





新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急ぎや中止となる場合があります。感染症予防のため、3密（密集・密接・密閉）の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒を行う、飛沫防止のためにマスクを持参し着用するなど「新しい生活様式」の実践をお願いします。

## 公園に出かけよう! ②

園建設課管理まちづくりグループ (☎0256-72-8507)

子どものお出かけに、運動のためのウォーキングに、公園に出かけてみませんか。シリーズで西蒲区内の公園を紹介します。  
※公園の利用にあたっては、3密を避け、熱中症に注意して活動しましょう

### 丸小山公園

緑に囲まれ、岩室温泉街からも徒歩5分ほどの場所にある公園です。広い芝生の広場や遊具があり、幅広い年齢層から親しまれています。公園内には複数のベンチや屋根付きの休憩スペースもあり、夏場でも日陰で休憩しながら利用することができます。

遊歩道でつながる一角には多宝山・天神山の登山口や良寛の歌碑もあり、周囲を散策してみても楽しめます。



### 潟東西公園

潟東サルビアサッカー場の隣にある公園です。広すぎず、小さな子どもを遊ばせても目が行き届きます。

定番のブランコやスプリング遊具のほか、ローラー滑り台やターザンロープは、子どもに大人気です。



### 潟東南公園

旧潟東小学校の近くにある公園です。複合遊具はいろいろな遊び方が楽しめ、高さのある滑り台は迫力満点です。公園内には小高い丘になっている所もあり、取材時には小学生が元気に走り回っている姿が見られました。

また、公園内には桜の木や藤棚があり、樹々のやすらぎを感じることができます。



## 巻地区スポーツ振興会事業

### リラックスヨガ in 越前浜海の家



秋分の日、海を眺めながらゆったりと一緒にヨガをしませんか。

回 9月23日(祝)午前10時～11時半(受付:午前9時半～)

場 越前浜 トロピカルリゾート ぼうわう

講師 渡辺佳子さん

先着15人

¥500円

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物、運動ができる服装

回 9月3日(金)までに地域総務課企画・文化スポーツグループ

(☎0256-72-8194)へ

### 定例日健康相談会のご案内

9月	相談会場	相談時間
16日(木)	巻地域保健福祉センター	①午後1時半～2時半
29日(水)	中之口地区公民館	②午後2時半～3時半

保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

持ち物 健康診断や人間ドックなどの結果、内履き

回 各相談日の2日前までに、電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

## 令和3年度 第3回西蒲区自治協議会

7月29日、巻地区公民館で、第3回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

①令和4年度 特色ある区づくり事業について

②令和3年度 教育委員会の主な事業について

※詳しくは、西蒲区ホームページをご覧ください

### 次回開催

回 8月26日(木)午後から 場 未定

園 地域総務課地域・安心安全グループ(☎0256-72-8156)

## 母子保健だより

園 健康福祉課健康増進係  
☎0256-72-8372



新型コロナウイルス感染症の状況により、事業実施が困難となった場合には、ホームページなどでお知らせします。  
感染症予防のために、マスクを持参・着用してください。

### 妊婦歯科健診(要予約)

回 9月8日(水)(受付:①午後1時～、②午後1時25分～、③午後1時50分～)

場 巻地域保健福祉センター

回 西蒲区に住民登録している妊婦24人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診記録票

回 8月18日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

### 安産教室(要予約)

回 ①9月10日(金)②10月8日(金)午後1時半～3時頃(受付:午後1時15分～)※①②2回で1コースです

場 巻地域保健福祉センター

回 妊娠中～産後にかけての食事・歯のお話、助産師への相談など。①に骨密度測定あり(希望の人のみ)

回 出産予定日が令和3年12月～令和4年4月の妊婦 先着10人

持ち物 母子健康手帳

回 電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

### ステップ離乳食(要予約)

回 9月13日(月)午後1時半～2時半

(受付:午後1時15分～)

場 巻地域保健福祉センター

回 離乳食2回食・3回食の進め方、体重測定(希望の人)

回 生後6カ月以上の乳児の保護者先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)

回 8月18日(水)～9月11日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

### はじめて離乳食(要予約)

回 9月27日(月)午後1時半～2時半(受付:午後1時15分～)

場 巻地域保健福祉センター

回 離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)

回 生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

回 8月18日(水)～9月25日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

### 育児相談会(要予約)

回 9月28日(火)(受付:午前9時半～11時)

場 巻地域保健福祉センター

回 個別相談、体重測定、栄養相談、歯科相談

回 区内在住の乳幼児の保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

回 開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

### [9月の健診のお知らせ]

- ・股関節検診
- ・1歳6カ月児健診
- ・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! 園 地域総務課(☎0256-72-8179)

