



にしかん

第365号

令和4年(2022年)

6月19日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

西蒲区ホームページ

<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

●西蒲区データ 人口 54,628人 (-75) 世帯数 20,830世帯 (+9) 男 26,496人 (-30) 女 28,132人 (-45)

※5月末現在の住民基本台帳。カッコは前月比

角田山へ行こう!

西蒲区のシンボルとして親しまれている角田山(標高481.7m)。佐渡弥彦米山国定公園に属し、県内に自生する草木のほとんどが見られる自然豊かな山です。なだらかな山容のなかにバリエーションに富んだ7つの登山コースがあり、毎年11万人以上の登山者が訪れています。市外からの登山者も多く、家族連れからベテランまで、体力に応じてコースを選ぶことができます。角田山に登って、里山の自然を満喫しましょう。

- ◆角田山一帯は、佐渡弥彦米山国定公園特別地域です。新潟県知事の許可なく木竹の伐採や、雪割草などの指定植物を採取することは禁止されています。
- ◆登山道や登山道周辺は私有地です。登山道以外へ出ないように注意してください。
- ◆マナーを守って登山を楽しんでください。

問い合わせ 産業観光課観光交流・商工室(☎0256-72-8454)



冬期 通行止あり
春季 一方通行規制あり

五ヶ峠コース 3.1km

難易度 ★★★★★



特徴

角田山登山コースの中で一番なだらかで登りやすく、家族向けのコース。

開花情報

雪割草・キクザキイチゲ 3月中旬~4月頃
カタクリ 3月下旬~4月上旬
タムシバ 4月~5月頃
カツネノカミソリ 8月お盆頃

登り: 90分
下り: 50分
登山口トイレ: 有
駐車場: 有(約20台)

福井ほたるの里コース 3.2km

難易度 ★★★★★

特徴

登山口付近には、日帰り温泉の「じよんのび館」や平成福寿大観音があり、なだらかで登りやすいコース。

登り: 90分
下り: 50分
登山口トイレ: 有
駐車場: 有(約40台)

開花情報

雪割草 3月中旬~4月上旬
ヤマユリ 6月下旬~7月上旬

五りん石コース 2.1km

難易度 ★★★★★

特徴

登山口には、ごりんの滝があり、杉の壮大な植林地帯を抜けて山頂につく。

登り: 90分
下り: 40分
登山口トイレ: 無
駐車場: 無

開花情報

マルバマンサク 3月~4月頃

稲島コース 1.7km

難易度 ★★★★★

特徴

旧北国街道の宿場稲島が登山口。山頂までの最短コースのため登山者が多い。観音堂前広場からの大パノラマは圧巻。



登り: 60分
下り: 40分
登山口トイレ: 有
駐車場: 有(約60台)

開花情報

イチリンソウ 4月上旬~5月頃
シャガ 4月~5月頃

湯之腰コース 2.6km

難易度 ★★★★★

特徴

ややけわしいコースで野趣があり、登山口は道沿いに沢があり変化に富んでいる。

登り: 90分
下り: 50分
登山口トイレ: 無
駐車場: 無

開花情報

雪割草 3月中旬~4月上旬

灯台コース 2.8km

難易度 ★★★★★

特徴

角田山登山コースの中で一番険しく、海拔0mから登るコース。眺望が良く越後七浦の海岸線や佐渡を望むことができる。

登り: 120分
下り: 90分
登山口トイレ: 有
駐車場(海水浴場): 有(数百台)

開花情報

イワユリ 6月初旬~中旬



浦浜コース 2.5km

難易度 ★★★★★

特徴

五ヶ浜より大深山を経て、三望平・山頂に至るコース。

登り: 90分
下り: 50分
登山口トイレ: 有
駐車場: 有(約40台)

開花情報

カタクリ 3月下旬~4月上旬
カツネノカミソリ 8月お盆頃

にしかん観光周遊ぐる〜んバスに乗って登山を楽しみませんか

観光スポットをめぐる「にしかん観光周遊ぐる〜んバス」が、10月30日までの土・日曜、祝日に運行中です。(※8月は運休します)
福井ほたるの里コース、浦浜コース、灯台コースの登山口も巡回しています。ぜひご利用ください。

巻観光協会が、角田山登山コースの特色などをまとめたパンフレット「角田山トレッキングガイド」を、1部500円(税込み)で販売しています。

問い合わせ 巻観光協会(☎0256-72-8736)

