



# にしかん

第349号

令和3年(2021年)

10月17日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課  
〒953-8666  
新潟市西蒲区巻甲2690番地1  
電話 0256-73-1000(代表)  
FAX 0256-72-6022

◀ 西蒲区ホームページ ▶  
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 55,194人 (-32) 世帯数 20,757世帯 (+6) 男 26,775人 (-9) 女 28,419人 (-23)

※9月末現在の住民基本台帳。  
カッコは前月末比

## 民生委員・児童委員の活動を紹介します

問い合わせ 健康福祉課保護係 ☎0256-72-8395

### 民生委員・児童委員とは？

民生委員・児童委員は、民生委員法に基づいて、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。高齢者の支援や、子どもたちの健全な育成など、地域福祉の重要な担い手として日々活動しています。

西蒲区では現在、6地区で124人の民生委員・児童委員が活動しています。

また、民生委員は児童福祉法により児童委員を兼ねており、自身が住んでいる地域を担当しています。

### どんな活動をしているの？

民生委員・児童委員は、一人暮らしの高齢者の見守りや、子どもの通学時の声掛け活動のほか、介護や子育て、生活の中の困りごとなど、様々な相談に応じています。また、相談内容に応じて、必要な支援が受けられるよう、専門の機関につなぐ役割も担っています。



守秘義務が課されているため、相談内容の秘密は守られます。困ったことがあったら気軽に相談してください。お近くの民生委員・児童委員がわからない場合は、健康福祉課保護係まで問い合わせてください。

## 民生委員・児童委員の活動

### ● あいさつ・声掛け運動 ●

巻東地区では、新学期や夏休み・冬休み明けに、子どもたちが登校する時間に合わせて通学路に立ち、声掛けを行っています。5月には、巻南小学校近くの交通量が多い交差点に立って、子どもたちが安全に渡れるように誘導しました。



### ● 学校訪問 ●

巻東地区では、5月に巻東中学校を訪問しました。校舎内を巡りながら、各クラスの授業の様子を参観しました。



### ● 高齢者の見守り ●

巻西地区では、一人暮らしの高齢者宅に定期的に訪問し、安否確認をしています。世間話をしながら、生活に変わりはないか、困ったことがないかを把握して、必要があれば支援機関につないでいます。



### ● 公園遊具・トイレ点検 ●

中之口地区では、子どもたちが楽しく安全に遊べるように、毎年、夏休みに入る前に、地区内にある公園の遊具やトイレを点検しています。



### ● 子どもたちの見守り ●

岩室地区では、夏休み期間中の8日間、岩室地域児童館で、延べ32人の民生委員が遊び相手や見守り活動を行いました。8月23日(月)には、子どもたちと一緒に将棋などを楽しみました。



### ● 研修会 ●

西川地区では、課題を抱える住民に寄り添うために、さまざまな制度や機関を知るための研修会を毎月行っています。6月には、成年後見人制度について、行政書士の資格がある民生委員が講師になり、研修会を行いました。



### 民生委員・児童委員を支えよう！

地域の中で支え合う地域福祉の時代、住み慣れた西蒲区で誰もが自分らしく充実した生活を安心して送るために、民生委員・児童委員は欠かせない存在です。そして、その活動には地域の皆さんの協力が必要です。

また、民生委員・児童委員の任期は3年で、地域からの推薦により選ばれています。

人と人とのつながりで生まれる連帯感や地域への愛着など、民生委員・児童委員の活動から得られるものも多く、仕事や家庭と両立しながら活動している人もいます。活動へのご理解とご協力をお願いします。



潟東地区では、自治会と共に地域住民を支える体制を作るため、毎年、合同で研修会などを行っています。今回は、有志の集まりで支えあいを始めた人から会が発足した経緯を聞き、その後のグループワークで地域に必要なことの見解交換を行いました。





新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急ぎょ中止となる場合があります。感染症予防のため、3密（密集・密接・密閉）の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒を行う、飛沫防止のためにマスクを持参し着用するなど「新しい生活様式」の実践をお願いします。

