

豊かな自然環境や観光資源に恵まれた、人と人が温かくふれあうまち



豊かな自然
豊かなこころ
西蒲区

にしかん

第371号

令和4年(2022年)

9月18日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666

新潟市西蒲区巻甲2690番地1

電話 0256-73-1000(代表)

FAX 0256-72-6022

《西蒲区ホームページ》
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 54,497人 (-49) 世帯数 20,866世帯 (+16) 男 26,432人 (-26) 女 28,065人 (-23)

※8月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月対比

ふるさと西蒲区 夏の風景

～西蒲区の素敵な夏のイベントや風景を紹介します～

問い合わせ

地域総務課広報・文化スポーツグループ(☎0256-72-8102)



まき夏まつり



中之口まつり



西川まつり



和納十五夜まつり



鯛の盆



上堰潟公園



どろんこカップ 2022



矢川灯籠流し



なないろ野菜フェア



にしかん観光周遊ぐる～んバス



田ノ浦海水浴場



雷岩の海蝕洞



角田岬灯台



立岩



わらアートまつり(麒麟)
(10月31日まで展示予定)

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急きょ中止となる場合があります。感染症予防のため、催しなどに参加する際には3密(密集・密接・密閉)の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒の実施、場面に応じたマスクの着用など「新しい生活様式」の実践をお願いします。

安心・安全な地域づくりの担い手

自治会・町内会に 参加しましょう!

問 地域総務課 企画・地域振興グループ(☎0256-72-8156)

●自治会・町内会ってなに?

自治会・町内会は、日常生活でのさまざまな問題についてご近所の皆さんと一緒に考え解決し、よりよい地域を作るために活動している任意の組織です。私たち市民一人一人にとって、もっとも身近な住民組織と言えます。

●自治会・町内会って何をしているの?

当たり前のように感じられている活動も、実は自治会・町内会によって行われています。安心・安全で暮らしやすい地域づくりには、自治会・町内会が必要です。

自治会・町内会の主な活動内容

【防災・防犯・交通安全】

- ・防犯灯の維持管理
- ・防犯活動・交通安全活動
- ・地震などの災害に備えた防災活動

【環境(地域)美化】

- ・ごみ集積場の維持管理
- ・清掃活動や公園の管理
- ・集団資源回収、リサイクルの推進

【親睦と情報提供】

- ・お祭りや餅つきなどの地域の親睦を深める交流事業の開催
- ・回覧物や地域のお知らせを配布

【見守りと助け合い】

- ・高齢者や子どもたちの見守り
- ・福祉活動の取り組み
- ・除雪などの助け合い

母子保健だより

問 健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372



新型コロナウイルス感染症の状況により、事業実施が困難となった場合には、ホームページなどでお知らせします。

感染症予防のために、マスクを持参・着用してください。

♡妊婦歯科健診(要予約)

問 10月19日(水)(受付:①午後1時～、②午後1時25分～、③午後1時50分～)

場 巻地域保健福祉センター

人 西蒲区に住民登録している妊婦 先着24人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

問 9月21日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

♡はじめての離乳食(要予約)

問 10月24日(月)午後1時半～2時半(受付:午後1時15分～)

場 巻地域保健福祉センター

内 離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)

人 生後5か月ごろの乳児の保護者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

問 9月21日(水)～10月22日(土)までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

♡育児相談会(要予約)

問 10月25日(火)(受付:午前9時半～11時)

場 巻地域保健福祉センター

内 個別相談、体重測定、栄養相談

人 区内在住の乳幼児の保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

問 開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

【10月の健診のお知らせ】

- ・1歳6か月児健診
- ・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています



●「いざというとき」に自治会・町内会が大切!

