



# にしかん

第351号

令和3年(2021年)

11月21日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課  
〒953-8666  
新潟市西蒲区巻甲2690番地1  
電話 0256-73-1000(代表)  
FAX 0256-72-6022

《西蒲区ホームページ》  
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

●西蒲区データ 人口 55,157人 (-37) 世帯数 20,768世帯 (+11) 男 26,742人 (-33) 女 28,415人 (-4)

※10月末現在の住民基本台帳。  
カッコは前月末比

## 火の取り扱いに十分ご注意ください! 毎年冬になると暖房器具による火災が多く発生します

火災・救急・救助は「119番」

問い合わせ 西蒲消防署(☎ 0256-72-3309)

西蒲区内では10月15日現在で13件の火災が発生しています。これから気温が下がるにつれて、暖房器具を使用する機会が増えます。例年この時期になると、暖房器具を起因とした火災が発生しやすい傾向にあります。いま一度、暖房器具を含め、火の元の確認に努めてください。下記の点に注意し、安心安全な西蒲区を実現しましょう。

市民の防火意識を高めるにはどうしたら良いのかな?  
これから火災が多く発生する時期だけど、火災ゼロを目指したいな。



### ●西蒲区の火災発生状況

令和3年10月15日現在

火災件数 **13件**(111件)  
出火率 **2.3** (1.5)

※( )は新潟市全体の10月15日現在の火災件数です  
※出火率とは、人口1万人当たりの火災発生件数です

### ●西蒲区の火災発生件数比較(1月~10月)

令和2年			令和3年		
月	発生件数	主な原因	月	発生件数	主な原因
1~3月	3件	ストーブ	1~3月	5件	こんろ
4~6月	1件	電気機器	4~6月	2件	たばこ
7~10月	10件	たばこ	7~10月	6件	火入れ

### 火災を防ぐための大切なポイント

▶▶ 火災の主な原因をご存じですか?

#### こんろ



- 調理中はこんろから離れない
- こんろ周りの整理整頓をこまめにする
- 鍋底から炎がはみ出ないように、火力の調整を適切に行う

#### たばこ



- 寝たばこをしない
- 吸い殻をためない(水を入れる)
- たばこを投げ捨てない
- 確実に火を消して捨てる

#### 火入れ



- 稲わらやもみ殻を焼却する目的での火入れは絶対に行わない
- たき火を行うときは、その場を離れず、水バケツなどの消火器具を準備する

### 暖房器具による火災を防ぐための大切なポイント

▶▶ 正しく使用して、安全で快適に過ごしましょう

👉 ストーブの上に洗濯物を干さない



洗濯物が落ちて、出火する恐れがあります。

👉 火を消してから給油する



こぼれた灯油に引火する恐れがあります。

👉 タンクのふたは確実に閉める



ふたが外れて大量の灯油がストーブにかかる恐れがあります。

👉 ストーブの近くに燃えるものを置かない



ストーブに接触し、出火する恐れがあります。  
※寝る前や外出時はストーブを確実に消しましょう!

こんな点にも  
注意が必要!



- ストーブを使い始める前には清掃を行い、安全点検をする
- スプレー缶やカセットボンベをストーブの近くや上に置かない、使わない
- 電源プラグやコード、ガスホースなどを定期的に点検する

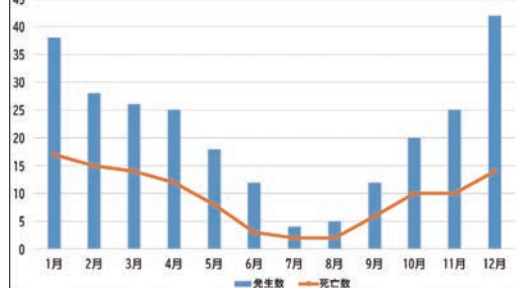
## 危険 ヒートショック

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急激な温度の変化により血圧が上下に大きく変動することなどが原因で起こります。

新潟市では令和2年に253人が入浴時の体調変化が原因で救急車を要請し、そのうちの113人が亡くなりました。

入浴中の事故は11月から3月に多発し、温度差が激しい冬季には特に注意が必要です。

令和2年 入浴事故発生状況(市内)



#### ☑発症しないためのポイント

- ☐入浴前に脱衣所や浴室を温める
- ☐お風呂の温度は41度以下、湯につかる時間は10分以内
- ☐浴槽から急に立ち上がらない
- ☐アルコールが抜けるまで、また、食後すぐの入浴は控える
- ☐入浴前に家族に一声掛けて、見回ってもらう

#### ヒートショックの影響を受けやすい人

- 65歳以上の高齢者
- 高血圧、糖尿病、脂質異常の人
- 不整脈がある人
- 飲酒後に入浴する人
- 熱いお風呂が好きな人

## 消防団員募集中!!

新潟市消防団は、一緒に地域を災害などから守ってくれる消防団員を募集しています。興味のある人は、いつでも消防署へお問い合わせください。



撮影:西蒲消防署

- 消防団員の活動
- 火災の消火活動
- 自主防災訓練指導
- 防火広報 など

地域に密着した活動を通じて、地域の安心・安全に貢献しています。

安心、安全で暮らせる地域を作るために、消防団員として活動してみませんか。  
皆さんの入団を西蒲方面隊一同お待ちしております!



