



豊かな自然、歴史と文化のかおりに満ちあふれ、人と人があたたかくつながるまち

# にしかん

第388号

令和5年(2023年)

6月4日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課  
〒953-8666  
新潟市西蒲区巻甲2690番地1  
電話 0256-73-1000(代表)  
FAX 0256-72-6022

≪ 西蒲区ホームページ ≫  
<https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 53,879人 (-66) 世帯数 20,904世帯 (+38) 男 26,127人 (-33) 女 27,752人 (-33)

※4月末現在の住民基本台帳。  
カッコは前月末比

にしかんパレード実行委員会  
(地域総務課内 ☎0256-72-8143)

## 6/18(日) にしかんパレード開催

西蒲区では、夏の訪れを告げる「まき夏まつり」に合わせ、区の一体感醸成を目的としたパレードを開催します。地域の伝統文化を生かしたパレードに加え、ミッキー・マウスをはじめとしたディズニーの仲間たちも出演します。西蒲区内の地域伝統文化と、ディズニーによる心躍る愉快で楽しいパレードをぜひご覧ください。



▲やかた竿燈・越王太鼓

**期 日**：6月18日(日) 午前11時10分～午後1時(予定)  
東京ディズニーリゾート®40周年スペシャルパレードは、午後0時半スタート  
**会 場**：西蒲区巻 市道 巻1-304号線(旧国道116号) 新潟県立巻総合高校脇～ウオロク巻店 手前  
※当日は下図のとおり交通規制有り  
(下図のほか、同時開催中のまき夏まつり会場でも交通規制有り)



### にしかんパレード情報

#### パレード出演団体

- ▼やかた竿燈・越王太鼓
- ▼越後にしかわ傘鉾
- ▼和納棒遣い・和納拍子方
- ▼中之口 Jr.ブラス with.OAPS
- ▼潟東地域コミュニティ協議会
- ▼新潟県警察音楽隊
- ▼Yellow Dance Studio
- ▼東京ディズニーリゾート®40周年スペシャルパレード(出演キャラクターは当日までのお楽しみ)  
※出演順番は変更となる場合があります

#### パレードの注意点

- ① 会場周辺に駐車場がないため、公共交通機関を利用してください。  
※西蒲区内出張所発のシャトルバスは、当選者以外利用できません。なお、シャトルバスの申込受付は終了しました。
- ② 当日、会場周辺は混雑が予想されるため、現地係員の指示に従ってください。
- ③ パレード沿線の歩道で観覧できます。当日は午前10時に、安全を確認したうえで解放します。多くの人が観覧できるよう、人数以上の場所取りはご遠慮ください。
- ④ ゴミは各自で持ち帰ってください。
- ⑤ 不審物を見かけたら、近くの現地係員や警備員、警察官に知らせてください。
- ⑥ 小さな子どもからは目を離さないでください。
- ⑦ パレード沿線、交通規制区間内での露店、キッチンカー、移動販売は禁止します。

### 交通規制図





# 知っていますか？ 歯の破折について

問 健康福祉課健康増進係  
(☎0256-72-8380)



～6月4日から10日は歯と口の健康週間です。歯や口の健康について見直しましょう～

## 骨が折れることを「骨折」、では歯が折れることは？

### 転んで歯が折れた、ぶつかって歯が抜けた…さあ大変!?

子どもから高齢者まで誰でも起こり得ることですし、パニックになりますよね。

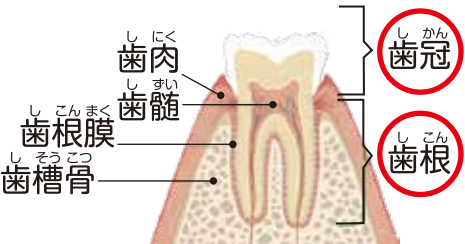
歯が折れたり、割れたりしたことを「破折」と言います。

例えば、転倒して顔面を強打したとき

▶歯の上側部分が折れること：歯冠破折

▶歯の根の部分が折れること：歯根破折

と言います。



アサオ歯科医院の

麻生隆大先生に伺いました

原因によっては、衝撃によって口から出血を起こしていることもあります。口から出血する状態になると、子どもも大人も動揺してパニックになってしまうのも無理はありません。難しいことかもしれませんが、緊急時に一番大切なことは、冷静になって対処することです。もし子どもがけがをしたときは、近くにいる保護者が落ち着いて対処しましょう。