阪神・淡路大震災時に生き埋めや閉じ込められた際の救助方法

自力で	家族に	隣人に・友人に	通行人に	救助隊に	その他
34.9%	31.9%	28.1%	2.6%	1.7%	0.9%

自助 66.8%

共助 30.7%

公助 1.7%

出典：(社)日本火災学会(1996)「1995年兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書」参照

災害発生直後は「公助」である消防機関などでは、とても手が足りず、住民同士の救助活動が非常に大切です。救助活動の他にも、自治会・町内会の名簿を活用した安否確認や、最寄りの避難所への誘導など、自治会・町内会はさまざまな役割を果たしています。

自治会・町内会に加入するメリット

- ☆住民同士のつながりが増え、「いざ」というときに助け合える。
- ☆日常生活に必要な地域の情報が回覧板などを通じて得られる。
- ☆清潔で住みやすい生活環境づくりが進む。
- ☆地域のさまざまな課題を協力して解決できる。

自治会・町内会が無くなるとこんなデメリットが...

- ・行事の廃止によって、地域の人々の絆が弱まる。
- ・ごみ集積場の管理が行き届かず、環境が悪くなる。
- ・災害時における安否確認や情報伝達がうまくいかない。
- ・高齢者や子どもたちを見守るボランティアのなり手が減り、安心安全な地域づくりが難しくなる。

住みよいまちを作るために
あなたも自治会に加入しよう!



マイナナンバーカードを作って、マイナポイントを申し込もう。

定例日健康相談会のご案内

10月	相談会場	相談時間
12日(水)	巻地域保健福祉センター	①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半
17日(月)	西川健康センター	
28日(金)	岩室健康センター	

内 保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス
持ち物 健康診断や人間ドックなどの結果、内履き
問 各相談日の2日前までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

健康増進普及講習会

カンタン・おいしく・減塩できる 牛乳を使った調理法「乳和食」を紹介

期日	メニュー	場所	定員
9月28日(水)	・肉ごぼう炒め ・ミルクみそ汁 他	渦東健康センター	先着15人
10月5日(水)	・さつまいもの黒ごまおこわ ・ミルクみそ汁 他	岩室地区公民館	先着20人

時間:午前10時～11時半(受付9時45分～)

内 ①食生活改善推進委員会による「乳和食」デモンストレーション
※参加者自身による調理・試食は行いません
②栄養士による「ちょいしお」講座

持ち物 筆記用具

問 電話で健康福祉課 健康増進係(☎0256-72-8380)へ

《広告欄》

まちの話題!

ドキドキ・ワクワク ふれあいサッカー教室が開催されました!

8月7日(日)、城山運動公園屋内コートにて「ドキドキ・ワクワクふれあいサッカー教室」が開催されました。当日は、多くの小学生が参加しました。アルビレックス新潟のスクールコーチによる指導をはじめ、トップチームの主将 堀米悠斗選手の参加もあり、トークショーも開催されました。



堀米選手は、前日のホーム徳島戦で同点ゴールを決めるなど、ハードワークを続けてフル出場。今回のサッカー教室にどうしても参加したいと自ら志願されたそうです。堀米選手からのパスを受けてシュートをするふれあい体験もあり、参加者全員が思いっきりサッカーを楽しんでいました。



夏井地区のはざかけ

日 9月24日(土)~10月初旬
場 夏井八ヶ木展望施設周辺

9月24日(土)西蒲区夏井地区では、はざ木に刈り取った稲を干して乾燥させる、伝統の「はざかけ」が行われます。田園に等間隔で並ぶ「はざ並木」は、日本一の米どころである越後平野の秋の風物詩であり、かつては地域の重要な農業施設でもありました。10月初旬に行われる「はざ入れ」まで、この時期しか見ることのできない田園風景を見に来ませんか。



問 産業観光課 農業振興グループ (☎0256-72-8431)

お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し場面にに応じて着用してください。

子育て(子育て支援センター・児童館)

どろどろ広場(世代交流館 どんぐりの倉内)

●赤ちゃん広場「リラックスヨガ」
日 10月7日(金)午後2時~3時
講師 渡辺佳子さん(ヨガインストラクター)
人 先着10組
申 9月30日(金)から直接または電話で同センターへ

ほかほかアラ(岩室保育園内)

●赤ちゃん広場
「季節の変わり目の子育て」
日 9月20日(火)午前10時~11時
講師 健康福祉課 保健師
人 先着5組
申 直接または電話で同センターへ

さくらんぼ(中之口こども園内)