新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急きょ中止となる場合があります。感染症予防のため、3密（密集・密接・密閉）の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒を行う、飛沫防止のためにマスクを持参し着用するなど「新しい生活様式」の実践をお願いします。

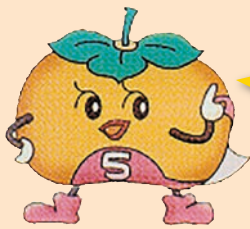
西蒲区の銘産品

# 越王おけさ柿

問い合わせ 産業観光課農業振興グループ(☎0256-72-8407)

角田山麓一帯で生産される柿は、「越王おけさ柿」のブランド名で親しまれています。昔、角田山麓一帯を統治していたとされる「越の王」の徳をしのいで命名されました。

「越王おけさ柿」の品種は、渋柿の「平核無」、<sup>ひらたねなし</sup>「刀根早生」<sup>とねわせ</sup>です。渋みを抜き、甘くしてから越王の里農作物直売所などで販売しています。

越王おけさ柿キャラクター  
カキーナ

「越王おけさ柿」は  
別名「八珍柿」とも呼ばれているよ！

「越王おけさ柿」の品種である新潟市が原産の渋柿品種「平核無」は、種子がないのに実を結びます。その特性が不思議なことから、「越後の七不思議に次いで珍しいもの」として、こう呼ばれるようになりました。



「越王おけさ柿」の収穫農園がありました！

収穫農園「越王おけさ柿」は、農家が丹精込めて栽培した農作物を市民の皆さんが自分で収穫するもので、農家との交流を通して農業への理解を深めてもらうために実施しています。

11月6日(土)に、西蒲区竹野町で収穫農園「越王おけさ柿」が実施されました。39人の参加者があり、たくさんの実をつけた柿の木から自分で選んで収穫する作業に、皆さん楽しそうに参加していました。



## 豊富な柿の栄養素

昔から「柿が赤くなると医者が青くなる」と言われますが、柿にはポリフェノールやカロテン、ビタミン・カリウムなどの栄養素が豊富に含まれています。

健康や美容にうれしい成分がたくさん詰まった柿。ぜひ地元産の「越王おけさ柿」を食べてみてください。

## 弁当代金の一部を割り引き

### Oh!弁当で地域のお店応援事業

同事業の登録店で購入する弁当代金が割り引きになるクーポンを発行します。※登録店は新潟市HPに掲載

スマートフォンは  
こちらから

**申込期間** 受付中～令和4年1月21日(金)

※予算がなくなり次第終了

**利用期間** 令和4年1月31日(月)まで

☑新潟市在住・在勤・在学の人

**利用条件** 1個当たり3,000円(税抜き)以上の弁当を5個以上購入

**割引額** 税抜き金額の半額(1個当たり上限2,000円)

☑登録店に弁当の予約をした後、利用日の10日前までに新潟市ホームページで申し込み、または電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

※お弁当はお持ち帰りください

☑地域総務課 地域・安心安全グループ(☎0256-72-8156)

## 定例日健康相談会のご案内

12月	相談会場	相談時間
10日(金)	巻地域保健福祉センター	①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半
13日(月)	西川健康センター	
23日(木)	湯東健康センター	
24日(金)	岩室健康センター	

☑保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

**持ち物** 健康診断や人間ドックなどの結果、内履き

☑各相談日の2日前までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

## 母子保健だより

☑健康福祉課健康増進係  
☎0256-72-8372



### ♡妊婦歯科健診(要予約)

☑12月8日(水)(受付:①午後1時～、②午後1時25分～、③午後1時50分～)

☑巻地域保健福祉センター

☑西蒲区に住民登録している妊婦24人

**持ち物** 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

☑11月24日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

### ♡育児相談会(要予約)

☑12月17日(金)(受付:午前9時半～11時)

☑巻地域保健福祉センター

☑個別相談、体重測定、栄養相談

☑区内在住の乳幼児の保護者

**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル

☑開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

新型コロナウイルス感染症の状況により、事業実施が困難となった場合には、ホームページなどでお知らせします。

感染症予防のために、マスクを持参・着用してください。

### ♡はじめて離乳食(要予約)

☑12月20日(月)午後1時半～2時半(受付:午後1時15分～)

☑巻地域保健福祉センター

☑離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)

☑生後5カ月ごろの乳児の保護者 先着15人

**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

☑11月24日(水)～12月18日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

### 【12月の健診のお知らせ】

・1歳誕生歯科健診

・1歳6カ月児健診

・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

顔写真撮影から  
申請受付まで!