## 豆知識として覚えておこう!

### 破折の対処方法

#### 歯科受診までに必要な処置

歯の欠片は乾燥しないように牛乳に浸けておくことが望ましいです。牛乳は歯の欠片の乾燥を防ぐだけでなく、口の中に近いpHを備えているので、歯根の表面に付着した歯根膜組織を正常な状態のまま生かすことが可能となります。

★具体的には・

- ①欠けた・折れた歯の欠片は、砂や汚れがついていても水で洗わず牛乳に浸ける
- ②学校で抜けたり折れたりした場合は保健室へ相談  
(学校によっては歯の欠片を浸ける保存液を用意していることがある)
- ③牛乳や保存液がない場合は、口の舌の下に入れ、歯の欠片を唾液で潤す



#### 時間

受診はできる限りけがをしてから30分以内が望ましいとされています。歯が抜けたり折れたりしてから時間が短ければ短いほど、もう一度歯を戻して残せる可能性が高くなります。できれば30分～1時間以内が理想です。

#### 歯科処置

外傷が歯髄(歯の神経)に到達しているかどうかにより、治療方針が変わります。神経まで影響がない場合は、欠けた歯の接着やプラスチックレジンでの修復治療。神経まで影響が出ている場合は、先に神経の治療・処置を行いその後欠けた部分を修復します。

### その他に歯が割れる理由

- ▶むし歯を放置する
- ▶むし歯の治療が繰り返し行われ歯の神経を取って数年～数十年経って、噛む力により歯が割れる
- ▶過剰な噛む力や歯ぎしり、食いしばりで歯が割れる
- ▶老化で歯が割れる

むし歯が全くない健全な歯でも年齢と共にもろくなってきます。人によっては50歳くらい、一般的には60歳を過ぎると割れやすくなります。歯や口の健康を保つためにも、かかりつけ歯科医院を持ち定期的に歯科健診を受けましょう!



## 福井ほたる祭り ゲンジボタル観賞期間：6月5日～30日

問 福井集落開発センター (☎0256-72-7587)

ほたる観賞会 地元ガイドが案内します。

回 6月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)  
午後7時半～8時45分

集合場所 ほたるの里公園 ほたる案内看板前(多目的広場)

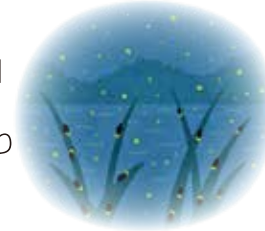
人 各日先着20人

☎電話でほたる祭り実行委員会事務局 平岡 (☎090-4620-4745)へ

ほたる茶屋

回 6月24日(土) 午後5時～9時 場 ほたるの里公園

- 神楽倶楽舞による神楽舞の演舞(午後6時半～)
- 子どもお楽しみコーナー：おもちゃ・お菓子つかみ取り
- けんさ焼きや焼きそば、豚汁などを販売!
- 日本酒・仕込み水の試飲・販売



## 胃・乳がん集団検診日程のお知らせ(7月)

### 胃がん検診(要予約)

期 日	会 場	予約開始日
7月6日(木)	巻地域保健福祉センター	6月19日(月)
7月21日(金)	西川健康センター(女性のみ)	6月30日(金)

☎各予約開始日から各検診日2日前までに電話で労働衛生医学協会 (☎025-370-1800)へ

※予約受付時間：月～金曜(祝日を除く)の午前9時～午後4時半

※定員になり次第締め切ります

### 乳がん検診(要予約)

期 日	会 場	予約開始日
7月4日(火)	巻地域保健福祉センター	予約受付中
7月12日(水)	岩室健康センター	6月13日(火)

☎予約開始日から各検診日2日前までに電話で市役所コールセンター (☎025-243-4894)へ

※予約受付時間：午前8時～午後9時

※定員になり次第締め切ります

## 西川総合体育館 夏期(7月～9月)スクール参加者募集

所要時間：各1時間(月曜9回、水・木・金曜10回)

¥各1回600円

人15歳以上(中学生を除く) ☎電話で同館(☎0256-78-7258)へ

曜日	スクール名	開始時間	期 間	定員(先着)
月	フットネス・ヨガ	午後1時15分～	7月3日～9月25日	27人
	かんたん!エアロ&ピラティス	午後7時～		25人
水	からだケア&トレーニング	午前9時半～	7月12日～9月27日	27人
	太極拳(二十四式)	午後2時半～		27人
木	はじめての!スタビライゼーション	午後7時～	7月6日～9月21日	27人
	初級者卓球	午後1時15分～		12人
	ストレッチングヨガ	午前9時半～		27人
	カラダらくらく!リセット体操	①午後1時15分～ ②午後8時15分～		25人
金	体幹バランスエクササイズ	午後2時半～	7月14日～9月22日	22人
	バランスボールdeエクササイズ	午後2時半～		22人

