

令和4年度特色ある区づくり事業

ミュージックセラピー (音楽療法)



ミュージックセラピー (音楽療法) を知っていますか。音楽の専門的知識を使って心や身体に良い変化を及ぼすことが期待される療法です。見学だけでも大歓迎です。ぜひ参加してください。

回 毎月第3火曜 午後4時半～5時半
場 巻地区公民館

内 歌唱、楽器演奏、軽度身体活動など

講師 後藤ナガ子さん (日本音楽療法学会認定音楽療法士) ほか

内 発達を伸ばしたい就学前児、小学生と保護者 (祖父母でも構いません)

内 電話で健康福祉課児童福祉係 (☎0256-72-8389) へ



▼子どものミュージックセラピー (音楽療法) の効果

子どもに対しては、以下のような効果が期待されています。

- ♥身体機能の維持向上
♥情緒の安定
♥個性や長所を引き出す
♥自信をもって自分らしく生きる
♥生活の質の向上

このほか...

- ・多動や集中力が短い子どものソーシャルスキルトレーニング
・自己表現やコミュニケーションが苦手な子どもの困難の改善
・ストレスを感じやすい子どもの心理的安定
・日常的にやる気が起きない子どもの思考や行動の変容
・認知機能の向上など

胃がん検診 (要予約)

Table with 3 columns: 期日, 会場, 予約開始日. Rows include dates from 5月17日 to 6月10日 at various health centers.

内 労働衛生医学協会 (☎025-370-1800) へ
※受付時間: 平日午前9時～午後4時半
予約受付は、予約開始日から検診日2日前までです。定員になり次第締め切ります。
内 健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)

乳がん検診 (要予約)

Table with 3 columns: 期日, 会場, 予約開始日. Rows include dates 5月19日 and 5月31日 at health centers.

※5月31日 (火) は、骨粗しょう症予防相談会も同時に実施
内 市役所コールセンター (☎025-243-4894) へ
※受付時間: 午前8時～午後9時
予約受付は、予約開始日から検診日2日前までです。定員になり次第締め切ります。
内 健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)

骨粗しょう症予防相談会 (要予約)

Table with 3 columns: 期日, 会場, 予約開始日. Row includes 5月31日 at 西川健康センター.

内 骨密度測定、骨粗しょう症予防のための生活相談
内 市内在住の18歳以上の人 各回先着6人
※骨粗しょう症で治療中の人、両方のかかと (骨密度を測定) に骨折や外傷のある人を除く
内 市役所コールセンター (☎025-243-4894) へ

お知らせ版

- 日 = 日時 場 = 会場 内 = 内容 人 = 対象・定員
円 = 参加費 (記載のないものは無料) 問 = 問い合わせ
申 = 申し込み (記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し着用してください。

公民館

巻地区公民館 ☎0256-72-3329

■今日からできる! がいっぱい
おうちが楽しくなる講座
おうち時間を楽しく過ごすための方法を一緒に学びましょう。

回 ①6月14日 (火)、②6月21日 (火)、③6月28日 (火) いずれも午前10時～正午 (全3回)

場 同館

内 ①「子どもと一緒におかたづけ」、②「楽しく遊んでコミュニケーション」、③「ヨガで心と体のリラックス」

内 1～3歳の子どもの保護者 8人 ※応募多数の場合は、3回全て参加可能な人を優先して抽選

保育 10カ月～3歳の未就園児 4人 ※①と③のみ。②は子どもも参加
※応募多数の場合は抽選

内 あす2日 (月)～5月31日 (火) までに電話で同館へ (土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)

子育て (子育て支援センター・児童館)

ほろほろ広場 (世代交流館 とんぐりの舎内)

☎0256-72-6240

●赤ちゃん広場「リラックスヨガ」

回 5月13日 (金) 午後2時～

講師 渡辺佳子さん (ヨガインストラクター)