# ごみ減量・リサイクルにご協力ください

西蒲区民生課生活環境係 (☎ 0256-72-8312)

西蒲区では年々減少してきていたごみ量ですが、昨年からの新型コロナウイルス感染症による外出自粛の影響などで、食料品を含む家庭ごみや、大掃除などのごみが増加し、令和2年度は全市的に前年度を上回る結果となりました。

一人ひとりの小さな積み重ねが西蒲区や市全体のごみの減量につながります。引き続き、ごみの減量と分別にご協力をお願いします！

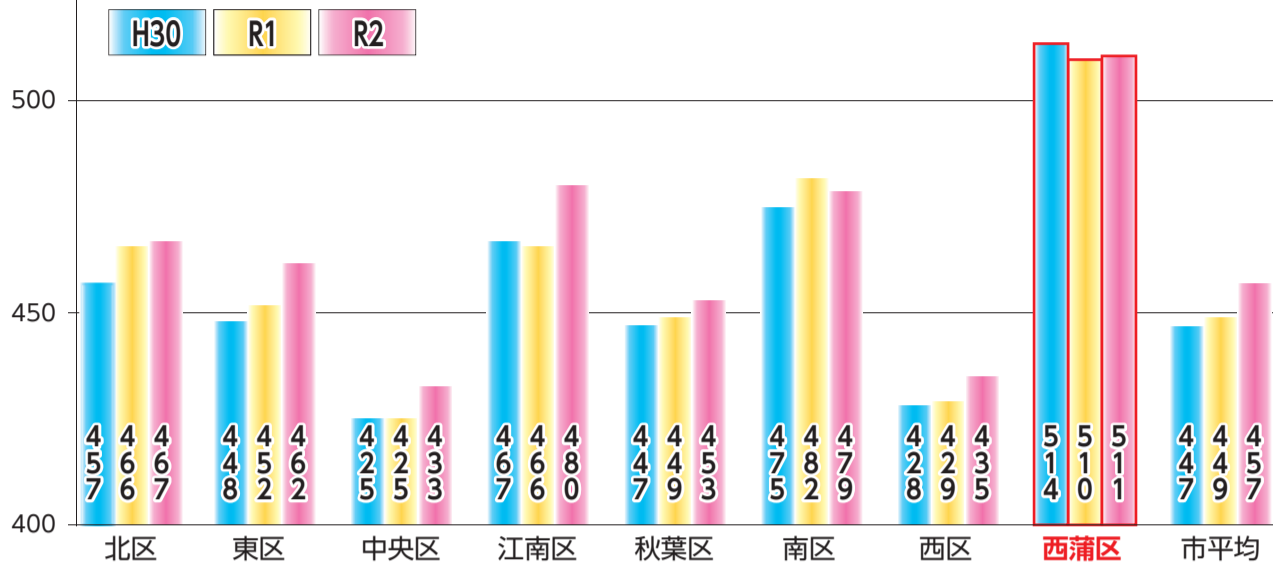
新潟市ごみ減量推進キャラクター サイチョ



(単位:g)

### 市内各区における1人1日当たりの家庭系ごみ量の年度比較

収集ごみ：燃やす・燃やさない・粗大ごみの合計  
(家庭からの直接搬入分と収集資源は除く)



## 資源ごみ出し袋の「無色半透明」ってどんなもの？

皆さんは、「半透明」って「白い色」が付いていると思いませんか？「半透明」には「白い色」が付いているものと、「すりガラス」のような「無色」で色の付いていない袋が販売されています。「枝葉・草」「プラマーク容器包装」「特定5品目」などの資源ごみを入れる袋は、「無色透明」または、色の付いていない「無色半透明」の袋に入れて出してください。販売店にはたくさんの袋が並んでいます。よく確かめて購入してください。



無色透明



無色半透明



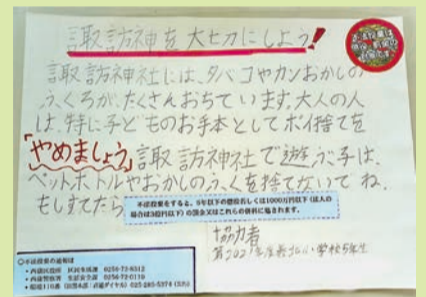
有色不透明



サイチョの妹 フルリ

きれいにしてくれてありがとう!