矢垂の郷(西蒲区福井)では蛍が飛翔しています

矢垂の郷 賑わいづくり

日帰り温泉じよんのび館がある巻ほたるの里公園周辺を「矢垂の郷」として、峰岡、松野尾、角田の3つのコミュニティ協議会を中心に草刈りや桜の植樹を行い、人々が憩える場所づくりを行っています。今年もゲンジボタルの飛翔が始まりました。角田山自然館前の看板にある福井遊歩道を散策すると幻想的なホテルの飛翔を楽しめます。蛍の飛翔時間は午後8時頃がピークです。



草刈りと桜の植樹できれいになった公園



▲矢垂の郷フェスタ

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急ぎょ中止となる場合があります。感染症予防のため、催しなどに参加する際には3密（密集・密接・密閉）の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒の実施、場面に応じたマスクの着用など「新しい生活様式」の実践をお願いします。

ご利用ください!地域のコミュニティセンター

☎地域総務課企画・地域振興グループ (☎0256-72-8156)

コミュニティセンターは、地元の地域コミュニティ協議会（コミ協）が運営しています。市民の憩いの場として、趣味や地域の活動にお気軽にご利用ください。

休館日と利用方法<<各館共通>>

休館日 毎週月曜、祝日、12月29日から翌年1月3日まで
開館時間 午前9時～午後9時
利用方法 午前・午後・夜間の4時間1コマからの利用となります。
利用料金 1コマ（4時間）1部屋500円～4,000円です。
 詳しくは直接または電話で各施設に問い合わせてください。

(<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/shisetsu/community/>)

西川地域コミュニティセンター

仲間と楽しいひとときを



所在地 西蒲区旗屋701番地2
 ☎西川地域コミュニティ協議会
 (☎0256-88-5900)

施設利用料金 (1コマ)	
会議室	500円
和室1	700円
和室2	700円

潟東地域コミュニティセンター

スポーツでリフレッシュ!



※アリーナのスポーツ以外の利用は料金2倍

所在地 西蒲区三方2番地
 ☎潟東地域コミュニティ協議会
 (☎0256-86-3123)

施設利用料金 (1コマ)	
アリーナ1	2,000円
アリーナ2	2,000円
会議室	600円
研修室	600円
中ホール	1,500円
小ホール	600円
調理室兼研修室	600円

中之口地区コミュニティセンター

音楽活動やイベントに活用!



※多目的室の半面利用は600円

所在地 西蒲区中之口626番地
 (中之口出張所)
 ☎中之口地区コミュニティ協議会
 (☎025-201-9399)

施設利用料金 (1コマ)	
ホール	1,100円
多目的室	1,100円
会議室1	600円
会議室2	500円
会議室3	500円

松野尾地域コミュニティセンター

運動や趣味の集まりに



所在地 西蒲区松野尾2852番地3
 ☎松野尾地域コミュニティ協議会
 (☎0256-78-8893)

施設利用料金 (1コマ)	
多目的ホール1	1,000円
多目的ホール2	1,000円
会議室1	500円
会議室2	600円
和室	700円

角田地区コミュニティセンター

緑に囲まれ癒しのひととき



所在地 西蒲区角田浜1815番地1
 ☎角田地区コミュニティ協議会
 (☎0256-78-8822)

施設利用料金 (1コマ)	
多目的ホール	1,500円
調理室	1,800円
会議室	900円
和室	1,000円

母子保健だより

☎健康福祉課健康増進係
 ☎0256-72-8372



新型コロナウイルス感染症の状況により、事業実施が困難となった場合には、ホームページなどでお知らせします。

感染症予防のために、マスクを持参・着用してください。

♡ステップ離乳食(要予約)

☎7月11日(月)午後1時半～2時半
 (受付:午後1時15分～)

☎巻地域保健福祉センター

☎離乳食2回食・3回食の進め方、体重測定(希望の人)

☎生後6か月以上の乳児の保護者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)

☎6月22日(水)～7月9日(土)までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

♡はじめての離乳食(要予約)

☎7月25日(月)午後1時半～2時半
 (受付:午後1時15分～)

☎巻地域保健福祉センター

☎離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)

☎生後5か月ごろの乳児の保護者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

☎6月22日(水)～7月23日(土)までに電話で市役所コールセンター

(☎025-243-4894)へ

♡育児相談会(要予約)

☎7月26日(火)(受付:午前9時半～11時)

☎巻地域保健福祉センター

☎個別相談、体重測定、栄養相談、歯科相談

☎区内在住の乳幼児の保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

☎開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

[7月の健診のお知らせ]