## マイナンバーカード申請受付会

巻税務署主催「自宅e-Tax説明会」の併設イベントとして、マイナンバーカードの出張受付ブースを設置します。顔写真を無料で撮影し、完成したカードは原則として後日自宅宛てに郵送します。この機会に、ぜひ申請してください。

☑12月14日(火)～12月17日(金)午前9時半～午後3時半

※12月14日(火)のみ午後1時半開始

☑燕市吉田産業会館(燕市吉田東栄町)

☑各日先着20人程度 ※12月14日(火)のみ先着5人程度

**持ち物** マイナンバーカード交付申請書(持っている場合)、運転免許証などの本人確認書類(顔写真入り・なし各1点)、通知カード、住民基本台帳カード(持っている場合)

☑市民生活課(☎025-226-1013)

## 令和3年度 第5回西蒲区自治協議会

10月28日(木)、巻地区公民館で、第5回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

①令和4年度 区自治協議会提案事業について

②公共施設再編の手順について

※詳しくは、西蒲区ホームページをご覧ください

■次回開催

☑11月25日(木)午後から ☑巻地区公民館

☑地域総務課地域・安心安全グループ(☎0256-72-8156)

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! ☑地域総務課(☎0256-72-8179)



### 中之口体育館より 無料体験会のお知らせ

#### ●100まで健康教室

転倒予防に体幹や下半身の筋力向上を目指す健康運動教室です。  
 回12月3日(金)午前10時~同50分  
 場中之口体育館  
 入50歳以上の人 先着15人  
 持ち物 運動ができる服装、内履き、タオル、飲み物  
 申し込み 21日(日)午前9時から電話で中之口体育館  
 (☎025-375-5007) へ



#### ●バスケットボール教室

新潟アルビレックスBBスクールのコーチを講師に招いて開催する、年中から小学生までを対象とした教室です。  
 回12月3日(金)・10日(金)午後5時~6時  
 場中之口体育館  
 入年中~小学3年生 各先着20人程度  
 持ち物 運動ができる服装、内履き、タオル、飲み物、バスケットボール(持っている場合)  
 申し込み 電話で中之口体育館 (☎025-375-5007) へ

## お知らせ版

- 日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
- 〒=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
- 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し着用してください。

### 公民館

中之口地区公民館 ☎025-375-5008

■「中之口の偉人を通して映画を楽しむ」  
 長寿大学  
 ~新しい発見の連続、日常生活に潤いを~  
 没後50年、東映初代社長 大川博記念講演を開催します。  
 回12月2日(木)午後2時~3時半  
 場同館  
 講師 齋藤正行さん(新潟・市民映画館 シネ・ウインド代表)  
 入先着30人  
 申し込み 11月28日(日)までに電話で同館へ

潟東地区公民館 ☎0256-86-3077

■令和3年度 西蒲区公民館合同事業  
 人権講演会「子どもをめぐる諸事情」  
 子どもの人権について考えてみましょう。  
 回12月5日(日)午後1時~2時半  
 場同館  
 講師 福島寛さん(教育アドバイザー)  
 入先着45人  
 申し込み 11月30日(火)までに電話で同館へ

岩室地区公民館 ☎0256-72-8844

■「だれでもピアノ」令和3年度第3期  
 岩室地区公民館のグランドピアノを一般開放します。  
 回12月8日(水)・18日(土)・26日(日)、令和4年1月12日(水)・22日(土)・30日(日)、2月9日(水)・19日(土)・27日(日)、3月9日(水)・19日(土)・27日(日) ①午前9時~10時半、②午前10時半~正午、③午後1時~3時、④午後3時半~5時半  
 ※第3期は「夜間」のコマはありません  
 ※1人(1組)につき1日1コマ、期間中4コマまで利用できます  
 場同館講堂

その他 小学生以下はすべての時間で保護者同伴  
 申し込み 直接または電話で同館へ(先着順)  
 ■発達障がいへの理解を広げる「しゃべり場」12~1月  
 家族や自分のことで心配事や困り事がある人、発達障がいに関心がある人、一緒に考えてみませんか。  
 回12月14日(火)・令和4年1月11日(火)午前10時~11時半、12月21日(火)・1月25日(火)午後7時~8時半  
 場同館  
 申し込み 各開催日の3日前までに電話で同館へ

### 子育て

ころころ広場 子育て支援センター ☎0256-72-6240 (どんぐりの会)