巻北小学校5年生の有志の皆さんが、定期的に地域の諏訪神社のボランティア清掃をしています。「大人の人は、ポイ捨てをやめて、子どものお手本になってください」というメッセージを込めた、手作りの看板も作ってくれました。諏訪神社を訪れた際は、ぜひ見てください。



遊具のある側の縁の下に設置してあります▶



## 定例日健康相談会のご案内

11月	相談会場	相談時間
10日(水)	西川健康センター	①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半
15日(月)	巻地域保健福祉センター	
19日(金)	中之口地区公民館	

☑保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス  
持ち物 健康診断や人間ドックなどの結果、内履き  
☎各相談日の2日前までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

## 令和3年度 第4回西蒲区自治協議会

9月30日(木)、巻地区公民館で、第4回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。  
①令和4年度 特色ある区づくり事業について  
②新潟市財産経営推進計画の改定について  
※詳しくは、西蒲区ホームページをご覧ください  
■次回開催  
☎10月28日(木)午後から 場 未定  
☎地域総務課地域・安心安全グループ(☎0256-72-8156)

## 母子保健だより

☎健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372

新型コロナウイルス感染症の状況により、事業実施が困難となった場合には、ホームページなどでお知らせします。感染症予防のために、マスクを持参・着用してください。

### ♡ステップ離乳食(要予約)

☎11月8日(月)午後1時半～2時半 (受付:午後1時15分～)  
☎巻地域保健福祉センター  
☑離乳食2回食・3回食の進め方、体重測定(希望の人)  
☑生後6カ月以上の乳児の保護者 先着15人  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)  
☎10月20日(水)～11月6日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

### ♡はじめて離乳食(要予約)

☎11月22日(月)午後1時半～2時半 (受付:午後1時15分～)  
☎巻地域保健福祉センター  
☑離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)  
☑生後5カ月ごろの乳児の保護者 先着15人  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)  
☎10月20日(水)～11月20日(土)までに市

役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

### ♡育児相談会(要予約)

☎11月30日(火)(受付:午前9時半～11時)  
☎巻地域保健福祉センター  
☑個別相談、体重測定、栄養相談、歯科相談  
☑区内在住の乳幼児の保護者  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル  
☎開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

【11月の健診のお知らせ】・股関節検診・1歳誕生歯科健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診  
※対象者には、個別に案内を送付しています

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! ☎地域総務課(☎0256-72-8179)



# 角田山麓 & 矢垂の郷 ぎゅっとフェス

松野尾・峰岡・角田の3つのコミュニティ協議会が協力し、角田山麓の豊かな自然の中で楽しい催しを開催します。皆さんのお越しをお待ちしています!

- 日10月31日(日)午前9時半～午後3時半
  - 場巻ほたるの里公園
  - ※駐車場はじょんのび館
  - 多目的広場
    - ・午前10時～午後1時 キッズダンス(6団体)
  - しだれ桜広場
    - ・午前10時～午後3時 ふれあいフリーマーケット、エコ音楽祭、子どもの遊び場
  - 出店
    - ・午前10時～午後2時 地域の飲食店ブース、キッチンカー
- ※新型コロナウイルス感染症対策のため、会場入り口で検温を実施します。  
来場の際はマスクを持参し着用してください
- 団産業観光課 観光交流・商工室(☎0256-72-8454)



## お知らせ版

- 日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
- 円=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
- 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し着用してください。

