



NPプログラム ～Nobody's Perfect 完璧な親なんていない!～

みんなで話して・考えて・自分らしい子育てを見つけよう!

この講座は、お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら自分
にあった子育ての仕方、問題の解決方法を学んでいきます。
一人で悩まず、頑張りすぎず、子育てを楽しめるヒントを一緒に見つけましょう。

回	期 日	内 容
1	11月14日(月)	・しつけの悩み、子どもの安全な生活
2	11月21日(月)	・子どものこととからだ
3	11月28日(月)	・自分の時間の作り方
4	12月 5日(月)	・家族との関わり方
5	12月12日(月)	など関心のあるテーマで話し合います
6	12月19日(月)	

時間:午前10時～正午
場 巻地域保健福祉センター
西蒲区在住で、おおむね1歳～5歳の幼児の保護者で全6回参加できる人 先着10人
保育 あり(定員8人程度、要申し込み)
申 込 あす5日(月)午前9時から電話で健康福祉課 児童福祉係(☎0256-72-8369)へ

お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し場面に応じて着用してください。

子育て (子育て支援センター・児童館)

どろどろ広場 (世代交流館 どんぐりの舎内) ☎0256-72-6240

●育児講座「歯科講座」
日9月13日(火)午前10時半～11時
講 師 幡本範子さん(歯科衛生士)
人先着10組
申 込 9月6日(火)から直接または電話で同センターへ

●赤ちゃん広場「骨盤体操教室」
日9月21日(水)午後2時～3時
講 師 陶山明子さん(カイロプラクター)
人先着10組
申 込 9月14日(水)から直接または電話で同センターへ

ほかほかヨアヲ (岩室保育園内) ☎0256-82-2900

●赤ちゃん広場「ベビーヨガ」
日9月14日(水)午前10時～11時
講 師 白倉智尋さん(ベビーヨガインストラクター)
人先着5組
申 込 直接または電話で同センターへ

さくらんぼ (中之口子ども園内) ☎025-375-5690

9月22日(木)は子育て支援事業のため、午前中は休館です。

かるがも広場 (鏡郷保育園併設) ☎0256-88-2286

●育児講座「保育園ってどんなところ？」
日9月13日(火)午前10時半～11時
講 師 遠藤まゆみさん(鏡郷保育園園長)
人先着5組
申 込 直接または電話で同センターへ

ひよひよ (かたがし保育園内) ☎0256-86-2023

●足育講座
日9月14日(水)午前10時半～
講 師 靴のやまごん 山田宏大さん

トマトくらぶ (めぐみ子ども園併設) ☎0256-78-8817

●おもちゃ講座
日9月15日(木)午前10時半～
講 師 丸山マチ子さん(おもちゃコーディネーター)
人先着4組
申 込 直接または電話で同センターへ

あそびの山 (巻地域児童館) ☎0256-82-2169

9月13日(火)の午後は休館です。
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、通常と異なる利用方法とします。詳細はホームページで確認してください。ご理解とご協力をお願いします。

相談

B型肝炎特別措置法 電話・個別相談

集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした、弁護士による無料電話相談・個別相談です。
日9月10日(土)午前10時～正午
電話相談(予約不要)
当日☎025-223-1130へ
個別相談(要予約)
場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所
申 込 事前に電話で同事務所(☎025-223-1130)へ

行政書士無料相談会

遺言・相続・エンディングノート・成年後見人制度について、行政書士が無料で相談に応じます。気軽に申し込んでください。
日10月19日(水)
①午後1時半～2時半
②午後2時半～3時半
場 西川学習館
人 各回先着1組
申 込 電話で西川図書館(☎0256-88-0001)へ

西蒲消防署からのお知らせ

屋外における焼却(たき火や火入れ、ごみ焼却など屋外で故意に火をつける行為)の拡大や焼却後の不始末から、付近の廃材や枯草などに燃え移り、建物や車両に燃え広がる火災が西蒲区内で5月以降に3件発生しています。
屋外における焼却は、一部の例外を除き法律で禁止されています。

火の取り扱いには十分注意しましょう!
問 西蒲消防署 市民安全課(☎0256-72-3309)

変わり湯～さまざまな入浴剤でお風呂を楽しめます～

施 設	開催曜日
老人福祉センターいこいの家 西川荘	毎週 火曜日
老人福祉センターいこいの家 蛭雪荘	毎週 水曜日
老人福祉センターいこいの家 得雲荘	毎週 木曜日

