



新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急きょ中止となる場合があります。感染症予防のため、3密（密集・密接・密閉）の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒を行う、飛沫防止のためにマスクを持参し着用するなど「新しい生活様式」の実践をお願いします。

西蒲区内

区役所・出張所 など

年末年始の業務のご案内

○は営業する日、×は営業しない日、▲は一部のみ営業など
※詳しい業務内容などは、各施設に問い合わせてください
西蒲区役所 ☎0256-73-1000(代表)

施設名	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)
西蒲区役所 ※1	○	×	×	×	×	×	×
各出張所	○	×	×	×	×	×	×
各地区公民館 ※2	○	×	×	×	×	×	×
各図書館	○	×	×	×	×	×	×
各市立保育園	○	×	×	×	×	×	×
各子育て支援センター ※3	○	▲	×	×	×	×	×
各ひまわりクラブ	○	×	×	×	×	×	×
各農村環境改善センター	○	×	×	×	×	×	×
巻地域保健福祉センター	○	×	×	×	×	×	×
各健康センター	○	×	×	×	×	×	×
各コミュニティセンター(松野尾・角田・西川・中之口・湯東)	○	×	×	×	×	×	×
各体育施設 ※4	○	▲	▲	×	×	×	×
ごみ収集	家庭ごみごみ収集カレンダーのとおり			燃やすごみのみ	×	×	×
粗大ごみ受付センター	○	×	×	×	×	×	×
鑑湯グリーンセンター	直接搬入	○	○	○	正午まで	×	×
白根グリーンタワー	直接搬入	○	○	○	正午まで	×	×
しらくみ取り	○	×	×	×	×	×	×
巻斎場	○	○	○	○	×	○	○
白根斎場	○	○	○	○	×	○	○
区バス ※5	○	×	×	×	×	×	×
水道局西蒲営業所 ※6	○	×	×	×	×	×	×

- ※1 戸籍の届け出は12月29日(水)～1月3日(月)も区役所警備員室で受付
- ※2 巻地区公民館は1月4日(火)休館
- ※3 巻子育て支援センター・どんぐりの舎のみ12月29日(水)まで開館
- ※4 西川体育センターのみ12月29日(水)・30日(木)開館
- ※5 12月29日(水)～1月3日(月)は連休
- ※6 年末年始期間中の問い合わせは、水道局コールセンター(☎0120-411-002)へ

施設名	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)
巻文化会館 ※7	×	×	×	×	×	×	×
入徳館野外研修場 ※8	×	×	×	×	×	×	×
巻郷土資料館 ※9	×	×	×	×	×	×	×
得雲荘・虫雪荘・かすがい荘	○	×	×	×	×	×	×
じよんのび館	○	○	○	○	○	○	○
ほたるの里交流館・角田山自然館	○	○	○	○	○	○	○
岩室地域児童館	○	×	×	×	×	×	×
岩室民俗史料館 ※10	×	×	×	×	×	×	×
よりなれ	○	×	×	×	×	×	×
岩室すこやかセンター	○	×	×	×	×	×	×
いわむらや ※11	○	○	▲	×	×	▲	○
西川学習館	○	×	×	×	×	×	×
西川多目的ホール ※12	○	×	×	×	×	×	×
西川だいらの家 ※13	▲	○	○	×	×	×	×
西川高齢者ふれあいセンター	○	×	×	×	×	×	×
いこいの家西川荘	○	×	×	×	×	×	×
湯東ゆう学館	○	×	×	×	×	×	×
湯東樋口記念美術館	○	×	×	×	×	×	×
湯東歴史民俗資料館	○	×	×	×	×	×	×
中之口先人館・澤将監の館 ※14	×	×	×	×	×	×	×
中之口農業体験公園管理棟	○	×	×	×	×	×	×
中之口老人福祉センター	○	×	×	×	×	×	×
中之口高齢者支援センター	○	×	×	×	×	×	×

- ※7・8・10・12 1月4日(火)休館
- ※9・14 12月27日(月)休館
- ※11 12月30日(木)・1月2日(日)は午後5時閉館
- ※13 12月28日(火)・1月4日(火)は午後5時～午後9時開館

親子の絆づくり(愛称:BP)プログラム



子育てをひとり頑張りすぎているいませんか。このプログラムは、初めて赤ちゃんを育てるお母さんを対象とした4回連続の講座です。子育ての疑問や困ったことなど、参加したお母さん同士で話し合い、楽しく交流しながら子育てについて学び、親子の絆を深めましょう。

期日	時間	内容
2月18日(金)	午前10時～正午	新しい出会い
2月25日(金)		赤ちゃんのいる生活
3月4日(金)		赤ちゃんとの接し方
3月11日(金)		親になること

場 巻子育て支援センター((世代交流館どんぐりの舎内))
 人 令和3年10月～12月生まれの赤ちゃん(第1子)とその母親
 先着10組程度
 ※講座はBP認定ファシリテーターが進行します
 申 あす20日(月)午前9時から電話で健康福祉課児童福祉係(☎0256-72-8369)へ

参加したお母さんたちの声

- ・近い月齢の赤ちゃんやお母さんと交流ができ、親子ともに成長できた
- ・同じ月齢の赤ちゃんたちとの交流が初めてでドキドキだったけど、参加して毎回楽しく勉強になることがいっぱいだととてもよかった
- ・生活している中で不安に思ったことを聴く機会ができたので、とても助かった

定例日健康相談会のご案内

令和4年1月	相談会場	相談時間
13日(木)	西川健康センター	①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半
20日(木)	巻地域保健福祉センター	
28日(金)	中之口地区公民館	

人 保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス
 持ち物 健康診断や人間ドックなどの結果、内履き
 申 各相談日の2日前までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

母子保健だより

西蒲区健康福祉課健康増進係
☎0256-72-8372



新型コロナウイルス感染症の状況により、事業実施が困難となった場合には、ホームページなどでお知らせします。
 感染症予防のために、マスクを持参・着用してください。

育児相談会(要予約)

日 1月11日(火) (受付:午前9時半～11時)
 場 巻地域保健福祉センター
 内 個別相談、体重測定、栄養相談、歯科相談
 人 区内在住の乳幼児の保護者
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
 申 開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

安産教室(要予約)

日 ①1月14日(金)②2月18日(金)午後1時半～3時頃(受付:午後1時15分～) ※①②2回で1コースです
 場 巻地域保健福祉センター
 内 妊娠中～産後にかけての食事・歯のお話、助産師への相談など。①に骨密度測定あり(希望の人のみ)
 人 出産予定日が令和4年4月～8月の妊婦 先着10人
 持ち物 母子健康手帳
 申 電話で健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8372)へ

ステップ離乳食(要予約)

日 1月17日(月)午後1時半～2時半(受付:午後1時15分～)
 場 巻地域保健福祉センター
 内 離乳食2回食・3回食の進め方、体重測定(希望の人)
 人 生後6カ月以上の乳児の保護者 先着15人
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)
 申 12月22日(水)～1月15日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

はじめて離乳食(要予約)

日 1月24日(月)午後1時半～2時半(受付:午後1時15分～)
 場 巻地域保健福祉センター
 内 離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)
 人 生後5カ月ごろの乳児の保護者 先着15人
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)
 申 12月22日(水)～1月22日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

1月の健診のお知らせ

- ・股関節検診
 - ・1歳6カ月児健診
 - ・3歳児健診
- ※対象者には、個別に案内を送付しています

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! 西蒲区地域総務課(☎0256-72-8179)