内 先着10組

内 5月6日 (金) から直接または電話で同セ

ンターへ

●赤ちゃん広場「骨盤体操教室」

回 5月18日 (水) 午後2時～

講師 陶山明子さん (カイロプラクター)

内 先着10組

内 5月11日 (水) から直接または電話で同センターへ

ほかほかコアラ (岩室保育園内) ☎0256-82-2900

定期開催の催し以外で、掲載するイベントはありません。

さくらんぼ (中之口子ども園内) ☎025-375-5690

●リラックスヨガ

回 5月18日 (水) 午後2時20分～3時20分

講師 渡辺佳子さん (ヨガインストラクター)

内 先着5組

内 直接または電話で同センターへ

かるがも広場 (鑑郷保育園併設) ☎0256-88-2286

オンライン育児相談 (Zoom) と「おはなしの会」の動画配信を行っています。どちらも事前予約が必要です。詳しくは、鑑郷保育園ホームページを確認の上、希望する人は同ホームページのお問い合わせ項目から申し込みをしてください。

ひよびよ (かたがし保育園内) ☎0256-86-2023

●リラックスヨガ

回 5月12日 (木) 午前10時半

講師 宮本綾乃さん (ヨガインストラクター)

内 先着5組

内 直接または電話で同センターへ

トマトくらぶ (めぐみこども園併設) ☎0256-78-8817

●赤ちゃんの日「ふれあい遊び・ママのおしゃべり会」

回 5月12日 (木) 午前11時～

内 先着4組

内 直接または電話で同センターへ

●おやこ体操

回 5月18日 (水) 午前10時半～

講師 めぐみこども園体操講師

内 先着4組

内 直接または電話で同センターへ

おそびの山 (岩室地域児童館) ☎0256-82-2169

5月の休館日は、10日 (火) 午後です。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、通常と異なる利用方法とします。詳細はホームページで確認してください。ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ

有害鳥獣駆除を実施

有害鳥獣駆除を行いますので、事故防止と安全確保にご協力をお願いします。

実施期間 5月8日・15日・22日 (いずれも日曜)

実施時間 午前6時から8時まで

捕獲区域 西川地区農耕地一円

捕獲方法 銃器による駆除

圃産業観光課農業振興グループ (☎0256-72-8407)

催し

健康ウォークフェスティバル

歴史ある名所を楽しく、健康づくりのためにウォーキングで満喫しませんか。

回 5月22日 (日) 午前9時～正午 (受付: 午前8時半～) ※小雨決行

集合・解散場所 丸小山公園

内 天神山林道コース (約4.9キロメートル)

内 先着25人

円 200円 (保険料など)

内 5月17日 (火) までに電話で巻東地域

コミュニティ協議会

(☎0256-86-3123) へ

からだ測定! 体操教室 (要予約)

新型コロナウイルス感染予防のため、予約制で実施します。

回 5月24日 (火) ①体操タイム: 午後2時～3時、②測定タイム: 午後2時半～3時半

場 巻東地域保健福祉センター

内 ①理学療法士による健康ミニ講話・体操、②血圧・血管年齢測定・体組成測定 ※体組成測定は人数制限を行う場合があります

内 ①②各先着20人

持ち物 内履き、飲み物

その他 自宅で体温を測定し、記録して持参してください

内 5月20日 (金) までに電話で健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380) へ

巻東地区まち歩き

大ケヤキ・行人塚のお地藏様や島方神社、善養寺山門の門扉などを巡り、熊谷集落の迷路と地名について実際に歩きながら体験します。

回 6月4日 (土) 午前9時～午後0時半

(受付: 午前8時半～)

集合・解散場所 巻東樋口記念美術館 駐車場

内 先着20人

円 2,000円 (保険・昼食代)

持ち物 歩きやすい靴、帽子、タオル、飲み物

内 電話で巻東地域コミュニティ協議会 (☎0256-86-3123) または巻東まち歩きガイドの会 坂井 (☎090-2973-4678) へ