

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急きょ中止となる場合があります。感染症予防のため、3密（密集・密接・密閉）の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒を行う、飛沫防止のためにマスクを持参し着用するなど「新しい生活様式」の実践をお願いします。

夏休みは図書館へ!

としょかんでBINGO!

図書館の本を借りてビンゴをしよう!

回 7月24日(土)~8月31日(火)

場 西川図書館、岩室図書館、潟東図書館、巻図書館

人 幼児・小学生

問 西川図書館(☎0256-88-0001)



潟東図書館ボランティア「ひまわり」おはなしのじかん

ボランティア「ひまわり」による楽しいおはなしと工作です。ぜひ参加してください。

回 8月1日(日)午前11時~同30分

場 潟東図書館

人 幼児・小学生 先着5人 ※幼児は保護者の付き添いをお願いします

回 7月24日(土)午前10時から電話で潟東図書館(☎0256-70-5141)

または同館カウンターへ

いわねちゃんフェスタ

2年ぶりの「いわねちゃんフェスタ」を開催!夜店も多数出展予定です。

回 7月24日(土)午後6時半~9時

場 新潟市岩室観光施設 いわむろや

イベントスケジュール

時間	イベント	内容
午後6時半~9時	こども縁日	「アソボーレニイガタ」も参加して、昔ながらの遊びを体験。 ¥各200円 ※「ふわふわ」は無料
午後6時半~8時半	脱出ゲーム	¥200円 クリアでもう一枚ビンゴカードプレゼント!
午後6時半~	いわむろンピック	ゲームに優勝して豪華賞品をゲット!
午後7時~	風船王 フージー	大道芸
午後7時半~	いわむロック ミニライブ	岩船ひろき
午後8時~	ファイヤーパフォーマンス	大道芸
午後8時半~	大ビンゴ大会	ビンゴカードを一人一枚配布

問 新潟市岩室観光施設 いわむろや(☎0256-82-1066)

親子の絆づくり(愛称:BP)プログラム

赤ちゃんがきた!

子育てをひとり頑張りすぎていませんか。このプログラムは、初めて赤ちゃんを育てるお母さんを対象とした4回連続の講座です。子育ての疑問や困ったことなど、参加したお母さん同士で話し合い、楽しく交流しながら子育てについて学び、親子の絆を深めましょう。

期日	時間	内容
8月25日(水)	午前10時~正午	新しい出会い
9月1日(水)		赤ちゃんのいる生活
9月8日(水)		赤ちゃんとの接し方
9月15日(水)		親になること

場 なかのくち子育て支援センター(中之口こども園内)

人 令和3年4月~6月生まれの赤ちゃん(第1子)とその母親
先着10組程度

※講座はBP認定ファシリテーターが進行します

回 あす19日(月)午前9時から電話で健康福祉課児童福祉係

(☎0256-72-8369)へ

公園に出かけよう!①

問 建設課管理まちづくりグループ
(☎0256-72-8507)

子どものお出かけに、運動のためのウォーキングに、公園に出かけてみませんか。シリーズで西蒲区内の公園を紹介します。

※公園の利用にあたっては、3密を避け、熱中症に注意して活動しましょう

西川ふれあい公園

西川のほとりにあり、広い敷地内には芝生広場、水の広場、カスケード(人工滝)、曾根代官所をモデルにした「だいろの家」、西川体育センターなどがあります。わんぱく広場、ちびっこ広場には遊具もあり子どもも楽しめるほか、健康ロードではウォーキングを楽しむこともできます。

春から初夏にかけては、桜やアジサイなどの花々も見どころです。夏場は、水のほとりの木陰で過ごすのも気持ちがいいですよ。



水泳教室

バタ足コースとクロールコースに分かれて、25メートル泳げるようになることを目標に、楽しみながら自分の力を伸ばす教室です。

回 8月3日(火)~7日(土)午前10時~11時

場 中之口B & G海洋センター

人 小学1年生~4年生 先着10人

¥2,000円 ※別途入場料として毎回100円

持ち物 水着、タオル、ゴーグル、スイミングキャップ、着替え、飲み物

問 電話で中之口体育館(☎025-375-5007)へ



定例日健康相談会のご案内

8月	相談会場	相談時間
16日(月)	西川健康センター	①午後1時半~2時半 ②午後2時半~3時半
19日(木)	巻地域保健福祉センター	
20日(金)	岩室健康センター	
26日(木)	潟東健康センター	

問 保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

持ち物 健康診断や人間ドックなどの結果、内履き

問 各相談日の2日前までに、電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

母子保健だより

問 健康福祉課健康増進係
☎0256-72-8372



新型コロナウイルス感染症の状況により、事業実施が困難となった場合には、ホームページなどでお知らせします。
感染症予防のために、マスクを持参・着用してください。

♡はじめて離乳食(要予約)

回 8月23日(月)午後1時半~2時半
(受付:午後1時15分~)

場 巻地域保健福祉センター

人 離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)

人 生後5カ月ごろの乳児の保護者
先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

回 7月21日(水)~8月21日(土)までに市役所コールセンター

(☎025-243-4894)へ

♡育児相談会(要予約)

回 8月24日(火)(受付:午前9時半~11時)

場 巻地域保健福祉センター

人 個別相談、体重測定、栄養相談

人 区内在住の乳幼児の保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

問 開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター

(☎0256-72-7100)へ

【8月の健診のお知らせ】

・1歳誕生歯科健診

・1歳6カ月児健診

・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! 問 地域総務課(☎0256-72-8179)