●赤ちゃん広場「スキリエクササイズ」  
 回11月30日(火)午後2時~3時  
 講師 脇田ともみさん  
 持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳  
 申し込み 12月22日(月)から直接または電話で同センターへ(人数制限あり)  
 ●おはなしばびい「絵本読み聞かせ」  
 回12月2日(木)午前10時45分~  
 ●赤ちゃん広場「離乳食について」  
 回12月10日(金)午後2時~3時  
 講師 健康福祉課 栄養士  
 持ち物 バスタオル、母子健康手帳  
 その他 個別育児相談も開催  
 申し込み 12月3日(金)から直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター ☎0256-82-2900

11月25日(木)・12月2日(木)の午前中は、子育て支援事業のため休館です。  
 12月4日(土)は保育園発表会につき車の混雑が予想されるため、駐車場に車を停める際はご注意ください。  
 ●お誕生会

### 「拉致問題」大澤孝司さんの救出を願う新たな横断幕を掲出



旧巻町出身の大澤孝司さんは、昭和49年に佐渡で行方不明になりました。拉致問題の一日も早い解決と大澤さんとの再会を願い、西蒲区役所に掲出されている横断幕を新しいものに取り替えるセレモニーが、11月4日(木)に行われました。横断幕は、西蒲区役所庁舎3階に掲出されています。

場 地域総務課 地域・安心安全グループ (☎0256-72-8143)

### 雨水貯留タンク助成制度について

浸水被害防止と雨水の有効利用を進めるための助成金があります。  
 助成を受けるには事前に相談が必要です。たまった水は花の水やりなどに利用できます。  
 条件 下水道認可区域内であること、容量100リットル以上であることなど



場 西部地域下水道事務所 普及推進室 (☎025-370-6372)

回11月24日(水)午前10時半~

●作って遊ぼう「クリスマス飾り作り」

回12月1日(水)・3日(金)随時

さくらんぼ なかのくま子育て支援センター ☎025-375-5690

●赤ちゃん広場「ベビーマッサージと育児講座」

回12月1日(水)午後2時20分~3時20分

講師 鷲尾智恵子さん(助産師)

入 おおむね満1歳までの乳児

持ち物 バスタオル

申し込み 直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

●作って遊ぼう「クリスマス制作」

回12月6日(月)~10日(金)随時

あそびの山 岩室地域児童館 ☎0256-82-2169

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、通常と異なる利用方法とします。詳細はホームページで確認してください。ご理解とご協力をお願いします。

●おうち時間プラス「どんぐり落としを作ろう」

ひっくり返すと、どんぐりがころころと落ちていくおもちゃを作ります。おうちで作れるキットも配布します。

回11月24日(水)午前10時半~ ※おうちで作れるキットは随時配布(先着10個)

入 館内で作る場合、先着3組

申し込み 直接または電話で同館へ

### お知らせ

#### フードバンクにいがたボランティア募集のお知らせ

フードバンクにいがたでは、ボランティアを随時募集しています。  
**ボランティア内容** 月曜~金曜の午前10時~午後5時の間で2~3時間程度から活動可能です。作業内容は以下のとおりです。  
 ・食品回収などのドライバー  
 ・データなどのパソコン入力  
 ・倉庫内での食品管理  
 ・近隣場所でのフードドライブ従事  
 申し込み 電話またはメールでNPO法人フードバンクにいがた 真木(☎025-282-7374、メール fbnniigata@ce.wakwak.com)へ

### 新潟労働局からのお知らせ 一人でも雇ったら、労働保険に必ず加入を!

労働者(パート・アルバイトなどを含む)を一人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入しなければなりません。

未加入の場合は、管轄の労働基準監督署または公共職業安定所(ハローワーク)で加入手続きをお願いします。

場 新潟労働局総務部 労働保険徴収課 (☎025-288-3502)

### 相談

#### 無料カウンセリング

新潟県カウンセリング協会「傾聴の会」による無料カウンセリングを行います。夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。

回12月12日(日)午前9時~正午 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)

入 先着10人

その他 相談時間1人50分  
 申し込み 12月11日(土)までに電話で新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 阿部(☎090-3210-0051)へ

### 催し

#### からだ測定!体操教室(要予約)

新型コロナウイルス感染予防のため、予約制で実施します。

回12月13日(月)①体操タイム:午前10時~11時、②測定タイム:午前10時半~11時半

場 巻地域保健福祉センター

入 ①理学療法士による健康ミニ講話・体操・各種測定(希望者)、②血圧・血管年齢測定・体組成測定

入 ①②各先着20人(体組成測定は内10人)

持ち物 内履き、飲み物

その他 自宅で体温を測定し、記録して持参してください

申し込み 12月10日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

《広告欄》