入浴剤の例:シークワサー湯、バラ湯、梅湯など
入浴料:市内在住の60歳以上 100円 小・中学生 120円
市内在住の60歳未満 250円
※男・女各お風呂は6～10人の人数制限あり
休 館:祝日と月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日も休館)
問 老人福祉センターいこいの家 西川荘(☎0256-88-2218)
老人福祉センターいこいの家 蛭雪荘(☎0256-72-0850)
老人福祉センターいこいの家 得雲荘(☎0256-73-3867)



出店者募集! わらアートまつり「おにぎりフェス」

新米の美味しい季節に、わらアートまつりでにぎわう上堰潟公園にて、米どころ新潟のPRと米消費拡大、稲作文化継承のため「おにぎりフェス」を開催します。

下記のとおり出店者を募集します。奮ってご応募ください。

日10月8日(土)午前10時～午後4時(予定)

場 上堰潟公園

対 象 市内の飲食店または事業者

出 店 者 数 10店舗(応募多数の場合は抽選)

出 店 料 無料

内 容 新米のおにぎりなどをさまざまな具材(例:きりあえ、からし巻、味噌漬け、西蒲区の農産物を使用したものなど)、調理方法で販売し、お米の美味しさをPRする。

事 前 説 明 会 9月15日(木)午後3時～ 西蒲区役所 3階301会議室

申 込 9月15日(木)までに所定の申込書(西蒲区ホームページに掲載)を産業観光課に提出

問 産 業 観 光 課 観 光 交 流 ・ 商 工 室 (☎0256-72-8417)



催し

巻良寛会「参禅会」開催

座禅をして「良寛さまの心」を学んでみませんか。一初心者大歓迎
日9月14日(水)午前10時～11時半
場 石瀬 種月寺
講 師 住職 寒河江真爾さん
¥500円(当日に支払い)
そ 他 駐車場あり。膝が楽な服装で参加してください。
申 込 9月11日(日)までに電話で江端(☎0256-72-3364)へ

傾聴講座 「はじめの一步は聴くことから」

ボランティアが初めての人、ベテランの人にも役立つ「ひとの話を聴くこと(傾聴)」と一緒に学ぶ講座です。仲間づくりに役立つコミュニケーションのスキルを身に付けてみませんか。
日①9月29日(木)午後1時半～3時半、②10月6日(木)午後1時半～3時、③10月21日(金)午前10時～正午
※③はフォローアップ研修、①②を受講された人が③に参加できます
場 巻ふれあい福祉センター
講 師 ①②遠藤道子さん(NPO法人こころネットワーク)、③富岡五子さん(傾聴ボランティア陽だまり)
人 傾聴ボランティアに関心のある人 先着15人
申 込 9月22日(木)までに電話で西蒲区社会福祉協議会(☎0256-73-3565)へ

からだ測定! 体操教室 (要予約)

日9月30日(金)①体操タイム:午後2時～3時、②測定タイム:午後2時半～3時半
場 巻地域保健福祉センター
内 容 ①理学療法士による健康ミニ講話・体操・各種測定(希望者)、②血圧・血管年齢測定・体組成測定
※体組成測定は人数制限を行う場合があります
人 ①②各先着20人
持 ち 物 内履き、飲み物
そ 他 自宅体温を測定し、記録して持参してください
申 込 9月28日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

中之口・潟浦地域の魅力発見! ぶどう畑とまち歩き

日9月17日(土)午前10時～午後1時
集 合 場 所 株式会社果香詩
人 先着10人
¥2,500円(食事代、保険代込み)
持 ち 物 飲み物
申 込 中之口まち歩きガイドの会 山田(☎080-6775-4469)へ

いきいき健康づくり塾 新潟弁で語る「中野小路たかまる」講演会 演題「笑って学ぼう 振込み詐欺防止」

日10月7日(金)午後2時～3時
場 巻地区公民館 3階小ホール
人 先着70人
申 込 電話で巻地区コミュニティ協議会(☎0256-72-8736)へ

《広告欄》

問い合わせ・申し込みの際は、電話番号のかけ間違いがないようご注意ください。

9月末までにカードを申請した人がポイント付与対象です。申請はお早めに!
問 区民生活課(☎025617218326)