**公民館**

**中之口地区公民館** ☎025-375-5008

■第41回中之口地区総合文化祭

書道、写真、陶芸、生け花、染め物、盆栽、俳画、手芸などの作品展示のほか、不用品のリサイクル展を同時開催します。

日10月30日(土)・31日(日)午前9時～午後4時半 ※最終日は午後3時半終了

場中之口地区公民館、中之口先人館

持ち物 内履きまたはスリッパ

**子育て**

**こころ広場** 子育て支援センター ☎0256-72-6240 (どんぐりの倉)

- 9・10月お誕生会
 

日10月21日(木)午前10時半～11時

団9・10月生まれのお子さんへ、10月19日(火)までに直接同センターへ
- 赤ちゃん広場「ふれあい遊び」
 

日10月26日(火)午後2時～3時

持ち物 バスタオル、飲み物
- 育児講座「足育」
 

日10月29日(金)午前10時～11時

講師 山田宏大さん(足育と整足の健康靴専門店代表)

団10月22日(金)から直接または電話で同センターへ
- お楽しみ会「マジックショー」
 

日11月5日(金)午前10時半～11時

講師 登石弘淑さん

団10月29日(金)から直接または電話で同センターへ
- おはなしばび「絵本読み聞かせ」
 

日11月9日(火)午前10時45分～
- 発育測定
 

日11月9日(火)・10日(水)午前10時～午後3時半
- リトミック親子遊び
 

日11月11日(木)午前10時半～11時

講師 藤村ようこさん(リトミックインストラクター)

団11月4日(木)から直接または電話で同センターへ

- ゆたぴー先生の育児講座「イヤイヤ期について」
 

日11月12日(金)午前10時半～11時

講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)

その他 「動くカエル」の折り紙工作、個別育児相談も開催

団11月5日(金)から直接または電話で同センターへ
- ほかほかコアラ 岩室子育て支援センター ☎0256-82-2900
- 発育測定
 

日10月18日(月)・19日(火)随時
- 絵本読み聞かせ
 

岩室図書館の職員が読み聞かせを行います。

日10月20日(水)午前11時～同20分
- お誕生会
 

日10月27日(水)午前10時半～

- さくらんぼ ひかりのくま子育て支援センター ☎025-375-5690

子育て支援事業のため、11月8日(月)午前は休館となります。

- 発育測定
 

日10月25日(月)～28日(木)随時
- お誕生会
 

日10月29日(金)午前11時～同20分

団直接または電話で同センターへ(人数制限あり)
- 作って遊ぼう「紙皿シーソー」
 

日11月1日(月)～5日(金)随時

※11月3日(祝)は除く
- 健康講座「寒い季節に向けて」
 

日11月9日(火)午前10時20分～11時20分

講師 健康福祉課 保健師

団直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

**あそびの山 岩室地域児童館** ☎0256-82-2169

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、通常と異なる利用方法とします。詳細はホームページで確認してください。ご理解とご協力をお願いします。

- おうち時間プラス「ハロウィンお菓子入れを作ろう」
 

ハロウィンにぴったりのお菓子入れキットを配布します。

日10月20日(水)午前10時半～

団先着10個

**西蒲区火災多発中!** 火の取り扱いにはご注意ください!

西蒲区では今年9月末で13件の火災が発生し、そのうち4件が9月中に発生しています。火の元や火の取り扱いに十分注意し、火災予防を心掛けましょう。

団西蒲消防署市民安全課(☎0256-72-3309)

- ハーブクラフト体験会**

ハロウィンにカボチャ型のハーブ石鹸を作ろう!

日10月31日(日)①午前10時～同40分、②午前11時～同40分

場新潟市岩室観光施設 いわむろや

団各回先着15人

円400円

団電話で新潟市岩室観光施設 いわむろや(☎0256-82-1066)へ
- 秋のうんめもんまつり**

新そばを味わおう!巻産のそば粉を使った打ちたてのそばを120杯限定(要予約)で提供します。

日11月7日(日)①午前10時～同45分、②午前10時45分～11時半、③午前11時半～午後0時15分、④午後0時15分～1時

場新潟市岩室観光施設 いわむろや

団各回先着30杯 円1杯600円

その他 持ち帰り用の販売もあります

ハロウィンにぴったりのお菓子入れキットを配布します。日10月20日(水)午前10時半～団先着10個

**お知らせ**

**フードバンクにいがたからのお知らせ**

- フードドライブキャンペーン
 

食品を必要とする人に支援するための寄贈を受付中です。

日開催中～10月31日(日)

