員  
¥=参加費(記載のないものは無料) ㊦=問い合わせ  
☎=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し着用してください。

### 子育て

こころ広場 **巻子育て支援センター**  
☎0256-72-6240 (どんぐりの舎)

●**発育測定**

☐3月9日(火)・10日(水) 随時

●**お誕生会**

☐3月18日(木) 午前10時半～11時

☎3月生まれのお子さんは3月16日(火)

までに直接または電話で同センターへ

ほかほかコアラ **岩室子育て支援センター**  
☎0256-82-2900

●**お誕生会**

☐3月9日(火) 午前10時半～

●**「大きくなったよ」の会**

☐3月16日(火) 午前10時半～

**内容** 籠島景子さん(かのかんさん)によるお楽しみ会です。

☎直接または電話で同センターへ (人数制限あり)

さくらんぼ **なかのくち子育て支援センター**  
☎025-375-5690

●**作って遊ぼう「プラ板制作」**

☐あす8日(月)～11日(木) 随時

●**育児講座「子どもの遊びについて&ゆたぴーの作って遊ぼう」**

☐3月12日(金) 午前10時20分～11時20分

**講師** 斉藤裕さん(新潟県立大学教授)

☎直接または電話で同センターへ (人数制限あり)

●**発育測定**

☐3月15日(月)～18日(木) 随時

●**お誕生会**

☐3月19日(金) 午前11時～同20分

☎直接または電話で同センターへ (人数制限あり)

●**大きくなったねの会**

☐3月24日(水) 午前10時50分～11時20分

☎直接または電話で同センターへ (人数制限あり)

あそびの山 **岩室地域児童館**  
☎0256-82-2169

3月の休館日は9日(火)午後です。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、通常と異なる利用方

法とします。詳細は、ホームページで確認してください。ご理解とご協力をお願いします。

●**おうち時間プラス「フォトフレームづくり」**

フェルトを使ってオリジナルのフォトフレームを作ります。お子さんの思い出の写真をオリジナルのフォトフレームに入れて飾ったり、カバンに付けてみたり…楽しみが広がります。自宅で作れるキットも配布します。

☐3月10日(水) 午前10時半～11時半  
※持ち帰り用のキットは随時配布(先着10個)

㊦館内で作る場合、先着3組

☎直接または電話で同館へ

### 相談

#### 高齢者総合相談センター

高齢者やその家族が抱えているいろいろな心配事・悩みごとの相談を無料で受けています。

☐一般相談 平日午前9時～午後5時

**法律相談**(要予約) あす8日～3月29日(毎週月曜) 午後1時半～4時

☎☎新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)

☎☎電話で新潟県高齢者総合相談センター (☎025-285-4165) へ

#### 認知症コールセンター

認知症の方やその家族が抱えている困りごとや悩みごとに関する相談を無料で受け付けています。

☐平日午前9時～午後5時

☎☎認知症コールセンター

(☎025-281-2783)

#### 不動産の無料相談会

☐4月2日(金) 午後1時～4時

☎☎クロスパルにいがた(中央区礎町通3)

㊦不動産の価格決定や賃貸などで困っている人

☎☎公益社団法人新潟県不動産鑑定士協会 (☎025-225-2873)

### 催し

#### 中之ロジュニアプラス with OAPS 第11回 スプリングコンサート

小学生と保護者による金管プラスバン

### 西川総合体育館 春期(4月～6月)スクール参加者募集

**所要時間** 各1時間(月曜・水曜・木曜:各全10回)

¥1回520円 ☎☎電話で同館(☎0256-78-7258)へ

曜日	スクール名	開始時刻	曜日	スクール名	開始時刻
月	フィットネス・ヨガ	午後1時15分	木	イスで足腰元気体操	午前9時半
	リラックス・ヨガ	午後2時半		はじめての! バランスボール	午前10時45分
	かんたん!エアロ&ピラティス	午後7時		カラダらくらく! リセット体操	午後1時15分
水	ボディケア&リズムエクササイズ	午前9時半	水	体幹バランスエクササイズ	午後2時半
	はじめての!太極拳	午後1時15分			
	太極拳(二十四式)後半	午後2時半			

※定員、対象については同館へ問い合わせてください

※その他多数のスクールを開催しています

### にしかん健康プロジェクト「にしかんやさいのレシピ」より

今回は、過去に発行された冊子「にしかんやさいのレシピ」より、「ステーキだいこん」を掲載します。



- 材料・分量(4皿分)**
- 大根... 厚さ2cmを4個
- 無塩バター... 大さじ1
- しょうゆ... 大さじ1
- はちみつ... 大さじ1
- バルサミコ酢... 大さじ4

- 作り方**
- ①大根は厚さ2cmに切り、皮をむいて、両面に格子の切り目を入れる。
- ②皿に並べてラップをかけ、500w 3分～、裏返して3分～柔らかくなるまで加熱する。
- ③フライパンにバターを溶かし、大根を両面じっくり焼く。
- ④大根を取り出し、しょうゆ、はちみつ、バルサミコ酢を入れてとろみがつくまで煮詰め、ソースにする。
- ⑤皿に盛りつける。



ドコンサートを開催します。  
☐3月21日(日) 午前10時～(開演 午前9時半)  
☎☎中之ロ地区公民館  
㊦先着50人  
**持ち物** 内履き  
**その他** 受付での検温にご協力をお願いします。  
☎☎中之ロジュニアプラス with OAPS 長沼(☎090-2420-6470)

#### 日本語ボランティア養成講座

外国人への日本語の教え方を学ぶための実践的な講座です。国際交流や国際貢

献に興味がある人など参加してみませんか。  
☐令和3年4月～8月(第2・4日曜、全10回) 午後1時～3時  
☎☎クロスパルにいがた(中央区礎町通3)  
㊦各回先着10人  
¥初回のみ1,000円、2回目以降1回500円  
☎☎4月3日(土)までに電話でいろはにほん語教室 長谷川(☎080-4058-6640)へ

《広告欄》