

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急きょ中止となる場合があります。感染症予防のため、多くの人が集まるような3密(密集・密接・密閉)の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒を行う、飛沫防止のためにマスクを持参し着用するなど「新しい生活様式」の実践をお願いします。

もっと活用!あなたの地域のコミュニティセンター

☎地域総務課地域・安心安全グループ(☎0256-72-8161)

コミュニティセンターは、地元の地域コミュニティ協議会(コミ協)が運営しています。感染症対策を心掛けながら、地域の活動にお気軽にご利用ください。

休館日と利用方法<各館共通>

- 休館日** 毎週月曜、祝日、12月29日から翌年1月3日まで
- 開館時間** 午前9時~午後9時
- 利用方法** 午前・午後・夜間の4時間1コマからの利用となります。
- 利用料金** 1コマ(4時間)1部屋500円~4,000円です。詳しくは各施設に直接または電話で問い合わせてください。
(<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/shisetsu/community/>)

西川地域コミュニティセンター

子どもの行事にも



施設利用料金(1コマ)	
会議室	500円
和室1	700円
和室2	700円

所在地 西蒲区旗屋701番地2
☎西川地域コミュニティ協議会
(☎0256-88-5900)

松野尾地域コミュニティセンター

体力づくりや会合に



施設利用料金(1コマ)	
多目的ホール1	1,000円
多目的ホール2	1,000円
会議室1	500円
会議室2	600円
和室	700円

所在地 西蒲区松野尾2852番地3
☎松野尾地域コミュニティ協議会
(☎0256-78-8893)

潟東地域コミュニティセンター

令和2年度オープン!



施設利用料金(1コマ)	
アリーナ1	2,000円
アリーナ2	2,000円
会議室	600円
研修室	600円
中ホール	1,500円
小ホール	600円
調理室兼研修室	600円

※アリーナのスポーツ以外の利用は料金2倍

所在地 西蒲区三方2番地
☎潟東地域コミュニティ協議会
(☎0256-86-3123)

中之口地区コミュニティセンター

仲間との楽しいひとときを



施設利用料金(1コマ)	
ホール	1,100円
多目的室	1,100円
会議室1	600円
会議室2	500円
会議室3	500円

所在地 西蒲区中之口626番地
(中之口出張所)
☎中之口地区コミュニティ協議会
(☎025-201-9399)

角田地区コミュニティセンター

緑に囲まれ癒しの空間



施設利用料金(1コマ)	
多目的ホール	1,500円
調理室	1,800円
会議室	900円
和室	1,000円

所在地 西蒲区角田浜1815番地1
☎角田地区コミュニティ協議会
(☎0256-78-8822)

やさしいリラククスヨガ

初心者の方も参加しやすい、やさしいヨガ教室です。

	期日	時間	参加費
昼の部	7月7日~9月29日(毎週水曜) 全12回	午後2時~3時	6,000円
夜の部	7月6日~9月28日(毎週火曜) 全11回	午後7時半~8時半	5,500円

場 中之口体育館

☎ 18歳以上(高校生不可) 各部先着20人

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(持っている場合)

☎ 電話で中之口体育館(☎025-375-5007)へ



定例日健康相談会のご案内

7月	相談会場	相談時間
16日(金)	巻地域保健福祉センター	①午後1時半~2時半 ②午後2時半~3時半
20日(火)	西川健康センター	
30日(金)	中之口地区公民館	

☎ 保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

持ち物 健康診断や人間ドックなどの結果、内履き

☎ 各相談日の2日前までに、電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

母子保健だより

☎健康福祉課健康増進係
☎0256-72-8372



新型コロナウイルス感染症の状況により、事業実施が困難となった場合には、ホームページなどでお知らせします。感染症予防のために、マスクを持参・着用してください。

♡ステップ離乳食(要予約)

☎7月5日(月)午後1時半~2時半
(受付:午後1時15分~)

場 巻地域保健福祉センター

☎ 離乳食2回食・3回食の進め方、体重測定(希望の人)

☎ 生後6カ月以上の乳児の保護者先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)

☎6月23日(水)~7月3日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

♡はじめて離乳食(要予約)

☎7月26日(月)午後1時半~2時半
(受付:午後1時15分~)

場 巻地域保健福祉センター
☎ 離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)
☎ 生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)
☎6月23日(水)~7月24日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

♡育児相談会(要予約)

☎7月27日(火)(受付:午前9時半~11時)

場 巻地域保健福祉センター

☎ 個別相談、体重測定、栄養相談、歯科相談

☎ 区内在住の乳幼児の保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

☎ 開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

【7月の健診のお知らせ】

- ・股関節検診
- ・1歳誕生歯科健診
- ・1歳6カ月児健診
- ・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! 地域総務課(☎0256-72-8179)