場西蒲区役所、西蒲区社会福祉協議会(巻ふれあいセンター1階)など

受付できる食品など 賞味期限が1カ月程度ある常温の未開封品(米・缶詰・袋麺・レトルト食品など)、未開封のマスク・生理用品など

団特定非営利活動法人 フードバンクにいがた(☎025-282-7374)
- 新潟市女性つながりサポート事業
 

**女性のなんでも相談窓口開設**

女性限定で、専門の女性相談員が相談を受けます。コロナ禍で生活の苦しい人、子育てや養育費のことなど、一人で抱え込まず相談を!

日開催中～令和4年2月

面談相談(要予約) 毎月第4土曜午後1時～4時

電話相談 毎月第2・4日曜午前10時～午後2時

団特定非営利活動法人 フードバンクにいがた 新潟センター(中央区幸町7)

相談員 女のスペース・にいがた、新潟フェミニストカウンセリングセンターなど

その他 面談相談を受けた人には食品・マスク・生理用品などの支援があります

団面談相談の場合は事前に電話で女性のなんでも相談窓口(☎025-282-7334)へ

**からだ測定!体操教室(要予約)**

新型コロナウイルス感染予防のため、予約制で実施します。

日11月2日(火)①体操タイム:午後2時～3時、②測定タイム:午後2時～3時半

場巻地域保健福祉センター

団①理学療法士による健康ミニ講話・体操・各種測定(希望者)、②血圧・血管年齢測定・体組成測定

日①②各先着20人(体組成測定は内10人)

持ち物 内履き、飲み物

その他 自宅で体温を測定し、記録して持参してください

日10月29日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

**いきいき健康づくり塾 2021**

西蒲警察署による特殊詐欺注意などの講話、交通安全の腹話術のほか、巻婦人会による歌謡もあります。

日11月5日(金)午後1時半～4時(受付:午後1時～)

場巻地区公民館

日先着70人

日あす18日(月)から電話で巻地区まちづくり協議会(☎0256-72-8736)へ

※受付は平日午前9時～午後4時

**間瀬石切り場跡まち歩き**

間瀬石切り場跡や海底火山からの贈り物である隆起海蝕洞、間瀬願竜寺などを歩いて巡ります。

日11月11日(木)午前9時～11時半

集合・解散場所 岩室すこやかセンターやすらぎ

日先着20人

円500円

持ち物 歩きやすい靴、飲み物、タオル、帽子

団電話で新潟市岩室観光施設 いわむろや(☎0256-82-1066)へ

**催し**

**第14回巻地区まちづくり音楽文化講座 秋の音楽会**

新潟出身の3人が美しい名曲を奏でます。

日10月30日(土)午後2時～4時(開場:午後1時半～)

場巻文化会館

出演 トリオ・ベルガルモ:庄司愛さん(バイオリン)、渋谷陽子さん(チェロ)、石井朋子さん(ピアノ)

演目 プラームス「ハンガリー舞曲第6番」ほか

円前売り500円、当日600円(高校生以下の人、身体障がい者および付添人は無料)

場巻地区まちづくり協議会(☎0256-72-8736)

**潟東地区まち歩き～カモ汁を味わおう!～**

鏡瀧の痕跡を巡り、カモ猟、ボン菓子の実演など、遠藤・横戸地区を歩きます。昼食はカモ汁定食です。

日11月21日(日) 受付:午前8時半～9時、午後1時終了予定

集合場所 横戸集会所(旧潟東西小学校隣り)

日先着20人

円2,000円

持ち物 飲み物

その他 小雨決行、荒天時は博物館学芸員による講演に変更

団電話またはFAXで潟東地域コミュニティ協議会(☎・FAX0256-86-3123)、潟東まち歩きガイドの会 坂井(☎090-2973-4678)へ

《広告欄》