- 股関節検診
- 1歳誕生歯科健診
- 1歳6か月児健診
- 3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

定例日健康相談会のご案内

7月	相談会場	相談時間
13日(水)	巻地域保健福祉センター	①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半
15日(金)	西川健康センター	
22日(金)	岩室健康センター	

☎保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

持ち物 健康診断や人間ドックなどの結果、内履き

☎各相談日の2日前までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

ひよつまつ 冬妻ほたる祭り

☎開催中～7月3日(日)

☎岩室温泉観光協会(☎0256-82-5715)

※蛍の飛翔状況は同協会に問い合わせてください

●いわむろ灯りプロジェクト

※雨天中止の場合あり

☎開催中～6月26日(日)午後7時～9時

☎岩室温泉街

●蛍と野外コンサート

☎6月25日(土)午後6時半～8時15分

☎丸小山公園 ※雨天の場合:いわむろや

出演 原生真さん、倉品翔さん、ハンドパン(宙人さん)

●湯めぐりパスポート販売中!

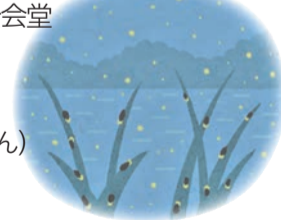
入浴2回券 1,200円

参加旅館: ゆもとや、濱松屋、ほてる大橋館の湯、松屋、わたや、だいらの湯

販売期間: 販売中～7月3日(日)(利用期間も同様)

販売場所: 上記参加旅館、いわむろや

持ち物: タオル





令和4年度 第2回西蒲区自治協議会

5月26日(木)、岩室地区公民館で、第2回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

- ①西蒲区組織目標について
 - ②区ビジョンまちづくり計画第4次実施計画の進捗状況について
- ※詳しくは、西蒲区ホームページをご覧ください

■次回開催

回 6月30日(木)午後から 場 巻地区公民館
問 地域総務課 企画・地域振興グループ (☎0256-72-8143)

やさしいリラックスメディア教室

初心者の人も参加しやすい、やさしいヨガ教室です。

	期日	時間	参加費
昼クラス①	7月6日～9月28日 (毎週水曜日) 【全12回】	午後1時半～2時半	6,000円(12回分) または1回600円
昼クラス②		午後3時～4時	
夜クラス	7月5日～9月27日 (毎週水曜日) 【全10回】	午後7時半～8時半	5,000円(10回分) または1回600円

場中之口体育館

回 18歳以上(高校生不可)各クラス先着15人程度

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(持っている人のみ)

回 きょう19日(日)午前9時から電話で中之口体育館 (☎025-375-5007)へ



お知らせ版

- 回 = 日時 場 = 会場 内 = 内容 人 = 対象・定員
- 円 = 参加費(記載のないものは無料) 問 = 問い合わせ
- 申 = 申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し場面に応じて着用してください。

公民館

西川地区公民館 ☎0256-88-2334

■おもちゃ病院in西川地区公民館

回 7月2日(土)午後1時～3時

場 同館

内 おもちゃの修理

円 無料(実費負担の場合あり)

子育て(子育て支援センター・児童館)

とろとろ広場(世代交流館 どんぐりの会内)
問 0256-72-6240

●おはなしコロボックル

回 6月28日(火)午前10時半～

講師 関崎智弥さん(おはなしコロボックル代表)

内 先着10組

回 6月21日(火)から直接または電話で同センターへ

●育児講座「トイレトレーニングについて」個別相談有り

回 7月1日(金)午前10時半～

講師 若月泉さん(Teharuet(てはるて)看護師)

内 先着10組

回 6月24日(金)から直接または電話で同センターへ

●育児講座「子育てのすすめ」個別相談有り

回 7月5日(火)午前10時半～

講師 山田宏太さん(靴のやまごん代表)

内 先着10組

回 6月28日(火)から直接または電話で同センターへ

ほかほかヨアラ(岩室保育園内)

問 0256-82-2900

●赤ちゃん広場「骨盤体操教室」

回 6月23日(木)午前10時～11時

講師 陶山明子さん(カイロプラクター)

内 先着5組

回 直接または電話で同センターへ

さくらんぼ(中之口こども園内)

問 025-375-5690

●赤ちゃん広場「骨盤体操」

回 6月29日(水)午後2時半～3時20分

講師 陶山明子さん(カイロプラクター)