《広告欄》





### 西蒲区役所新庁舎基本構想検討会議の公募委員を募集します!

新潟市では、令和5年度に西蒲区役所新庁舎の基本構想を策定する予定です。有識者や地域の関係団体代表者の皆さんと一緒に、新しい西蒲区役所のあり方について議論して下さる公募委員を募集します。1か月～2か月に1回のペースで集まり、新庁舎が目指す姿や望ましい機能などについて、発言していただきます。

#### 会議開催予定

第1回：6月29日(木)、第2回：7月13日(木)、第3回：9月14日(木)、第4回：10月26日(木) いずれも午後7時～2時間程度  
※会場は別途お知らせします。会議開催回数は増減する可能性があります

#### 募集概要

募集人数	1人程度 ※応募多数の場合は、応募用紙の記載内容を考慮して選考
任期	令和5年6月29日～令和6年3月31日
応募資格	次の①～④すべてに該当する人 ① 区内在住、または区内に通勤・通学している満18歳以上の人 ② 新潟市職員および新潟市議会議員ではない人 ③ 市の附属機関の委員になっていない人 ④ まちづくりや西蒲区について興味・関心があり、継続的に会議に参加できる人
謝礼金	会議1回の出席につき、13,000円から源泉徴収を引いた額
応募期限	6月16日(金)午後5時(必着)
応募方法	応募用紙(右記二次元コードからダウンロード)に必要事項を記載の上、郵送、ファックス、電子メールまたは持参で、下記応募先に提出してください
選考結果	6月23日(金)までに応募者に電話で通知
応募先・問い合わせ	〒953-8666 西蒲区巻2690-1 地域総務課 庁舎再編担当 ☎0256-72-8156 ファックス0256-72-6022 電子メールchiikisomu.nsk@city.niigata.lg.jp

#### 【これまでの経緯】

- ・西蒲区役所は築後60年以上経過しており、老朽化とともにエレベーターの設置など、バリアフリーへの対応が喫緊の課題となっています。
- ・平成23年、西蒲区自治協議会などから市長へ庁舎整備に係る要望書が提出されました。
- ・平成28年度「西蒲区役所庁舎整備勉強会」を5回開催し、新庁舎を現在地で整備するのが望ましい、などの意見集約がなされました。
- ・平成30年度、西蒲区自治協議会から、西蒲区役所庁舎整備勉強会の意見集約を踏まえ、早期に着手していただきたい旨、市長へ要望書が提出されました。

西蒲区役所新庁舎基本構想検討会議では、地域の皆さんからこれまで議論いただいた意見を尊重しながら検討を進めたいと考えています。

## お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
 ¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ  
 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

### 公民館

#### 中之口地区公民館(☎025-375-5008)

#### なかのくちシネマ大川座 映画「午後の遺言状」上映

第19回日本アカデミー賞最優秀作品賞受賞作品。老いるとは何か、生きるとは何か、新藤兼人監督が「人生の午後」に捧げる人間賛歌です。西蒲区の子ヶ浜や寺泊(長岡市)もロケ地になっています。

(運営協力：シネマ大川座クラブ)  
 日6月25日(日)午後1時半～3時半  
 (開場：午後1時～)

場 同館1階 多目的ホール  
 人 先着100人

#### 子育て(子育て支援センター・児童館)

#### まるまる広場(世代交流 どんぐりの会内) ☎0256-72-6240

●ゆたぴー先生の育児講座「幼・保・こども園」入園相談有り

日6月9日(金)午前10時～  
 講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)  
 人 先着15組

申 直接または電話で同センターへ

#### ●色を使ってママの心のメンタルケア

日6月13日(火)午前10時半～  
 講師 久保田和世さん  
 (flowerbloom講師)  
 人 先着15組

申 直接または電話で同センターへ

#### ほかほかヨアヲ(若室保育園内) ☎0256-82-2900

定期開催の催し物以外で、掲載するイベントはありません。

#### さくらんぼ(中之口こども園内) ☎025-375-5690

#### ●リズム遊び

日6月14日(水)午前10時50分～  
 講師 横山香代子さん  
 人 先着7組

申 直接または電話で同センターへ

もっと西蒲区の歴史を知ろう!