●助産師による相談会「やってみよう! 助産師と一緒に災害の備え」

日 10月6日(木)午前10時~11時半
講師 新潟市助産師会 助産師
人 先着5組
申 直接または電話で同センターへ

●育児講座
「こども園ってどんなところ?」
日 10月12日(水)午前10時40分~11時10分
講師 中之口こども園 園長
人 先着5組
申 直接または電話で同センターへ

かるがも広場(鏡郷保育園併設)

定期開催の催し以外で、掲載するイベントはありません。

ひよひよ(かたがし保育園内)

●おかたづけ講座
日 9月21日(水)午前10時半~
講師 清野知恵さん(シンプルライフアドバイザー)
人 先着7組
申 直接または電話で同センターへ

ストップ

野焼きは絶対にやめましょう

一般家庭や事業所から出るごみを野外で焼却することは法律で禁止されています。また、法令で定められた構造基準を満たさない焼却炉も使用できません。庭先や空き地、海岸などでごみを焼却すると、煙や悪臭により周囲に大きな迷惑をかけることとなります。野焼きは絶対にやめましょう。



問 区民生活課 生活環境係(☎0256-72-8312)

稲わら・もみ殻は焼却せずに、有機資源として活用しましょう

新潟市では、稲わら・もみ殻を有機資源として活用した土づくりを推進しています。稲わら・もみ殻の焼却は、煙によるぜんそくなどの健康被害や道路交通の視野障害、また、周囲に燃え移り火災に拡大する事例など、生活環境に影響を与え、被害を受ける人がいます。稲わら・もみ殻は焼却せずに、環境にも人にもやさしい農業を実践しましょう。



問 産業観光課 農業振興グループ(☎0256-72-8407)

やさしいリラックスヨガ教室

初心者の人も参加しやすい、やさしいヨガ教室です。

Table with 4 columns: Class Name, Date, Time, Fee. Includes details for Day Class 1, Day Class 2, and Night Class.

場中之口体育館
人 18歳以上(高校生不可)各クラス先着15人程度
持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(持っている人のみ)
申きょう18日(日)午前9時から電話で中之口体育館(☎025-375-5007)へ

越後にしかわ時代激まつり

西川地区の恒例行事、「越後にしかわ時代激まつり」が開催されます。

日 10月9日(日)
場 西川ふれあい公園 ※雨天の場合、西川体育センターおよびその周辺にて開催
●代官献上米行列
出発:午前11時10分(曾根 金剛寺)
到着:午後0時5分(西川ふれあい公園)
●代官献上米セレモニー
●ステージ
●その他催し物、出店、お楽しみ抽選会など
※ゲスト ラフベリーさんによる西川地区イメージソングの披露もあります!
問 がっどにしかわ実行委員会事務局 西川地域コミュニティ協議会 (☎0256-88-5900)

トマトくらぶ(めぐみこども園併設)

●育児講座「子どもが幸せになるためのしつけのコツとは」
日 9月22日(木)午前10時半~
講師 土田陽子さん(コーチング指導者)
人 先着4組
申 直接または電話で同センターへ

おそびの山(岩室地域児童館)

●ハンドメイドDays
~ヘアゴム・ブレスレット作り~
日 9月25日(日)・26日(月)午後3時~
人 各日先着10人
申 直接または電話で同センターへ

相談

特設人権相談所の開設について
心配事や困り事などを気軽に相談してください。人権擁護委員が相談を受けます。

●日 10月3日(月)午前10時~午後3時
場 中之口出張所
●日 10月4日(火)午前10時~午後3時
場 湯島東ゆう学館(湯島地区公民館)
問 新潟県地方務局人権擁護課 (☎025-222-1563)

令和4年度 第5回西蒲区自治協議会
8月25日(木)、巻地区公民館で、第5回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。
① 新潟市国民保護協議会委員の推薦について
② 各部会の状況について
※詳しくは、西蒲区ホームページをご覧ください
■次回開催
日 9月26日(月)午後1時半から
場 巻地区公民館
問 地域総務課 企画・地域振興グループ(☎0256-72-8143)

9月末までにカードを申請した人がポイント付与対象です。申請はお早めに! 問 区民生活課(☎0256-72-18326)