内 先着5組

回 直接または電話で同センターへ

●七夕の集い「七夕ミニコンサート」

回 7月7日(木)午前10時50分～11時20分

講師 かのんさん

内 先着5組

回 直接または電話で同センターへ

かるがも広場(鑑郷保育園併設)

問 0256-88-2286

●体験講座 ペーパークラフト「コースター作り」

回 7月6日(水)・13日(水)午前10時～同30分

講師 小出美登里さん(保育士)

内 各先着4組

回 直接または電話で同センターへ

ひよびよ(かたがし保育園内)

問 0256-86-2023

●心のメンテナンス

回 6月22日(水)10時半～

無料で気軽に勉強の仕方を学びませんか

「子ども学習会」参加者募集



小学校5・6年生と中学生を対象に、大学生が個別に勉強の仕方を教える「子ども学習会」を開催しています。一緒に予習や復習に取り組むだけでなく、高校進学のための相談にも応じます。

会場	日時	期間	募集人数
西区坂井輪地区 (決定時にお知らせします)	毎週土曜 午後2時～5時	令和4年7月下旬ごろ ～令和5年3月末 ※決定時期により順次参加	若干名
	毎週日曜 午前9時～正午		

※原則、上記日程で実施しますが、日曜の午後2時～5時も実施していますので、相談してください

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、参加決定後に「子ども学習会」が休止となる可能性があります

回 市・県民税の所得割が課税されていない世帯の小学校5・6年生および中学生

※応募多数の場合、抽選により決定します

回 7月8日(金)までに、申込書に必要書類を添えて直接または郵送で健康福祉課保護係へ(必着)

※申込書は健康福祉課保護係、西蒲区内各出張所の窓口に設置してあります

※締め切り後に応募する場合は、健康福祉課保護係へ直接連絡してください

問 健康福祉課保護係 (☎0256-72-8395)

健康増進普及講習会

カンタン・おいしく・減塩できる 牛乳を使った調理法「乳和食」を紹介

期日	時間	会場	定員
7月4日(月)	午前10時～11時半 (受付:午前9時45分～)	潟東健康センター	先着15人
7月8日(金)		中之口地区公民館	先着15人

内 ①食生活改善推進委員による「乳和食」デモンストレーション

(メニュー:ミルクみそ汁など)

※参加者自身による調理・試食は行いません

②栄養士による「ちょいしお」講座

持ち物 筆記用具

回 電話で健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)へ

講師 坂井純子さん(保健師)

回 先着7組

回 直接または電話で同センターへ

トマトくらぶ(ゆめこども園併設)

問 0256-78-8817

●みんなで楽しい七夕音楽遊び

回 7月7日(木)午前10時半～

内 先着4組

回 直接または電話で同センターへ

●育児講座「夏の過ごし方と生活リズムについて」

回 7月15日(金)午前10時半～

講師 健康福祉課 保健師

内 先着4組

回 直接または電話で同センターへ

あそびの山(岩室地域児童館)

問 0256-82-2169

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、通常と異なる利用方法とします。詳細はホームページで確認してください。ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ

潟東歴史民俗資料館・潟東樋口記念美術館 臨時休館のお知らせ

展示替え作業のため臨時休館します。

休館日 6月28日(火)～7月8日(金)

問 潟東樋口記念美術館

(☎0256-86-3444)

献血(全血)のお知らせ

回 ①7月3日(日)午前10時～正午、午後1時半～4時

②7月7日(木)午後2時～4時

③7月7日(木)午前9時～11時45分、

午後1時～4時

回 ①ウオロク巻店②JA新潟かがやき本店③株式会社巻支部建設会館

持ち物 献血手帳・カード、運転免許証などの身分証明書

問 健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8380)

催し

からだ測定!体操教室(要予約)

回 7月4日(月)①体操タイム:午後2時～3時、②測定タイム:午後2時半～3時半

場 巻地域保健福祉センター

内 ①理学療法士による健康ミニ講話・体操・各種測定(希望者)、②血圧・血管年齢測定・体組成測定 ※体組成測定は人数制限を行う場合があります

回 ①②各先着20人

持ち物 内履き、飲み物

その他 自宅で体温を測定し、記録して持参してください

回 7月1日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)へ

巻良寛会「参禅会」開催

座禅をして「良寛さまの心」を学んでみませんか。一初心者歓迎

回 7月7日(木)午前10時～11時半

場 石瀬 種月寺

講師 寒河江真爾さん

円 500円(開催当日に支払い)

その他 駐車場あり。膝が楽な服装で参加してください。

回 7月1日(金)までに電話で江端

(☎0256-72-3364)へ