#### ●巻郷土資料館 初級「古文書講座」受講生募集 ●

日7月12日(水)、8月9日(水)、9月13日(水)

いずれも午前10時～11時半

場 巻地区公民館

講師 高野まりいさん(新潟市文書館)

人 古文書に興味のある人 先着24人

申 6月6日(火)～6月15日(木)までに電話で巻郷土資料館

(☎0256-72-6757)へ ※月曜休館

### 西蒲区社会福祉協議会からのお知らせ

#### 〈シニア応援講座～包丁研ぎを学んで仲間づくり～〉

日6月9日(金)午前10時～正午

場 巻ふれあい福祉センター

人 おおむね60歳以上で地域活動に興味のある人 先着10人

持ち物 包丁(2～3本)・筆記用具

申 電話またはメールで西蒲区社会福祉協議会(☎0256-73-3356、  
 メール vorunteer-center.nsk@syakyo-niigatacity.or.jp)へ

#### 〈無料出張相談会〉

さまざまな背景・理由によって生じている「生きづらさ」に対し、各種専門機関と西蒲区社会福祉協議会と一緒に解決に向けて検討します。気軽に相談してください。

期 日	時 間	内 容
6月21日(水)	午後2時～4時	就労に関する相談 (機関：新潟市地域若者サポートステーション)
9月20日(水)		ひきこもりに関する相談 (機関：新潟市ひきこもり相談支援センター)
12月20日(水)	午後1時～3時	障がいに関する相談 (機関：新潟市障がい者基幹相談支援センター西)

場 巻ふれあい福祉センター

人 各日先着5人

申 電話またはメールで西蒲区社会福祉協議会(☎0256-73-3356、  
 メール ward-csw.nsk@syakyo-niigatacity.or.jp)へ

#### 同時開催! marugo-to home ぷち居場所

marugo-to home は悩みや不安などさまざまな「生きづらさ」を抱えた人のための居場所です。ひきこもり当該者(経験者含む)を対象としたぷち居場所を開催します。会場の出入りは自由です。(申し込み不要)

#### かるがも広場(巻郷保育園併設)

☎0256-88-2286

#### ●赤ちゃんの日「抱っこでダンス」

日6月9日(金)午前10時～同40分

人 先着6組

申 直接または電話で同センターへ

#### ひよひよ(かたがし保育園内) ☎0256-86-2023

#### ●リラックスヨガ

日6月8日(木)午前10時半～

講師 宮本綾乃さん(ヨガインストラクター)

人 先着5組

申 直接または電話で同センターへ

#### ●歯科講座

日6月19日(月)午前10時半～

講師 幡本範子さん(歯科衛生士)

人 先着7組

申 直接または電話で同センターへ

#### トマトくらぶ(ゆめこども園併設) ☎0256-78-8817

#### ●子育て座談会「子どもの心の発達」

日6月9日(金)午前10時半～

講師 松山由美子さん(保健師)

人 先着6組

申 直接または電話で同センターへ

#### ●育児講座「イヤイヤ期の乗り越え方」

日6月15日(木)午前10時半～

講師 土田陽子さん(コーチング指導者)

人 先着6組

申 直接または電話で同センターへ

#### あそびの山(若室地域児童館)

☎0256-82-2169

6月13日(火)の午後は休館です。イベントについては同館インスタグラムをご覧ください。

### お知らせ

#### 巻駅周辺整備事業の基本設計に係る協定を締結しました

越後線巻駅における交通結節点の機能強化と賑わいの創出を図るとともに、快適性・安全性を高めるため、東日本旅客鉄道株式会社と東西自由通路などの基本設計に係る協定を5月8日(月)に締結しました。

場 建設課管理まちづくりグループ  
 (☎0256-72-8570)

### 催し

#### からだ測定! 体操教室(要予約)

日6月26日(月)

①体操タイム：午前10時～11時

②測定タイム：午前10時半～11時半

場 巻地域保健福祉センター

内 ①理学療法士による健康教室(講話・体操・個別相談)

※希望者のみ午前9時半から血圧・血管年齢・体組成測定(体組成測定は人数制限の場合あり) ②各種測定

人 ①②各先着20人

持ち物 内履き、飲み物

申 6月23日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

《広告欄》